主日禮拜直播影片

教會奉獻帳戶：元大銀行三重分行
戶名：台灣基督長老教會重新教會
銀行代碼：806
帳號：00108265692012
若有匯款，請通知教會辦公室。

11 月 15 日

西屯教會
建堂奉獻

主後 2026 第 46 週



11/15	哈巴谷書 1 章	11/19	西番雅書 2 章
11/16	哈巴谷書 2 章	11/20	西番雅書 3 章
11/17	哈巴谷書 3 章	11/21	哈該書 1 章
11/18	西番雅書 1 章	11/22	哈該書 2 章



5 訂下主日(11/22)晚上舉辦全教會全年度服事同工感恩餐會
5 下主日(11/22)下午 1:30 召開小會會議審核 2027 年度總預算
5 訂 11/29 舉行第六次聖餐與洗禮聖禮典
5 聖誕節慶典、活動；肢體代禱
5 請牧師報告參加中會第 75 屆第三次議會議決事項



日期	星期	重要事項
◆11 月 15 日	日	西屯教會建堂奉獻
◆11 月 22 日	日	感恩節感恩禮拜/全年度服事同工感恩餐會
◆11 月 26 日	四	感恩節
◆11 月 29 日	日	待降節第一主日/第六次聖禮典
◆12 月 6 日	日	待降節第二主日/長執會
◆12 月 13 日	日	待降節第三主日/什一奉獻主日/普世聖經紀念主日
◆12 月 20 日	日	待降節第四主日/救主聖誕讚美禮拜/退休牧師、傳道師奉獻主日
◆12 月 25 日	五	慶祝聖誕園遊會，於過圳街市民活動中心
◆12 月 27 日	日	新任長執授職禮
◆1 月 3 日	日	各單位首長及小組同工授職禮/

