

重新教會關懷小組小組凝聚破冰遊戲

遊戲名稱	A. 定向期 → 適應期
1. 賓果遊戲 (對對看) (請看附件二)	<p>1. 道具：紙和筆</p> <p>2. 步驟：a.發給每個人一張「活動紙張」 b.「活動紙張」畫成9格，格內有9個問題，比如：你最喜歡的飲料、在家排行、吃的菜、……每人先在每一格裡寫下自己的答案(一分鐘內寫完) c.等宣佈開始後，去找每一格和自己答案一樣的人，請他們在你的紙格子上簽名 d.得到越多人的簽名越好（每一格只需一個簽名就好）</p> <p>3. 秘訣：得到最多簽名的人就贏；取前三名，報告你自己的格子的答案和簽名的名字是誰</p> <p>4. 信息：認識彼此</p>
2. 猜拳你我他	<p>1. 道具：</p> <p>2. 步驟：a.小組圍成一個圓圈，請每一個人先提示自己的名字為何 b.帶領者帶領大家喊剪刀石頭布，然後所有的人就同時出拳 c.出拳後，若對方與自己所出的拳一樣就必須趕快喊出對方的名字（例如：若有三人與你出同樣的拳，你就必須連續喊三個人的名字） d.喊不出來與喊最慢的就算輸了。 e.輸的人需要分享一件與自己有關的事(如：我喜歡的休閒、嗜好、去哪裡購物等)</p> <p>3. 秘訣：注意遊戲進行時喊口令（出拳）的節奏</p> <p>4. 信息：認識彼此</p>
3. 牙籤遊戲	<p>1. 道具：牙籤一，大家圍成圓圈或方口字型坐。</p> <p>2. 步驟：a.發給每一位組員五根牙籤 b.組員輪流說每一件關於自己的事,例如：我喜歡吃海鮮 c.當分享者每分享一個事情時要把一根牙籤放在中間的桌子上 d.若其他組員有人剛好與分享者的內容相同，例如：我也喜歡吃海鮮，其他組員就可以把自己的牙籤也放一支在中間 e.玩至最後一個人手上有牙籤，遊戲就結束。</p> <p>4.秘訣：a.遊戲的目標就是盡早放完手中的牙籤(所以大家必須先想一些與大家不一樣的地方) b.談自己的事情時要簡短明確，使遊戲的節奏不至於緩慢下來</p> <p>5.信息：a.神造我們是如此的特別，你和我都是如此的不同，因此我們好好的來認識對方欣賞上帝的創造 b.雖然我們彼此不同，我們還是可以建立關係，是因為神的愛在我們當中</p>
4. 抓手指遊戲 (這是個很好玩的破冰遊戲，會讓大家笑個不停。)	<p>1.步驟：a)大家排成一個圓圈。 b)每個人把手掌打開，手掌心向上，右手食指放在右邊那人的左手掌上。(每個人的食指都在旁邊的人的手掌中。) c)遊戲指示：我現在要讀一段經文，每一次我讀到「愛」這個字，就趕快抓住旁邊的人的手指，但同時也要避免自己的手指被抓到。預備好了沒？我們現在要開始了。 d)讀聖經約翰一書四章 7~12、16~21 節。 e)犯錯最多次的人需要分享一件與自己有關的事</p> <p>2.秘訣：主領者念經文時要忽快忽慢，以製造笑果，當念完每個「愛」字時要稍作停頓，讓大家可以反應過來，並觀察誰犯錯了。</p> <p>3.信息：神就是愛，愛是透過接納的關係，上帝要我們彼此相愛。</p>
5. 疊疊樂	<p>1. 道具：疊疊樂積木一副</p> <p>2. 步驟：a.拿出疊疊樂積木擺在桌子中間 b.大家輪流抽出一塊積木並往最上方疊上去〈疊積木的形式不拘，越奇怪的疊法越好〉！ c.在疊的過程中若有積木掉下，便需要分享一件有關自己的事!</p> <p>3. 秘訣：主領者與樁腳要有技巧的往上疊積木，使積木容易掉下，愈奇怪的疊法愈刺激！更多製造緊張的氣氛</p> <p>5. 信息：彼此認識</p>
6. 是或不是	<p>a) 為每位組員預備四根迴紋針（或任何小東西）。b) 給每個人四根迴紋針。</p> <p>c) 遊戲指示：</p> <p>1.在這個遊戲中，你要到處找人說話，越多人越好。什麼都可以談，也可以問對方問題。</p> <p>2.遊戲規則是：絕對不可以說「是」或「不是」。你要誠實回答每一個問題，但不可以說「是」或「不是」。例如，如果有人問你吃過飯沒，你可以說「沒錯」或「吃過了」。</p> <p>3.如果你不小心說了「是」或「不是」，就要給對方一根迴紋針。</p> <p>4.遊戲的目的是盡量保有自己的迴紋針，拿越多別人的迴紋針越好。</p> <p>d)遊戲結束後，你要問的問題：</p> <p>1.誰的迴紋針最多？誰的迴紋針最少？</p> <p>2.現在我要根據迴紋針的數目，分享關於自己的事情。例如： 如果你手上有五根迴紋針的數目，就要分享五件關於自己的事！</p> <p>3.如果手上沒有迴紋針，也要分享一件關於自己的事。</p> <p>4.現在從迴紋針最少的人開始分享。</p>

