

9月2日

主後 2018 第 35 週



9/2	歷代志上 11 章	9/6	歷代志上 15 章
9/3	歷代志上 12 章	9/7	歷代志上 16 章
9/4	歷代志上 13 章	9/8	歷代志上 17 章
9/5	歷代志上 14 章	9/9	歷代志上 18 章



- 5 本主日下午 1:00 召開定期小會
- 5 本主日子會新北教會舉行五週年感恩禮拜
- 5 下主日舉行第五次聖禮典
- 5 小會接納成人會員
- 5 全教會單獨會主收回 8 月份讀經日程表
- 5 訂 9/16(主日)下午 1:15 舉辦生活講座(3)
- 5 肢體交通與代禱事項



日期	星期	重要事項
◆9月2日	日	小會
◆9月6日	四	松年中心第 22 期開課
◆9月9日	日	第五次聖禮典/什一奉獻主日
◆9月16日	日	聖經學院奉獻主日/生活講座(3)/青少年輔導會議
◆9月23日	日	
◆9月30日	日	福音主日(2)
◆10月6日	六	牧養會議
◆10月7日	日	執事提名投票/長執會
◆10月11日	四	敬老旅遊(2)
◆10月14日	日	重陽敬老會主日/什一奉獻主日
◆10月21日	日	臨時會員和會聯合禮拜/教育事工奉獻主日/青少年輔導會議
◆10月27日	六	檢帳
◆10月28日	日	

本週信息：竭力追求

經文：詩篇 101:1-2；
腓立比書 3:12-14

下週信息：悔改與轉變

經文：但以理書 3:21；
以斯帖書 4:14

第一場主日禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：林仁堅長老

司琴：陳莉薇姐妹

《靜候上帝的話》

序 樂.....司 琴

宣 召聖詩第 43 首 世間眾人攏著恬靜.....敬拜詩班

詩歌讚美敬拜詩班

1. 讚美主、2. 為主來做祂干證、3. 我做基督兵丁

祈 禱.....聖詩第 334 首 主，求祢憐憫阮.....司 禮

▲ 信仰告白.....台灣基督長老教會信仰告白.....會 眾

啟 應.....啟應文第 62 篇.....會 眾

《恭聽上帝的話》

聖 經.....詩篇 101:1-2；腓立比書 3:12-14.....司 禮

~~(聖詩第 496 首 主，我上帝，求祢賞賜我智慧)~~

讚 美耶穌召我來行天路.....敬拜詩班

講 道.....竭力追求.....主 禮

祈 禱.....主 禮

《應答上帝的話》

▲ 回 應 詩聖詩第 210 首 若鹿啣直直走.....會 眾

▲ 奉 獻.....獻上自己.....司 獻

事工報告.....司 禮

▲ 釋放祈禱.....主 禮

《實踐上帝的話》

▲ 頌 榮.....聖詩第 388 首 榮光歸聖父上帝.....會 眾

▲ 祝 禱.....林文良牧師

▲ 阿 們 頌.....會 眾

祝福與差遣.....聖詩第 402 首 懇求主祢引導我腳步.....敬拜詩班

默 禱.....會 眾

第二場主日禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：王幸雯執事

司琴：陳莉薇姐妹

《仰望神》

序 樂.....司 琴
宣 召奉耶穌基督的名來敬拜.....撒拉弗敬拜詩班
詩歌讚美撒拉弗敬拜詩班

1. 每一次我讚美主、2. 奇異恩典(不再有捆綁)、3. 輕輕聽

《聆聽神》

祈 禱.....司 禮
聖 經.....詩篇 101:1-2 ; 腓立比書 3:12-14.....司 禮
講 道竭力追求.....主 禮

《回應神》

▲ 回 應 詩.....主 禮
奉 獻.....獻上自己.....司 獻
事工報告.....司 禮
▲ 釋放祈禱主 禮
▲ 祝 禱林文良牧師
▲ 祝福與差遣賜福與你.....撒拉弗敬拜詩班
默 禱.....會 眾