本週信息：清心的人有福了！

經文：馬太福音 5:8

下週信息：活出永不失敗的人生

經文：詩篇 15:1-5

第一場主日禮拜程序

講道：張仁和牧師　　司禮：田偉程長老　　司琴：楊舒涵姐妹

《靜候上帝的話》

序　樂……司　琴

～～(聖詩第 43 首 世間眾人攏著恬靜)～～

宣　召……司　禮

祈　禱……聖詩第 334 首 主，求祢憐憫阮…… 司　禮

▲齊　讀 ……新的誡命…… 會　眾

啟　應……啟應文第 33 篇…… 會　眾

《恭聽上帝的話》

聖　經 ……馬太福音 5:8……司　禮

～～(聖詩第 496 首 主，我上帝，求祢賞賜我智慧)～～

讚　美……謝謝祢揀選…… 青少年主日學

講　道……「清心的人有福了！」…… 講道者

祈　禱…… 講道者

《應答上帝的話》

▲回 應 詩……聖詩第 153 首 我聽耶穌的聲講明…… 會　眾

▲奉　獻 ……獻上自己…… 司　獻

事工報告……司　禮

▲釋放祈禱…… 徐儀芬牧師

《實踐上帝的話》

▲頌　榮……聖詩第 402 首 懇求主祢引導我腳步…… 會　眾

▲祝　禱…… 徐儀芬牧師

▲阿 們 頌……會　眾

祝福與差遣…… 青少年主日學

默　禱……會　眾

第二場主日禮拜程序

講道：張仁和牧師　　司禮：田偉程長老　　司琴：潘嬿如姐妹

《仰望神》

序　　樂……司　　琴

宣　　召 ……奉耶穌基督的名來敬拜……撒拉弗敬拜詩班

詩歌讚美 ……撒拉弗敬拜詩班

1. 一切歌頌讚美、2. 我們成為一家人、3. 我揚聲敬拜

《聆聽神》

祈　　禱……司　　禮

▲ 齊　　讀 ……新的誡命…… 會　　眾

聖　　經 ……馬太福音 5:8……司　　禮

講　　道 ……「清心的人有福了！」…… 主　　禮

祈　　禱……主　　禮

《回應神》

▲ 回 應 詩……求你為我造清潔的心……會　　眾

▲ 奉　　獻…… 獻上自己 ……司　　獻

事工報告……司　　禮

▲ 釋放祈禱…… 徐儀芬牧師

▲ 祝　　禱…… 徐儀芬牧師

▲ 祝福與差遣…… 保護我的是耶和華 ……會　　眾

默　　禱……會　　眾

聖工服事	本週		下週	
	第一場台語禮拜 (上午 9:30)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)	第一場台語禮拜 (上午 9:30)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)
主　　禮	張仁和牧師		林明哲牧師	
司　　禮	田偉程		王熙銓	
司　　琴	楊舒涵	潘嬿如	李宜樺	楊舒涵
司　　獻	周詳人、王秀蓮	黃于馨、蔡秀麗	雷慧敏、吳炘憶	周詳人、黃凌莉
敬拜讚美	青少年主日學	撒拉弗敬拜詩班	敬拜詩班	DREAM 敬拜團
音　　控	許天威、吳炘憶	許天威、吳仲騏	許天威、何曉芳	許天威、許凱睿
一樓招待	詹烜炎、施柏綱	—	楊明樹、張麗玲	—
二樓招待	張美麗、李景峯	黃于馨、施吏權	李月女、陳雅娟	雷慧瑜、張少瑜
司值長老/執事	林仁堅/雷慧敏、高榮樹		吳炘達/林致秀、宋秀真	

本週小組聚會(11/15~11/21)

一、凝聚：舒適環境、破冰活動(15分鐘)
二、榮耀：為榮耀上帝而唱，生活見證(20分鐘)
三、成長：分享實踐上帝的話使生命得到成長；分享單獨會主 QT 領受(45 分鐘)
(1)信息傳遞：聖經：馬太福音 5:8 (15 分鐘)

主題：清心的人有福了！

一、豈有心地純潔的人？

二、人豈能活著看見上帝？

三、心地純潔的人是表裡如一

四、心靈之眼洞見上帝

(2)問題討論：上帝的話向我們說些甚麼？(30 分鐘)
1. 人能看見上帝嗎？為什麼聖經說看見上帝的人都無法存活？
2. 英文的 I see 有兩個意思，請以這樣的概念來探索「看見上帝」的可能意思？
3. 在你的生活周遭有心地純潔的人嗎？他們具有哪些特質？

四、出發：(10 分鐘)
※為《生命冊》設定對象代禱。為本週關懷行動、關懷活動代禱。
※若你尚未受洗決志受洗者，可向小組長表達意願，並向辦公室報名接受基要真理班。

五、加速：(10 分鐘)
※傳遞教會消息。小組參與教會服事代禱。為教會事工代禱。

本會消息

1. 本主日為台中中會西屯教會建堂奉獻主日
感謝張仁和牧師蒞會講道及請安報告，請兄姐為該會建堂聖工關心代禱與奉獻。

2. 全教會全度服事同工感恩餐會
座位名單張貼在一樓副堂玻璃白板上。若有需要調整，可自行相互對調。
時間：下主日(11/22)晚上6:00
地點：貝斯薇樓婚宴會館（新北市三重區中正北路 399 號）

3. 下主日(11/22)下午 1:30 召開小會會議審核 2027 年度總預算，請小會員出席。

4. 訂 11/29 舉行第六次聖餐與洗禮聖禮典，目前報名受洗者有：王淑麗姊妹、蔡貴全姊妹、趙開選弟兄、陳怡蓁姊妹，請兄姊代禱。請報名受洗者 11 月 22 日下午 1:00 於佳音館出席小會問道理。

5. 請區長將 2027 年各小組小組長名單交給部長王熙銓長老，建立新年度牧區組織。請小組長建立各小組副組長、兩名屬靈家長的名單；另外各牧區各小組繳交活動或聚會 5 張照片給王熙銓長老，請貼於牧養會議群組，以備 1/4 關懷小組出發主日影片製作使用。張貼時請註明小組名稱，各牧區小組資料請在 12/6 主日前完成。

6. 今年教會聖誕節的慶典如下，請弟兄姊妹事先邀請親友預留時間參加，也為此福音的邀請工作禱告。
12/20 主日上午 10:00 於本堂舉行聖誕讚美禮拜。
12/25 週五下午 5:00 舉行聖誕園遊會，於過圳街市民活動中心舉行。

