

3月3日

主後 2019 第 9 週



3/3	詩篇 53 篇	3/7	詩篇 57 篇
3/4	詩篇 54 篇	3/8	詩篇 58 篇
3/5	詩篇 55 篇	3/9	詩篇 59 篇
3/6	詩篇 56 篇	3/10	詩篇 60 篇



- 5 本主日召開定期小會
- 5 下主日 3/10 舉行第二次聖禮典
- 5 培育系統第一期成長班，訂 3/12 開課
- 5 全教會單獨會主收回 2 月份讀經日程表
- 5 訂 3/14 舉辦春季敬老旅遊-宜蘭
- 5 富健兒兄小籠包店本主日下午舉行開幕感恩禮拜
- 5 劉論拱兄安息訂 3/4 上午 10:00 舉行告別禮拜
- 5 肢體交通與代禱事項



日期	星期	重要事項
◆ 3月3日	日	小會/北中婦女事工紀念主日
◆ 3月7日	四	松年中心第 23 期開課
◆ 3月10日	日	第二次聖禮典/什一奉獻主日
◆ 3月12日	二	成長班(1)開課
◆ 3月14日	四	春季敬老旅遊
◆ 3月17日	日	南神奉獻主日/青少年輔導會議
◆ 3月19日	二	成長班(2)
◆ 3月24日	日	
◆ 3月26日	二	成長班(3)
◆ 3月31日	日	
◆ 4月2日	二	成長班(4)
◆ 4月7日	日	上半年度福音主日詩歌見證會(莊惠年老師)/長執會
◆ 4月9日	二	成長班(5)

本週信息：聖靈充滿的教會

經文：使徒行傳 2:1-13
以弗所書 5:15-21

下週信息：迷路的人當回轉！

經文：以賽亞書 44:21-22

第一場主日禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：黃依文長老

司琴：陳莉薇姐妹

《靜候上帝的話》

序 樂.....司 琴
 宣 召聖詩第 43 首 世間眾人攏著恬靜..... 會 眾
 詩歌讚美敬拜詩班

1. 來到主面前、2. 天父恩典真正大、3. 有人在為你祈禱

祈 禱.....聖詩第 334 首 主，求祢憐憫阮..... 司 禮
 ▲ 信仰告白使徒信經..... 會 眾
 啟 應.....啟應文第 14 篇..... 會 眾

《恭聽上帝的話》

聖 經使徒行傳 2:1-13；以弗所書 5:15-21..... 司 禮
 ～～(聖詩第 496 首 主，我上帝，求祢賞賜我智慧)～～

讚 美.....哦！主我懇求祢..... 敬拜詩班
 講 道.....「聖靈充滿的教會」.....主 禮
 祈 禱.....主 禮

《應答上帝的話》

▲ 回 應 詩.....聖詩第 170 首 懇求聖神感動阮心..... 主禮/會眾
 ▲ 奉 獻獻上自己..... 司 獻
 事工報告.....司 禮
 ▲ 釋放祈禱.....主 禮

《實踐上帝的話》

▲ 頌 榮.....聖詩第 397 首 願主賜福保護你..... 會 眾
 ▲ 祝 禱.....林文良牧師
 ▲ 阿 們 頌.....會 眾
 祝福與差遣.....聖詩第 402 首 懇求主祢引導我腳步.....敬拜詩班
 默 禱.....會 眾

第二場主日禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：黃依文長老

司琴：楊舒涵姐妹

《仰望神》

序 樂.....司 琴
 宣 召奉耶穌基督的名來敬拜.....DREAM 敬拜團
 詩歌讚美DREAM 敬拜團
 1. 喜樂河流、2. 主是我力量、3. 不變的應許、4. 主的恩典乃是一生之久

《聆聽神》

祈 禱.....司 禮
 聖 經.....使徒行傳 2:1-13；以弗所書 5:15-21.....司 禮
 講 道「聖靈充滿的教會」.....主 禮
 祈 禱.....主 禮

《回應神》

回 應 詩.....主禮/會眾
 奉 獻.....獻上自己.....司 獻
 事工報告.....司 禮
 ▲ 釋放祈禱.....主 禮
 ▲ 祝 禱林文良牧師
 ▲ 祝福與差遣請於吟差遣詩後離席.....DREAM 敬拜團
 默 禱.....會 眾

