

主日禮拜直播影片



教會奉獻帳戶：元大銀行三重分行
戶名：台灣基督長老教會重新教會
銀行代碼：806
帳號：00108265692012
若有匯款，請通知教會辦公室。

2月8日
主後 2026 第 6 週



2/8	詩篇 146 篇	2/12	詩篇 150 篇
2/9	詩篇 147 篇	2/13	箴言 1 章
2/10	詩篇 148 篇	2/14	箴言 2 章
2/11	詩篇 149 篇	2/15	箴言 3 章



- 5 本主日為什一奉獻主日
- 5 一月份單獨會主 QT 讀經人數統計
- 5 2026 年的全教會大掃除安排
- 5 下主日(2/15)為原住民事工奉獻主日
- 5 第二次聖禮典訂 3/8(主日)舉行
- 5 請信徒兄姐踴躍參加每週六上午早禱會
- 5 肢體代禱
- 6 樂活學堂第 37 期訂 3/5 開課



日期	星期	重要事項
◆2月 8 日	日	什一奉獻主日
◆2/14~2/22		春節假期
◆2月 15 日	日	原住民事工奉獻主日 (聯合禮拜)
◆2月 17 日	二	新春稱謝禮拜 (上午 9:00)
◆2月 22 日	日	主日聯合禮拜
◆2月 28 日	六	和平紀念日
◆3月 1 日	日	婦女事工紀念主日/ 小會
◆3月 5 日	四	樂活學堂第 37 期開課
◆3月 8 日	日	第二次聖禮典/什一奉 獻主日
◆3月 14 日	六	財務查帳-三重埔教會
◆3月 15 日	日	南神奉獻主日
◆3月 18 日	三	敬老旅遊(一)
◆3月 22 日	日	
◆3月 29 日	日	棕樹主日(受難週)/屬 靈家長及小組長訓練

本週信息：作主門徒的
三件“必須”
經文：路加福音 9:23-24

下週信息：按時候結果子
經文：詩篇 1:1-6

第一場主日禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：林淑彩執事

司琴：彭昱嘉弟兄

《靜候上帝的話》

序 樂.....司 琴
~~~~(聖詩第43首 世間眾人攏著恬靜)~~~

宣 召.....司 禮

祈 �禱.....聖詩第334首 主，求祢憐憫阮.....司 禮

▲ 信仰告白 .....使徒信經.....會 羣

啟 應 .....啟應文第19篇.....會 羣

### 《恭聽上帝的話》

聖 經.....路加福音 9:23-24.....司 禮  
~~~~(聖詩第496首 主，我上帝，求祢賞賜我智慧)~~~

讚 美主啊！我願意.....敬拜詩班

講 道「作主門徒的三件“必須”」.....主 禮

祈 禱.....主 禮

《應答上帝的話》

回 應 詩.....聖詩第162首 著用基督耶穌的心.....會 羣

▲ 奉 獻獻上自己.....司 獻

事工報告.....司 禮

▲ 釋放祈禱.....主 禮

《實踐上帝的話》

▲ 頌 荣第391首 詛咗天頂主宰.....會 羣

▲ 祝 禱.....主 禮

▲ 阿 們 頌.....會 羣

祝福與差遣.....敬拜詩班

默 禱.....會 羣

第二場主日禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：林淑彩執事

司琴：楊舒涵姐妹

《仰望神》

- 序 樂.....司 琴
 宣 召奉耶穌基督的名來敬拜.....DREAM 敬拜團
 詩歌讚美DREAM 敬拜團
 1. 陪我走過春夏秋冬、2. 我唯一渴望

《聆聽神》

- 祈 �禱.....司 禮
 ▲ 信仰告白使徒信經.....會 羣
 聖 經.....路加福音 9:23-24.....司 禮
 講 道.....「作主門徒的三件“必須”」主 禮
 祈 禱.....主 禮