7. 代訂聖誕糕
若會友兄姐個人有需要訂購聖誕糕，請向冠儀幹事登記，本主日登記截止。今年聖誕糕價格每個 20 元。

8. 2027 年度獻花奉獻開始登記
請兄姊踴躍在一樓公佈欄登記「2027 年獻花」，每格奉獻金額為 1,000 元。奉獻款請於明年提出。

9. 請牧師報告參加中會第 75 屆第三次議會議決事項。

10. 每週六上午 **9:00-10:15** 在副堂舉行的早禱會，擺上禱告馨香之祭。

肢體交通&代禱事項

1. 肢體代禱

在家靜養： 邵淑蓉、林芙美、施姬美、秦彩雲(小貴姐女兒)、宋錦文(高秀蘭姐先生)、許香。
長照安養： 楊洪凌(土城健生護理之家)、邱清豐、黃麗卿(怡和長照中心)。
居住國外及出國工作者： 蔡雯青(香港)、林宜臻(荷蘭)、林育甫(澳洲)、林廷安(馬尼拉)、官翰傑(荷蘭)、陳恩柔、陳俊廷(美國)、李淮(法國)、鄭春山(杭州)。

教界消息

1. 2027 日光少年營
由總會青年事工部主辦，日期：2027/1/31~2/3，地點：謝緯紀念營地，11/30 以前報名享有早鳥優惠，詳閱布告欄。

2. 新店教會訂下主日(11/22)舉行曾昭瑞牧師就任第十八任牧師授職感恩禮拜
下午 3:30 於新店教會舉行，來帖邀請歡迎兄姐參加給予祝福及鼓勵。

3. 濟南教會訂下主日(11/22)舉行設教 130 週年感恩慶典

上午 10:00 於濟南教會舉行，來帖邀請歡迎兄姐參加給予祝福及鼓勵





🕊**明細刊登於副堂布告欄**

11/8主日奉獻

🕊**月定獻金** 上週小計：222,500
🕊**主日聯合禮拜獻金** 上週小計：13,081
🕊**節期-插花奉獻** 上週小計：2,000
🕊**感恩奉獻** 上週小計：4,500
🕊**感恩-牧師就任禮拜** 上週小計：29,000
🕊**建堂基金奉獻** 上週小計：81,200
◎2026 年建堂基金累計 1,616,800 元 (1/1-11/8)





敬拜詩班

1. 本主日由青少年主日學獻詩，曲目：謝謝祢揀選。
2. 下主日獻詩曲目：我求耶穌與我同行。

第二場禮拜事工

下主日(11/22)由 DREAM 敬拜團主領會前敬拜，敬拜詩歌曲目：1. 純潔的心、2. 巨大的寧靜，回應詩：純潔的心。

【撒拉弗敬拜團招募樂手】

撒拉弗敬拜團現招募：吉他手和貝斯手，誠摯邀請有音樂恩賜、願意委身服事的兄姊加入敬拜團，一同以音樂敬拜神、服事教會。

◆有興趣者，請洽淑閔團長。

◆牧學部消息

1. 樂活學堂第 38 期課程期間：9/10~11/26，共 12 堂課。本期報名 37 位

日期	課程內容	講員
11/19	聖誕花環 DIY	王秀蓮老師
11/26	喜樂操、座談會、里約餐廳聚餐	學員全體

2. 陶笛班每星期四下午一點至二點，吹奏曲目包含詩歌、世界名曲、流行歌曲、民歌…等，歡迎新同學加入。
3. 律動班每週六早上十一點上課，邀請大家一起來運動喔。

青少年牧區近期聚會

日期	盼望	橘色思
11/15	靈命日糧-輔導群	
11/22	靈命日糧-輔導群	

兒童牧區近期聚會

◆聖經故事分享：
11/15聖經故事主題：勇闖世界傳福音-人心所造的偶像
11/22聖經故事主題：勇闖世界傳福音-保羅臨別贈言

◆主日聚會時間：
上午 9：00-10：30 於禧年館

日期	故事信息
11/15	淑芬老師
11/22	智嫈老師

◆本週故事主題為「人心所造的偶像」，本課透過保羅在以弗所傳福音，引發當地銀匠擔心生計受影響，進而造成全城混亂的故事，教導小朋友知道，偶像不一定是肉眼看得見的雕像，也有可能是我們心中「最在意、最不能失去」的事物。引導小朋友從熟悉的生活經驗出發，例如：喜歡的事物、在意的成績、朋友的看法等，明白上帝喜愛我們將心中最重要的位置留給他，才能活在上帝所應許的平安與喜樂中。