遊戲名稱	A. 定向期 → 適應期
7. 剪刀石頭布	1. 道具：一張紙一支筆 2. 步驟：a. 每一個組員去找其他組員猜拳，而同一對象只能比三次 b. 猜拳贏的人可以向輸的人在他的紙上畫一條線或作一個記號 c. 帶領者看每一個組員，平均都已捏找過兩個人以上猜拳的情況就可喊停 d. 大家按自己的紙張上有多少記號，就分享多少有關於他自己的事情（可以是童年求學時期或這個禮拜） 3. 秘訣： 4. 信息：原來我們對有關於認識對方的資料是那樣的微少，如果不是對方分享出來可能我們都不會知道。
8. 吃西瓜	1. 道具： 2. 步驟：a. 雙手作出吃西瓜的動作 b. 吃西瓜時頭部動作有三，從左吃到右邊或從右邊吃到左邊（並發出 su 的聲音），或直接點頭啃（並發出 up 的聲音） c. 由帶領者順時鐘開始從第二個人開始可以隨意決定吃西瓜的動作，向左或向右或 直接點頭，由頭的轉向來決定下一個方向的人，例如：頭向右就由右邊的人接下去。 d. 如果當第二個人或其後面的人說 up 的時候，要跳過一個組員下一個組員要接著遊戲的進行 3. 秘訣：若有人說 up 的時候要跳過一個組員，輸的人分享一件關於自己的事。 4. 信息：彼此認識
9. 羊的聲音	1. 道具： 2. 步驟：a. 先找一個人當牧羊人 b. 其他的人在牧羊人背後排成一排。輪流用假聲音向牧羊人說話 c. 牧羊人猜說話人的名字，一直到猜對為止 3. 秘訣： 4. 信息：(1) 認識彼此；(2) 要彼此更深認識，互動以至於更熟悉、更有默契，能分辨對方。
10. 我最喜歡的東西	1. 分享自己最喜歡吃的水果，哪裡可以買到？ 2. 分享自己最喜歡的顏色，哪裡可以買到(衣服、飾物、花卉)? 信息：認識彼此
11. 我最喜歡的活動	1. 分享自己最喜歡的嗜好、休閒活動或運動？常和誰一起去？ 信息：認識彼此
12. 我是誰？	1. 道具：紙、筆、膠帶 2. 步驟：a. 每一個人輪流自我介紹 b. 每人發下一張紙寫上自己的名字和自己的嗜好、喜歡的東西、食物、生活習慣等 c. 請所有組員背對主領者 d. 主領者將紙張混合交叉之後，分別貼於不同人的背後 e. 請組員依序上台，然後詢問其他組員其背後的名字的特徵或特色為何？其他組員則只能回答是或不是！直至猜出為止。 3. 秘訣：a. 當自我介紹之時，帶領者要對組員說：「請注意聽別人的分享，這跟等一下的遊戲有關，這會增加刺激的氣氛」 b. 切忌不可詢問姓名、外表特徵、衣服顏色、性別、眼鏡等容易一猜就出來的問題 4. 信息：我們需要更多認識彼此。
13. 慶生會：	1. 準備：生日蛋糕和茶點；小組簽名祝福的生日卡 2. 步驟： a. 請壽星分享為自己的生命活著值得感恩的一件事，並分享需要代禱的事 b. 關掉主要的燈，點蠟燭，營造溫馨的氣氛，唱生日快樂歌(國語+英語) c. 壽星向神禱告許願，切蛋糕(切一刀)！ d. 小組長和一二位屬靈家長先開口讚賞壽星的優點和特質，讀詩篇 139:13-17 節，宣告 神對其生命的看重和寶貴美好計畫，最後為壽星祝福禱告。 e. 唱詩：我們成為一家人，和壽星擁抱(同性時)或握手(異性) 3. 信息：天父上帝愛你看重你，我們以你為榮，我們是上帝家裡的一家人！
14. 畫出最能代表你自己的東西	1. 道具：紙、筆 2. 步驟：a. 發給每個人一張紙和一枝筆 b. 畫一個可以代表你，或形容你某項特質的東西。例如：你若喜歡和別人說話聊天作朋友，就畫一張嘴；喜歡旅遊就畫一架飛機；喜歡工作的就畫一兩個時鐘和工作時間(給每個人三分鐘完成) c. 畫完後，請每個人公佈自己所畫的，並告訴大家你為何畫這東西，和代表的意思，每人分享三分鐘 3. 信息：認識彼此。

