

主日禮拜直播影片



教會奉獻帳戶：元大銀行三重分行  
戶名：台灣基督長老教會重新教會  
銀行代碼：806  
帳號：00108265692012  
若有匯款，請通知教會辦公室。

2月1日 定期信徒會員和會  
聯合禮拜  
主後 2026 第 5 週



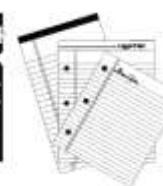
2/1	詩篇 139 篇	2/5	詩篇 143 篇
2/2	詩篇 140 篇	2/6	詩篇 144 篇
2/3	詩篇 141 篇	2/7	詩篇 145 篇
2/4	詩篇 142 篇	2/8	詩篇 146 篇



- 5 教會贈送小春聯給信徒家庭
- 5 本主日下午召開定期長執會議
- 5 2026 年的全教會大掃除安排
- 5 第二次聖禮典訂 3/8(主日)舉行
- 5 請信徒兄弟姐妹踴躍參加每週六上午早禱會
- 5 肢體代禱
- 6 樂活學堂第 37 期訂 3/5 開課

本週信息：今年如何跟隨主？

經文：路得記 1:16-18  
馬可福音 8:34-38



日期	星期	重要事項
◆2月1日	日	定期信徒會員和會聯合禮拜/長執會
◆2月7日	六	財務講習會-士林教會
◆2月8日	日	什一奉獻主日
◆2/14~2/22		春節假期
◆2月15日	日	原住民事工奉獻主日(聯合禮拜)
◆2月17日	二	新春稱謝禮拜(上午 9:00)
◆2月22日	日	主日聯合禮拜
◆2月28日	六	和平紀念日
◆3月1日	日	婦女事工紀念主日/小會
◆3月5日	四	樂活學堂第 37 期開課
◆3月8日	日	第二次聖禮典/什一奉獻主日
◆3月14日	六	財務查帳-三重埔教會
◆3月15日	日	南神奉獻主日
◆3月18日	三	敬老旅遊(一)

下週信息：作主門徒的  
三件“必須”

經文：路加福音 9:23-24

## 主日聯合禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：吳炘達長老

司琴：潘熾如姐妹

### 《靜候上帝的話》

序 樂.....司 琴

~~(聖詩第 43 首 世間眾人攏著恬靜)~~

宣 召.....司 禮

詩歌讚美 .....撒拉弗敬拜詩班

1. 主啊，我要跟隨祢、2. 至好朋友就是耶穌

祈 禱.....聖詩第 334 首 主，求祢憐憫阮.....司 禮

▲ 信仰告白 .....使徒信經.....會 眾

啟 應 .....啟應文第 15 篇.....會 眾

### 《恭聽上帝的話》

聖 經.....路得記 1:16-18；馬可福音 8:34-38.....司 禮

~~(聖詩第 496 首 主，我上帝，求祢賞賜我智慧)~~

讚 美.....主啊，使阮越親近祢.....敬拜詩班

講 道 .....「今年如何跟隨主？」.....主 禮

祈 禱.....主 禮

### 《應答上帝的話》

回 應 詩.....聖詩第 253 首 上帝的教會是嘅是.....會 眾

▲ 奉 獻 .....獻上自己.....司 獻

事工報告.....司 禮

▲ 釋放祈禱.....主 禮

### 《實踐上帝的話》

▲ 頌 榮 .....第 386 首 天下萬邦、萬國、萬民.....會 眾

▲ 祝 禱.....主 禮

▲ 阿 們 頌.....會 眾

祝福與差遣.....敬拜詩班

默 禱.....會 眾

聖工服事	本 週		下 週	
	信徒會員和會聯合禮拜 (上午 10:00)		第一場台語禮拜 (上午 9:30)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)
主 禮	林文良牧師		林文良牧師	
司 禮	吳炘達		林淑彩	
司 琴	潘熾如	—	彭昱嘉	楊舒涵
司 獻	陳建民、王秀蓮	—	高榮樹、江濟中	宋秀真、蔡秀麗
敬拜讚美	撒拉弗敬拜詩班 敬拜詩班	—	敬拜詩班	DREAM 敬拜團
音 控	高榮樹、吳炘憶	—	許天威、何曉芳	許天威、黃麗峨
一樓招待	詹烜炎、廖 娥	—	許棟樑、曾懿玫	—
二樓招待	李月女、許月菊	陳翠娥、黃祥晉	洪哲偉、陳美鳳	林承億、方思涵
司值長老/執事	林信欣/黃于馨、王雪美		林仁堅/雷慧敏、高榮樹	

