

# 本會消息

## 今日下午召開長執會、小會

今日下午召開 6 月份長執會，敬請同工注意。  
 長執會：每月第一主日下午 1:00(愛餐後)  
 小會：長執會後

## 松年中心

本期聚會內容豐富，有醫藥、藝術、烹飪、信仰與社會新知等課程，歡迎松年、家庭主婦報名參加。

- ◆上課時間：每週四上午 9:30-12:30
- ◆上課地點：本會一樓副堂
- ◆報名費：每月 500 元

日期	主題	主理
6/9	端午節(休假)	—
6/16	家家有本難念的經	徐朝琴牧師
6/23	敬老旅遊 II	教會松年
6/30	結業式	學員同工群

## 6/8 三重中學得勝者結業式

104 學年度得勝者課程將於 6/8(三)結業式中告一段落，感謝這一年來參與授課與批改作業的老師，願主記念。願主繼續使用我們傳揚主的福音，也請兄弟為青少年事工關懷代禱。

## 暑期兒童營

今年將於 7/1 至 7/9 舉辦，國小班 7/11 至 8/30。主題：「童玩一起」。請為所有預備事工策畫、老師同工招募、兒童報名等作業代禱。第四次會議 6/12 下午 1:00 召開，請同工預備心。

兒童營總召：王熙銓長老  
 執行幹事：黃淑芬幹事(兼生輔組)

財務組：林冠儀幹事(兼器材組)

主題課程老師：黃依文、李淮、謝惠聰、林惠萍、陳俞樺、吳智嫻、黃俞萍、黃馨儀、周怡君

品格教育老師：黃漢勇、湯玉芳、胡瑞娟、陳偉益、吳智嫻、牧師娘

詩歌組：田紹恩、張雲德、陳隆恩、郭芊好、陳迦恩、田蕙巨

小藝工：王皓玟、王皓瑤、黃智威、李翊豪、柯佳濤、張雅婷、吳芳瑜、林承德、林恩潔、李美蕙、黃冠瑄、楊珮瑜、蔡豪

活動組：朱可心、廖弓普、杜韶峰

美宣組：杜韶峰

6 月 5 日  
 主後 2016 第 23 週

## 教會的立場與規範

- **推銷**：我們尊重保險、推銷等職場從業人員，但在教會中不可主動去推銷自己的產品，只可以被動地受託服務弟兄姊妹。
- **借貸**：我們不鼓勵弟兄姊妹之間有任何借貸行為，若私下有借貸關係，請自行負責。
- **互助會**：在教會請勿邀人加入互助會，若有人起會，純屬其個人行為。
- **政治**：我們認為地上國度的層次遠低於神的國度，政治立場亦無關絕對真理。因此我們尊重個人所選擇的政治立場及所支持的黨派。

## 讀經 每日單獨會主

6/5	以賽亞書 54:1-17	6/9	以賽亞書 58:1-14
6/6	以賽亞書 55:1-13	6/10	以賽亞書 59:1-21
6/7	以賽亞書 56:1-8	6/11	以賽亞書 60:1-22
6/8	以賽亞書 56:9-57:21	6/12	以賽亞書 61:1-11

## 祈禱 每日與主同行

- 2 今日下午召開長執會、小會
- 2 6/8 三重中學得勝者結業式
- 2 暑期兒童營報名、預備代禱
- 2 6/12 十一奉獻主日
- 6 李宜樺平安生產，母女均安
- 6 肢體代禱