遊戲名稱	A. 定向期 → 適應期
15. 加速方案 拋毛線球 遊戲(對小組的期待)	<p>這個活動可以幫助我們知道每位組員對小組的期待</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 道具：一團毛線球或一團細繩子 2. 步驟： <ol style="list-style-type: none"> a. 每個人圍著圓圈坐 b. 由小組長拋出毛線球給對面任一位組員，先說「某某，在小組當中你很重要！」然後就將毛線球拋給他，接到毛線球的人，請回答兩個問題：「①你對參加這個小組有什麼個人的期待? ②你希望這個小組能成就什麼事?」每人分享三分鐘(請扼要記錄下來)。 c. 分享完畢後，這人一手抓住毛線球的一端(從此毛線別再鬆脫離手)，然後將毛線球丟給另一個人(只能丟給至少離你兩個座位以上的人)，同樣的，拋之前先說「某某，在小組當中你很重要！」，然後就將毛線球拋給他，接到毛線球的人，請回答兩個問題：「①你對參加這個小組有什麼個人的期待? ②你希望這個小組能成就什麼事?」 d. 每個人都要輪到一次，遊戲才能結束。若整組人少於 6 位時，就連續拋兩回合(每人輪兩次，且第二次時不再丟給同樣的人)，第一次時每人只回答①，第二次時每人才回答②。 e. 每個人都輪完後，毛線球會形成一個非常有趣和美麗的圖案。遊戲結束後你要分享下面的信息 3. 信息： <p>因為我們每個人都參與，都有貢獻，所以才會形成這個有趣美麗的圖案。這個圖案是我們每個人努力的成果，同樣的，我們每個人在這個關懷小組都扮演重要的角色。請對你左右的人說：「在小组裡，你很重要！」</p>
16. 「秘密巴拿巴」小天使遊戲 (在第二或第三週開始進行)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 道具：每人一張紙條 2. 步驟： <ol style="list-style-type: none"> a. 寫上自己的名字，將紙對摺，讓別人看不到你的名字，將字條投入一個任何可以裝字條的容器或碗裡。 b. 每人輪流抽一張字條，不要讓別人看到你的字條，也不要告訴別人你抽到的名字。 c. 你所抽到的名字就是你的小主人，從現在開始，你就是他的秘密巴拿巴小天使，為期一個半月。如果有人抽到自己的名字時就馬上重抽。並放回自己名字的字條。 d. 聖經中的巴拿巴是個常鼓勵他人的人，眾人稱他為勸慰之子。作為別人的巴拿巴，你可以為小主人做一些事祝福他，鼓勵他，在這一個半月裏至少二次。例如：送小禮物(一顆糖、一個蘋果；<小於 100 元內的禮物小東西)、寫字條稱讚他或鼓勵他、為他代禱、並寫下祝福的聖經經文或卡片給他。 e. 你可以匿名做這些事，但如果對方猜到你是他的巴拿巴時也沒關係，盡量發揮創意，盡情的鼓勵對方。 f. 時間到期後，每個都分享「秘密巴拿巴」如何祝福了自己，也分享你認為自己的巴拿巴是誰，猜二次，然後公佈答案，小主人要起來握手(異性時)或擁抱(同性時)來感謝對方的關懷和愛。 3. 信息：練習去關心關懷人，彼此相愛，我們是一個有神的愛和人的愛的小組！
17. 加速: 建一座塔	<ol style="list-style-type: none"> 1. 將小組分為兩隊，每一隊發一疊報紙 2. 遊戲指示: 每隊的任務就是在五分鐘之內，用這些報紙建立一座塔。 3. 你要問的問題: 建塔的過程中，是否遭遇任何困難?(最困難的就是讓塔可以站得起來) 4. 你要說的話: 建一座高塔的時候，一定要先堅固地基 對你旁邊的人說: 沒有捷徑! 我們同樣也是在建造小組每一個人的生命，我們每個人必須在生命中建造一個堅固的根基。【新的開始】的第二課會告訴我們怎樣打好生命工程的地基，所以，請一定要事先預習這一刻，下個禮拜我們會一起討論。
18. 加速: 關鍵(Key)就是關係	<ol style="list-style-type: none"> 1. 三個人一小隊。每小隊找出自己口袋皮包中所有的鑰匙，最多的那一隊贏。 <p>信息: 我們在關懷小組裏，請記得關鍵(鑰匙 KEY)就是關係，要與組員們建立穩固的關係，多認識他們。</p>
19. 小組目的、心願、和目標 (得勝書籤)	<p>比手畫腳，猜猜看: 分三小隊，每隊一人出來把所抽到的名詞(如車子、牙膏、雨鞋、雨傘、電腦、麥克風)，用比手畫腳比出來，不可說話，讓隊友猜出來。最快的贏。</p> <p>問: 這些東西有什麼共同點? 你最後要說: 這些東西都有其目的: 牙膏用來刷牙、雨傘用來遮雨; 那關懷小組的目的是什麼呢?</p> <p>現在分發我們小組的目的和目標。請每次參加小組聚會時都帶來。我們現在就一起來宣告: 我們關懷小組的目的/宗旨是: 在我們的親友和社區當中，向人傳福音，並栽培、訓練他們成為耶穌的門徒，來事奉上帝，來領受得勝豐盛的生命!</p> <p>所以，我們的心願是: 同心合一的禱告，讓每個人的生命靠耶穌得勝，而且得的更豐盛，是我們的心願。我們關懷小組的目標是: 透過小組倍增來祝福更多的人得勝，是我們的目標。</p>
20. PUSH 書籤	<p>得勝書籤的背面是: 【上帝君尊的祭司的特權】 PUSH</p> <p>我是君尊的祭司: 在上帝的面前為小組肢體或親友代禱!</p> <p>有需要代禱的事請告知小組長，小組將同心合意的為你的需要代禱!</p> <p>禱告直到看見事情發生(PUSH: Prayer Until Something Happens!)</p> <p>堅持直到看見有人得救(PUSH: Persevere Until Salvation Happens!)</p>

遊戲名稱	B. 適應期 → 共同期
1. 超級比一比	1. 道具： 2. 步驟：a.將小組分成 A、B 二隊 b.遊戲的開始，主領者只能說出比賽的項目（例：大小、長短、粗細、顏色），然後請各組派出一個人。 c.人員出來後，主領者再說出比賽的內容為何，（例：手指、頭髮、手臂、皮帶、鞋帶等等）。 3. 信息：我們被神所造都是很特別的，要懂得欣賞自己，也要懂得欣賞別人。
2. 橡皮筋接力	1. 道具：橡皮筋、吸管 2. 步驟：a.先分成二組，每人發一支吸管（或不分組也可以） b.將橡皮筋交給頭一個人，掛在吸管上，吸管咬在口中 c.不可以借助任何的幫助，將掛在吸管上的橡皮筋傳遞給下一位，依此類推，直傳到最後一位為止。 3. 信息：我們各人不可單顧自己的事，也要顧別人的事。
3. 力量的來源	1. 道具：衛生紙 2. 步驟：a.3 人（或同一組一起玩）1 張衛生紙 b.主領者將衛生紙從高處往下放 c.然後 3 人同心協力，要朝衛生紙用力吹氣，不讓衛生紙往下掉 3. 秘訣：只能用口吹 4. 信息：1) 團隊合作 2) 神是我們力量的來源
4. 送球比賽	1. 道具：乒乓球、報紙及桶子 2. 步驟：a. 將報紙捲成乒乓球可滑入的圓筒 b. 分成二組，每人各拿著紙筒，第 1 人將球投進第 2 人的圓筒，第 2 人再傳給第 3 人，依此類推。 c. 最後一個人要將球投進桶子裡，便獲勝。 3. 秘訣：只要傳遞過程中，球掉落在地上，就要重頭開始。 4. 信息：我們都需要放下自己，配合別人，才能完成工作。
5. 學習謙卑	1. 道具：火柴（或牙籤）每人四支 2. 步驟：a. 每人得火柴四支，當帶領者喊開始時，各人都起身離開自己的坐位，隨便找人交談，聊什麼都可以。 b. 可以問別人（你叫什麼名字？）（你今年幾歲？）（你在那裡工作？）若對方回答時有說到「我」這個字，就必須給對方一根火柴 c. 五分鐘後，帶領者喊「停」，各人回到坐位上，請手中火柴最少的人唸一段有關謙卑的經文（太 11：28，雅 4：6-10，腓 2：3） 3. 秘訣： 4. 信息：在主的愛中有安全感，學習放下自我中心的生活。
6. 我的心情故事	1. 道具：顏色紙一包剪成條狀、每個人各一份） 2. 每人從中選出三個較亮色彩形容自己的喜好、特質、專長。 3. 再選出深色紙帶代表最近令你較擔心、掛慮的事。 4. 請大家依 1.2. 分享，但當分享「2.」時其他的人要以正面性的祝福回應對方。
7. 情緒線	1. 道具：鐵絲或紙筆 2. 步驟：a. 每人發一條鐵絲（或以紙筆替代），以這星期的情緒為主，用鐵絲來折每天情緒起伏的高低 b. 分享三件事：(1)情緒起伏的事件 (2)探討原因 (3)如何解決 3. 秘訣： 4. 信息：更深認識彼此。