2026/1/18 陶笛班永福教會音樂見證分享

2026/1/17~19 陶笛班高雄永福教會  
音樂見證分享暨退修會



## 本週小組聚會(2/1~2/7)

一、凝聚：舒適環境、破冰活動(15分鐘)

二、榮耀：為榮耀上帝而唱，生活見證(20分鐘)

三、成長：分享實踐上帝的話使生命得到成長；分享單獨會主 QT 領受(45 分鐘)

(1)信息傳遞：聖經：路得記 1:16-18；馬可福音 8:34-38 (15 分鐘)

### 講道大綱及筆記欄(主日禮拜講題：今年如何跟隨主？)

#### 一、序言：

1. 定期信徒會員和會的目的乃為讓全體信徒感恩數算過去一年上帝在聖工上賜下的恩典，並且集共識面對新一年度的聖工仰望上帝的幫助及帶領。
2. 面對新一年度聖工與挑戰的關鍵在於「緊緊跟隨上帝」。

#### 二、本論：

1. 跟隨主的意義（可八：34；約十四：6）。
2. 跟隨主的緣由（可八：35-38；約六：66-69）。
3. 跟隨主的態度（得一：16-18；加二：20）。

#### 三、結論：

世上最有價值與最有意義的事是渴慕主、得著主與跟隨主。要跟從主就必須放棄世上自我中心的價值觀，捨己且完全為著遵行主的旨意，這樣的跟隨才能從世界的枷鎖中釋放出來，因此，要跟從主意即不斷持續下去。

(2)問題討論：上帝的話向我們說些甚麼？(30 分鐘)

1. 定期信徒會員和會是跟每一位正會員密切關聯，在於究竟關心教會與否？
2. 我今年為著甚麼跟隨主？我一生又為著甚麼跟隨主？
3. 分享你（妳）個人 2026 新的願望、新的異象、新的目標與新的期待是什麼？

四、出發：(10 分鐘)

※為《生命冊》設定對象代禱。為本週關懷行動、關懷活動代禱。

※若你尚未受洗決志受洗者，可向小組長表達意願，並向辦公室報名接受基要真理班。

五、加速：(10 分鐘)

※傳遞教會消息。小組參與教會服事代禱。為教會事工代禱。



## 本會消息

- 1. 本主日召開定期會員和會**  
上午 10:00 聯合禮拜，主日禮拜後隨即召開主後 2025 年度定期會員和會，請所有正會員出席，也歡迎非陪餐會員列席參加。
- 2. 教會贈送小春聯給信徒家庭**  
信徒家庭每戶領取一份小春聯，祝福大家新的一年福杯滿溢。
- 3. 本主日召開定期長執會議**  
下午 1:15 召開定期長執會議，請所有長執同工致意參加。
- 4. 2026 年的全教會大掃除安排**
  - 1) 時間：2/1、2/8 禮拜後，請各單位自行選擇方便的時間。
  - 2) 櫥櫃內外堆積雜物清除擦拭整理。
  - 3) 角落陳積灰塵蜘蛛絲清除擦拭乾淨
  - 4) 個人物品清除、用不到的材料物品丟棄。