本週信息：征服怒氣  
 經文：雅各書 1:19-20  
 以弗所書 4:26-27

下週信息：敬拜的大能  
 經文：詩篇 149:1-9

愛餐組：王秀蓮、陳慧、洪美女、葉秀緞、陳美鳳、章時、黃素蘭、莊五妹

## 暑期兒童營報名中

暑期兒童營將在 7/1-9 舉行，今年主題「童玩一起」。請家長鼓勵國小學生踴躍報名。

◆時間：7/1-9(週五、週一至週六)8:00-18:00，名額 80 人。暑期國小班名額 35 人。

◆代辦費用：  
 全天班 1,500 元  
 下午班(14:00-17:00)免費，但仍需報名

◆報名截止：即日起 6/21(日)止。

◎暑期國小班：7/11-8/30(週一至週五)8:00-18:00

代辦費用：7/11-31(15 天)，5,250 元

代辦費用：8/1-31(21 天)，7,350 元



## 主日愛餐預備

日期	組別	預備	善後
6/5	愛餐組	林曾根、周美桃	多加小組
6/12	多加組	林曾根、周美桃	以馬內利小組



日期	星期	重要事項
◆6月5日	日	長執會/小會
◆6月9日	四	端午節
◆6月12日	日	十一奉獻日
◆6月19日	日	玉神奉獻主日
◆6月26日	日	暑期兒童營奉獻主日
◆7月1日	五	7/1-7/9 暑期兒童營
◆7月2日	日	牧養會議
◆7月3日	日	聖禮典/長執會/小會

## 2016 年財務人員實務研習會

由台北中會財務部主辦，邀請財務同工報名參加，6/12 報名截止，email 或電話簡訊報名。  
[tpjingmei@gmail.com](mailto:tpjingmei@gmail.com) 或電話簡訊 0910-386-037  
 參加教會贈送 2016 年總會出版教會財稅相關問題 Q&A 新版 1 本。

◆時間：6/18(六)上午 09:00-下午 12:10

◆地點：大稻埕教會

◆費用：免費(報名參加人員中會備午餐)

## 環境倫理特別講座

2016 年 6 月 5 日(日)為總會所定環境主日，喚醒弟兄姊妹重視生態之嚴重問題，歡迎踴躍參加。

- ◆時間、地點：6/5 下午 14:00-16:00，雙連教會
- ◆題目：野地裡的基督徒
- ◆講員：環境倫理之父-羅斯頓教授(加拿大牧師)

### 「強者公義，弱者安全」講座

為鼓勵民眾關心生活環境和提升防災意識，星中和北中教社部聯合舉辦此系列講座，歡迎弟兄姊妹踴躍報名參加，6/13 報名截止，報名電郵：chia.nan@yahoo.com.tw。

◆時間：6/18(六)上午 09:30-下午 15:30

◆地點：和平長老教會

◆內容：(一)環境與災害：我家在災害高風險區嗎？(二)轉型正義，(三)台灣的國際身份與入聯問題。

◆報名費：每人 100 元，當天報到時繳交。

### 2016 青少年讀經營-J の逆襲~馬可福音

◆時間：大專限定版 2016 年 7/18(一)~19(二)  
青少年限定版 2016 年 7/20(三)-22(五)

◆地點：淡江中學

◆主題：J の逆襲~馬可福音

◆對象：大專生，國高中生

◆報名：截止日期 2016/6/13

◆青少年讀經營報名表：  
[https://docs.google.com/forms/d/1n3Bcdh\\_qlyuh8Lzfm6MCqHYXOZkTFgo49ckRe94\\_HE/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1n3Bcdh_qlyuh8Lzfm6MCqHYXOZkTFgo49ckRe94_HE/viewform)

◆北區大專讀經營報名表：  
<https://docs.google.com/forms/d/1e-Z9jSV4JK6vHtTD7nVNpcD5yUnZd6LlnLq5JxsMl/viewform>

### 2016 兒童雙語夏令營

◆主題：洞穴歷險(Cave Quest)

◆時間：7/11-15(上午 9:00-下午 4:30)

◆地點：大稻埕教會(台北市甘州街 40 號)

◆招收對象：國小二至六年級

◆費用：早鳥價 6/16 前報名 1,500 元/人，6/17-6/30 報名 2,000 元/人

◆報名方式：至 FB 搜尋"台北中會兒童夏令營"

### 台北中會 2016 一領一宣教事工

1. 全年度舉辦 3 梯次「門徒培育研習會」

◆舉辦日期：6/11、8/13、10/8(上午 9:00-16:20)

◆地點：大稻埕教會

2. 「一領一門徒培育分享會」5/14 已於樹林教會舉辦

3. 分區舉辦音樂暨生命見證分享會

◆西區、南區、東區：6/18(晚上 7:30-9:00)

◆地點：雙和教會

4. 北中教會日-聯合禮拜生命見證會

◆日期：11/13 主日

◆地點：真理大學和淡江中學；下午舉辦運動會，邀請慕道友參加。

### 劉彤牧師-每日靈修小品

摘自 6/2 美國矽谷生命河靈糧堂

使徒行傳 18 章 1-4 節

「這事以後，保羅離了雅典，來到哥林多。遇見一個猶太人，名叫亞居拉，他生在本都，因為革老丟命猶太人都離開羅馬，新近帶著妻百基拉從義大利來，保羅就投奔了他們。他們本是製造帳棚為業，保羅因與他們同業，就和他們同住作工。每逢安息日保羅在會堂裡辯論，勸化猶太人和希利尼人。」