聖工服事	本 週		下 週	
	第一場台語禮拜 (上午 9:00)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)	第一場台語禮拜 (上午 9:00)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)
主 禮	林文良牧師		林文良牧師	
司 禮	黃依文		詹烜炎	
司 琴	陳莉薇	楊舒涵	李宜樺	彭昱嘉
司 獻	周美桃、林鐘蜜	郭桐志、汪嗣軒	陳建民、萬中錢	陳清松、周佩蓉
領唱/和聲 樂器	謝惠聰/ 黃素蘭、江明盛	吳碧芬/ DREAM 敬拜團 吉他：詹重政、陳迦恩 鼓手：吳啟男	吳千鶴/ 彭瑞旺、林淑氣	黃于馨/以勒敬拜團
音 控	郭桐志	楊舒婷	吳青峯	許天威、蘇靖雯 蘇庭儀、蘇宥璇
一樓招待	楊明樹、莊五妹	—	劉武松、葉百惠	—
二樓招待	洪哲偉、陳美鳳	林惠萍	王秀蓮、林鐘蜜	周佩蓉
愛 餐	許棟樑		張文仁	
愛餐預備善後	打菜：路得小組(一)、恩典、恩慈小組(二) 善後：約書亞+盼望小組		打菜：多加小組(一)、恩惠小組(二) 善後：想想+感動小組	
插 花	盆栽設計		盆栽設計	
司值長老/執事	林信欣/周美桃、陳翠娥		黃依文/林恆欣、廖弓普	

本週小組聚會(3/3-3/9)

一、凝聚：舒適環境、破冰活動(15分鐘)

二、榮耀：為榮耀上帝而唱，生活見證(20分鐘)

三、成長：分享實踐上帝的話使生命得到成長；分享每日單獨會主領受(45分鐘)

(1)信息傳遞：聖經：使徒行傳 2:1-13；以弗所書 5:15-21 (15分鐘)

講道大綱及筆記欄(主日禮拜講題：聖靈充滿的教會)

一、序言

1. 請你在靈裡向聖靈說：「聖靈啊，我要更多認識祢！」我願大家更渴慕耶穌來渴慕聖靈（約七：38~39）。
2. 聖靈是真理的靈，祂引導我們走向那位說我就是真理的耶穌基督。
3. 基督徒的受洗有兩個經歷：水的洗禮與聖靈的洗禮。什麼又是“聖靈充滿”？

二、本論

1. 上帝給予教會記號作為聖靈充滿的真實證據（徒二：1~6）：
 - 1)風的聲音（2節）。
 - 2)火（3節）。
 - 3)交通（【台】交陪，4~6節）。
2. 聖靈充滿迎合人們最深處的需要（弗五：15~21）：
當聖靈充滿你時，你的生命與生活時時就充滿活力、成就和真實的意義。

三、結論

門徒跟隨主最大的代價是捨己。一個捨己的門徒在生活中願全然讓聖靈來充滿他，掌理他。

(2)問題討論：上帝的話向我們說些甚麼？(30分鐘)

1. 為什麼要認識並接受聖靈？
2. 你個人領受了基督徒受洗的第二個經歷「聖靈的洗禮」嗎？
3. 你個人願意怎樣將生命全然向上帝委身，使我們教會成為一間聖靈充滿的教會？

四、出發：(10分鐘)

※為《生命冊》設定對象代禱。為本週關懷行動、關懷活動代禱。

※若你尚未受洗，歡迎向牧師、小組長報名洗禮，以利安排受洗課程。

五、加速：(10分鐘)

