

主日禮拜直播影片



教會奉獻帳戶：元大銀行三重分行
戶名：台灣基督長老教會重新教會
銀行代碼：806
帳號：00108265692012
若有匯款，請通知教會辦公室。

9月6日

主後 2026 第 36 週



9/6	以西結書 32 章	9/10	以西結書 36 章
9/7	以西結書 33 章	9/11	以西結書 37 章
9/8	以西結書 34 章	9/12	以西結書 38 章
9/9	以西結書 35 章	9/13	以西結書 39 章



- 5 小會公告訂於 9 月 20 日召開 2026 年第一次臨時會員和會選舉牧師
- 5 11/14(週六)本年度預定一日事工研討會
- 5 9/12 下午 3:00「反毒與生命講座」
- 5 聘請王淑芬姊妹自 9/1 起擔任兼職教育幹事
- 5 下主日(9/13)舉行第五次聖禮典
- 5 本年度獎助學金申請
- 5 肢體代禱

本週信息：活出有保證的榮耀人生

經文：以弗所書 1:11-14



日期	星期	重要事項
◆9月6日	日	
◆9月10日	四	樂活學堂第38期開課
◆9月13日	日	第五次聖禮典/什一奉獻主日
◆9月20日	日	臨時會員和會聯合禮拜/聖經學院奉獻主日
◆9月25日	五	中秋節
◆9月27日	日	
◆9月28日	一	教師節
◆10月4日	日	長執會
◆10月10日	六	雙十節
◆10月11日	日	什一奉獻主日
◆10月12日	一	雙十節補假
◆10月18日	日	重陽敬老會主日/教育事工奉獻主日/信徒會員和會聯合禮拜/
◆10月21日	三	敬老旅遊(二)
◆10月25日	日	西屯教會建堂奉獻主日

下週信息：雅各家的不幸

經文：創世記 37:1-21、26-27、31-35

第一場主日禮拜程序

講道：徐儀芬傳道師

司禮：王熙銓長老

司琴：彭昱嘉弟兄

《靜候上帝的話》

序 樂.....司 琴

～～(聖詩第 43 首 世間眾人攏著恬靜)～～

宣 召.....司 禮

祈 禱.....聖詩第 334 首 主，求祢憐憫阮.....司 禮

▲ 信仰告白台灣基督長老教會信仰告白.....會 眾

啟 應啟應文第 6 篇.....會 眾

《恭聽上帝的話》

聖 經.....以弗所書 1:11-14.....司 禮

～～(聖詩第 496 首 主，我上帝，求祢賞賜我智慧)～～

讚 美.....榮耀就是主.....敬拜詩班

講 道活出有保證的榮耀人生.....講道者

祈 禱講道者

《應答上帝的話》

▲ 回 應 詩.....聖詩第 581 首 救主耶穌，萬福本源.....會 眾

▲ 奉 獻獻上自己.....司 獻

事工報告.....司 禮

▲ 釋放祈禱.....徐儀芬傳道師

《實踐上帝的話》

▲ 聖 詩聖詩第 389 首 謳嘅上帝，至高、至尊.....會 眾

▲ 祝 禱.....王熙銓長老

▲ 阿 們 頌.....會 眾

祝福與差遣.....敬拜詩班

默 禱.....會 眾

第二場主日禮拜程序

講道：徐儀芬傳道師

司禮：王熙銓長老

司琴：潘熾如姐妹

《仰望神》

序 樂.....司 琴
 宣 召奉耶穌基督的名來敬拜.....撒拉弗敬拜詩班
 詩歌讚美撒拉弗敬拜詩班

1. 美好的創造、2. 為榮耀的創造/我們的神

《聆聽神》

祈 禱.....司 禮
 ▲ 信仰告白使徒信經.....會 眾
 聖 經.....以弗所書 1:11-14.....司 禮
 講 道活出有保證的榮耀人生.....講道者
 祈 禱.....講道者

《回應神》

回 應 詩.....榮耀的呼召.....會 眾
 ▲ 奉 獻.....獻上自己司 獻
 事工報告.....司 禮
 ▲ 釋放祈禱.....徐儀芬傳道師
 ▲ 祝 禱.....王熙銓長老
 ▲ 祝福與差遣.....保護我的是耶和華會 眾
 默 禱.....會 眾