遊戲名稱	B. 適應期 → 共同期
8. 歸回安息 (配合推動 單獨會主)	1. 道具：椅子、音響、快節奏的音樂 2. 步驟：a.在場地中間擺好椅子（椅子排成一圈，方向向外） b.音樂開始每個人繞著椅子走，突然中止音樂時，大家便需要趕快搶椅子坐，沒搶到椅子者退出。 c.主領者再從椅子中抽出一把椅子，重覆方法 b 和 c d. 直到剩下兩個人搶一把椅子，搶到者便為贏家。並由他唸出賽 30：15。 3. 秘訣：音樂停止的時間要出奇不意。 4. 信息：我們需要在生活當中懂得停下腳步，聆聽上帝的聲音。
9. 平衡拔河 (配合推動 單獨會主)	5. 道具：一條毛巾、二本可以頂在頭上的書 6. 步驟：a.分成二隊，各先派一位代表出來比賽 b.二人頭上各頂一本書，各抓緊毛巾的兩端 c.當帶領者喊開始時，二人開始用力拉或放手中的毛巾，使對方失去平衡以至於頭上的書本掉落。 d.贏的一方繼續比賽下去，看那一隊贏得次數最多。 7. 秘訣：比賽的二方在比賽過程中，可以拉、放毛巾但不能完全放掉。 8. 信息：基督徒需要有平衡的生活，懂得工作也要懂得服事主，懂得休息也要懂得親近上帝。
10. 愛你的鄰舍--天使一號	1. 道具： 2. 步驟：a. 大家圍成一個圓圈。 b. 邀請群體中 1 人當回話的人「天使一號」。問話的人到 A 面前問：你愛不愛你的鄰舍？如果對方回答：「愛」。坐在 A 左右兩邊的人要彼此換位子，問話的人可趁機搶位子，搶到位子的人就必須當問話的人「天使一號」。 c. 如果 A 回答：不愛。問話的人就必須再問：那你愛誰的鄰舍？當 A 說出某一個人(B)的名字時，A 和 B 左右兩邊的人要到對方的旁邊，問話的人可趁機搶位子，沒坐到位子的人就必須當問話的人。 d. 活動進行帶動階段可以歌唱或播放詩歌音樂，音樂停必須停止交換或搶位子。 3. 秘訣： 4. 信息：愛你的鄰舍如同自己。
11. 心動不如行動	2. 道具：色紙、彩色筆、壁報紙 3. 步驟：a.帶領者先在白板上或壁報紙上，畫出一棵沒有葉子的樹 b.每個人發一張色紙，勾勒出自己手掌的外形 c.然後在手掌上，寫上自己要為福音朋友所付出的關懷行動 d.待小組都寫完後每個人把手掌葉子貼在樹上 4. 秘訣：可以連續分享 2-3 個禮拜，只要有新的關懷活動構思都可貼上 5. 信息：一起分享關懷行動
12. 我的生命旅程	1. 道具：紙、彩色筆 2. 步驟：a. 畫一幅圖畫來代表你的人生，可以用象徵性圖樣、曲線圖或圖畫來代表人生中的重要事件、經歷和重大的事件。例如：童年生活的寫照、學生時代的寫照、怎樣信主，以及信主後的生活怎樣改變。 b.每位組員畫完以後，讓每個人分享他的圖畫，告訴大家該幅圖畫的意義。 3. 秘訣：a.通常你提出這個遊戲時，大部分的人會說他們不會畫，所以可以建議他們使用線條、象徵性圖樣、圖表、顏色來表示。 4. 信息：藉著彼此生命敞開的分享，更容易了解個人的人生經歷和屬靈背景。

遊戲名稱	B. 適應期 → 共同期
13. 猜猜我是誰？ (配合推動單獨會主)	a) 發給每位組員一張紙和一支筆 (筆要全部同樣的顏色)。 b) 遊戲指示： 我最喜歡的食物是.....我的嗜好活動是.....最令我高興的一件事是.....我的人生目標之一是.....我最感恩的一件事是..... c) 把紙放進一個塑膠袋中。每位組員抽出一張紙，大聲讀出來，猜猜看這是誰寫的。 d) 三個人個人猜過後，若仍未猜對時，寫那張紙的人就出來承認那是他/她寫的。 e) 你要問的問題： 1. 要猜出一個人是誰，會不會很難？ 2. 如果我們對那個人很熟悉，就比較容易猜對。 3. 我們與上帝的關係也是如此。當我們很認識祂，知道祂喜歡什麼，不喜歡什麼，我們就認得祂的聲音。這就是我今天要討論的主題.....
14. 兒時的夢想	1. 道具: 白紙和畫筆 2. 步驟: a) 用紙和筆畫出或寫出你小時候的夢想或志向是什麼？長大後你想做什麼？ b) 夢想或願望實現了嗎？感恩嗎？要感謝誰呢？ c) 請寫下未完成的事？寫下原因？難過或遺憾嗎？ d) 請分享自己的故事 e) 小組長最後分 2-3 組，分組禱告: 個人向上帝獻上感恩，為需要的人安慰和祝福 3. 信息：更深彼此認識，深度關心安慰祝福。
15. 動物週	1. 道具: 白紙和畫筆 2. 步驟: a) 用紙和筆畫出或寫出一個動物最能夠代表或形容上禮拜的你或這一段日子裡的光景可能會出現一些很有創意的答案！我們曾聽過的一些答案包括： 1. 狗—因為那個人整個禮拜都在罵小孩！ 2. 蝸牛—上禮拜日子過得很緩慢。 3. 螞蟻—上禮拜工作很忙碌。 4. 馬—上禮拜日子過得很快，到處跑來跑去。 5. 鴿子—很平安的一個禮拜。 d) 請分享自己的故事，告訴我們為什麼（給他們時間想） e) 小組長最後分 2-3 組，分組禱告: 向上帝獻上感恩，為需要的人安慰和祝福 3. 信息：更深彼此認識，深度關心安慰祝福。
16. 兩個圓圈 (請看附件二)	a) 為每位組員都預備一張活動圖表。 b) 兩個人一組 (不要和自己的配偶或最好的朋友一組)。 c) 把圓圈圖表發給每一個組員。 d) 遊戲指示： 1. 和你的同伴談，找出三個你們的共同點，寫在兩個圈圈交集的部分。 2. 在你們談的時候，也會看見自己與同伴不一樣的地方。把三個你與他不同的地方寫在「我的獨特點」，例如「我有三個姊妹」。 3. 規則：一般性的事實，例如「我們隸屬同一間教會」、「我們都是本國公民」等，不算是雙方的共同點。 e) 兩人談過後，每一組都輪流分享他們的結果。
17. 慶生會:	1. 準備: 生日蛋糕和茶點；小組簽名祝福的生日卡 2. 步驟: a. 請壽星分享為自己的生命活著值得感恩的一件事，並分享需要代禱的事 b. 關掉主要的燈，點蠟燭，營造溫馨的氣氛，唱生日快樂歌(國語+英語) c. 壽星向神禱告許願，切蛋糕(切一刀)！ d. 小組長和一二位屬靈家長先開口讚賞壽星的優點和特質，讀詩篇 139:13-17 節，宣告神對其生命的看重和寶貴美好計畫，最後為壽星祝福禱告。 e. 唱詩: 我們成為一家人，和壽星擁抱(同性時)或握手(異性) 3. 信息: 天父上帝愛你看重你，我們以你為榮，我們是上帝家裡的一家人！