※傳遞教會消息。小組參與教會服事代禱。為教會事工代禱。



本會消息

1. 本主日召開定期小會

下午 1:00 在佳音館會議室舉行，請小會員致意出席。請報名接受洗禮的成人洗禮(劉惠如姐妹)與堅信禮(吳韻香姐妹)二位姐妹列席參加。

2. 下主日 3/10 舉行第二次聖禮典

請信徒兄姐預備心與主同桌，領受主的寶體。接受成人洗理者：劉惠如；堅信禮者：吳韻香。請為她們真心悔罪預備心在下主日領受洗禮救恩。

3. 培育系統第一期成長班

共十次課程，訂 3/12 開課，上課時間：每週二晚上 7:15~9:15，已完成 E1 生命更新營者，請儘快向辦公室報名。

4. 全教會單獨會主收回 2 月份讀經日程表

請完成 2 月份讀經日程表的兄姊由牧區各小組長收回，統整後繳交給牧養部同工。鼓勵兄姐持續每日靈修，在神的話語中生命更新得力。

5. 請為本會擔任中會婦女事工部西區事工同工為婦女事工部主日前往各教會請安代禱。

6. 訂 3/14 舉辦春季敬老旅遊-宜蘭

- 1) 時間 07:30 出發，預定 19:00 返回三重
- 2) 參加人數：兩部車共 80 人。
- 3) 參加費用：60 歲以上會友及看護者每人 500 元。其他會友及非會友每人 700 元。6 足歲以下兒童免費，小學以下(含)300 元。松年中心補助 100 元(限全期報名學員)。
- 4) 即日起開放第二階段報名 60 歲以下會友、家屬，及非本會會友報名。



肢體交通&代禱事

1. 肢體代禱

住院中：

吳介元、呂福來。

在家靜養：

黃素蘭、潘榮坤、楊月華、李安(黃淑芬姐兒子)、廖峰楠(廖弓普執事父親)、黃愛玉、葉萬福(葉陽明父親)、林美德、葉美德(湯牧師母親)、潘秀枝

長照安養：

李麗利(中興醫院)、楊洪凌(土城健生護理之家)、張文彬。

出國工作者：鄭春山(上海)、鄭培宏(日本)、官翰傑(荷蘭)、林廷安(馬尼拉)

2. 富健兒兄經營傻師父小籠包店訂 3/3(本主日)下午 3:30 舉行開幕感恩禮拜，歡迎兄姐參加見證上帝榮耀，並給予祝福。地址：三重區大同南路 107 號
3. 劉論拱兄於 2/18 安息主懷享年八十八歲，訂明日(週一)上午 10:00 在台北市立第二殯儀館景仰樓二樓至善三廳舉行主內劉論拱兄告別及火化禮拜，下午 2:30 在五股家族墓園舉行安葬禮拜，願主安慰家族。
4. 請同心為生命樹所認領的未信親友提名代禱，使他們的名字早日列在天上生命冊裡。



教界消息

1. 北中婦女事工部

邀請婦女姐妹參加世界公禱日禮拜，時間：3/8(週五)上午 9:30，報名洽美桃執事，詳閱布告欄。

2. 聖經學院靈性教育研習所

課程一：再思話語的力量-從聖經釋義到講章寫作、課程二：靈不枯竭-屬靈生命的建造；招生對象：傳道人、長執同工，採線上報名，詳閱布告欄。

3. 2019「MEBIG 研習會」

由總會教育委員會主辦，3/9-10 地點：羅東教會，邀請主日學老師、青少年輔導及同工踴躍報名參加，詳閱布告欄。

4. 北區 TKC70 週年青年宣教研討會

由總會青年事工委員會發起，北區四中會聯合主辦，時間：3/16(週六)上午9:00-16:00，地點：雙連教會，採線上報名，詳閱布告欄。



☞ 月定獻金 上週小計：49,200元

☞ 禮拜獻金 上週合計：13,980元

第一場禮拜獻金 上週小計：9,080元

第二場禮拜獻金 上週小計：4,900元

☞ 感恩奉獻 上週小計：5,000元

☞ 建堂獻金 上週小計：14,000元

◎2019年建堂基金累計305,900元(1/1-2/24)

☞ 關懷基金 上週小計：1,000元

☞ 獻花基金奉獻 上週小計：2,500元



松年中心

本週四(3/7)為第23期松年中心開學日，新舊同學記得向冠儀報名喔！(課程表刊登於第11頁)