神為保羅預備了同工，亞居拉和百基拉為平信徒且是製造帳棚為業。神的國度不但需要全職事奉的人，同時更需要帶職事奉的人；所以千萬不要輕看自己的地位，神的計劃要透過你，將祂的愛傳給生活周圍的人。百基拉和亞居拉是平信徒事奉最好的榜樣。這對夫婦排名也很有意思，永遠是百基拉先、亞居拉後。這對姊妹而言，是很好的榜樣，應當起來事奉，不要小看自己。事實上在現今世代，神要興起姊妹來事奉，所以不要膽怯並要勇敢事奉神。

韓國的趙鏞基牧師，當他開始牧會，找不到當小組長的人，就禱告求主為他預備。主問他：你為什麼不用姊妹呢？韓國當時的文化，那有人用姊妹的？所以他覺得這一定是魔鬼來欺騙，再禱告，主的聖靈又引導他，讓他看見，耶穌是從誰而生？是從姊妹。耶穌在地上時，最喜歡去誰的家？是姊妹的家。耶穌死的時候，一路跟到十字架的是誰？也是姊妹。誰去墳墓抹他的身體？也是姊妹。耶穌復活時，第一個向誰顯現？也是姊妹。忽然間，他明白在教會要興起姊妹來事奉，神就使他們的小組興旺起來。

不論男女、全職帶職，每個人都需要按恩賜事奉，為主名的緣故；求神把各樣恩賜賞賜給教會，來彰顯祂的榮耀。當我們思想為主建造榮耀的教會時，要明白榮耀教會不是外表的建築，而是當肢體都要為主的緣故，被建立起來，彼此配搭。使人可以從這樣的配搭裡，看見神的榮光、真實及全能，將榮耀歸給神！

### 與劉彤牧師同心禱告

主，你是帶領我們不斷前進的主，也為我們預備了許多好同工。讓我們珍惜每個與人同工的機會，也讓眾人樂意起來與你同工，讓主的榮耀透過美好的配搭顯明出來。禱告奉耶穌的名，阿們！



## 主日禮拜第一場



9:00-10:30

講道：湯玉芳牧師

司會：林仁堅長老

司琴：楊舒涵姊妹

### 靜候上帝的話

靜前宣

默奏召

敬拜事奉團隊進場  
聖詩第 292 首《聖哉，聖哉，聖哉》

會司敬

拜詩

眾琴班

詩祈

歌讚美

禱美禱

會眾唱和：(聖詩 332 首)-耶穌，著記得我  
耶穌，著記得我，祢的聖國臨到彼時。  
耶穌，著記得我，祢的聖國臨到彼時。

會司敬

拜詩

眾琴班

△信啟

仰告白

應處

《使徒信經》

啟應文第 64 篇

恭聽上帝的話

會司

會

聖

經

雅各書 1:19-20、以弗所書 4:26-27

會眾唱和：(聖詩 194 首第一段)

開我目矚互我看見，祢所啟示聖經真理，  
你手中有奇妙鑰匙，伊會拍開主聖旨意。  
令我恬靜的聽候祢，我心便愛祢指示，  
開我目矚互我看見，至聖的神！

會司

會

讚講祈

美道禱

《祢的話》

「征服怒氣」

會司敬

拜詩

眾琴班

回奉

應詩

禱獻

奉獻後，會眾起立合唱：《獻上自己》(台語)

主啊！既來到祢聖殿裡，奉獻感恩的祭來尊崇祢。  
將祢所賞賜的才能，因為信奉獻家己，願主祢來差用。  
(複歌)主啊！既來到祢的面前，

奉獻逐人所得恩賜，作教會的好管家。  
謙卑獻互祢作活祭，成作聖潔祭司，  
是主祢所歡喜，奉獻家己來榮耀祢。

會司敬

眾琴班

事工報告

報告

會司

會

△頌  
△祝  
△阿

頌  
禱  
們

榮禱頌

會眾唱和：(聖詩 204 首複歌)