◆區域分配：

  - 1) 副堂（含停車、垃圾桶區）、良善教室：第四牧區
  - 2) 信實教室、廚房：第二牧區
  - 3) 大冰箱：美女姊
  - 4) 財務室：行政部
  - 5) 一樓樓梯間：敬拜團、美女姊
  - 6) 忍耐教室：蒙福小組
  - 7) 和平教室：恩惠小組
  - 8) 二樓準備室：敬拜詩班
  - 9) 禮拜堂（櫥櫃、走道、雨棚天溝）：青少年牧區
  - 10) 三樓儲藏室、地板區、屋頂天溝）：第八牧區
  - 11) 音控室：敬拜團
  - 12) 佳音館（含前後區茶水間）：第七牧區
  - 13) 禧年館：主日學、蒙恩小組、以馬內利小組
- 5. 第二次聖禮典訂 3/8(主日)舉行**  
欲接受成人、小兒洗禮或堅信禮者，3/1 以前儘快向幹事報名。

- 6. 請信徒兄弟姐妹踴躍參加每週六上午 9:00-10:15 在副堂舉行的早禱會，擺上禱告馨香之祭。**



## 肢體交通&代禱事項



### 1. 肢體代禱

住院中：劉家蓁。

在家靜養：

林珮瑜(美桃執事女兒)、黃惠鈴(前神學生)、施姬美、秦彩雲(小貴姐女兒)、林曾根、宋錦文(高秀蘭姐先生)、許香。

長照安養：

邱清豐、黃麗卿(怡和長照中心)、楊洪凌(土城健生護理之家)。

居住國外及出國工作者：

陳俊廷(美國)、林宜臻(荷蘭)、林育甫(澳洲)、林廷安(馬尼拉)、官翰傑(荷蘭)、陳恩柔(美國)、黃淑芬、李淮(法國)、鄭春山(杭州)。



## 教界消息



- 1. 萬得福教會訂本主日舉行昇格堂會暨伍炯豪牧師就任第一任牧師授職感恩禮拜**  
下午 3:00 舉行，來帖邀請歡迎兄弟姐妹參加給予祝福及鼓勵。
- 2. 2026 日光少年營**  
由總會青年事工部舉辦，時間：2/5~8(週四~週日)，四天三夜，地點：謝緯紀念營地。詳閱布告欄。
- 3. 台北中會松年事工部春季野外禮拜**  
時間：3/6(週五)，地點：宜蘭頭城農場靈修一日遊。歡迎松年兄弟姐妹踴躍報名參加，詳閱布告欄。



明細刊登於副堂布告欄

### 1/25主日奉獻

月定獻金 上週小計：46,100

禮拜獻金 上週合計：11,015

第一場主日禮拜獻金 上週小計：7,765

第二場主日禮拜獻金 上週小計：3,250

節期-插花奉獻 上週小計：5,000

建堂基金奉獻 上週小計：7,000

©2026年建堂基金累計234,200元  
(1/1-1/25)

對外-南坎教會建堂奉獻

上週小計：75,105

對內-青少年 上週小計：1,000

對內-樂活學堂 上週小計：2,000



### 敬拜詩班

1. 本主日獻詩曲目：主啊，使阮越親近祢。
2. 下主日(2/8)獻詩曲目：主啊我願意。

### 第二場禮拜事工

下主日(2/8)由 DREAM 敬拜團主領敬拜，敬拜詩歌曲目：1. 陪我走過春夏秋冬、2. 我唯一渴望，回應詩：一粒麥子。

### ◆牧學部消息

1. 樂活學堂第 37 期訂 3 月 5 日開學，課程期間：3/5~6/11，共 16 堂課，報名費 2,000 元，請同學們注意樂活學堂開學消息，歡迎踴躍報名參加。
2. 跳跳樂律動班放寒假囉！三月份恢復上課，上課時間上午 11:00，地點：禧年館，屆時歡迎大家一起來跳舞。
3. 陶笛班週四課程寒假期間上課時間調整為上午 10 點練習。請學員致意上課。