活力學習營-陶笛班

第二期開始報名了，本期上課時間為3/10~6/30 週日下午13:30~3:00，共計13堂，全期費用1000元，意者請向冠儀幹事報名。

敬拜詩班消息

- 3/24 下午要到北海岸鼻頭角步道舉行半日遊，歡迎同工們攜帶眷屬，預計19:00返回三重。
- 下週獻唱：引導我來行前路。

第二場禮拜事工

3/10第二場禮拜由以勒敬拜團主領敬拜，敬拜曲目：1. 滿有能力、2. 每一天我需要祢、3. 有一種喜樂、4. 祢的愛。

第六、七牧區近期聚會

日期	盼望	橘色思	約書亞
3/3	持守信約 -幸雯姊	在哪 經歷神 -敬瑜	腓立比 書1章 -大君
3/10	溫柔不是 軟弱 -幸雯姊	聖靈充滿 的教會 -小慧姊	戶外 活動

兒童牧區近期聚會

◆教師小組經文分享：

3/3：聖經故事主題：所羅門

3/10：聖經故事主題：以利亞

◆主日上午9：10-10：40於禧年館

日期	詩歌、司琴	故事信息	招待
3/3	幸佑老師/ 仲晴	雅玲老師	凱睿 胤銘
3/10	秀真老師/ 品新	智嫻老師	姍綺 祈帆

◆本週主日學課程主題為「獄中的歌聲」，說明女信徒呂底亞是歐洲第一位歸主者，因著呂底亞的愛主和接待，在她家中聚會的信徒，很快增長為一間出色的教會。

◆本週課程目標，期許小朋友能說出保羅和西拉在困境中能讚美神的原因，並效法保羅和西拉在困境中仍能宣揚福音的行為。

◆主日學歡迎每位小朋友能夠準時來到主日學。讓我們能藉由小組分享、聖經故事及詩歌歡唱，而更認識我們的神。並也依聖經中所教導的，能盡量在每天的生活中實踐出來。

萬軍之耶和華說：

「你們要將當納的十分一，全然送入官庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。」



(瑪3：10)

2019.2.24 主日講章

拉長帳繩、堅固橛子、擴張境界

講師：林文良牧師

經文：以賽亞書 54:2

耶利米書 10:20

我相信我們當中當過學生的人，都曾經參加過校外露營活動，很探險又很刺激。在整個露營過程中，最講求團隊精神的應該就是支搭帳篷了！約書亞小組前年暑期曾經用露營方式舉辦過退修會，不過記得當時是有營地的工作人員來幫忙支搭帳篷，那真是太幸福了！那一次去露營營地才知道，原來有一大堆露營愛好者是固定每週或每月定期相約開著四輪傳動的吉普車或休旅車登上高山去露營。

你看，耶和華的靈給先知發預言，常常是給人們一個圖像，我想以賽亞這句話愛好露營的人沒有不贊同的：《和修本》「要“擴張”你帳幕之地，“伸展”你居所的幔子，不要縮回；要“放長”你的繩子，“堅固”你的橛子。」《信息本聖經》尤金·畢德生採用現代英語翻譯得栩栩如生：

“Clear lots of ground for your tents! Make your tents large. Spread out! Think big! Use plenty of rope, drive the tent pegs deep. You’re going to need lots of elbow room for your growing family.”（賽五十四：2）怎麼搭蓋帳幕呢？清出大片地盤→撐大拓展出去→想大一點→用足夠的繩索→釘深樁釘→需大空間興旺家族。以賽亞也講過類似的話：「猶大家所逃脫餘剩的，仍要往下扎根，向上結果。」（賽卅七：31）上述兩處先知的話語的目的是一樣的，首先必須是由縱向而橫向發展開來。

先知以賽亞使用這個圖像比喻的用意，為要告訴以色列百姓，將來有一位從天上來的領導者祂的來臨將帶領他們歸向上帝，因此鼓舞他們為了將來一切而準備。以賽亞用這個忠告勸勉他們要擴張居住的帳棚，他緊接著配合在游牧生活中簡單的一個實例加強他們的印象：要支搭他們所居住的帳棚，就必須拉長帳棚的繩子，堅固他們的橛子。