《回應神》

- 回 應 詩..... 一粒麥子會 羣
 ▲ 奉 獻..... 獻上自己司 禮
 事工報告.....司 禮
 ▲ 釋放祈禱.....主 禮
 ▲ 祝 禱.....主 禮
 ▲ 祝福與差遣..... 保護我的是耶和華.....會 羣
 默 禱.....會 羣

| 聖工服事 | 本 週 | | 下 週 | |
|---------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------|
| | 第一場台語禮拜
(上午 9:30) | 第二場華語禮拜
(上午 11:00) | 聯合禮拜
(上午 10:00) | |
| 主 禮 | 林文良牧師 | | 林文良牧師 | |
| 司 禮 | 林淑彩 | | 高榮樹 | |
| 司 琴 | 彭昱嘉 | 楊舒涵 | 黃依文 | — |
| 司 獻 | 高榮樹、江濟中 | 宋秀真、蔡秀麗 | 潘慧君、范素鐘 | — |
| 敬拜讚美 | 敬拜詩班 | DREAM
敬拜團 | 以勒敬拜團
青少年牧區 | — |
| 音 控 | 許天威、何曉芳 | 許天威、黃麗娥 | 許天威、陳恩慈 | — |
| 一樓招待 | 許棟樑、曾懿政 | — | 詹烜炎、施柏綱 | — |
| 二樓招待 | 洪哲偉、陳美鳳 | 林承億、方思涵 | 張美麗、陳昭如 | 黃于馨、楊明和 |
| 司值長老/執事 | 林仁堅/雷慧敏、高榮樹 | | 吳忻達/林致秀、宋秀真 | |

本週小組聚會(2/8~2/14)

一、凝聚：舒適環境、破冰活動(15分鐘)

二、榮耀：為榮耀上帝而唱，生活見證(20分鐘)

三、成長：分享實踐上帝的話使生命得到成長；分享單獨會主 QT 領受(45分鐘)

(1)信息傳遞：聖經：路加福音 9:23-24 (15分鐘)

講道大綱及筆記欄(主日禮拜講題：作主門徒的三件“必須”)

一、序言：

1. 耶穌不只是一位“說”教的拉比，更是一位“行”動的主。
2. 耶穌來不是要作征服者彌賽亞，因為祂來要先受苦、受死、復活，將來要在榮耀中再臨建立祂永恆的國度。
3. 耶穌教導凡要作跟隨祂門徒的，有三個“必須”的條件——捨己、背起十架、捨命跟從主。

二、本論：

1. 必須捨己。

2. 必須背起自己的十字架。

3. 必須捨命跟從主。

三、結論：

同主作得人如得魚的門徒（太四：9；可一：17）。先作主門徒，後作得主門徒的門徒（太廿八：18-20）。

(2)問題討論：上帝的話向我們說些甚麼？(30分鐘)

1. 「捨己」的意思是甚麼？
2. 在這世代，要怎樣作一個捨命跟從主的門徒？我要怎樣作？
3. 我決志跟其他所有的小組員，怎樣把小組所認領一領二的福音對象帶進小組裡？

四、出發：(10分鐘)

※為《生命冊》設定對象代禱。為本週關懷行動、關懷活動代禱。

※若你尚未受洗決志受洗者，可向小組長表達意願，並向辦公室報名接受基要真理班。

五、加速：(10分鐘)

※傳遞教會消息。小組參與教會服事代禱。為教會事工代禱。



1. 本主日為什一奉獻主日
請兄姐預備心走到祭壇前擺上奉獻
2. 教會贈送小春聯給信徒家庭
信徒家庭每戶領取一份小春聯，祝福大家新的一年福杯滿溢。
3. 一月份單獨會主 QT 讀經人數統計

| 小組 | 份數 | 小組 | 份數 | 小組 | 份數 |
|-----|----|------|----|----------|----|
| 迦勒 | 12 | 恩惠 | 5 | 活水 | 10 |
| 多加 | | 恩典 | 8 | 泉源 | 10 |
| 路得 | 16 | 恩慈 | 9 | 其他 | 3 |
| 路加 | 9 | 恩光 | 9 | | |
| 路義思 | 8 | 以馬內利 | 10 | | |
| 蒙恩 | 12 | 感動 | 7 | | |
| 蒙福 | 8 | 約書亞 | 4 | 總計 140 份 | |