### 第六牧區近期聚會

日期	盼望	橘色思
2/1	信徒會員和會聯合禮拜 小組暫停	
2/8	靈命日糧- 輔導群	

### 兒童牧區近期聚會

#### ◆聖經故事分享：

2/1 聖經故事主題：上主的救恩-上主的計畫

2/8 聖經故事主題：上主的救恩-上主的救恩

#### ◆主日聚會時間：

上午 9：00-10：30 於禧年館

日期	詩歌、司琴	故事信息	招待
2/1	幸佑老師	淑芬老師	胤樊 柁歆
2/8	秀真老師	佩蓉老師	卉穎 曉宥

◆本週故事主題為「上主的計畫」，本課一開始先透過「選擇」的小故事，讓小朋友明白上帝早已為每個人安排美好的計畫，我們只需仔細聆聽、遵行他的教導，就能避免做出錯誤的選擇，也讓小朋友藉此學習順從上帝的教導及命令，必能得著平安與賜福。

◆本週的故事要告訴小朋友，透過明白上帝會教導並指示他的子民當走的道路，來完成他的救恩計畫，教導小朋友要學習順從上帝的教導及命令，就能避免做出錯誤的選擇，以及承擔犯錯的後果，且能得到從上帝而來的賜福與平安。本週金句：「我是上主—你的上帝；為了你的益處，我教導你；我指示你該走的道路」(以賽亞書 48：17)。





2026.1.25 主日講章

## 從尼希米經驗看建造教會

講師：蔡幸昇牧師

經文：尼希米記2:11-3:2

一顆顆光耀奪目的鑽石，若沒用一條鍊子把它們串連起來，就不能變成一條價值連城的鑽石項鍊。教會也是一樣，每個基督徒就像一顆鑽石，但若沒有把他們聚集連結起來，只不過像一盤散石，無法發揮什麼作用。教會面臨的危機除了外在世俗潮流的衝擊，還有內部紛爭、不合一的挑戰。以色列人為何能在敵人百般壓迫下，在短短五十二天就完成整個工程？答案就是「團結同心，奮勇作工」。

### 一、在共同的目標上同心建造：

主前 538 年以色列百姓第一次歸回時，共同的目標是「重建聖殿」。過了一段很長的時間，加上以色列人漸漸冷淡，他們所住之地仍然荒廢破舊，沒有人願意起來承擔責任，人在異鄉，身在皇宮做酒政的尼希米，探聽知道百姓遭受患難凌辱，耶路撒冷城牆毀壞，城門被火焚燒。他聽到後第一反應是什麼？尼一：4 描寫：「我聽見這話，就坐下哭泣，悲哀幾日，在天上的上帝面前禁食祈禱。」他看到重建城牆的異象和需要，在悲傷中呼求上帝憐憫記念，並捉住上帝的應許。尼希米終於在亞達薛西王允准下，開始把以色列百姓的心串連起來，尼希米如何逐步實現這偉大夢想呢？

#### 1. 先觀察城牆破漏之處：

尼二：12-16 記載：尼希米夜間起來察看，見城牆被拆毀，城門被火焚燒，他巡視整個耶路撒冷，他沒有告訴其他人重建的計劃。他要了解整體實況，才決定怎樣進行。當我們大發熱心，期望教會這樣做、那樣做時，是否有先用一段時間觀察？當你要求達成一個目標時，是否先有詳細的藍圖，知道真正要處理的問題在哪裡？若沒有，一切要求只是空洞無意義。先讓會友看見你看見的問題，不能空口說白話；要先好好觀察，分析，規劃，再把可行的方案提出來。若缺少這些過程，事倍功半將是意料中的事。

#### 2. 有效發動呼召與激勵：

有清楚目標後，要開始呼召所有人向目標前進，有時候需要一段時間做激勵工作。目標帶來挑戰，提供方向，當每個人都看見藍圖時，就願意全力以赴。尼希米把重建城牆的目標融合在「影響到自己本身」的利害關係，二：17 記載：「我們所遭的難，耶路撒冷怎樣荒涼，城門被火焚燒，你們都看見了。來吧，讓我們重建耶路撒冷的城牆，免得再受凌辱！」

尼希米告訴百姓：上帝施恩的手怎樣幫助他，以及王向他所說的話。18 節記載百姓回應說：「我們起來建造吧！於是他們使自己的手堅強，做這美好的工作。」他們已預備好，開始做這美好的工作。四：14 記載他巡視後對貴族、官長和其餘的人說：「不要怕他們！當記得主是大而可畏的。你們要為你們的弟兄、兒女、妻子、家園爭戰。」