聖工服事	本 週		下 週	
	第一場禮拜(台語) (09:00)	第二場禮拜(華語) (11:00)	第一場禮拜(台語) (09:00)	第二場禮拜(華語) (11:00)
主 禮	林文良牧師		林文良牧師	
司 禮	林仁堅	王幸雯	詹烜炎	林玉緞
司 琴	陳莉薇	陳莉薇	蔡宜婷	彭昱嘉
司 獻	吳忻達、陳美鳳	郭桐志、汪嗣軒	陳建民、王秀蓮	林惠萍、陳 昕
領唱/和聲 樂器	林晏如/ 萬中錢、林秀芳	田偉程/ 吉他:陳迦恩 和聲:撒拉弗敬拜詩班	蘇錦淑/ 林忠堅、林恆欣	吳碧芬、吳宛霓/ 鼓手:林 璋 和聲:以勒敬拜團
音 控	吳青峯	吳青峯	吳青峯	許天威、蘇靖雯 蘇庭儀、蘇宥璇
一樓招待	詹烜炎、李景峯	——	劉武松、葉百惠	——
二樓招待	洪哲偉、陳美鳳	張雲德	周美桃、林鐘蜜	周佩蓉
愛 餐	煮飯：許棟樑		煮飯：張文仁	
愛餐預備善後	打菜:(一)路加小組、(二)盼望+約書亞小組 善後：橘色思小組		打菜:(一)多加小組、(二)恩典小組 善後：葡萄園小組	
插 花	盆栽設計		盆栽設計	
司值長老/執事	林仁堅/周美桃、廖弓普		胡瑞娟/廖玉雲、吳青峯	

本週小組聚會(9/2-9/8)

一、凝聚：舒適環境、破冰活動(15分鐘)

二、榮耀：為榮耀上帝而唱，生活見證(20分鐘)

三、成長：分享實踐上帝的話使生命得到成長；分享每日單獨會主領受(45分鐘)

(1)信息傳遞：聖經：詩篇 101:1-2；腓立比書 3:12-14 (15分鐘)

講道大綱及筆記欄(主日禮拜講題：竭力追求)

一、序言：

使徒保羅的信仰信念是充滿動力的，不是往上，就是向前。保羅說：「我只有一件事……」。

二、本論

1. 腓三：1~11 是保羅的故事，也就是保羅的信仰。保羅的信仰如何達到完全的境界？腓三：12~14 就是保羅成功的秘訣。

2. 當保羅說他成功的秘訣時，當然不會忘記他的過去，為發揚猶太教決志迫害、下監或殺死基督徒。如今保羅表明忘了他的過去，才有今天得到基督生命的保羅，為主基督鞠躬盡瘁！

3. 論在比賽田徑場上，競爭對手誰也不輸誰。然保羅卻說了一樣東西：「標竿」（目標），顯然是指賽跑的終點線標的物。

三、結論

詩篇一〇一：1~2 是大衛內心的志向與願望。這篇詩篇是歐洲許多君王加冕的場合中都會朗讀這篇詩篇。祝福每一位信徒兄姐在信仰路上日日往前、日日向上。

(2)問題討論：上帝的話向我們說些甚麼？(30分鐘)

1. 你一生曾經竭力追求什麼樣的人生目標？
2. 你在信仰道路上正竭力追求什麼樣的目標？
3. 未來你如何繼續不斷竭力追求你的信仰目標？

四、出發：(10分鐘)

※為《生命冊》設定對象代禱。為本週關懷行動、關懷活動代禱。

※若你尚未受洗，歡迎向牧師、小組長報名洗禮，以利安排受洗課程。

五、加速：(10分鐘)