遊戲名稱	B. 適應期 → 共同期
18. 我的最愛	<p>a)你要說的話：</p> <ol style="list-style-type: none"> 讓我們很快的分享三樣和自己有關的事情—最喜歡的顏色、最喜歡的食物、最喜歡的嗜好。 每個人在分享的時候，請盡量記得每個人分享的內容，等一下會用到。 <p>b)每個人都分享完以後，分成兩隊。</p> <p>c)兩隊各自排成一排，兩對人馬背對背站立。</p> <p>d)你要說的話：</p> <ol style="list-style-type: none"> 每一次遊戲進行時，我會從各隊挑一個人，拍他們的肩膀，讓你們知道自己被選中。 如果我說「最喜歡的顏色」，你就要轉身，看另一個人是誰，然後馬上說出那個人最喜歡的顏色。 最快說出對方喜歡的顏色的那個人的隊伍得一分。 <p>e)這各遊戲玩幾次，每次都挑選不同的組合，問不同的問題（顏色、食物、嗜好）。確定每個人都有機會參與遊戲。</p> <p>信息：更深彼此認識，關心每個人的喜好，就是關心他。</p>
19. 你對每一位組員的認識有多少？	<p>a)從小組中選出兩個人—例如：年紀最大和最小的、頭髮最常和最短的等。</p> <p>b)其他的兩人一組，每組各發一張紙和一支筆。</p> <p>c)遊戲指示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 我要提出五個關於這兩個人的問題，例如：..... 小薇（或任何名字）姓什麼？ 他住在哪裡？ 他最喜歡吃什麼/喝什麼飲料？ 他的專長或興趣？ 他和誰一起住？他家人最迫切的需要是什麼？ 每一小組都要寫下他們的答案；被選出的兩個人也要寫下他們的答案。 看看我們對他們的認識有多少。 <p>信息：更深彼此認識</p>
20. 在我背後的是誰？	<p>a)把每位組員的名字寫在一張紙上（每張紙寫一個人的名字）。</p> <p>b)在每個人背後貼上一個名字（不要貼那個人自己的名字，貼別人的名字）。</p> <p>c) 遊戲指示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 要猜出你背後的名字，到處去問別人有關那個人的特質，幫助你猜出背後的名字是什麼。 例如：可以問：「那個人會不會很外向？他/她是不是在銀行上班？」 遊戲規則是，回答問題的人只能回答「是」或「不是」。 猜對之後，你可以把背後的紙拿下來，交給名字的本尊。
21. 放大炮	<ol style="list-style-type: none"> 步驟：a 帶領者先選出一人當大炮，其他組員圍圈 b. 「大炮」一邊走一邊喊。當大炮立在某人面前時，那人便要用手蒙住雙耳，大叫一聲「哎呀」，右邊的人將左耳蒙住，左邊的人將右耳蒙住。 c.若帶領者喊出「小炮」時，左右兩邊的人動作則需相反。 d.做錯的就請他做帶領者。 秘訣：對於指令要留心並做醒。
22. 為親友進行一個關懷活動(小測驗,要發紙和筆)	<ol style="list-style-type: none"> 我們現在來進行個小測驗，請回答下列題目: <ul style="list-style-type: none"> ● 請說出世界上最有錢的五個人 ● 請說出三位諾貝爾獎得主的名字 ● 請說出三位奧斯卡金像獎最佳男或女主角得獎人的姓名 ● 請說出 2008 年奧林匹克運動會三位的金牌得主 每一個人名一分，你總共得幾分？這些人都是很有成就的人，但沒有多少人會記得他們的名字。現在我們再來進行另一個小測驗，看你的成績會怎樣？ <ul style="list-style-type: none"> ● 說出三個在祢求學過程中幫助或祝福過你的三位老師 ● 說出曾經在你困難時幫助過你的三個人 ● 說出三個曾經教導你寶貴功課的人 ● 說出三位讓你覺得自己是被他們接納欣賞的三個人名 哪一個測驗比較簡單？記得影響你生命的人都不是世界上最有成就、最聰明、最富有的人，而是和你有關係、且關心你的人。所以，下兩個月中，對你的親友進行關懷的行動，願意花時間和他在一起，讓他知道你關心他，上帝很看重他，你也很看重他們。