今天我們在相同的目標上同心建造，還是各忙各的，讓教會事工荒廢下去？讓我們起來吧！建造教會需要共同的目標。

### 二、在不同的崗位上團隊合作：

尼希米的身份是猶大的省長，他沒有突顯自己的地位與才華，展現有效的領導力！尼希米採取分區負責的策略，讓大家修建自家門前的城牆，這不僅展

現極大的效率，也增強每個人的責任感。整個修造工程非常有系統，因所有人都分配很好，按各自崗位事奉上帝。尼三：2-31 共出現 27 次「接續修造」、「修造再下一段」，因事工分配串連很好，加上團隊合作，所以工作順利，也相當快速。六：15 說：「以祿月二十五日，城牆修完了，共修了五十二天。」

尼希米建造城牆全部工程共用 52 天，有 42 個家庭參與修建十道城門，而且一面修造，一面拿著刀劍防備外來的敵人。百姓日夜不停趕工，展現團隊合作精神，八：1 說：「那時，眾民如同一人，聚集在水門前的廣場，請經學家以斯拉將耶和華吩咐以色列的摩西的律法書帶來。」當時所有人面對困難是多麼同心，多麼團結。就像拼圖中每一小片都是獨特的，各有所屬的位置，各代表不同的圖案、顏色，最後就合成一幅完整的圖畫。同樣，今天在教會中不論你有多少恩賜，重要的是認清你的恩賜要被上帝用在什麼位置。

一個人不論才幹多大，不可能在每方面都有傑出表現。這好比一場球賽，團隊合作與配搭過程的默契才是勝利的關鍵，每個球員都有不同的優點，但勝利絕不能靠個人的表現，而是靠整體配搭才能成功。在教會服事不要自作主張，要心手相連，共同努力，分工合作。今天大部分教會的通病，就是百分之二十的信徒做了百分之八十的服事。這些人好像消防員，哪裡有火災，就到那裡滅火。結果這些人不是忙死，就是累死；其他沒事奉的信徒卻閒死了。所以希望更多人一起投入服事行列，讓整間教會動起來！慕迪牧師曾說：「我寧願有一千人來做事，勝過一人做千人事。」

### 三、在屬靈的生命上奮興起來：

尼希米注意以色列人如何在共同目標與不同崗位上同心協力、團隊合作，也看見更靈命建造的重要性。「重建城牆」是外在的工作，「重建聖民」是內在的工作；內在屬靈生命的建造比外在事工的建造更重要。建築物使用的材料很重要，用金銀寶石，就是用上帝的話作建造教會的基礎和建材，這是最好、最耐用的建材，能建造穩固的教會。這樣的教會最終會得勝，結更多美好的果子。如果沒有內在屬靈生命的復興，就算我們多麼熱心服事，眼前的果效都只是草木、禾稈，終究會傾覆毀壞。

尼希米找以斯拉一起合作，開辦培靈奮興會，把以色列人的屬靈生命再一次串起來，同心敬拜上帝，並聚集禁食，穿麻衣，撒灰塵在頭上，然後站起來承認自己的罪過及祖先的罪孽。教會中許多人以做工的效率和服事的成果來評估事工和工人，但上帝看重的是活潑的靈命，其次才是工作的表現。

主耶穌說：「我就是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子，因為離了我，你們就不能做什麼。」（約十五：5）事奉上帝不是容易的事，無法勉強。一個靈命不進步又勉強服事上帝的人，越服事越辛苦，最後枯萎無力、灰心喪志，甚至離開教會。我深信：先學會與主同行，才能與主同工。

尼希米的經驗讓我們反省：教會復興的整個工程需要你我一起參與，一同建造。魔鬼今天正千方百計做拆毀的工作，魔鬼最愛的是讓我們互相紛爭，各人只顧自己的需要。我們要在共同的目標上同心建造，在不同的位置上團隊合作，在屬靈的生命上奮興提升，這三方面串連起來，建造教會的事工就能順利推動。