4. 2026 年的全教會大掃除安排
 - 1) 時間：2/1、2/8 禮拜後，請各單位自行選擇方便的時間。
 - 2) 櫃櫃內外堆積雜物清除擦拭整理。
 - 3) 角落陳積灰塵蜘蛛絲清除擦拭乾淨
 - 4) 個人物品清除、用不到的材料物品丟棄。

◆區域分配：

 - 1) 副堂（含停車、垃圾桶區）、良善教室：第四牧區
 - 2) 信實教室、廚房：第二牧區
 - 3) 大冰箱：美女姊
 - 4) 財務室：行政部
 - 5) 一樓樓梯間：敬拜團、美女姊
 - 6) 忍耐教室：蒙福小組
 - 7) 和平教室：恩惠小組
 - 8) 二樓準備室：敬拜詩班
 - 9) 禮拜堂（櫥櫃、走道、雨棚天溝）：青少年牧區
 - 10) 三樓儲藏室、地板區、屋頂天溝）：第八牧區
 - 11) 音控室：敬拜團
 - 12) 佳音館（含前後區茶水間）：第七牧區
 - 13) 祺年館：主日學、蒙恩小組、以馬內利小組

5. 下主日(2/15)為原住民事工奉獻主日
請兄姊為總會原住民事工代禱、關懷及奉獻。
6. 第二次聖禮典訂 3/8(主日)舉行
欲接受成人、小兒洗禮或堅信禮者，3/1 以前儘快向幹事報名。
7. 請信徒兄姐踴躍參加每週六上午 9:00-10:15 在副堂舉行的早禱會，擺上禱告馨香之祭。



1. 肢體代禱

住院中：劉家蓁。

在家靜養：

林珮瑜(美桃執事女兒)、黃惠鈴(前神學生)、施姪美、秦彩雲(小貴姐女兒)、林曾根、宋錦文(高秀蘭姐先生)、許香。

長照安養：

邱清豐、黃麗卿(怡和長照中心)、楊洪凌(土城健生護理之家)。

居住國外及出國工作者：

陳俊廷(美國)、林宜臻(荷蘭)、林育甫(澳洲)、林廷安(馬尼拉)、官翰傑(荷蘭)、陳恩柔(美國)、黃淑芬、李淮(法國)、鄭春山(杭州)。



1. 台北中會松年事工部

- 1) 春季野外禮拜，時間：3/6(週五)，地點：宜蘭頭城農場靈修一日遊。歡迎松年兄姐踴躍報名參加，詳閱布告欄。
- 2) 春季國外靈修【日本關東 5 日遊】，時間 5/18~22(週一~五)，截止報名：3/15，額滿為止。鼓勵年長會友兄姐踴躍報名參加，詳閱布告欄。



明細刊登於副堂布告欄

2/1主日奉獻

- ◎月定獻金 上週小計：44,200
- ◎聯合禮拜獻金 上週小計：12,927
- ◎節期-插花奉獻 上週小計：8,000
- ◎感恩奉獻 上週小計：5,500
- ◎建堂基金奉獻 上週小計：21,000
- ◎2026年建堂基金累計 255,200元
(1/1-2/1)