※傳遞教會消息。小組參與教會服事代禱。為教會事工代禱。

 **本會消息**



1. 本主日下午 1:00 召開定期小會，請小會員致意出席

請報名接受洗禮的林曾根、李彥震、蘇雅恩(接受堅信禮)三位兄姐列席參加。

2. 本主日子會新北教會舉行五週年感恩禮拜

新北教會訂本主日上午9:30舉行開拓五週年數算恩典感恩禮拜，來帖邀請。願主恩上加恩，力上加力在過來的年日。

3. 下主日舉行第五次聖禮典

請兄姐同心與主共桌，領受主的寶體。接受成人洗禮者：林曾根、李彥震，堅信禮者：蘇雅恩，請為他們真心悔罪預備心在下主日領受洗禮救恩。

4. 小會接納成人會員

小會接納潘榮坤弟兄上主日(8/26)(在振興醫院病房)接受成人洗禮為本會成人會員。

5. 全教會單獨會主收回 8 月份讀經日程表

全教會單獨會主讀經進度進入歷代志上，鼓勵兄姐持續每日靈修，在神的話語中生命得更新。讀完 8 月份讀經範圍的，請將日程表交給鄭木榮長老。

6. 訂 9/16(主日)下午 1:15 舉辦生活講座(3)

本次生活講座邀請馬偕護專幼保科主任謝佳吟老師主講[音樂與信仰]。幫助兄姊了解自馬丁路德以來用音樂及詩歌輔助信仰的傳統，也再一次帶領大家導聆著名的信仰詩歌。

7. 請信徒兄姐踴躍參加每週六上午 9:00-10:00 在副堂舉行的早禱會，成為禱告君尊的祭司，使教會成為禱告的殿。

 **肢體交通與代禱事項**



1. 肢體代禱：

住院中：
潘榮坤(潘秀枝弟弟)。

在家靜養：
林芙美(范順彰弟兄母親)、葉秀緞(阿寶)、李安(黃淑芬姐兒子)、廖峰楠(廖弓普執事父親)、楊月華、黃愛玉、葉萬福(葉陽明父親)、林美德、葉美德(湯牧師母親)、潘秀枝。

長照安養：
李麗利(中興醫院)、楊洪凌(土城健生護理之家)、張文彬。

出國工作者：鄭春山(上海)、鄭培宏(日本)、官翰傑(荷蘭)。

 **教界消息**



1. 北中松年事工部第 32 屆會員代表大會
日期：9/7(週五)上午 9:30，詳閱布告欄。

2. 北中婦女事工部召開 2019 年度第 64 屆會員代表大會-選舉幹部及部員
時間：9/21(週五)下午 1:30，詳閱布告欄。

3. 北中婦女事工部第 63 屆感恩禮拜暨生命見證分享
時間：9/13(週四)上午 9:30，地點：艋舺教會，9/3 報名截止，詳洽周美桃執事或閱布告欄。

4. 青年聯合禱告會
由北中青年事工部主辦，一同熱情敬拜、火熱禱告，開啟青少年事工的連結，興起這世代青少年領袖。時間：9/15(週六)下午 5:00-6:30，地點：北大長老教會，詳閱布告欄公告。

5. 北中松年部 2018 年秋季靈修三日遊
日期：9/18-20(週二-四)，靈修會場：皇家金宸大飯店，9/6 前報名截止，報名洽吳世平長老，詳閱布告欄公告。

6. 七星中會婚姻部舉辦-心動行動活動
日期：9/22(週六)上午9:00-晚上8:00，地點：淡水捷運站1號出口廣場集合，8/11前享早鳥價，歡迎適婚想婚的青年男女報名參加，詳閱布告欄公告。

7. 快樂松年社 2019 朝聖之旅

於 2019/1/2~16(共 15 天)，由羅聯昇牧師帶領，費用 110,000 元，詳情請閱布告欄公告。



☞ 月定獻金 上週小計：24,000元

☞ 禮拜獻金 上週合計：15,038元
 第一場禮拜獻金 上週小計：11,630元
 第二場禮拜獻金 上週小計：3,408元

☞ 感恩奉獻 上週小計：6,000元

☞ 建堂獻金 上週小計：29,100元

◎2018年建堂基金累計1,998,800元(1/1-8/26)

◎2018年關懷基金收支餘額385,036元(8/26止)