尼希米記要我們特別注意另一個關鍵：整個建造過程中，需要與上帝密切連結，讓祂的手不斷的施恩與幫助，這才是建造教會最主要的根基。正如詩篇 127：1 所說：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」



## 回歸教會短文

### 重拾教會呼召的源頭—耶穌是主，是大醫生（下）

#### ▲經文：使徒行傳十一：19-30《和修本聖經》

##### 【教父用醫治詮釋「耶穌是主」】

稍後的基督徒既傳講耶穌是主，也用「神聖的醫生」深化對「耶穌是主」的體認。就如同耶穌自己宣告祂是醫生——醫治靈魂與身體（可二：17）。許多基督徒教父，一再發揚耶穌是醫生的豐富隱喻。耶穌不但是醫治者，他自己就是良藥。他不但治身體，也醫治靈魂和人性。新約用「罪」表達人性的疾病和破壞，教父用「醫治」詮釋「耶穌是主」的意涵，從原來的主權對決，拉到靈魂痊癒健康。這是飽經憂患的基督徒，生命中明亮的體驗。

這些基督徒以受苦埋下教會的種子，也以此對世代發聲：你們受傷或生病的人，何不來尋求拯救和醫治？為何尋找那並非真實存在的興盛，成功和健康的福音？何不嘗試受苦者也可以經歷到的復活大能？

當里昂的愛任紐撰寫那位弱小的布蘭迪娜受難故事時，他才理解受苦的價值。布蘭迪娜的受難，重新詮釋耶穌對軟弱受苦的保羅所說的話：「我的恩典是夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（林後十二：9）愛任紐寫道，在競技場上，人們看見布蘭迪娜被掛在十字架時，基督的榮光具體彰顯。上帝的大能在軟弱受苦的小女孩上，無遮蔽地彰顯。她的軟弱比羅馬戰士的驍勇，更令人動容、驚懼。

##### 【耶穌能醫治靈魂失序的病症】

日後，教會不再面對羅馬帝國的暴力逼迫，仍有無數基督徒為了愛耶穌、操練敬虔而受苦。他們身上一樣流著殉道士血液，無比勇敢地宣信耶穌是醫生。為耶穌受苦的信念，早已轉化成許多人的生命品質。

例如教父俄利根、安東尼，到亞他拿修及沙漠教父依瓦格思（Evagrius）。他們不是流血的紅色殉道士，但他們渴望得著耶穌的醫治。他們願意順從耶穌去捨己，割除靈魂的邪情私欲；在操練屬靈紀律時受苦，卻找到靈魂的醫治道路。後人稱他們為「白色或藍色殉道士」，共同點都是願意為耶穌捨己、放棄私慾、願意受苦。

這些殉道士在捨己中明白——凡是有病的人、心靈破碎者、被罪壓傷的人，何必承受敵人不公義的摧殘？來尋求耶穌吧！祂是主，是大醫生，祂有良藥能醫治人靈魂失序的病症。他們以豐富的經驗，領人有紀律地操練以聖言禱告，分辨魔鬼的試探，找到平安和健康的路。

“教會”是殉道者的血所栽種的！所以，不要害怕，不要避諱傳講苦難和盼望。教會若懂得穿上受苦的鞋走路，就能參與基督的苦難，也能領那些掙扎中的人參與基督的平安。

2026年已啟動了，我們已經聽見世界在嘆息：AI帶給人應許也帶給人焦慮；人群在戰爭、瘟疫、絕症陰影威脅下求生存；在憂鬱症，精神困擾的心靈世界受折磨；在膨脹的政治應許攪渾得真假難辨的國度中沮喪；在天然災害帶來損害裡恐慌。

那些也經歷過絕望，威脅或失落之痛的基督徒，可以告訴世人——苦難不是終點，耶穌已勝過苦難——這是可信的福音。那些受過軟弱逼迫的基督徒可以告訴世人，如何經歷奇異恩典？得醫治的處方在哪裡？耶穌是所有人身體和靈魂的大醫生，祂醫治憂傷、絕望、死亡，祂創造盼望和復活，祂審判邪惡勢力。來回應耶穌的呼召去跟隨祂，你必尋見醫治！