遊戲名稱	C. 共同期 → 行動期
1. 拼圖	6. 道具：風景日曆或風景圖 7. 步驟：a.有幾組(3-4 人一組)就準備幾份風景圖，先把風景圖剪成數張 b.試看哪一組最快完成 8. 秘訣： 9. 信息：團隊合作
2. 金雞獨立	1. 道具： 2. 步驟：a.先在地面上畫個圓圈 b.組員都以雙手或單手拉住一隻腳至另一腳的膝蓋高，成金雞獨立狀 c.先讓兩組組員都以金雞獨立的姿勢，站立在圓圈中 d.以身體去撞對方，組員可以同心把其他組的組員撞出圓圈之外，便是獲勝 3. 秘訣： 4. 信息：團隊合作
3. 虎克船長	【虎克船長】 1.道具： 2.步驟：a.口令為『虎—克—船—長』 b.所有小組員圍成一個圓圈，由主領者開始指著一人對他喊『虎』，而被主領者點到的人，便接著指另外一人對他喊『克』；被『克』點到的人，便接著指另外一人對他喊『船』；被『船』點到的人，便接著指另外一人對他喊『長』。 c.最後被喊『長』點到的人，就必須同時做『吹號角』的動作，並且喊出『虎克—虎克』，而左右兩邊的人也必須同時做出『滑船』的動作（例如：左邊的人向左做『滑船』的動作，右邊的人向右做『滑船』的動作） e.沒有作出動作或太慢喊口令的人，就必須三個人一起接受處罰。 3.秘訣：喊口令的節奏要快 4.信息：隨時預備好與其他人同工，使得福音能被宣揚開來。
4. 新舊約	1. 道具：一本聖經 2. 步驟：a. 帶領者將組員分成兩組 b. 兩組組員各自排成一條直線，雙手搭著前面組員的肩膊，雙方為頭的對立 c. 主持人告訴兩組待會兒會讀出聖經的經卷名稱（例如：馬太福音、創世記等），當讀出的經卷名稱屬舊約時，兩組組員要一同向右跳一步，屬新約的則向左跳一步，以全組人跳得最準最快最齊的為勝 3. 秘訣：當兩組熱身後，主持人可以加快速度以增加刺激性 4. 信息：神的話語成為我們的引導，並且同心合一完成神的呼召和使命。
5. 我關心你	1. 道具：紙和筆 2. 步驟：a.大家圍成一個圓圈 b.每人分成一張紙，寫下自己的名字 c.由帶領者將紙籤混合，每人抽一張籤，如果抽到自己的名字則重抽 d.由其中一人開始說：沒有人真的關心我。抽到這個人名字的人要回應：這不是真的。我就很關心你。我可以為你作什麼嗎？說沒有人關心的人要說出自己的需要。回應的人則要認真地回應。 e.大家輪流這樣的話。 3. 秘訣： 4. 信息：留心我們周遭的朋友，與他們建立關係，關心他們的需要，與他們分享福音。

遊戲名稱	C. 共同期 → 行動期
12. 優點轟炸	1. 道具：紙和筆 2. 步驟： a) 組員圍成一個圓圈坐。給每位組員發一張紙，請他們在紙上寫上自己的名字。 b) 遊戲指示： 1. 當我說：「開始」，就把紙傳給右邊的人。當你拿到對方的紙張後，寫下你欣賞他/她的一點，例如聰明、溫柔、關心人、有幽默感等。 2. 寫完之後，我會再說：「開始」，然後就再把紙傳給右邊的人。我們會一直往右邊傳，直到拿回自己的紙張。 c) 每個人拿回自己的紙張後，輪流分享他們自己紙張上的內容。 d) 每三位分享完，小組就一起為他們祝福禱告。 3. 信息：要接納和欣賞自己，學像耶穌基督榮美的生命和品格
13. 哭泣、快樂、夢想	1. 發給每位組員一張大紙、幾支彩色筆。 2. 把紙摺成三部分。 3. 在每一部分上面各寫著：哭泣、快樂、夢想。 4. 向組員解釋： ■ 在「哭泣」那部分，畫一幅畫或象徵性圖樣，來回答「什麼事會讓你哭泣？」 ■ 在「快樂」那部分，畫一幅畫或象徵性圖樣，來回答「什麼事會讓你快樂？」 ■ 在「夢想」那部分，畫一樣東西（一幅畫或象徵性圖樣）來回答「你的夢想是什麼？」 5. 畫完之後，請每位組員分享他們的圖畫的意義。 信息：要接納和欣賞別人，要愛鄰舍愛人如己
14. 摺紙遊戲	a) 發給每個人一張紙。 b) 遊戲指示： 1. 用單手摺一艘船或一架飛機。 2. 給他們幾分鐘時間嘗試。你要說的話：線再你可以找一個人合作，每個人都只用一隻手。 c) 遊戲結束後，問他們：哪一種方法比較容易？（雖然每個人都有自己的限制，一起合作就可以完成工作。） d) 同樣的，在我們將要舉辦的關懷活動中，也要發揮團隊精神。
15. 加速：得救恩的訪問調查(積極邀請親友參加小組關懷活動)	1. 訪問調查(請舉手) ● 有多少人是在沒有人向你傳福音、沒有人邀請你的情況下，自己主動願意接受耶穌為救主，走進教會的? ● 有多少人是因為親友/有人向你傳福音、有人邀請你的情況下，才接受耶穌為救主，進入教會的? 2. 你要說的話： 我們大部分的人(或所有的)今天能夠進入上帝的國度，都使因為有人邀請我們，所以請每個人開始邀請親友參加我們小組的關懷活動。你的邀請可以改變他們的命運和人生的結局，祝福他們的生命到永遠。
16. 加速：尋寶遊戲(邀請親友參加關懷活動)	1. 在組員到達聚會地點之前，先在四處藏一些糖果。 2. 你要說的話：在這個房間裡藏有一些糖果寶藏，找到最多寶藏的人就贏 3. 把糖果送給贏的前兩位 4. 遊戲結束後，以鼓勵的語氣說： ● 大家剛剛都很專心的找糖果，所以對失喪的靈魂，我們友都要刻意的全神貫注的尋找他們，堅持到底，直到把他們找回來(得救) ● 所以請四處尋找，帶兩個親友來參加即將來臨的關懷活動(母親節/父親節餐會/聖誕節/餐會/郊遊/慶生)！ ● 讓這成為我們信心的目標，至少帶兩個人來參加關懷活動。
17. 加速：海星的故事(位親友禁食禱告)	1. 本週要開始為所認領的親友禁食禱告：每週 1-3 餐 2. 為什麼要禁食禱告？海星的故事 有一天傍晚，有個男孩獨自在沙灘散步，看到沙灘上有許多的海星。他把一隻一隻海星丟回大海裡。但沙灘上還是有很多的海星。有一個人走過來問他說：「你幹嘛白費力氣把海星丟回大海裡呢？太多了，你不可能把每一隻都救起來的。」但男孩回答說：「但我可以就這一隻，這一隻，還有這一隻，……」說著說著，他又撿起另一隻海星，把牠丟回大海裡。 3. 你的禁食禱告可以拯救「這一隻海星」，具有永恆的影響力。