哈利路亞！哈利路亞！哈利路亞！哈利路亞！  
哈利路亞！阿們！阿們！阿們！

聖詩第 400 首《願主仁愛及你同在》

會司敬

拜詩

眾琴班

祝福與差遣  
默禱

請於吟誦祝歌後離席

會

眾

### 第一場禮拜服事表

聖工分配	講道	司會	司琴	領唱	合音	音控	一樓招待	二樓招待	司獻
本週	湯玉芳	林仁堅	楊舒涵	蘇錦淑	吳千鶴 林忠堅	顏志仁	陳慧、王秀蓮 林忠堅	謝振昭 廖麗娟	林信全、蘇錦淑
下週	王建華	林忠堅	林晏如	潘茂涼	林仁堅 雷慧敏	吳青峯	許崑淵、劉武松 胡瑞娟	洪哲偉 陳美鳳	王雪美、周美桃



講道：湯玉芳牧師      司會：杜韶峰執事      司獻：陳清松執事

**仰望神**

序曲      撒拉弗敬拜詩班  
宣召      領會  
詩歌讚美      撒拉弗敬拜詩班  
祈禱      司會

**聆聽神**

讚美      司會  
祈禱      湯玉芳牧師

**回應神**

回應與呼召      湯牧師 / 會眾  
△奉獻      司會

奉獻後，站著唱：《獻上自己》(華語)  
主啊！我們來到聖殿歡呼，獻上感恩的祭，來尊崇祢。  
奉獻上帝所賜的福分，因著信，獻上自己，願主來使用。  
(複歌)主啊！我們來到祢面前，  
奉獻各人所得恩賜，作教會的好管家。  
謙卑當作活祭獻上，做聖潔的祭司，  
是上帝所喜悅，獻上自己，來榮耀主。

報告      迎新、報告      司會

△祝福      湯玉芳牧師  
祝福與差遣      撒拉弗敬拜詩班  
默禱      會眾

**第二場禮拜服事表**

聖工分配	講道	司會	司獻	領會	鋼琴	吉他	貝斯	鼓手	和聲	音控	招待	插花
本週	湯玉芳	杜韶峰	陳清松	宋秀真	陳偉益	陳迦恩	—	陳隆恩	撒拉弗詩班	吳青峯	江敬瑜	盆栽設計
下週	王建華	吳青峯	杜韶峰	吳啟男	蕭至惠	邱建棋	蔡君璋	林瑋	郭泰松	吳志強	吳宛霏 廖純雅	盆栽設計



5/27 恩典小組至梁美珠姊家關懷探訪



5/28-29 詩班、主日學老師退修會



**〈祢的話〉**

我將祢的話刻住我心，  
互我無攔得罪祢，一生跟隨祢。  
哦主啊！與我親近，我愛祢聲音，  
作我腳前的燈，作我路上的光。  
天地會過去，祢的話猶改變，  
天地會毀壞，祢的話永是新。

**敬拜詩班消息**

- 今日敬拜讚美領唱曲目(常常喜樂)(展開屬天的翅)(奇異恩典/不再有網綁)(我的信心若無定)。
- 5/28-29詩班尖石鄉二天一夜退修會，圓滿結束。

**肢體代禱**

- 請為年長及身體欠安之兄姊關懷代禱
- ◆周信義兄肺癌，馬偕醫院化療中，敬請關心代禱。
  - ◆在家靜養：林呂招、葉大妹、吳碧蘭、古秀鳳、葉美德、潘秀枝、葉淑蘭。
  - ◆長照安養：李麗利姊，敬請關心代禱。

**李宜樺平安生產，母女均安**

敬拜詩班司琴李宜樺老師6/2上午順利生產，  
母女均安，恭喜。

**台北中會松年事工部**

北中松年事工部創立三十週年感恩禮拜，6/13  
報名截止，詳洽林志芬長老。  
◆日期：主後 2016 年 6/24(五)上午 9:30-12:00  
◆地點：馬偕醫院九樓大禮堂

**青少年牧區近期聚會**

- ◆希望小組(高中、大學生)：  
主日上午 9:00-11:00 於一樓牧師辦公室
- ◆盼望小組(國中、高中)：  
主日上午 09:00-11:00 於亞洲教育科學文化協會