敬拜詩班

1. 本主日獻詩曲目：主啊我願意。
2. 下主日(2/15)聯合禮拜，由青少年牧區獻詩，曲目：曠野中唯一的力量。
3. 2/22 主日獻詩曲目：賜福救主。

第二場禮拜事工

- 下主日(2/15)聯合禮拜由以勒敬拜團主領敬拜，敬拜詩歌曲目：1. 真正好 主耶穌真好、2. 萬物充滿祢的恩典
3. 耶和華祝福滿滿。

◆牧學部消息

1. 樂活學堂第37期訂3月5日開學，課程期間：3/5~6/11，共16堂課，報名費2,000元，請同學們注意樂活學堂開學消息，歡迎踴躍報名參加。課程內容刊登於週報第11頁。
2. 跳跳樂律動班放寒假囉！三月份恢復上課，上課時間上午11:00，地點：禧年館，屆時歡迎大家一起來跳舞。
3. 陶笛班週四課程寒假期間上課時間調整為上午10點練習。請學員致意上課。

第六牧區近期聚會

| 日期 | 盼望 | 橘色思 |
|------|--------------|-----|
| 2/8 | 靈命日糧-輔導群 | |
| 2/15 | 聯合禮拜
小組暫停 | |

兒童牧區近期聚會

◆聖經故事分享：

2/8聖經故事主題：上主的救恩-上主的救恩

2/15聖經故事主題：上主的救恩-拯救的好消息

◆主日聚會時間：

上午9:00-10:30 於禧年館

| 日期 | 詩歌、司琴 | 故事信息 | 招待 |
|------|-------|------|----------|
| 2/8 | 秀真老師 | 佩蓉老師 | 卉穎
曉宥 |
| 2/15 | 幸佑老師 | 秀慧老師 | 宥欣
以靖 |

◆本週故事主題為「上主的救恩」，本課先透過先知以賽亞的異象，帶領小朋友認識受苦僕人的形象：他不但默默忍受傷害，還願意承擔別人的錯誤。這位僕人象徵著耶穌基督，他以愛選擇寬恕與犧牲，帶來真正的平安與醫治。而這份無聲卻深刻的愛，卻是我們生命中不可或缺的恩典。

◆本週的故事要告訴小朋友，透過上帝賜下受苦的僕人來拯救子民的預言，教導小朋友明白上帝拯救的恩典是透過耶穌基督的受苦來成就，並在生活中回應這份重價恩典。本週金句：「上帝主要運用神聖的力量拯救他的子民；普天下的人都將看到我們上帝的救恩」(以賽亞書 52: 10)。



2026.2.1 主日講章

今年如何跟隨主？

講師：林文良牧師
經文：路得記1:16-18
馬可福音8:34-38

已進入2月，新春歡慶團圓的氛圍越來越濃厚！本主日召開一年一度定期信徒會員和會，和會的目的乃為讓全體信徒數算過去一年上帝在聖工上賜下的恩典，並且集共識面對新一年度主後2026年的聖工計劃與預算，仰望上帝的幫助及帶領。感謝所有信徒兄姐的委身總動員事奉，以及感謝去年度受推派兩名檢帳委員的殷勤服事。主耶和華的眼目 察看這世界，卻也眷顧這世上屬祂自己的教會。

各位兄姐，面對教會新一年度的聖工與挑戰的關鍵在於「緊緊跟隨上帝」。我們都知道，上帝救贖了我們脫離黑暗的權勢，遷移到祂愛子耶穌基督的國度裡（西一：13）。我們相信上帝已全然拯救了我們脫離黑暗的權勢，我也相信在我們完全進到祂愛子的國度之前，祂讓我們在祂愛子的教會裡，操練擊敗黑暗權勢，並操練如何服事教會神國度的子民。因此，讓你我每一個人把握每一項服事的事工，以及每一次服事的機會。那麼，讓我們一起來思想——

一、跟隨主的意義（可八：34；約十四：6）：

「跟隨」一定是一前一後才叫作跟隨，前者是跟隨的對象，後者是跟隨者，跟隨的目標往任何方向或往最後目的地去，跟隨者也照著做。無論是家庭成長、學生成長、軍中服役、職場工作...等等的過程，或是任務、嗜好、出差、技能、專長、語言...等等任何型態，都離不開跟隨。好比政府部門有部長、次長，公司有總經理、副總，航機有機師、副機師，貨櫃輪有船長、大副，大學有教授、助理教授...等等。副職是正職的跟隨者。

