



一對一陪讀聖經

從我的經驗談起

蔡淑閔

你有沒有遇到過這
樣的問題：

聖經這麼厚，
不知道從何讀起？

一個人讀好難？

遇到慕道友或剛信
主的弟兄姊妹：

他／她想了解或讀聖經，
不知道怎麼回答？

或者想陪伴，
卻不知道如何做？

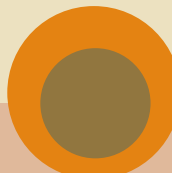
見證

吳 瀨 瓔 姊 妹
范 素 鐘 姊 妹

陪讀 的目的

幫助雙方更深入理解聖經，
建立穩固的信仰基礎。

陪讀 的基本原則



建立關係

- ✿ 陪讀不是教導，
而是關係的建立。
- ✿ 以愛心和耐心陪伴，
而非單純講解知識。

陪讀 的基本原則

選擇適合的方式

- ✿ 針對對方的屬靈狀況，選擇合適的經文。
- ✿ 初信者適合四福音或《詩篇》；成熟信徒可以讀《羅馬書》等教義書信或教會讀經進度。

陪讀 的基本原則

鼓勵互動

- ✿ 採取問答式學習，而非單向講解。
- ✿ 使用關鍵問題：讓對方自己找出經文的重點與應用。

陪讀 的基本原則

祈禱與實踐

- ✿ 陪讀結束時，
雙方一起禱告，
將所學的應用到生活中。

陪讀的技巧

7 固定時間與地點

建立穩定的陪讀習慣。

2 鼓勵對方分享

讓對方表達自己的領受，
而不是單向講解。

陪讀的技巧

3

耐心與愛心

幫助對方在信仰中成長，
不急於求成。

4

為對方或彼此禱告

不只是讀經，
也透過禱告彼此扶持。

陪讀的具體步驟

開頭禱告

求神引導

朗讀經文

例如一人一節

分享關鍵問題

S.O.A.P.
方法

分享代禱事項，彼此禱告並結束

S

經文

Scripture.

透過這段經文，神對我們說什麼？

O

觀察

Observation.

這段經文看到神什麼樣的屬性？什麼樣的作為？

A

應用

Application.

如何將這段經文應用於日常生活？

P

禱告

Prayer.

如何用這段經文禱告？

結 論

- ✿ 一對一陪讀不只是知識的傳遞，更是生命的影響。
- ✿ 陪讀的關鍵：建立關係、引導思考、應用實踐。

感動的挑戰

鼓勵大家開始一對一陪讀，並嘗試與人分享自己的信仰。

提出一個簡單的行動計畫，例如：「這週找一位兄姊，一起讀一章聖經。」