希望	盼望
6/5 路加福音 19-20 章	6/5 信望愛少男女 系列-第四天 「順服的信心」
6/12 路加福音 21-22 章	6/12 信望愛少男女 系列-第五天 「學習主的榜樣」

**兒童牧區近期聚會**

- ◆教師小組經文分享：  
主日上午 8:45-9:15 於禧年館  
(6/05 經文分享：熙銓校長)  
(6/12 經文分享：信欣老師)
- ◆主日學聚會時間：  
主日上午 9:15-10:40 於禧年館

詩歌、司琴	故事信息	招待
6/5 銘美老師、 紹祈	建華傳道	加恩、品新
6/12 秀真老師、 品新	曉芳老師	迦典、沐恩

- ◆歡迎家長及兄姊隨時對主日學提供建議，以使主日學能落實信仰教育，更臻完善。
- ◆主日學6-8月使用教材為[信仰與風俗]，介紹聖經節日及猶太人一些風俗習慣，並猶太人節期和我國的節期有何不同。也介紹耶穌如何看待衣食住行等生活教導，歡迎兄姊及社區小朋友，一起來教會聆聽與分享。
- ◆6/5為建華傳道最後一次在主日學主講，所有老師，家長及小朋友，衷心感謝傳道這幾年的服事，也預祝傳道未來工作順利，經歷神的帶領，主恩滿滿地同在。



- ☑月定獻金 上週小計：43,000元
- ☑禮拜獻金 上週合計：10,526元
- 第一堂禮拜獻金 上週小計：6,441元
- 第二堂禮拜獻金 上週小計：4,085元
- ☑感恩奉獻 上週小計：2,700元

- ☑感恩-醫治 上週小計：1,000元
- ☑建堂獻金 上週小計：35,000元

**◎2016年建堂奉獻累計1,471,096元(1/1-5/29)**

- ☑對內-青少年牧區 上週小計：1,000元
- ☑對內-松年牧區 上週小計：700元
- ☑對內-暑期兒童營 上週小計：1,000元
- ☑對內-獻花 上週小計：1,000元

**◎2016年關懷基金收支餘額504,653 (5/29止)**

本週小組聚會(6/5-6/11)

### 主日禮拜講題：征服怒氣

一、凝聚 GEL：(15 分鐘)舒適環境、破冰活動

二、榮耀 GLORIFY：(20 分鐘)為榮耀上帝而唱，生命見證

三、成長 GROW：(45 分鐘)實踐上帝的話而使生命得到成長

(一)信息傳遞：(15 分鐘) 聖經：雅各書 1:19-20、以弗所書 4:26-27

#### 講道大綱及筆記欄

##### 一、前言：

有一句話說「宰相肚裡能撐船」意思是形容一個人的氣量很大，脾氣修養很好，可以原諒別人的過犯，保羅則以「生氣卻不要犯罪」，「不可含怒到日落」來勉勵且提醒基督徒應去享受信仰的能力，使自己成為一個能「征服怒氣」好脾氣的主人。

##### 二、本論：

發怒是人內在情緒不滿的反應，一個人除非是鄉愿，對任何事情無所謂黑白對錯否則難免會有生氣發怒的時候，但值得思考的是，我為何而怒？如何發怒？發怒是最佳方式嗎？如何平息怒氣？

雅各書一章 19 節 B 說「要慢慢的動怒」，這不是指時間的長短而言，乃是指心態的成熟。箴言十九章 11 節說：「人有見識就不輕易發怒，寬恕別人的過失便是自己的榮耀」這些經節告訴我們：①人可以發怒②不可輕易發怒③發怒不可犯罪④有願意寬恕之心。

雅各除了教導「慢慢動怒」的基本道理，更教導不可動怒的原因何在-「因為人的怒氣並不能成就上帝的義」(雅一:20)，為何如此說呢？

一、怒氣會使人失去理性-「好氣的人挑啟爭端，暴怒的人多犯罪」(箴言二十九:22)

二、發怒是懦弱的表現-「不輕易發怒的人大有聰明，性情暴躁大顯愚昧」(箴十四:29)

三、發怒是用別人的過錯來懲罰自己-(指揮家托斯卡尼尼的故事)。

四、發怒顯出自己的無知-(老奶奶的故事)

##### ※那要如何征服怒氣呢？

一、不「想」發怒的心願-「我願男人無忿怒，無爭論，舉起聖潔的手，隨處禱告。」(提前二:8)