松年中心

第 22 期將於 9/6 開學，同學們請記得向冠儀幹事報名喔！課程表請閱第 11 頁。

第一期活力學習營

- ◆陶笛班於 9/2 下午 1:30 開始上課，請學員預備心準備開學。
- ◆烏克麗麗班因報名人數未達開課標準，本期暫不開課。

敬拜詩班消息

1. 下週獻唱：祢愛永不變



2018/7/28 邀請台灣飢餓對策協會執行長曾正智牧師來與社區部同工分享與社區巡禮

第二場禮拜下週敬拜曲目

9/9 由以勒敬拜團主領敬拜，敬拜曲目：1. 行神蹟的神、2. 我深深渴慕、3. 每一天我需要祢、4. 真實的悔改。

第六牧區近期聚會

日期	盼望	橘色思	約書亞
9/2	主日學 服事	主日學 服事	提摩太 (五)
9/9	忍耐的 福氣	聖經人物 -約拿	聖經 人物

兒童牧區近期聚會

- ◆教師小組經文分享：
9/2：青少年牧區，9/9：熙銓校長
- ◆主日學聚會時間：上午 9:15-10:40

日期	詩歌、司琴	故事信息	招待
9/2	青少年 牧區	青少年 牧區	沐恩 承瀚
9/9	秀真老師 紹祈	智嫻老師	品新 凱睿

- ◆本週故事信息主講[說誠實話]，說明假見證雖然不一定致他人於死地，但卻因違背神的律法，在破壞著神原本創造世界的美好秩序，及人性中的柔美形象。
- ◆本週課程目標，請小朋友在上完本課後，能夠舉例說明【說謊】的害處，也為曾經說過的謊言向上帝也向人認罪。衷心悔改，神必寬恕。
- ◆主日學於本週(9/2)主日，舉行主日學升級禮拜，感謝青少年牧區大哥哥大姊姊，來主日學為小朋友教導也增進聯誼，也謝謝最辛苦的輔導同工辛勤籌備。祝福三位畢業生林柏忻，林珮瑄，廖珮伶升上國中，開啟另一階段的求學生涯，蒙神帶領，恩典滿滿！



2018/7/23 參加總會全國婦女靈修營

2018.8.26 主日講章

生命更新、活出命定

講師：林文良牧師

經文：彼得前書 1:3-5、13-16
2:5、9

我認識的一位傳道師到醫院去探訪愛主卻患病的一位老姐妹。這個家庭很坎坷，不只是低收入戶，家庭成員多遭患難，生活條件不好。這位老姐妹的兒子告訴牧者說：「信耶穌又有甚麼用？」其實，世上如此境遇的人很多，跟信耶穌與否無關，因為耶穌告訴我們在世上有苦難是一個事實。這個兒子無法體會牧者去陪伴、禱告及鼓勵他們的信心依靠主，也是上帝同在的一種方式。

各位兄姐，你曾否想過，對於全能的上帝來說，我是誰啊？上帝在乎我嗎？上帝重視我嗎？的確，在上帝所創造億萬光年如此浩瀚的宇宙穹蒼裡，除了我是何等渺小微不足道，而且我又是罪大惡極的罪人，竟蒙上帝親自揀選，能夠領受祂赦罪的恩典，得享永生的福氣！

本主日禮拜中，劉詠綺姐妹要作見證，要見證上帝在她身上的命定是不改變的。求主使用她的見證來激勵人心，看見上帝在每一個人身上的命定。

我們從聖經一開頭創世記看見上帝創造了按照祂的命令受造的天地萬物，以及創造了按照祂的形像與樣式受造的人類之後，上帝看這一切都是美好的！我們從聖經最後啟示錄聽見眾天使日夜不停地歌唱頌讚說：

【台】「聖哉！聖哉！聖哉！主上帝，全能者，早佇啲、現在佇啲、將來亦佇啲的……阮的主，阮的上帝，你堪得受榮光、尊貴、權能；因為你曾創造萬物，萬物佇萬物受創造攏是對祢的旨意。」【華】「聖哉！聖哉！聖哉！主—全能的上帝，昔在，今在，將來永在……我們的主，我們的上帝！祢配接受榮耀、尊貴，和權能。祢創造了萬物；萬物被造、得以生存，全憑祢的旨意。」（啟四：8、11）聖經從開始到結束對上帝的創造及受造物無不發出驚嘆的歡呼聲，前後相互輝映！