◆本週的故事要告訴小朋友，透過保羅在以弗所引發銀匠騷亂的故事，教導小朋友在生活中應將上帝擺第一，不以自我為中心。本週金句：「你們不可離棄我去拜偶像；也不可為自己鑄造偶像。我是上主—你們的上帝」(利未記 19：4)。

2026.11.8 主日講章

勇往直前-跨越紅海 迎向重新

講師：謝大衛牧師
經文：出埃及記14:10-20

一個階段的結束並非真正結束，而是在預備新的開始。對「重新教會」而言，今年是一個極具歷史意義、充滿恩典的一年。7 月 26 日才剛舉行完林文良牧師的盡程退休感恩禮拜，三個多月，今天 11 月 8 日下午就要舉行徐儀芬傳道師的「封牧就任授職禮拜」。7 月的退休，是為了預備今天的就任；過去歲月的傳承，是為了開創未來嶄新的篇章。對基督徒而言，困難重重代表一件事實，那就是：**上帝隨時會與我們同在**。

一、勇敢面對挑戰

以色列百姓在埃及吃很多苦，他們就呼求上帝幫助他們脫離痛苦，以為只要逃離埃及就有好日子過。上帝垂聽他們的禱告，呼召摩西帶領他們離開了埃及，但不久就遇到前有紅海、後有埃及追兵，極其害怕的以色列百姓再次向上帝求救，於是，上帝一邊吩咐百姓繼續往前走，一邊將紅海分開幫助他們躲過埃及追兵。過了紅海之後，又遇到曠野的危機、亞瑪力人的攻擊、口渴等許多問題，但上帝都一一替他們開道路；每一次危機當前，上帝都對他們說：「你們起來，往前走！」我們常像以色列人一樣，遇到前面有未知的紅海（新的挑戰），就開始懷念起埃及的大蒜、韭菜和肉鍋，甚至覺得「維持現狀」就算做奴隸也比改變好。但是，上帝的心意永遠是帶領我們「勇往直前」。

二、傳承屬靈棒子

教會的傳承，就像是一場屬靈的大隊接力賽；接力賽中，最危險、最容易失誤的地方在哪裡？不是在直線衝刺，而是在「交接棒區」。在交接棒的瞬間，前一棒的跑者必須懂得「放手」，後一棒的跑者必須精準地「抓緊」。更重要的是，在交接棒的時候，兩個人都必須是「往前跑」的動態，不能停在原地交接。文良牧師已經跑完他在重新教會的路程，在交接區將傳承的棒子遞了出來；今天下午，新任的儀芬牧師將接下這根屬靈的接力棒。請大家不要用「以前牧師都是怎麼做」來框住新牧師，而是要用禱告托住他，與他一起「往前走」，因為帶領這間教會的，並不是哪一位牧師，而是永遠與我們同在的主耶穌基督！

三、信心重建聖殿

我們要委身教會，與新任牧師一起打拼，特別是接下來要面對一個更大的挑戰--建堂，這就像是擺在我們前方的一片紅海。只要一想到建堂，大家腦海中一定會浮現許多困難：龐大的經費從哪裡來？重建期間要去哪裡聚會？對建築設計意見不同怎麼辦？甚至擔心因此而引發教會的紛爭。上帝的恩典與供應，往往是透過我們信心的行動與奉獻來成就的。建堂不是看我們教會現在銀行的存款有多少，而是看我們對上帝的信心有多大。只要我們每一個人都願意獻上自己的「五餅二魚」，上帝就要在其中行神蹟！