聖工服事	本 週		下 週	
	第一場台語禮拜 (上午 9:30)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)	第一場台語禮拜 (上午 9:30)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)
主 禮	徐儀芬傳道師		湯玉芳牧師	
司 禮	王熙銓		林信欣	
司 琴	彭昱嘉	潘熾如	楊舒涵	楊舒涵
司 獻	林致秀、施柏綱	朱敏莉、陳翠娥	林淑彩、李月女	宋秀真、汪嗣軒
敬拜讚美	敬拜詩班	撒拉弗 敬拜詩班	敬拜詩班	DREAM 敬拜團
音 控	高榮樹、陳恩慈	高榮樹、王淑芬	許天威、陳昭如	許天威、吳仲騏
一樓招待	楊明樹、徐芳婷	—	許棟樑、曾懿玫	—
二樓招待	施淑梨、陳昭如	黃于馨、江素芬	洪哲偉、陳美鳳	朱敏莉、劉秀嫻
司值長老/執事	林信欣/黃于馨、王雪美		胡瑞娟/林恆欣、潘慧君	

本週小組聚會(9/6~9/12)

一、凝聚：舒適環境、破冰活動(15分鐘)

二、榮耀：為榮耀上帝而唱，生活見證(20分鐘)

三、成長：分享實踐上帝的話使生命得到成長；分享單獨會主 QT 領受(45 分鐘)

(1)信息傳遞：聖經：以弗所書 1:11-14 (15 分鐘)

主題：活出有保證的榮耀人生

金句：以弗所書 1:13 你們既聽見真理的道，就是那叫你們得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所應許的聖靈為印記。

一、我們得基業與主的基業

二、我們受神聖尊貴的印記

三、我們、你們 = 被贖回在基督裡的我們

(2)問題討論：上帝的話向我們說些甚麼？(30 分鐘)

1. 【生活化的「基業」省思】現代社會常以存款、房產或職位來評估一個人的成敗，這是否曾帶給你或家人壓力？當聽到聖經宣告「我們是天父珍貴的基業」時，這對你目前面對生活、工作或健康上的焦慮，帶來什麼樣不同的安慰與眼光？
2. 【身上的「神聖印記」】在你的日常職場、校園或家庭生活中，有哪一個時刻（例如面對倫理抉擇、人際衝突或孤單沮喪時），你會特別意識到自己是一個「被聖靈蓋印、屬於上帝」的人？
3. 【教會如「天國樣品屋」】一間健康的教會，能讓人透過團契的愛，提前品嚐到未來天國的和睦與榮耀。請分享：在我們教會（或團契小組）的生活中，哪一次彼此相愛、代禱或服事的經驗，曾讓你真實體會到「被接納與被愛」，進而看見教會的健康與榮耀？

四、出發：(10 分鐘)

※為《生命冊》設定對象代禱。為本週關懷行動、關懷活動代禱。

※若你尚未受洗決志受洗者，可向小組長表達意願，並向辦公室報名接受基要真理班。

五、加速：(10 分鐘)

※傳遞教會消息。小組參與教會服事代禱。為教會事工代禱。



本會消息

1. 小會公告

小會一致通過聘請徐儀芬傳道師為本教會牧師，訂於9月20日召開2026年第一次臨時會員和會選舉牧師。中會委派潘純冕牧師和宇仁九長老為監選委員，前來辦理監選。和會名單公布於公告欄。請本會在籍會員預留時間，當天務必出席。

2. 11/14(週六)是本年度預定一日事工研討會，將於台灣神學研究院舉行自上午9:00-下午4:00。請各部首長與小組同工預備心出席。

3. 【小組同工訓練會】

9/12(本週六)下午3:00-5:00【反毒與生命講座】中會校園事工部假重新教會於副堂舉辦【毒品離孩子有多近？家長與青少年陪伴者必修的一堂課】，尚有名額，歡迎同工與弟兄姊妹踴躍參加，請預先向辦公室報名。