以色列民被擄異國背後主要的原因是不聽從上帝、敬拜外邦神明。因此，以賽亞給他們一個展望未來的異象，以色列民要為擴充他們的生命做預備，藉著彌賽亞的到來，一切更大的可能性必將擺在他們面前。以賽亞吩咐他們站立起來，跟隨上帝的僕人到達一個崇高嶄新的生活境界。不過，就在他們的生命擴展開來時，他們必須挖掘深入到生命的意義裡，否則在強風的吹襲之下，必然倒榻毀壞！昨日單獨會主讀經詩篇第四十五篇預言歌頌皇家婚禮，世上最俊美的新郎娶了美貌的女子新娘為妻，結果在兩千多年前就應驗了，天上公義正直的王子耶穌基督來到世上迎娶新娘教會，基督愛教會（弗五：25~27）。

2019 新年、新希望。各位，你是否預備好自己，願意委身為著這新的一個時段新的轉變去接受新的挑戰？全體信徒是否都有這樣的看見教會

復興的異象？異象不是你或許要做甚麼，不是你可能做甚麼，而是你必須做的，因為是上帝給你的異象。我要引用以賽亞教導以色列百姓的這個圖像來勸勉大家。那麼，什麼叫作“繩子”，什麼又叫作“橛子”？“繩子”就是“延伸”的意思，“橛子”就是“牢固”的意思。

我們重新教會是基督的身體，與台灣眾教會同心建立一個以基督為中心在地上的上帝國，那麼，這兩樣東西：“繩子”與“橛子”，都是不可或缺的。上帝國是透過你我每一位基督的門徒去執行的，因此在這世上成為基督徒的特殊身份，必然與他內在的生命相互一致的！只要更多屬於世上教會的門徒 24 小時仰望耶穌，每日生活在基督裡，為耶穌而活，上帝就在我們當中。

使用牢固的橛子，意即使用強硬的帳篷釘或小木樁釘入地裡，表明內在生命的深耕與建立。拉長帳篷的繩子，也就是越大型的帳篷需要占據更多的空間，自然需要更長的繩子，讓生命去影響周遭的生命。繩子與橛子兩者務必密切配合。一方面，一群人想要搭帳篷，光站在那裏放長繩子，卻不把橛子釘牢，那樣的帳篷不必等到強風一吹就倒塌；另一方面，除非你拉長及拉緊繩子，否則其他人把橛子釘再牢、再深入也是白費工夫！

我學生時期曾因暑期打工當過測量師的助手，對橛子不陌生。我手裡拿著一根長木尺，跟著測量師到荒郊野外去工作，他走到哪裡，我就跟到那裡。測量師叫你到五十公尺或一百公尺外的一個定點去找 No.1 的橛子，你就立刻去找，找到了後就把木尺直豎起來讓測量師測量。試想，假如先前作業橛子釘得不牢固而脫落的話，測量師也就無法延伸他的工作範圍了！

讓我們學習主耶穌傳福音的方法，只要接觸到任何一個人，祂不放過跟對方談生命的問題。當祂跟雅各井旁的撒瑪利亞婦人交談時，帶她看見自己內在生命與主、與人不和諧的生命光景，明瞭只靠外在的井水，屬靈生命無法真正止渴，只有進到認識永生的活水耶穌基督才能真正止渴。請注意，婦人因得著主生命得釋放，丟下她的水瓶器皿快樂地去帶領更多同鄉人來認識耶穌。

過去曾有一位小組長帶領一位姐妹來跟我談有關生命問題，就是「一個人相信一定要受洗嗎？」我鼓勵她唯有堅固自己信仰，接受洗禮，自己經歷了生命全然轉變，與主同葬、同死、同復活，才能夠拓展她的信仰影響力在家庭、社區及職場當中。這位姐妹曾帶她的爸爸來過教會一次，後來她聽了我的話，上了基要真理班，並且受了洗。

許多時候，你我長久事奉主的人，生命光景還是一直停留在原地打轉，我們好似始終向主懺悔說：「主啊，求祢赦免我，因在我的生命與事奉裡，仍留下還未潔淨的東西……。」要對抗生命中的軟弱及試探是最屬靈的事，內在生命的綑綁得釋放單單靠聖靈，聖靈是有生命的，有位格的，當聖靈全然充滿我們，活在聖靈掌權之下，才能夠歸耶和華為聖，生命彰顯上帝，高舉耶穌。這樣的事奉才會帶給教會果效！