四、化危機為轉機

信仰是在現實環境中學習的，是在身體不適、遭遇苦難或面對建堂壓力時

經歷的。當門徒在加利利海遇到風暴時，耶穌走在海面上與他們同在。我們不是獨自一人在風暴中，上帝會與我們同在。美國芝加哥有位名律師叫斯帕福德（Horatio Spafford），在一場大火中瞬間失去了所有的房地產和事業。兩年後，他的妻子和 4 個女兒搭船前往歐洲，不幸在途中與另一艘船相撞沉沒，他的 4 個女兒全都葬身海底，只有妻子獲救。斯帕福德接獲通知立刻搭船前往英國，當船長告訴他，現正經過他 4 個女兒沉沒的海域時，他的心都碎了。在極度的痛苦中，聖靈的安慰臨到他，他回船艙流著淚寫下這首感動安慰無數人的詩歌，聖詩 613 首《有時咱經過美麗清靜河墘》（我心靈得安寧）。斯帕福德沒有停留在悲傷裡，他後來帶著妻子繼續往前走，甚至前往耶路撒冷建立了孤兒院，幫助了無數的人。這就是信仰的力量，這就是「勇往直前」真實的見證！

五、基督徒的合一

我們的國家在歷史上經歷過無數的風浪，我們不知道未來還要面對什麼樣的危機。在國家發生危難與挑戰時，我們應當持守使命，更加團結一致。如果希望國家進步，就必須改變我們的態度。更重要的是，在政治上不能繼續惡鬥下去！真正的民主國家不只是可以自己選總統、選市長，更可以在選完之後，全力去支持、祝福人民所選出的領袖。在面對建堂時可能產生的不同意見，或是面對新舊牧師作風的不同時，要展現出基督裡的包容與愛，一同為教會能健康地邁向未來，並且能像以色列穿越紅海般克服危機禱告。（腓三 12）

六、世代同心建造

在教會，不管是退休的長輩、在職場的社青、或在讀書的學生，都應不分彼此、團結一致。

1. 對學生的勉勵：請你們好好的讀書，學習各樣的專長，為自己的未來做好準備。現在擋在我們前面的是一個如同紅海那麼深、那麼危險的「虛擬網路世界」；在後面追趕的，是如同埃及軍隊那麼勇猛的科技變遷（像是 AI 人工智慧的快速發展），讓我們無法再用過去的方式生存。要倚靠上帝勇敢地在真實世界裡裝備自己，因為未來的教會與社會需要你們來帶領！

2. 對在職者的勉勵：請你們認真的工作，在各行各業中作光作鹽，貢獻己力，為主作美好的見證，並為下一代建立好基礎。教會的建堂經費與各樣事工，需要你們用辛勤工作所得來支持。上帝必定會賜福你們手中所做的工！

3. 對退休長輩的勉勵：請你們好好的照顧自己的身體，除了遊山玩水享受生活，也要秉持著「退而不休」的精神。我們的社會將來一定是少數人養多數人，若退休的人力資源無法回饋社會與教會，下一代遲早會被壓垮。建堂極需要你們的智慧、經驗，更需要你們用禱告來托住這間教會與新任的牧師！

憑信勇往直前

面對未知的世代、新牧師的帶領、建堂的工程，我們要如何走下去？是保持現狀，自得其樂，自我滿足？還是倚靠上帝勇敢的往前走？我們應當把每一次的危機當作是機會：「主啊，請讓我看見祢如何透過這個危機來作工！」要用正面的思想來看待危機，不論遇到任何困難都不懼怕，持守信心、警醒禱告，全力支持新牧師，同心建造新會堂。讓我們一起，靠著主的恩典--**勇往直前**！阿們！

單獨會主逐卷概覽——哈巴谷書

要　　旨：說明雖然罪惡勢力看似得勝，但神依然統管世界。
作　　者：哈巴谷
寫作對象：南國猶大人及神各地的子民
寫作時間：公元前 612 至 588 年
背　　景：巴比倫逐漸成爲世界强國，其破壞力開始令猶大國感到受威脅
鑰　　節：耶和華啊，我聽見你的名聲就懼怕。耶和華啊，求你在這些年間復興你的作爲，在這些年間顯明出來；在發怒的時候以憐憫爲念。（3:2）
主要人物：哈巴谷、迦勒底人（即巴比倫人）
主要地方：猶大
概　　說：