在信仰上的跟隨也是如此，跟隨固然重要，但跟隨誰更重要，耶穌說：「如果有人要“跟從我”，就得.....背起他的十字架來“跟從我”。」（可八：34）耶穌連兩次講到“跟從我”，告訴門徒祂是他們可以跟隨具體的對象。所以在耶穌呼召十二位門徒來跟隨祂之後，用了整整三年的時間帶領他們跟隨祂。對這十二位門徒來說，一定是看見跟隨耶穌的價值，才肯付出個人的生命去跟隨拉比耶穌，早晚跟祂生活在一起，走到那裡跟到哪裡，單單效法耶穌的榜樣，照著耶穌的教訓去做。

耶穌說：「我就是道路、真理、生命；要不是藉著我，沒有人能到父親那裡去。」（約十四：6）門徒們認定耶穌是絕對的道路，只有在這一條絕對的道路上，才能夠找到真理和生命。所以，門徒也就為著這個目標繼續跟隨耶穌，即使耶穌已經離世回到天父那裡去，他們仍不斷地跟隨耶穌下去。

二、跟隨主的緣由（可八：35-38；約六：66-69）：

這世界上最可悲、最危險的是盲目的跟隨，路六：39說：【台】「睛暝的會

給睛瞑的導路嗎？二個豈未攏跋落陷坑嗎？」（雙否定句）【華】「盲人不能領盲人的路；如果這樣，兩個人都會掉進坑裡去。」（肯定句）瞎子跟瞎子，就像人跟“人”一樣（即有限的人），有限的人是：1)不信的人：心中沒有上帝；2)信的人：心中仍有自我與罪性；3)偉人：他們通常想當神明和偶像，要群眾跟從他、擁戴他。

今天經文的35-38節讓我們看見人們跟隨耶穌各有其不同的盤算、動機與目的，好比有人只想追求自己的生命，有人只想追求全世界，有人想跟隨耶穌卻不願跟從祂的話語，甚至以為恥…等。所以，像這樣的人跟隨耶穌想必半途而廢，徒勞無成，除非他們知道跟隨耶穌是因為祂有永生之道（約六：66-69），因為祂是超越全世界的至寶（腓三：7-8）。各位兄姐，你為了甚麼而跟隨主的呢？

三、跟隨主的態度（得一：16-18；加二：20）：

牧者感謝主，過去十年來，我們全教會推動一領二決志認領歸主的事工，我們在禮拜堂二樓梯口處上面，在副堂牆柱處，在禮拜堂大門口進來的正面牆上，佈置了「生命樹」，把決志認領者與被認領對象的姓名吊掛在生命樹上，讓來往的信徒兄姐看見加以記念被認領者，並為他們早日歸主代禱。我們教會推動一領二的目的當然不是要人來跟隨我們，我們是因著跟隨主的好處（福音的好處），也要去帶領人們盡快來跟隨主，同得那福音的好處。

當拿娥米因定居在外邦摩押地，丈夫與兩個兒子都過世了，決定返回猶大地去，為人媳婦的路得怎麼對婆婆說的，她說了很感人的一段話：「……你往哪裡去，我也往哪裡去；你在哪裡住，我也在哪裡住；你死在哪裡，我也死在哪裡，葬在哪裡。你的百姓就是我的百姓；你的上帝就是我的上帝。」（得一：16-18）請注意，路得並不是因崇拜婆婆拿娥米為人處事的風格而要跟隨她回猶大地去，而是拿娥米早已帶領路得認識她自己所信的耶和華上帝，所以路得決志跟從拿娥米所信的耶和華上帝而跟隨她回到猶大地去，一生跟隨耶和華上帝作主到老到死。各位兄姐，路得全心全意、心無二主、單純謙卑、完全順服跟隨主。