在 2/4 定期和會中，我分享了門徒訓練策略，透過培育系統來強化教會的體質，扎根聖經真理，建造每一個屬神的子民成為領袖，成為門徒——2/28~3/1 E1 生命更新營→成長班（QT 落實養成）→E2 門徒建造營→門徒班（個人屬靈操練）→E3 基督精兵營→領袖班（事工團隊實習）。主的門徒一步步紮根生命，再繼續延伸生命，達到更成熟的地步。上主日下午小組專講，潘純冕牧師給我們教會他從上帝所受的看見，為我們教會發預言，成為一間“澆灌”的教會。我的看見是上帝要我們教會從一間“澆灌”的教會，成為一間“成熟長大”的教會。

以賽亞先知要我們拉長帳棚的繩子，堅固好帳棚的橛子，自然擴張所居住的帳棚。宗教改革之後，十八世紀的約翰衛斯理在英國突破教區限制提出「世界為我教區」的宣教行動。隨後，馬里遜從英國延伸宣教境界到中國。馬雅各從英國延伸宣教境界到南台灣。馬偕從加拿大延伸宣教境界到北台灣。巴克禮、甘為霖從英國延伸信仰教育的宣教境界到台灣，使台灣得福！更不可忽略，蘭大弼從英國延伸宣教境界到中台灣。我的外公就是從蘭大弼醫師得到信仰認識主之後，現在這份信仰已傳承至第五代，代代相傳，延續信仰，第二、三、四代都有獻身當傳道人的。我的外公信主後帶給後代直接獻身的影響——大舅、二舅都當牧師（都已過世），我的母親及我四姨都當牧師娘。感謝主，今日第五代繼續侍立在上帝面前事奉主。這是我親身的見證。

各位，還記得我們去年單獨會主 QT 曾讀過歷代志，它給我們感覺讀了枯燥無味，讀了有關某某人的祖先和後代長串名字的家譜。請問你家族的“信仰”家譜——你委身在這間教會，而你的後代委身在這裡了嗎？你的後代有持續下去你這個信仰的世系嗎，還是已經斷了線了呢？其實，這些家譜都是很受祝福的，從歷代志第一章記載亞伯拉罕的後裔開始，乃成就耶和華上帝說出就像雨水從天而降並不返回的應許：亞伯拉罕的後裔多如天上的星星、海邊的沙。

所有每一位信徒兄弟姐妹、所有信徒的家庭、所有關懷小組就是重新教會。牧者很感動許多兄弟姐妹你們願意敞開你們的家庭作為關懷小組的聚會點，讓未信者進到小組裡。每一個人、每位信徒的家庭、每一個關懷小組好比橛子遍立四處，成為上帝居所的延伸。我宣告靠主的大能使家庭拓展家庭，使關懷小組拓展關懷小組，使牧區拓展牧區，使得上帝國度境界得以擴張。

聖子耶穌基督來到世上教導世人怎樣支搭帳篷——不要把帳篷建蓋在沙土上，而要建蓋在堅固的磐石上（太七：24~27 兩種根基的比喻）。各位，你的帳篷建造在什麼樣的基礎上呢？是的，當教會往前邁進的時候，大家也需要停下腳步來問問自己：「我（教會）是建造在磐石上嗎？」；「我們（教會）是因著信連結於基督嗎？」；「你（教會）是否遵照上帝的命令：要擴張你居住的帳棚？」

屬靈短文

更求聖靈

●經文：「何況天父豈不更將聖靈賜給求祂的人嗎？」（路十一：13）

聖經在這裡將我們比作孩子，指明我們不是已經自給自足，樣樣全備了！我們仍要從父親那裡不斷地得到供給（雅一：16）。一切好處不是我們自備的，或從別處可以得到的。所以，我們需要常常禱告，不住地禱告，因為離開了上帝我們就活不下去，更沒有什麼幸福快樂可言。我們不能厭煩祈求，以為不靠上帝仍可以生存下去，甚至更自由一些。