【摘自：2026/1/3 基督教論壇報，作者：恩約全人轉化協會白恩拾牧師】

## 體悟人生&財富短文

### 道盡人生體悟十一則 & 暴發“富”？

▲經文：「你定睛在“財富”，它就消失，因為它必長翅膀，如鷹向天飛去。」（箴言廿三：5）；「因為“財富”不能永留，冠冕豈能存到萬代？」（箴言廿七：24）

- 1.富人只有在病中時，才能充分感到錢財的無能。
- 2.二十歲的人，意志支配一切；三十歲時，機智支配一切；四十歲，判斷支配一切。
- 3.命運是一件很不可思議的東西，在實現理想時，會遭到許多困難，有時卻使自己向志趣相反的方向前進，一舉成功！
- 4.在我看到一個沒有腳的人之前，我一直因為沒有鞋而抱怨。
- 5.這是一個永恆的真理：出獄的俘虜，比囚禁的國王幸福。
- 6.在人的前半生，有享樂能力而無享樂機會；在人的後半生，有享樂機會而無享樂能力。
- 7.人生就像下棋，一步失誤全盤皆輸，這是令人悲哀的事；而且人生還不能再來一局，也不能悔棋。
- 8.樂觀的人在每種問題中都看到一個機會；悲觀的人在每種機會中都看到一種憂患。
- 9.品格如同樹木，名聲如同樹蔭，我們常常考慮的是樹蔭，但卻不知樹木才是根本。
- 10.外表往往與事實不符，世人卻容易被表面的裝飾所欺騙。
- 11.美是到處都有的。對於我們的眼睛，不是缺少美，而是缺少發現。

本文摘自 2026/1/28 自由國際財經頻道／綜合報導。根據美媒報導，中樂透常被描繪成瞬間解決財務壓力、清償債務、獲得自由並保證終身安全的手段。然而，突然的財富可能暴露你的弱點，而非解決問題，無論金額多大，隨之而來的壓力、關注以及決策，都可能讓任何財務優勢化為烏有。報導整理了 7 位現實中的樂透得主，他們最終統統輸光所有財富，其中，一名 47 歲賣場員工曾中了 3100 萬美元（約新台幣 9.7 億元）的樂透，20 個月後卻破產而死。

- 1.Alex Toth（1300 萬美元，約新台幣 4.1 億元，佛羅里達樂透）：中獎前，Alex Toth 在佛羅里達過著平凡生活，擔任高爾夫球場的場地管理員，經濟拮

据。1990 年中獎 1300 萬美元後，他開始購買多間房子與昂貴汽車，衝動消費，也完全停止工作。幾年後，支出劇增而收入下降。到 1990 年代末，他已經破產，多次面臨法律問題，依靠食物券補助度日，2008 年貧困去世。

2. William Bud Post (1620 萬美元，約新台幣 5.1 億元，賓州樂透)：Bud Post 失業並領取殘障補助，卻中了樂透。幾個月內，他被親戚起訴，聲稱應分得獎金，壓力甚至導致兄弟因企圖謀殺他而被判刑。同時，他投資高風險項目，包括失敗的石油業務，花費增加，加上法律費用，到 1990 年代中期，他宣布破產。

3. Evelyn Adams (累計 540 萬美元，約新台幣 1.7 億元，紐澤西樂透)：Evelyn Adams 在 1985 與 1986 年兩度中獎前，生活平穩且工作穩定，理財能力尚可。中獎後，她開始承擔財務風險，包括賭博與投機性投資。最終因投資失誤與賭博損失，幾年內所有獎金全數耗盡。

4. Suzanne Mullins (420 萬美元，約新台幣 1.3 億元，維吉尼亞樂透)：Suzanne Mullins 最初選擇每年支付，被視為保守策略，確保長期收入。然而，她卻以未來的支付金額作為抵押進行貸款，為商業投資籌集資金，高利率增加負擔。債務累積後，伴隨法律糾紛，10 年內，剩餘獎金幾乎消失。