二、不「輕易」發怒的心願-「人有見識不輕易發怒，寬恕人的過失便是自己的榮耀」(箴十九:11)

三、瞭解別人的想法-(住宿同學的故事)(媽媽的擁抱)

四、不可含怒到日落-保羅給我們的秘訣「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。」(弗四:26-27)

##### 結語：

教師常會因那些學習遲鈍或懶惰的學生而大發雷霆，作父母的也會發怒，但這些怒氣只會培養出更頑固，不受管教約束的孩子。愛的溫馨永遠比怒的狂吼更有效用。假如怒氣不加約束，那麼急躁、吹毛求疵便自然滋生到一種地步時，因怒氣而生的破壞是可言喻的。慢慢地說，慢慢地動怒，快快的聽，永遠都是生活的最佳原則。

(二)問題討論：(30 分鐘)上帝的話向我們說些甚麼？

1. 你是一個好脾氣的人嗎？若是，請分享你能控制怒氣的秘訣？
2. 保羅先生說：「含怒不可到日落」，請問你每次生氣會持續多久時間？是否有改變的決心？
3. 你是生氣責備人的時候多？還是鼓勵人的時候多？在你的經驗中，對錯誤的指正，哪種果效比較好？

四、出發 GO：(10 分鐘)

※為設定對象代禱。為本週關懷行動、關懷活動代禱。

※若你尚未受洗，歡迎向牧師、小組長報名洗禮，以利安排受洗課程。

五、加速 GEAR-UP：(10 分鐘)

※傳遞教會消息。小組參與教會服事代禱。為教會事工代禱。

日期	本週聚會	本週聚會內容	上週聚會報告	
			出席	獻金
6/5 主日	第一場禮拜 9:00	講題：征服怒氣 聖經：雅各書 1:19-20、以弗所書 4:26-27 主理：湯玉芳牧師	出席	103 人
	第二場禮拜 11:00		出席	69 人
	松年牧區	迦恩小組~11:00 於 102 教室	出席	12 人
		迦勒小組~11:00 於 101 教室	出席	17 人
		多加小組~11:00 於 107 教室	出席	9 人
	壯年牧區	路得小組~11:00 禧年館	出席	9 人
		路加小組~11:00 禧年館	出席	8 人
		蒙恩小組~13:30 本堂 101 教室	出席	本週暫停
		以馬內利小組~13:30 本堂一樓 102 教室	出席	本週暫停
	社青第二牧區	葡萄園小組~14:00 禧年館	出席	本週暫停
假日兒童營 主日學/兒童牧區	8:45-11:00 於禧年館	出席	老師 3 學生 14 人 獻金 111 元	
青少年牧區	希望小組~9:00 於一樓談心園	出席	12 人	
	盼望小組~9:00 於亞洲教育科學文化協會	出席	13 人	
敬拜詩班 8:30	主理：潘茂涼老師，11:00 於禧年館	出席	20 人	
6/8 拜三	喜樂歌唱班 14:00~16:00 二樓禮拜堂	出席	本期暫停	
6/9 拜四	查經班 19:30 本堂一樓副堂~19:30(5/4 起暫停)	出席	暫停	
6/10 拜五	松年中心 9:30~12:30 一樓副堂	出席	27 人	
	社青第一牧區 恩典小組~20:00 本堂 100 副堂	出席	10 人	
	喜樂操牧區 喜樂小組(二)~12:30 本堂 100 副堂	出席	6 人	
6/11 拜六	壯年牧區 恩惠小組~20:00 本堂 101 教室	出席	6 人	
	活水小組~20:00 黃依文長老家	出席	本週暫停	
	撒拉弗敬拜詩班 15:00 本堂二樓禮拜堂	出席	6/1 19 人	
6/6~6/11 拜一~六	以勒敬拜團 16:00 本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停	
	DREAM 敬拜團 16:00 本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停	
6/6~6/11 拜一~六	喜樂操團隊 06:00 向日葵：班長黃秀雲	出席	6/1 19 人	
6/6~6/10 拜一~五	喜樂操團隊 20:00 小巨蛋：班長莊五妹/副班長李梅 玫瑰公園：班長張曼琪/副班長孫淑美 蘆洲永平公園：葉淑如、郭阿汝	出席	本週暫停	