請各位想想我們是怎麼跟隨主的？跟隨主的最高境界正如使徒保羅所說的：「現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信上帝的兒子而活；祂是愛我，為我捨己。」（加二：20）讓我們效法保羅時時刻刻由內而外，從內在生命到外在生活靠著耶穌活出跟隨主的樣式，好叫眾人因你得福！

世上最有價值與最有意義的事是渴慕主、認識主、得著主與跟隨主。要跟隨主就必須放棄世上自我中心的價值觀，捨己虛己且完全為著遵行主的旨意，這樣的跟隨才能夠從世界的綑綁中釋放出來，因此，要跟隨耶穌就必須持續不斷跟隨下去。

領袖調適短文**當你被視為理所當然時**

牧者與牧養領袖們，在日常服事中，你是否也曾發現一件事——人的記憶，其實很短。某一天，你才剛陪伴一個人決志信主，不久之後，他卻轉去了另一間教會；上個主日，他還真誠地告訴你很喜歡你的講道，隔了一週，卻連你講過什麼都忘了。久而久之，你可能會開始懷疑：自己是不是可有可無？彷彿所有付出都被忽略，一切都是理所當然。

其實，這樣的經驗你一點也不陌生。當年以色列人對摩西的態度，正是如此。紅海神蹟才剛發生不久，短短三天後，一遇到困難，他們就開始質疑摩西的領導。如果連摩西都要面對這樣的處境，我們當然也不例外。

我們活在一個「你最近為我做了什麼？」的世界裡。孩子忘記父母的付出；老闆忽略員工的努力；夫妻把彼此的犧牲視為理所當然；而在教會裡，人們也可能忘記身為領袖的你曾為大家付出的愛與代價。

【摩西給我們的榜樣】

那麼，當你在服事中感到被忽略、不被珍惜時，該如何面對？摩西的生命，為我們示範了一條成熟而屬靈的道路。

~~不可咒詛~~

當百姓抱怨時，摩西若選擇憤怒反擊，其實並不意外——多數人都會如此。但摩西沒有。報復，從來不是他的選項。

當人以怨報德時，請不要回擊，把你的委屈交在神的手中。當你選擇讓神為你伸冤，其實你就站在最有力的位置上。正如羅馬書十二：14 所說的：「逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。」

與其咒詛那些忘記你的人，不如為他們祝福；即使他們曾經傷害過你，也將他們交託神，求主恩待。

~~不要反覆咀嚼傷痛~~

每一次你重複回想那種「被視為理所當然」的經驗，傷口就會被再次撕開。當你無私服事，卻換來批評與冷漠，這確實令人心痛；但若你不提高警覺，則這份傷痛不僅會放大，甚至還會扭曲你的眼光。

請留意，摩西沒有沉溺在自己的委屈中，而是繼續向前看。在服事中反覆咀嚼傷害，是一個危險的習慣。人很容易對這種情緒上癮。我曾看過一些牧者領袖，讓過去的傷痛扭曲了他們的視角，最終覺得「每一個人都在反對我」。你絕不能讓自己走到這一步！

~~不要抓著憤怒不放~~

不要讓自己陷入自憐。短暫的憤怒是可以理解的，那是對傷害的自然反應；但

長期抱著憤怒不放，卻會讓心逐漸被罪侵蝕。以弗所書四：26-27 提醒我們：「生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。」

如果你是領袖，被誤解幾乎無可避免，這是領導處境的現實。但當你不把失望視為對你人格的否定，就不會憤世嫉俗了！

【當你覺得被遺忘時】

那麼，當你真的感到被忽略、被視為理所當然時，該做什麼？摩西與約瑟，為我們指出了一條更深、更屬神的方向。

1. 把你的痛帶到神面前：

很多時候，我們會把痛苦帶往錯的地方——去找傷害我們的人理論，或向他人抱怨，讓傷口繼續擴散。請不要這麼做，請把你的痛帶到神面前。

神承受得起你所有的情緒，祂完全明白被拒絕、被遺忘是什麼滋味。請在禱告中，誠實地傾倒你的委屈，毫不修飾地告訴神你的感受——反正，全知的神早已知道了。

2. 期待神翻轉你的失望：

神是翻轉傷害的專家。大家還記得約瑟嗎？他的兄弟把他賣到埃及地為奴；然而20年後，他卻能說出：「從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的……。」（創世記 五十：20）