童年時天真地發問，青年時認真地討論複雜的問題──人生總是充滿著疑問。我們問事情是怎樣發生、爲何發生、何時發生的，尋根究底，直至找到滿意的答案。然而，並非所有問題都有圓滿的答案，而沒有答案的問題往往帶來更多疑問和煩擾，甚至破壞屬靈的生命。有些人不再關心問題的存在，如常生活；有些人則變得玩世不恭，冷漠剛硬；但仍有些人繼續發問，决心找出答案。哈巴谷就是尋找答案的人。

四周的事物困擾著哈巴谷。他提出難題，不只是理性地探討，也不是痛苦地抱怨，只因看見世界正趨滅亡而難過。世界上爲什麼會有罪惡？爲什麼總是奸人當道？他勇敢自信地直接質問神，神給他排山倒海般的明證和預言。

先知的問題和神的答案都記在本書內。我們翻開這卷書便會立刻看到先知迫切的呼喊：“耶和華啊，我呼求你，你不應允，要到幾時呢？我因强暴哀求你，你還不拯救。”（1:2）第一章全是他的發問，但第二章一開始，他就表示要等神回答。接著神開始說話，叫先知清楚地記下祂的答覆，讓人人都能看見、能明白。神告訴先知惡人雖然看似得勝，但終會受到審判，公義必得伸張。審判未必立即來到，但必會來到。第二章全是神的答覆。最後，哈巴谷以頌讚的祈禱結束這卷書。因爲心裏的問題得到解决，對神的權能和慈愛又有新的體驗，哈巴谷向神歡呼，因祂的作爲而喜樂。**“我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量！他使我的脚快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。”（3:18-19）**

細聽哈巴谷勇敢地向神提出自己難明的問題，就知道我們也可以同樣向神提出心裏的疑問。聽到神的答覆後，就爲神仍然在世界和我們生命中工作而歡欣吧。

大綱

一・哈巴谷的疑問（1-2 章）
二・哈巴谷的禱告（3 章）

哈巴谷把困擾著自己的問題直接地向神提出。聽到神的回覆，他便以信心的禱告回應。他的榜樣的確鼓勵我們，在懷疑時大膽地向神提出疑問。問題並不在于神或祂的做法，而在于我們對祂的認識實在有限。

——摘自《靈修版聖經》

單獨會主逐卷概覽——西番雅書

要　　旨：動搖猶大人自鳴得意的心態，催促他們回轉歸向神。
作　　者：西番雅
寫作對象：猶大及列國
寫作時間：大約在約西亞王實施宗教改革的初期，西番雅的事工將近結束的時候（公元前 640-621 年）。
背　　景：約西亞以前的兩個猶大王瑪拿西和亞們爲猶大種下國家犯罪的禍根，約西亞正試圖扭轉這個局面。約西亞能够運用其影響力是因爲當時亞述正急速衰落，同時沒有超級大國統治世界。西番雅跟耶利米同一時代，他的預言可能激發了約西推行改革。
鑰　　節：世上遵守耶和華典章的謙卑人哪，你們都當尋求耶和華；當尋求公義謙卑，或者在耶和華發怒的日子可以隱藏起來。（2:3）
主要地方：耶路撒冷
概　　說：

呼天搶地的悲痛，持久的困擾，無止的淩辱，接連的迫害，不歇的懲罰，實在令人沮喪和絕望。在尋找出路，仰天求助時，我們呼喊，但願.....但願看見曙光。只要有一綫希望，我們也會鼓起勇氣，繼續前進，堅持到底。

希望是太陽的光芒射穿黑雲滾滾的天空，是雪枝上栖息的一隻報春鳥，是深切治療病房中的一句安慰話，是越過遠洋送來的一封信，是一個可見的完工日期。希望是一道彩虹，一首詩歌，一次愛撫。希望是認識神，安息在祂慈愛的懷中。