今晨所讀的那些經文，讓我深深體驗到彼得所說的「我是誰？」（我的被造、我的活著、我的現在或未來），我在上帝看來竟然如此尊貴重要，無可比擬！那麼，我又是誰呢？我是被揀選的生命，我的生命被揀選是有活潑盼望的，彼前一：3 這節經文很感動我。我的生命是上帝的禮物，在上帝的眼中，包括你我每一個人都是祂所命定的！

聖經已經清楚說明：【台】《現台本》「關係此個拯救，預言恁會得著恩典許個先知已經有研究閣詳細查考。因得著佇心~~因~~內基督的神對~~因~~的指示，查考關係基督的受苦及後來得著榮光此個預言會佇甚麼時，會按怎實現。上帝有給~~因~~啟示，互~~因~~知~~因~~的事奉唔是為著自己，是為著恁。」

【華】「論到這拯救，先知們已經有了詳細的尋求和探究，並預言關於上

帝要賜給你們的這恩典。他們探索，要知道基督的靈在他們裏面所指示的——就是預言基督必須受苦難，後來必定得榮耀這事——會在甚麼時候，在哪一種情況下實現。上帝讓先知們知道，他們的工作並不是為自己，而是為你們。」(彼前一：10~12) 這段經文清楚顯示上帝透過先知所講出給人的拯救恩典，是祂早已命定的，而先知所做的是為我們得救的人。

各位兄姐，當你信主之後，主就把祂豐豐富富的恩典隨著耶穌基督救贖的恩典天天加給你。因此，你不能不明白上帝呼召你的目的！你更不能說你經常遇見主，卻沒有經歷主！各位，今天你是否真渴慕到主前領受祂屬天的教訓呢？你肯順服上帝對你的旨意嗎？

首先，在這樣的世代中，我盼望你我每一個人能夠重新發現上帝在我身上原本的旨意是甚麼。我們每一個人通過彼前二：9 找到我們真正的身份是甚麼？

(1) 被揀選的族類：

「基督徒」(不是任何一個人都配受作基督徒，有些人非常鄙視當基督徒) 蒙揀選是享有特權，是上帝賞賜給我們的一項權柄來與祂建立親密的關係。基督徒之所以蒙了揀選乃為要順從，即順從上帝的旨意行事。蒙揀選也是為了服事，基督徒的尊貴乃在於他是上帝的僕人為主差遣，為要服事上帝，服事人群。

(2) 君尊的祭司：

祭司早在舊約聖經時期就有，利未人是耶和華分別去擔任祭司的。但是到了主後十六世紀，在宗改期間，馬丁路德強調「信徒皆祭司」的教義。祭司的拉丁文原意是指「橋樑的建造者」。每一位得救的人就是祭司，站在神與人之間，都有責任去帶領別人來到救主基督面前。

今天上午我們會眾一起做禮拜，我很感動無論是講道者或聽道者，都是用上帝的道服事上帝的祭司。禮拜前段的敬拜讚美時刻，不是只有敬拜團，而是所有的會眾都當聖歌的祭司，一起參與敬拜讚美上帝。

我們要很清楚明白我們是被揀選族類與君尊祭司的位份，這對於罪人來說有這樣的認知是非常重要的，因為人們若不是被揀選的族類與君尊的祭司的時候，就會類聚成別樣的族類與假的祭司。今天我們是站在真的祭司的地位，取代虛假的地位，我們更要高舉我們的大祭司耶穌基督。因為我們的大祭司耶穌基督已經進到天國裡，顯明唯有通過祂我們才得以來到上帝面前，唯有靠著祂我們的罪才得以被赦免，唯有通過祂代求的功勞我們才得以領受聖靈，因著耶穌基督我們得著世上美好的一切。

(3) 聖潔的國度：

聖潔的原意是指把事物「分別」出來成為不同。基督徒既已蒙揀選，就與別人不同，不隨同世界的潮流。基督徒既已分別成聖，就不會照著世人的樣式。這個要點在彼前一：10~12 已經講得非常清楚。