不但在物質方面，身體方面的需要，屬靈方面更是如此，不倚靠上帝，不常常禱告是不行的。我們靠自己不能勝過世界、肉體和撒但的各種引誘、迷惑及攻擊。我們靠自己也無力追求屬靈的事，達到上帝的標竿，所以必須倚靠主，藉着禱告求上帝的恩典和幫助，才能解決一切問題，滿足一切的需要。

我們需要信心、愛心、忍耐、謙卑、聖潔、能力、亮光及真理。然而，我們是一樣一樣地求，而上帝零零碎碎地給，或是另有什麼辦法呢？我們有時求這樣，求那樣，得這個，丟那個，零零碎碎地合不起來；不能成為一個豐盛滿全的生命和完美的形象。為此，主教導我們說，天父豈不更將聖靈（即最好的東西）賜給求祂的人嗎？是的，我們得著聖靈，什麼問題都解決了，其他好處都包含在內了。所以，讓我們求聖靈，滿有聖靈吧！

靠聖靈行事

●經文：

1. 「因為隨從肉體的人，體貼肉體的事；隨從聖靈的人，體貼聖靈的事。體貼肉體的就是死，體貼聖靈的乃是生命平安。」（羅馬書八：5-6）
2. 「你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。」（羅馬書八：13）
3. 「我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。」（加拉太書五：25）
4. 「順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。」（加拉太書六：8）

●禱告：

「親愛的聖靈，讚美祢是我的保惠師、導師、安慰師，更是引導我進入真理的聖靈。求主加添我力量順著聖靈行事，在生活中能流露出祢的愛、能力、喜樂和平安；使我的口說出祢的話語，滿有美善和恩慈，使每一個接觸到我的人都能蒙福。親愛的主耶穌，求祢幫助我勝過一切罪惡的試探與誘惑。讓我順著聖靈撒種，從聖靈收永生；並體貼聖靈的事，不放縱肉體的情慾。當我心中有掙扎時，我願意順服聖靈的引領，行在合神心意的路上，使我在每件事上都能順服聖靈。若我有不順服上帝的地方，請求主使我看見自己的真實情況，賜我勇敢的心和勇氣，踏出信心的步伐，靠主過得勝生活。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。」

第 23 期松年中心課程表 (2019 年 3-6 月)

次數	日期	第 23 期課程主題	講員
1	3 月 07 日	開學日、慶生會。主題時間：	林文良牧師
2	3 月 21 日	警政消安：防詐騙	三重分局偵查佐陳俊延
3	3 月 28 日	醫學講座：中醫談筋骨退化與保健	馬偕醫院社區醫學中心
4	4 月 11 日	巧手動一動	陳淑嫻老師
5	4 月 18 日	聽電影說故事：	吳秀英老師
6	4 月 25 日	戶外踏青：關渡自然公園	全體學員及同工
7	5 月 02 日	誰來午餐：自己做點心	李月女
8	5 月 09 日	桌遊比賽	林惠萍&同工群
9	5 月 16 日	肌力運動(一)	林瑞瑜老師
10	5 月 23 日	肌力運動(二)	林瑞瑜老師
11	5 月 30 日	戶外踏青：北投溫泉文化巡禮	全體學員及同工
12	6 月 6 日	音樂見證	羅文謙
13	6 月 13 日	長照攻略	陳威澄
14	6 月 20 日	我是小畫家	謝惠聰
15	6 月 27 日	戶外踏青&座談會、慶生會：地點未定	全體學員及同工
16	上、下午兩堂		

一、同工群：

- ◎召集人：謝惠聰長老
- ◎餐點預備同工：洪美女、蔡秀卿、莊五妹、吳小貴
- ◎場地設備同工：吳主隆
- ◎健康促進同工：林志芬、王秀蓮、李月女、陳美鳳
- ◎課程協助同工：林惠萍、洪哲偉、林冠儀、蔡幸娜、潘嫻如、陳尚雄。
- ◎義工：吳青峯、汪嗣軒、林玉緞