5. Janite Lee (1800 萬美元，約新台幣 5.6 億元，密蘇里樂透)：Lee 中獎前生活舒適並積極參政。中獎後，她大手筆捐款政治活動，包括向民主黨及 Al Gore 捐款超過 100 萬美元。八年內，稅負與債務壓垮財務，她最終申請破產。

6. David Lee Edwards (2700 萬美元，約新台幣 8.4 億元，伊利諾樂透)：Edwards 中獎前為製造業員工，生活普通。中獎後，他和妻子揮霍無度，購買多棟豪宅、名車、珠寶與私人飛機，加上毒癮影響判斷。五年內財富耗盡，到 1990 年代末，他無家可歸，依賴臨時住所度日，2002 年去世時貧困潦倒。

7. Billie Bob Harrell Jr. (3100 萬美元，約新台幣 9.7 億元，德州樂透)：47 歲的 Harrell 中獎前在家得寶 (Home Depot) 工作，經濟拮据。中獎後，他積極幫助親友與慈善，還清債務並慷慨捐贈，但請求不斷增加，壓力劇增。兩年內，大部分獎金耗盡。法律糾紛、緊張關係與財務壓力對心理造成重創，他最終選擇自我了斷。



日期	本週聚會	本週聚會內容	上週聚會報告	
2/1 主日	第一場禮拜 禮拜 09:30	講題：今年如何跟隨主？ 聖經：路得記 1:16-18	出席	133 人
	第二場禮拜 禮拜 11:00	馬可福音 8:34-38 講道：林文良牧師	獻金	7,765 元
	第一牧區	迦勒小組～11:00 於忍耐教室	出席	92 人
		多加小組～11:00 於和平教室	獻金	3,250 元
	第二牧區	路得小組～11:00 於信實教室	出席	本週暫停
		路加小組～11:00 於忍耐教室	出席	本週暫停
		路義思小組～11:00 於喜樂教室	出席	練唱感恩餐會 15 人
	第三牧區	蒙恩小組～13:30 於禧年館	出席	練唱感恩餐會 11 人
		蒙福小組～12:30 於忍耐教室	出席	練唱感恩餐會 9 人
		恩惠小組～13:30 於和平教室	出席	12 人
	兒童主日學	8:45～11:00 於禧年館	出席	6 人
	青少年主日學 (第六牧區)	橘色思小組～9:00 於佳音館溫柔教室	出席	老師 10 人
		盼望小組～9:00 於佳音館溫柔教室	獻金	學生 13 人
	第七牧區	約書亞小組～13:30 於佳音館溫柔教室		521 元
		感動小組～13:30 於副堂	出席	輔導+組員 16 人
2/5 拜四	第五牧區	以馬內利小組～13:00 於禧年館	出席	576 元
	敬拜詩班 8:30	主理：潘茂涼老師，11:00 於禧年館	出席	6 人
	陶笛班	13:00～14:30 信實教室	出席	隔週聚會
2/6 拜五	樂活學堂	9:30～11:40 一樓副堂(三月開課)	出席	7 人
	陶笛班	13:00～14:30 一樓副堂	出席	16 人
	讀經班	13:30～15:00 禧年館	出席	本週暫停
2/7 拜六	第四牧區	恩典小組～20:00 於良善教室	出席	放寒假
		恩慈小組～20:00 於副堂	出席	1/28 8 人
		恩光小組～20:00 於信實教室	出席	11 人
	第八牧區	活水小組～20:00 於依文長老家	出席	聚餐 15 人
		泉源小組～20:00 於佳音館	出席	10 人
2/7 拜六	基要真理班	19:30～21:30 於禧年館	出席	8 人
	早禱會	09:00～10:15 於副堂	出席	10 人
	律動班	11:00～12:00 禧年館(放寒假，三月開課)	出席	—
	以勒敬拜團 16:00	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停
	DREAM 敬拜團 13:00	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停
	撒拉弗敬拜詩班 19:30	本堂二樓禮拜堂	出席	15 人