約瑟完全有理由變得冷漠與苦毒，因為傷害他的人正是自己的家人。但他選擇相信，神正在背後工作，為要成就祂更大的美事。

摩西也是如此。百姓因沒有水而抱怨，等水來了又嫌水苦；但神最終把他們帶到哪裡？帶到水源豐盛之地。神翻轉了他們的處境，也顯明了祂的良善。

牧者與牧養的領袖們，神同樣能翻轉你在事奉中所承受的一切重量。人會忘記，但神記得；人會忽略，但神必尊榮。

我不知道你在服事中，是如何被視為理所當然的；但我知道這一件事——神從沒有忘記你或忽略你——

祂看見你每一次的服事；

祂知道你忠心預備每一篇講道信息；

祂感動你用心準備小組聚會的「成長」（話語）；

祂陪你走進那些病痛者或臨終者的病房；

祂聽見你為教會、為小組所獻上的每一個禱告；

祂也看見了你那些沒有人看見的付出。

也許人會把你視為理所當然，但神不會。而最終，真正重要的，只有祂那一句話：「做得好，你這又善良又忠心的僕人！」

【摘自：航向月刊 2026年1月號，作者華理克牧師】

第 37 期樂活學堂課程表（2026 年 3-6 月）

| 次數 | 日期 | 課程主題 | 課程科目 | 講員 |
|-------|----------|-------------|----------|--------|
| 1 | 3 月 5 日 | 開學日 | 信仰靈性 | 林文良牧師 |
| 2 | 3 月 12 日 | 舞樂青春 | 運動健身 | 蘇庭儀老師 |
| 3 | 3 月 19 日 | 失智症(下) | 生活實用知識 | 徐儀芬傳道師 |
| 4 | 3 月 25 日 | 新店教會聯誼 | 遊戲聯誼 | 蔡幸娜師母 |
| 5 | 4 月 2 日 | 大安森林公園一日遊 | 休閒娛樂 | 學員全體 |
| 6 | 4 月 9 日 | 美味三角壽司 | 手工藝術 DIY | 王秀蓮老師 |
| 7 | 4 月 16 日 | 十全十美 | 手工藝術 DIY | 陳淑嫻老師 |
| 8 | 4 月 23 日 | 告別痠痛生活從筋膜開始 | 保健知識 | 陳昱辰老師 |
| 9 | 4 月 30 日 | 台灣 NO.1 | 生活實用知識 | 林仁堅老師 |
| 10 | 5 月 7 日 | 聽電影說故事 | 休閒娛樂 | 吳秀英老師 |
| 11 | 5 月 14 日 | 彈力球律動 | 運動健身 | 周品妤老師 |
| 12 | 5 月 21 日 | 美好故事亮麗走秀 | 遊戲聯誼 | 王秀蓮老師 |
| 13 | 5 月 28 日 | 大衛王-知罪悔改的國王 | 信仰靈性 | 周佩蓉老師 |
| 14 | 6 月 4 日 | 活得好-好食主義 | 保健知識 | 吳智媖老師 |
| 15-16 | 6 月 11 日 | 旅遊 | 休閒娛樂 | 學員全體 |

一、同工群：

◎召集人：王秀蓮姐妹、徐儀芬傳道師

二、上課時間：

10:00-10:10 伸展運動
 10:10-10:25 詩歌教唱
 10:25-10:40 心靈雞精
 10:50-11:50 主題時間
 12:00-13:00 用餐交誼