二、上課時間：

- 09:30-09:50 量體溫、血壓 (健康促進組)
- 10:00-10:15 健康操 (陳尚雄、洪哲偉)
- 10:15-10:30 詩歌教唱 (娜娜姐教唱, 潘嫻如司琴)
- 10:30-10:40 小故事 (謝惠聰、林冠儀)
- 10:40-11:50 主題時間 (60-80 分鐘)
- 12:00-13:00 用餐交誼

三、備註：

- 1、報名費每月 500 元，全期繳清為 1800 元。全期報名者即享有敬老旅遊補助。
- 2、3/14 為全教會敬老旅遊，4/4 為國訂假日，課程順延，不列入堂數。
- 3、6/27 全日安排上、下午兩堂課程，除了戶外踏青，另有慶生會、期末座談會。
PS：酌收遊覽車費用 200 元，5/23-6/6 再向惠萍報名並繳費，因車位有限，只開放松年中心學員、同工、義工參加。
- 4、上課期間如遇颱風等天災則比照公部門停課標準，且不另行補課。
- 5、戶外踏青如遇天候不佳，必要時改在教會聚餐或室內活動，並在line群組通知。

日期	本週聚會	本週聚會內容	上週聚會報告	
3/3 主日	第一場台語禮拜 禮拜 09:00	講題：聖靈充滿的教會 聖經：使徒行傳 2:1-13	出席	97 人
	第二場華語禮拜 禮拜 11:00	以弗所書 5:15-21 講道：林文良牧師	獻金	9,080 元
	第一牧區 (松年牧區)	迦恩小組~11:00 於良善教室	出席	8 人
		迦勒小組~11:00 於忍耐教室	出席	10 人
		多加小組~11:00 於和平教室		4 人
	第二牧區 (壯年牧區)	路得小組~11:00 於禧年館	出席	7 人
		路加小組~11:00 於禧年館	出席	5 人
	第三牧區 (壯年牧區)	蒙恩小組~13:30 於忍耐教室	出席	6 人
		蒙福小組~13:30 於良善教室	出席	5 人
		恩惠小組~14:00 於和平教室	出席	4 人
	第五牧區(社青牧區)	葡萄園小組~14:00 於禧年館	出席	暫停聚會
	主日學/兒童牧區	8:45-11:00 於禧年館	出席	老師 7 ; 學生 12 人
	第六牧區 (青少年牧區)	橘色思小組~9:00 於溫柔教室	獻金	450 元
盼望小組~9:00 於喜樂教室		出席	5 人	
第七牧區(社青牧區)	約書亞小組~13:30 於溫柔教室	出席	3 人	
敬拜詩班 8:30	約書亞小組~13:30 於溫柔教室	出席	參加關懷小組專講	
活力學習營	主理：潘茂涼老師，11:00 於禧年館	出席	21 人	
陶笛班~13:30 禧年館(3/10 開課)	出席		—	
3/7 拜四	松年中心	9:30~12:30 一樓仁愛堂(3/7 開學)	出席	—
3/8 拜五	基要真理班	19:30 於禧年館~第六次課程	出席	4 人
	第四牧區(社青牧區)	恩典小組~20:00 於忍耐教室	出席	6 人
		恩慈小組~20:00 於仁愛堂	出席	7 人
	第八牧區(壯年牧區)	活水小組~20:00 於黃依文長老家	出席	隔週聚會
		泉源小組~20:00 於林仁堅長老家	出席	隔週聚會
3/9 拜六	早禱會 09:00-10:00	於仁愛堂	出席	10 人
	第五牧區(社青牧區)	想想小組~10:30 於信實教室	出席	隔週聚會
		以馬內利小組~20:00 黃漢勇長老家	出席	13 人
	第七牧區(社青牧區)	感動小組~10:00 於郭桐志執事家	出席	2/24 探訪宜婷 8 人
	第八牧區	慕溪小組~10:00 王耀華弟兄家	出席	—
	撒拉弗敬拜詩班 10:00	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停
	以勒敬拜團 16:00	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停
DREAM 敬拜團 16:00	本堂二樓禮拜堂	出席	10 人	
3/3	新北教會	2/24 主日禮拜人數 36 人 ; 主日奉獻 821 元		