上週四單獨會主靈修讀經——歷上一：1 說：「亞當生塞特」(創四：25)，這一句話已經說明了上帝的命定，為要建立祂的國度。亞當→塞特

→挪亞（歷上一：4：「挪亞生了三個兒子—閃、含、雅弗」）→歷上第二章所講猶大的後裔→大衛以色列合神心意的王及其王朝。歷代志強調上帝是歷史的主宰，祂藉著猶大這冗長的世系，通過想不到的人物、事件及環境，預備祂所揀選的君王，最終目的是在成就人類的救恩。

（4）屬上帝的子民：

一件東西的價值，常常取決於什麼人擁有它。基督徒也是如此，我們跟耶穌的十二門徒一樣，都是非常平凡的人，但因特別是屬於獨一真神，因而得到了新的價值和尊貴。

其次，藉著上述發現我們真正的位份，**我們的生命乃活在上帝的命定，成為祝福，是要祝福人，不是咒詛人。**我們要成為萬代的祝福去影響人、帶動人，甚至帶動上帝的子民。我的生命活在上帝的命定，換句話說，我們的生命必須透過十字架（彼前一：3）被轉化成為被揀選的族類、君尊的祭司、聖潔的國度、屬上帝的子民（彼前二：9）。

最後，**每一位屬上帝的子女既然是被上帝轉化，更新心意成為基督的門徒，那麼，每一位基督徒都被轉變像耶穌一樣！**因此，好牧者耶穌基督要使羊群成為跟隨他的門徒。門徒就是成熟的基督徒，為要成全基督的教會成為成熟的教會。如此上帝必大大使用祂的教會。因此，**我們務必認清教會最重要的使命是甚麼？**

（1）靈命的塑造：

教會最重要的使命之一是塑造靈命，這就是牧者一再強調信徒要把讀經與禱告最基本的做好。出名的靈修學者傅士德（Richard Foster）指出：「我們這個世代的咒詛是“淺薄”。鼓吹要得到即時的滿足，這是一個基本的靈性問題。今天我們迫切需要的，不是更多聰明人或恩賜的人，而是更多有深度的人。」今天屬靈成長的最大障礙是人們實在太忙了，因此傅士德說：「匆忙不是屬魔鬼的，它本身就是魔鬼。」靈命是信徒一切生活與服事的根基。

（2）福音的廣傳：

教會另一項最重要的使命是廣傳福音。今年度我們教會不斷地作見證，作見證就是傳福音。美籍新約學者史葛·麥克奈特（Scot Mcknight）說：「帶領人到上帝跟前是上帝自己的偉大設計，能夠令天使都以讚美回應。這個設計透過聖靈顯示出它的能力和果效，而聖靈的任務是使人認罪及悔改。」

既然傳福音是上帝的工作，我們就必須與上帝交通；既然使人認罪的是聖靈，我們就應更加依靠聖靈行事。各位，傳福音是你我基督徒的天職，當告訴耶穌：「上帝啊，給我靈魂！」藉著傳福音活出門徒的生命，並且帶出門徒的生命，使主的家教會被建立起來。

各位，讓我們每一個人從傳福音中發掘及宣告上帝在我們身上的命定，重新立志成為被揀選的族類、君尊的祭司、聖潔的國度、屬上帝的子民。

短文分享

不吼不嘮叨，讓孩子聽話！

有句話說的很好，三等父母用拳頭管孩子，二等父母用嘴巴管孩子，一等父母用行為管孩子。當我們做好了自己，孩子自然也就跟著好了。身教重於言傳，你永遠是孩子最真實最親密的楷模！

1、不隨意打擾：

家長要知道該何時叫孩子，要細心觀察孩子在做什麼，儘量不隨意打擾，儘量在孩子活動間隙時和他溝通。並且要用適當的方法引起孩子的注意。讓孩子停下手裡的事情，看著你，這時和他講。否則，很多時候孩子沉浸在做事情中，真的會沒聽見你的話。

2、少嘮叨：

家長話太密，就等於把自己的話變成白色噪音，適合哄睡覺用，不適合讓話進入孩子的腦子。所以平時少說，有重要情況，談一次話，完整透徹地解決。

3、指令要具體，不帶負面情緒：

給孩子的指令，必須讓他知道你希望他此刻具體做什麼，比如，不說“你應該整潔一些”，而說：“現在把自己的桌面收拾一下，然後我們好做手工。”指令不要是抱怨、指責、數落，不帶負面情緒。當一個人發現自己是在被別人指責批評時，他一定更加不會願意去聽從的；因為他的心理能量此刻都用在“防禦”你的“攻擊”上了。指令要具體，不帶負面情緒。