作神先知的，定要把真理講出來。西番雅確實做到了這點，他大聲呼叫說，神必然嚴厲審判所有悖逆神的人。神的烈怒會除滅地上萬物，摧毀一切，地上生物無一能倖免。那可怕的日子即將來臨。我們可以感受到聽西番雅話的人的沮喪和壓迫感。他們被定罪，被判决。

但在這可怕的宣告中，仍有一綫希望。西番雅預言的開首極其恐怖，但其後他暗示了神的應許，還說猶大家的餘民必得復興。靜靜的序曲漸强至高潮，最後先知宣告神要拯救釋放所有對祂忠心的人。這是真正的希望，是建基于對神公義和慈愛的認識上的盼望。

閱讀西番雅書，知道神對罪不輕視，且必懲治，也知道祂掌權，必拯救屬祂的人。這樣我們就要仔細地聽審判的話，讓希望之言激勵我們，並下定决心成爲忠心的“餘民”，謙卑敬拜，服從永活的主。

大綱
一・憤怒的日子（1:1-3:7）
二・盼望的日子（3:8-20）

西番雅警告猶大人，如果他們拒絕悔改，整個民族包括他們鍾愛的耶路撒冷城就會被毀滅了。百姓知道神最終會祝福他們，但是西番雅清楚地指出，祝福之前會有審判。這審判不僅是懲罰罪，也是要淨化百姓。儘管生活在一個墮落、充滿罪惡的世界裏，我們仍可以盼望神國來臨，讓現在臨到我們的懲罰使我們從罪中得以淨化。

——摘自《靈修版聖經》

「孤獨跟吸菸一樣致命」堪比每天抽 15 根菸！

當人們越來越少走出家門，教會如何成為孤獨世代的答案？現代人的生活愈來愈方便，卻也可能愈來愈孤單。買東西不一定需要走進商店，吃飯可以叫外送，電影與影集打開手機就能觀看，就連工作、上課、與朋友聊天，都能隔著一個螢幕完成。科技大幅降低人與世界互動的門檻，但，當愈來愈多事情可以「一個人完成」，人與人真實相遇的機會也可能正在悄悄減少。研究更顯示，長期孤獨所帶來的影響，可能遠比想像中嚴重。

「第三空間」消失　人愈來愈少走出家門。社會學中所謂的「第三空間」（third places），指的是家庭與工作場所之外，人們可以自然聚集、互動及建立關係的地方。可能是一間常去的咖啡店、一座社區圖書館、一間電影院，也可能是餐廳、博物館或休閒中心。這些地方看似只是生活中的普通場景，卻提供人們「遇見彼此」的機會，在日常互動中建立關係與歸屬感。然而，目前許多地方都正經歷大量第三空間關閉的現象。

網路購物、串流影音快速發展，加上 COVID-19 疫情留下的生活模式，都讓人愈習慣待在家中。以前需要出門才能完成的事，如今只要一台手機或電腦就能做到。生活變得更有效率，卻也少了一些「非得走出去不可」的理由。而事實上，這樣的改變並非疫情或網路時代才開始。

值得一提的是，近 25 年前，哈佛大學政治學者羅伯特・普特南（Robert Putnam）早在著作《獨自打保齡》（Bowling Alone）中注意到一個有趣現象：美國打保齡球的人數增加了，參與保齡球聯盟的人卻減少。其關注點並非保齡球運動本身，而是該現象背後反映的社會改變——**人仍然從事相同活動，卻愈來愈少「一起做」。當人逐漸退出社團、組織與公共生活，社會中的人際連結便可能隨之減弱。**

孤獨不只是心情　研究：死亡風險如每天抽 15 根菸

「一個人生活」或許看起來只是生活型態的選擇，但如果長期缺乏有意義的社會連結，影響的可能不只有心理健康。news-details 相關研究指出，長期孤獨所帶來的死亡風險，可與每天吸 15 根香菸相比。美國公共衛生總監（U.S. Surgeon General）曾提出警告，缺乏社會連結的人，面臨「過早死亡」的風險最高可能增加 29%。研究社會連結與健康多年的心理學家朱莉安・霍爾特－倫斯塔德（Julianne Holt-Lunstad）指出，**現代世界與社會的許多設計，主要考量的是「效率」與「經濟效益」，卻未必是按照人的幸福與健全發展所打造。**