18. 我的肖像	<ol style="list-style-type: none"> 1. 發一張紙和一枝筆給每位組員。 2. 遊戲指示: 畫一幅圖-任何能代表你自己的圖(例如, 畫得是一張床, 代表那個人很困或很累、一束花代表那個人喜歡花或美麗的事物); 不限任何主題; 不要讓別人看見你的圖 3. 每個人把圖畫紙摺起來, 全部收回來。 4. 把圖畫紙重新發給大家, 不可以拿到自己的那一張圖畫。(如果有人拿到就要馬上重發) 5. 從你拿到的圖中, 你認為畫這張畫的人是個怎樣的人? 形容一下那個人可能的樣子, 並猜猜看是哪一位組員畫的? 6. 每個人都分享和猜過後, 圖畫的作者招認自己的作品是哪一幅。
19. 加速: 蒙著眼睛走路	<p>繼續向親友傳福音(蒙著眼睛走路)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 將三個人蒙上眼睛, 站到不同的位置。 2. 每一個人有二位組員指引他要走到目的地, 拿到糖果。讓他們在屋子裡到處走一下。 3. 每組的組員只能發命令:「某某, 向前/向右/向左/向後 幾大步或幾小步」, 其他人要混淆視聽, 說「不對、不對」, 故意讓他們找不到方向, 感到挫折。 4. 你要問的問題: 你覺得怎樣? 5. 你要說的話: <ul style="list-style-type: none"> ● 眼睛看不見, 找不到方向, 會讓人感到困惑。在你的週遭, 你認不認識任何這樣子被困住或迷失的朋友? ● 聖經中說不認識耶穌的人, 就是被撒但蒙蔽了眼目, 迷是在這世代中, 如同羊沒有牧人一般。 ● 我們要幫助他們找到耶穌, 因為耶穌是惟一的道路。 6. 下次聚會: 預習【新的開始】第五課, 會幫助我們做到這一點。
21. 最喜歡的動物	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請組員分享他們最喜歡的動物是什麼, 為什麼喜歡? 例如:「我喜歡松鼠, 因為松鼠很可愛, 又很勤勞。」「我喜歡馬, 因為馬跑得快, 工作很有效率」 2. 紀錄每一個人的回答 3. 每個人都分享完畢後, 你要說: <ul style="list-style-type: none"> ● 有一種說法, 我們最喜歡的動物, 最能代表我們是個怎樣的人。 ● 現在讓我們來看看這種說法對不對。 4. 請拿每一個人最喜歡的動物來與本人比較, 看牠和本尊像不像, 請大家來做評審。(例如, 雅珍說她最喜歡馬, 因為馬跑得快, 工作很有效率。你們說這像不像她本人?) 這個描述可能很符合那個人的特質。 <p>信息: 用這個機會肯定每個人的優點。</p>
遊戲名稱	D. 行動期 → 倍增期
1. 報紙橋	<ol style="list-style-type: none"> 10. 道具: 報紙 11. 步驟: <ol style="list-style-type: none"> a. 分成兩隊, 每隊中每 2 個人一組 b. 兩隊進行比賽 c. 在每一組當中, 1 人是走路的人, 另 1 人是放報紙在地板的人, 走到目的線後, 代表拯救了一個人; 下一組的人又開始前進, d. 最後, 快的隊獲勝 12. 信息: 每一個組員都要出去傳福音, 成為人認識耶穌的橋樑
2. 以利亞&以利沙	<ol style="list-style-type: none"> 1. 道具: 2. 步驟: <ol style="list-style-type: none"> a. 空出一個寬敞的位置使人可以站在中間並且可以跑到邊緣手可以碰到牆壁 b. 所有人分成二隊以面對面, 的方式站在中間 c. 一隊命名為以利亞, 一隊命名為以利沙 d. 由主領者喊出一隊的隊名, 若主領者喊以利亞, 以利亞隊的隊員必須在另一隊—以利沙隊的隊員碰到他們的肩膀之前, 先碰到自己背後的牆壁 e. 被碰到肩膀的隊員需加入另外一隊 (例如: 以利沙的隊員碰到以利亞隊員的肩膀, 則以利亞的隊員需加入以利沙隊)。 f. 最後, 人數多的一隊獲勝 3. 秘訣: 主領者喊口令的速度要快, 製造刺激感 4. 信息: 我們要搶得失喪的靈魂, 並要做醒。