4、給孩子指令後，讓他複述一遍：

有時，您需要在給孩子指令後，讓他複述一遍，以確認他真的聽到並理解。常常，孩子沒有按照大人的要求做，並非他成心在抵抗，只是因為他年齡小，聽知覺能力還比較弱；他的大腦還不能很好地加工處理聽到的信息，就是說，他的確“聽”到這些聲音了，但他的大腦並未真的理解並記住你的具體指令。家長要孩子確認，有時可以及時發現這些問題。然後我們做調整，把我們的指令變得更加具體、清晰、簡潔。隨著孩子年齡增長，我們可以逐漸提高指令的複雜程度，鍛煉孩子的聽知覺能力。

5、耐心等待反饋：

下指令後，給孩子一些時間。很多家長的做法是，看到孩子沒有即刻反應，馬上發出第二道指令，然後一道緊似一道，火力迅速升級，不一會兒就硝煙瀰漫。給完指令，你要在心裡至少數到10，這時細心觀察，找到問題所在。現在，當我喊女兒做某事時，她常常加快節奏嘴裡喊著：“好了好了，馬上馬上！”這時我會稍微等待。

6、孩子不可能隨時處於起跑狀態：

有的家長習慣喊“1、2、3”，這個方法偶爾管用，經常用就不靈。生活中誰也不可能隨時處於起跑狀態。但凡有需要倒計時的時候，就有必要反省一下：孩子為什麼沒有行動，是否事情做到一半無法停下，是否沒有看到全域，我可以怎樣改進。比如，事先談好，把這件事情交給孩子自己管理。

7、大腦發育特點決定了他們是隨時沉浸在當下的：

有時我說完，稍微等待後，女兒仍然沒有去做，我會走到她面前，說：“我知道你喜歡做……但是我們現在沒有時間玩這個，我們必須停下來，馬上穿衣出門，才能按時趕到，你清楚了嗎？”如果她點頭，我就離開，做我的準備，同時等待。孩子的大腦發育特點決定了他們是隨時沉浸在當下的，這就是他們磨蹭的根本原因。理解了這一點，我們就知道，最有效的辦法，是你要把當前的情況和孩子解釋清楚，幫他們從當下跳出來，看到整個情勢，然後交給他，讓他學著去抓緊。當我們這樣做時，我們就促進了孩子大腦的整合發展，幫他們提高了時間管理和規劃能力。這些能力，在今後孩子的學業、工作中，都至關重要。

8、教孩子換位思考：

必要時，和孩子討論：當你喊媽媽時，如果媽媽不回應，你是什麼感覺？當你喊小朋友時，如果對方沒搭理你，你怎麼想？當你有問題喊老師時，如果老師沒反應，你覺得怎樣？告訴他，回復別人的話，是最基本的禮節，是對別人的尊重。比如別人給你東西，如果拒絕，也要說“謝謝，我不要”，不能置之不理。生活中有一個潛規則：你尊重別人，別人才會尊重你。

9、儘量把事情交給孩子自己管理：

當你喊不動孩子時，要反思，是否對孩子指令過多、控制過多。如果我們能給孩子自主權和空間，鼓勵他獨立做事、自己判斷、自己選擇、自己決定，把屬於他的事情交給他，只在真的需要你的意見和提醒時才出現，那麼，你的意見和提醒，將會得到更多的尊重。任何人都討厭被催促，家長的催促常引起孩子的反感，所以，要儘量把事情交給孩子自己來管理。比如，用鬧表或定時器，來取代你的監管和催促，效果一定更好。