三、備註：

- 1、含午餐，若有事無法來上課，請事先請假。
- 2、下半年度 16 堂課(戶外一日遊當 2 堂課)，費用 2000 元，不再打折。
- 3、上課日如遇颱風等天災，依照政府公布停課標準實施，不另行補課。
- 4、6 月 11 日崎頂子母隧道與關西安東古橋以遊覽車旅遊方式含用餐，參加學員繳交 300 元。

| 日期 | 本週聚會 | 本週聚會內容 | 上週聚會報告 |
|---------|-------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 2/8 主日 | 第一場禮拜
禮拜 09:30 | 講題：作主門徒的三件“必須”
聖經：路加福音 9:23-24 | 出席 (聯合禮拜) 175 人
獻金 12,927 元 |
| | 第二場禮拜
禮拜 11:00 | 講道：林文良牧師 | 出席 —人
獻金 —元 |
| | 第一牧區 | 迦勒小組～11:00 於忍耐教室 | 出席 本週暫停 |
| | | 多加小組～11:00 於和平教室 | 出席 本週暫停 |
| | 第二牧區 | 路得小組～11:00 於信實教室 | 出席 本週暫停 |
| | | 路加小組～11:00 於忍耐教室 | 出席 本週暫停 |
| | | 路義思小組～11:00 於喜樂教室 | 出席 本週暫停 |
| | 第三牧區 | 蒙恩小組～13:30 於禧年館 | 出席 7 人 |
| | | 蒙福小組～12:30 於忍耐教室 | 出席 本週暫停 |
| | | 恩惠小組～13:30 於和平教室 | 出席 本週暫停 |
| | 兒童主日學 | 8:45～11:00 於禧年館 | 出席 老師 10 人
學生 7 人
獻金 210 元 |
| | 青少年主日學
(第六牧區) | 橘色思小組～9:00 於佳音館溫柔教室 | 出席 聯合禮拜小組暫停 |
| | | 盼望小組～9:00 於佳音館溫柔教室 | 出席 —元 |
| | 第七牧區 | 約書亞小組～13:30 於佳音館溫柔教室 | 出席 本週暫停 |
| | | 感動小組～13:30 於副堂 | 出席 隔週聚會 |
| | 第五牧區 | 以馬內利小組～13:00 於禧年館 | 出席 隔週聚會 |
| | 敬拜詩班 8:30 | 主理：潘茂涼老師，11:00 於禧年館 | 出席 18 人 |
| | 陶笛班 | 13:00～14:30 信實教室 | 出席 9 人 |
| 2/12 拜四 | 樂活學堂 | 9:30～11:40 一樓副堂(三月開課) | 出席 放寒假 |
| | 陶笛班 | 13:00～14:30 一樓副堂 | 出席 9 人 |
| | 讀經班 | 13:30～15:00 禧年館 | 出席 本週暫停 |
| 2/13 拜五 | 第四牧區 | 恩典小組～20:00 於良善教室 | 出席 9 人 |
| | | 恩慈小組～20:00 於副堂 | 出席 5 人 |
| | | 恩光小組～20:00 於信實教室 | 出席 家庭探訪 9 人 |
| | 第八牧區 | 活水小組～20:00 於依文長老家 | 出席 隔週聚會 |
| | | 泉源小組～20:00 於佳音館 | 出席 14 人 |
| | 基要真理班 | 19:30～21:30 於禧年館 | — |
| 2/14 拜六 | 早禱會 | 09:00～10:15 於副堂 | 出席 5 人 |
| | 律動班 | 11:00～12:00 禧年館(放寒假，三月開課) | 出席 — |
| | 以勒敬拜團 16:00 | 本堂二樓禮拜堂 | 出席 本週暫停 |
| | DREAM 敬拜團 13:00 | 本堂二樓禮拜堂 | 出席 9 人 |
| | 撒拉弗敬拜詩班 19:30 | 本堂二樓禮拜堂 | 出席 本週暫停 |