當外送取代一起吃飯、網購取代走進社區商店、訊息取代面對面聊天，生活確實變得更快速、方便，但那些看起來「沒有效率」的相處——坐下來聊天、一起吃飯、加入社群、固定與一群人見面——可能正是人所需要的。

近 200 年前，就已有人發現「聚在一起」的重要其實，群體生活對社會的重要性，早在近 200 年前就有人注意到。

1830 年代，法國思想家亞歷西斯・德・托克維爾（Alexis de Tocqueville）前往美國考察，原先以研究監獄制度為名，實際上是更希望了解，美國民主社會為何能夠運作而不走向暴政。後來，他將觀察寫進經典著作《論美國的民主》（Democracy in America》。其中一項令他印象深刻的現象，就是美國人非常喜歡組成各式各樣的團體。news-details 托克維爾指出，從商業、產業，到宗教、道德與各種大大小小的社會組織，人們會為了不同目的而聚在一起。在托克維爾眼中，**這些團體的價值並非只在於「完成某件事情」。當人學習與不同的人合作、討論、承擔責任，甚至處理彼此間的差異時，生命也會在這些關係中被塑造。換句話說，人不只需要自由，同時需要群體；不只需要一個人的空間，且需要學習如何與他人一起生活。**

然而，斯通斯特里特與卡里科指出，若托克維爾今天再次造訪美國，或許會注意到與當年截然不同的景象：那些曾讓人自然聚集、建立關係的空間，如今正逐漸減少。

日期	本週聚會	本週聚會內容	上週聚會報告	
11/15 主日	第一場禮拜 禮拜 09:30	講題：清心的人有福了！ 聖經：馬太福音 5:8 講道：張仁和牧師	出席 獻金	聯合禮拜 165 人 13,081 元
	第二場禮拜 禮拜 11:00		出席 獻金	—人 —元
	第一牧區	迦勒小組～11:00 於忍耐教室	出席	本週暫停
		多加小組～11:00 於和平教室	出席	
	第二牧區	路得小組～11:00 於信實教室	出席	本週暫停
		路加小組～11:00 於忍耐教室	出席	本週暫停
		路義思小組～11:00 於喜樂教室	出席	本週暫停
	第三牧區	蒙恩小組～13:30 於禧年館	出席	本週暫停
		蒙福小組～12:30 於忍耐教室	出席	本週暫停
		恩惠小組～12:30 於和平教室	出席	本週暫停
	兒童主日學	8:45～11:00 於禧年館	出席 獻金	老師 15 人 學生 9 人 550 元
	青少年主日學	橘色思小組～9:00 於佳音館溫柔教室	出席	聯合禮拜小組暫停
		盼望小組～9:00 於佳音館溫柔教室	出席	—元
	第七牧區	約書亞小組～13:30 於佳音館溫柔教室	出席	本週暫停
		感動小組～13:30 於副堂	出席	隔週聚會
	第五牧區	以馬內利小組～13:00 於禧年館	出席	隔週聚會
	敬拜詩班 8:30	主理：潘茂涼老師，11:00 於禧年館	出席	18 人
11/19 拜四	樂活學堂	10:00～12:30 一樓副堂	出席	戶外活動 23 人
	陶笛班	13:00～14:30 一樓副堂	出席	本週暫停
	讀經班	13:30～15:00 禧年館	出席	本週暫停
11/20 拜五	第四牧區	恩典小組～20:00 於良善教室	出席	聯合小組聚會 12 人
		恩光小組～20:00 於良善教室	出席	
		恩慈小組～20:00 於副堂	出席	13 人
	第八牧區	活水小組～20:00 於依文長老家	出席	隔週聚會
		泉源小組～20:00 於佳音館	出席	隔週聚會
11/21 拜六	早禱會	09:00～10:15 於副堂	出席	6 人
	律動班	11:00～12:00 禧年館	出席	9 人
	基要真理班	18:30～21:30 於禧年館(8/29 結業)	出席	—
	以勒敬拜團 16:00	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停
	DREAM 敬拜團 13:00	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停
	撒拉弗敬拜詩班 19:30	本堂二樓禮拜堂	出席	16 人