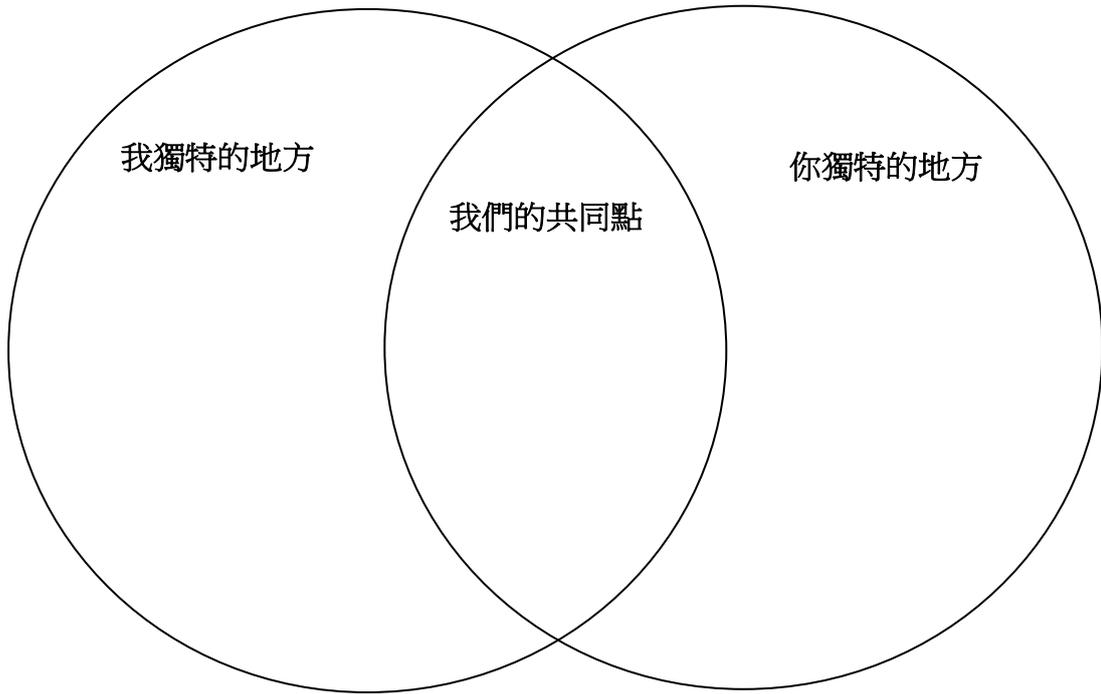
3. 搶毛巾	<ol style="list-style-type: none"> 1. 道具：毛巾一條 2. 步驟：a.分成二組，各派一位代表上場 b.二人彼此面對面站立相隔2公尺，雙腳打開，中間放一條毛巾在地上 c.當帶領者喊一二三【搶】時，二人需要同時彎下腰，跑去搶那一條毛巾，搶到的人為優勝者 d.優勝者繼續站立在場上，另外一隊的人需再派一人上場比賽，依此類推。 3. 秘訣：a.帶領者喊出【搶】的時機，要需出奇不意，以製造緊張氣氛。 b.同一組人可以連續比賽二至三次（三戰二勝）。 4. 信息：傳福音或搶救失喪靈魂，都需要主動積極。
4. 剪字拼句	<ol style="list-style-type: none"> 1. 道具：報紙、剪刀、膠水、白紙 2. 步驟：a. 選一段經文並從報紙中找出所需的字，剪下貼在白紙上，看那一隊速度最快 3. 秘訣：a.經文儘量不要選太長，以免花太多時間 b. 分工合作 5. 信息：增進組員之間的互助關係
5. 力量的來源	<ol style="list-style-type: none"> 1. 道具：衛生紙幾張 2. 步驟：a.三人一組，每組一張衛生紙 b.口哨一響，一名組員將衛生紙往上丟 c.然後三人同心協力用力吹，不讓衛生紙往下掉（只能用口吹，不能用手或其他物件幫忙） 3. 信息：三股合成的繩子不易折斷，合一就是力量，缺一不可。
6. 上帝的軍隊	<ol style="list-style-type: none"> 1. 道具：紙張和膠帶 2. 步驟：a.分成二組 b.在四張紙上分別寫東西南北，並貼到牆上（或四個固定的地方），在地上選定二處為本壘 c.每一組站在自己的本壘上，當帶領者發號司令：「攻啊！」所有組員可以選任一個方向跑動，當帶領者喊：「北」（或東西南）時，所有組員要跑到「北」的地方去；當帶領者喊：「投降」時，組員要馬上蹲下。 d.帶領者每一次發號司令時，都可將最後跑到的組員，或最慢完成動作的組員淘汰出去，或將以處罰。 4. 秘訣： 5. 信息：順服神所設立的領袖，我們才能完成神所託付的大使命。
遊戲名稱	D. 行動期 → 倍增期
7. 集體猜拳	<ol style="list-style-type: none"> 1. 步驟：a.分成二組，面對面而站 b.各組的每一個人要手牽手，由第一個人為主領者打出暗號（例如：握一下表示要出「剪刀」、握二下是「石頭」、握三下表示要出「布」） c.等暗號傳到最後一個人之後，這人要將手高舉，以通知最前面那主領者。 當主領者發號司令時，全隊同時出相同的拳，比看那一組贏 d.如果同一隊裡，有人出的拳和大家不同，那一隊就算輸了。 2. 秘訣：打暗號時，要儘量避免對方知道。 3. 信息：儆醒、順服領袖的帶領，同心合一贏得失喪的靈魂。
8. 卸下憂慮	<ol style="list-style-type: none"> 1. 道具：氣球、或書本（愈多愈好） 2. 步驟：a.分成二組，先派出一位代表來猜拳，猜拳輸的人需用全身上下的某一個部分來夾起一個氣球（或書本），然後繼續猜拳，若果再輸就繼續再夾下一個氣球，若是對方輸就由對方夾氣球，看那一方先到沒有辦法再夾的地步，或所夾的氣球掉下來就算輸了。 b.然後輸的一方換人，繼續上場猜拳 3. 秘訣：二方需比耐力夾住東西，只要一掉落，或無法再夾，或夾到已經無法猜拳就算輸了。 4. 信息：人生的憂慮（不管是那方面），都是沉重的負擔，

	當學習將一切卸給神因為聖經上說：「神顧念我們。」
9. 比手畫腳	<ol style="list-style-type: none"> 1. 道具：紙、筆 2. 步驟： <ol style="list-style-type: none"> a. 在每一張紙上寫下與某個主題有關的字句。 (例如：水果、動物或聖經人物...) b. 分成二組，二組輪流上場，每組也須輪流派出一位主領者，用比手畫腳的方式讓自己的組員猜出紙上的名稱。 c. 限時三至五分鐘，猜出最多的那一組為勝利。 3. 秘訣：每一個主領者表演一到三題，讓每一個組員都可以輪流上場表演。 4. 信息：我們需要更有耐心與毅力去傾聽福音朋友所要表達的和他的需要，不是按著自己的想法，去做臆測。
10. 親愛的，我在這裡	<ol style="list-style-type: none"> 1. 道具：眼罩、報紙捲成的棒子 2. 步驟： <ol style="list-style-type: none"> a. 全組圍成一個圓圈，然後選出一個人出來做「尋求者」，他拿著棒子眼睛矇上眼罩，然後站在圈圈中間。 b. 帶領者給予指示需要去打到小組中的某一個人，但是這位「尋求者」只能夠靠聲音去分辨方位 c. 帶領者一喊「開始」時，全組同時一起發出聲音對「尋求者」喊說：「親愛的，我在這裡。」(需要不斷的發出聲音，以供尋求者分辨) d. 「尋求者」按著所認為可能是對方的方向走去，以棒子敲他的頭。 e. 若果敲錯，則再繼續直到敲到正確的人為止。 3. 秘訣：每一個人都可以假冒別人的聲音，以增加辨的難度。 4. 信息：這世界有許混亂的聲音，使我們失去正確的方向，我們需要仔細聽，然後勇敢的採取行動。

A1 賓果遊戲（對對看）

假日你通常會幾點起床？	你最喜歡的飲料？	你最喜歡的洗髮精或香皂的品牌？
你家一共有幾個人？	最喜歡吃的水果？	最喜歡吃的菜？
最喜歡的嗜好或運動？	最喜歡的顏色？	最想去度假的地點？

B16 兩個圓圈



B16 兩個圓圈