第 22 期松年中心課程表（2018 年 9-11 月）

次數	日期	課程內容	講員
1	9/6	開學日、慶生會、牧師勉勵	林文良牧師
2	9/13	手機功能介紹與操作（一）	陳宗慈師母
3	9/20	戶外野餐踏青	全體學員及同工
4	9/27	誰來午餐：美味電鍋菜	陳溫和老师
5	10/4	醫學講座：器官捐贈	馬偕醫院社區醫學中心
6	10/18	手機功能介紹與操作（二）	陳宗慈師母
7	10/25	聽電影說故事	吳秀英老師
8	11/1	戶外野餐踏青	全體學員及同工
9	11/8	誰來午餐：美味電鍋菜	陳溫和老师
10	11/15	律動與伸展（一）	王怡湘老師
11	11/22	律動與伸展（二）	王怡湘老師
12	11/29	結業式座談會、期末餐敘	全體學員及同工

一、上課時間：

- 09:30-09:50 量體溫、血壓
- 09:50-10:00 保健操時間
- 10:05-10:20 詩歌讚美
- 10:20-10:30 娜娜姊說故事
- 10:30-11:50 主題時間（60-80 分鐘）
- 11:50-13:00 用餐交誼

二、備註：

- 1、2018 年 9-11 月上課堂數共 12 堂，10/11 為全教會敬老旅遊，當日課程暫停，且不計入上課堂數。
- 2、報名費每月 500 元，全期繳清優待為 1350 元。全期報名者即享有敬老旅遊補助 100 元，不定期報名者則不補助。
- 3、上課期間如遇颱風等天災，則比照公部門停課標準，且不另行補課。

日期	本週聚會	本週聚會內容	上週聚會報告	
9/2 主日	第一場台語禮拜 禮拜 09:00	講題：竭力追求 聖經：詩篇 101:1-2； 腓立比書 3:12-14	出席	121 人
	第二場華語禮拜 禮拜 11:00	講道：林文良牧師	獻金	11,630 元
	第一牧區 (松年牧區)	迦恩小組~11:00 於良善教室	出席	82 人
		迦勒小組~11:00 於忍耐教室	獻金	3,408 元
		多加小組~11:00 於和平教室		12 人
	第二牧區 (壯年牧區)	路得小組~11:00 於禧年館	出席	14 人
		路加小組~11:00 於禧年館	出席	10 人
	第三牧區 (壯年牧區)	蒙恩小組~13:30 於陳清松執事家	出席	10 人
		蒙福小組~13:30 於良善教室	出席	參加音樂會
		恩惠小組~14:00 於和平教室	出席	參加音樂會
第五牧區(社青牧區)	葡萄園小組~14:00 於禧年館	出席	參加音樂會	
主日學/兒童牧區	8:45-11:00 於禧年館	出席	2 人	
第六牧區 (青少年牧區)	橘色思小組~9:00 於溫柔教室	出席	老師 8、學生 12 人	
	盼望小組~9:00 於喜樂教室	獻金	466 元	
	約書亞小組~13:30 於溫柔教室	出席	聯合主日學	
敬拜詩班 8:30	主理：潘茂涼老師，11:00 於禧年館	出席	服事排練	
		出席	本週暫停	
		出席	18 人	
9/5 拜三	第六牧區	感動小組~19:40 於郭桐志執事家	出席	4 人
9/6 拜四	松年中心	9:30~12:30 一樓仁愛堂	出席	—
9/7 拜五	基要真理班 19:30	禧年館(第七期 8/17 結業)	出席	—
	第四牧區(社青牧區)	恩典小組~20:00 於良善教室	出席	4 人
		恩慈小組~20:00 於仁愛堂	出席	7 人
	第二牧區(壯年牧區)	活水小組~20:00 於黃依文長老家	出席	隔週聚會
泉源小組~20:00 於林仁堅長老家		出席	隔週聚會	
9/8 拜六	早禱會 09:00-10:00	於仁愛堂	出席	8 人
	第五牧區(社青牧區)	想想小組~10:30 於信實教室	出席	隔週聚會
		以馬內利小組~20:00 黃漢勇長老家	出席	10 人
	撒拉弗敬拜詩班 10:00	本堂二樓禮拜堂	出席	12 人
	以勒敬拜團 16:00	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停
DREAM 敬拜團 16:00	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停	
8/26	新北教會	主日禮拜人數 47 人；主日奉獻 3,400 元		