4. 小會決議聘請王淑芬姊妹自2026年9月1日起擔任兼職教育幹事，協助牧學部教育事工。

5. 下主日(9/13)舉行第五次聖禮典

請信徒兄姐預備心與主同桌，領受主的寶體。

6. 本會接納榮星教會為建堂還款前來義賣(目前仍須還款3000萬)，邀請弟兄姊妹於主日禮拜後踴躍購買榮星教會種類繁多的建堂義賣品，為其關心支持與奉獻。

7. 本年度獎助學金申請

- 1) 對象：本會在籍會友或子女，熱心參與主日聚會或各小組活動。
- 2) 申請書請向辦公室索取。
- 3) 申請期限：9月1日~30日。
- 4) 收件單位：辦公室教會幹事處。

8. 每週六上午9:00-10:15 在副堂舉行的早禱會，擺上禱告馨香之祭。



肢體交通&代禱事項

1. 肢體代禱

在家靜養：

邵淑蓉、歐玉、林泰啟、富健兒、周惠美、林芙美、黃惠鈴(前神學生)、施姬美、秦彩雲(小貴姐女兒)、宋錦文(高秀蘭姐先生)、許香。

長照安養：

楊洪凌(土城健生護理之家)、邱清豐、黃麗卿(怡和長照中心)。

居住國外及出國工作者：

蔡雯青(香港)、林宜臻(荷蘭)、林育甫(澳洲)、林廷安(馬尼拉)、官翰傑(荷蘭)、陳恩柔、陳俊廷(美國)、黃淑芬、李淮(法國)。



教界消息

1. 艋舺教會訂本主日舉行楊承恩牧師就任第十任牧師暨主任牧師授職感恩禮拜

下午3:30舉行，來帖邀請歡迎兄姐參加給予祝福及鼓勵。

2. 教會高齡事工照護人才培力訓練

由北中教社部舉辦，時間：9/11(五)下午1:00~9/12(六)下午4:00，名額60人，活動費每人1200元，地點：新北投水都飯店，詳閱布告欄。

3. 台北中會松年事工部

舉辦2026年秋季國內靈修三日遊日期：9/29~10/1(週二~四)，地點：金門三日遊，詳閱布告欄。



明細刊登於副堂布告欄

8/30主日奉獻

月定獻金 上週小計：40,000

禮拜獻金 上週合計：16,327

第一場主日禮拜獻金 上週小計：10,266

第二場主日禮拜獻金 上週小計：6,061

感恩奉獻 上週小計：22,500

建堂基金奉獻 上週小計：12,200

◎2026年建堂基金累計1,128,200元
(1/1-8/30)

對內-兒童主日學 上週小計：1,000

對內-第二牧區 上週小計：2,000



敬拜詩班

1. 本主日獻詩曲目：榮耀就是主。
2. 下主日(9/13)獻詩曲目：上帝是疼。

第二場禮拜事工

下主日(9/13)由 DREAM 敬拜團主領會前敬拜，敬拜詩歌曲目：1. 父啊，我向祢呼求、2. 如鷹展翅上騰。

◆牧學部消息

1. 樂活學堂第 38 期將在本週四(9/10)開課，課程期間：9/10~11/26，共 12 堂課。課程內容張貼在布告欄。目前已報名 33 位，名額有限，請儘快報名。

日期	課程內容	講員
9/10	開學日	儀芬傳道師
9/17	筋絡鬆筋養生課程	林麗玲老師
9/24	恩典之路	王淑芬老師

2. 新一期律動班將在 9/12(本週六)早上十一點開學，請大家一起來運動喔。
3. 陶笛班於 9 月 10 日(本周四)恢復上課，在每星期四下午一點至二點，吹奏曲目包含詩歌、世界名曲、流行歌曲、民歌…等，歡迎新同學加入。

青少年牧區近期聚會

日期	盼望	橘色思
9/6	靈命日糧-輔導群	
9/13	靈命日糧-輔導群	

兒童牧區近期聚會

◆聖經故事分享：

9/6 聖經故事主題：聖靈行奇事-腓利一領一

9/13 聖經故事主題：聖靈行奇事-改變掃羅的那道光

◆主日聚會時間：

上午 9：00-10：30 於禧年館

日期	故事信息
9/6	翊丰老師
9/13	淑芬老師

◆本週故事主題為「腓利一領一」，本課藉由腓利向衣索匹亞太監傳福音的故事，看見腓利願意順服聖靈的引領，前往荒涼的曠野，只為回應上帝所預備傳福音的契機。鼓勵小朋友留心聖靈的提醒，從關心身邊的人開始，勇敢踏出「一領一」福音行動的第一步，同時也引導小朋友學習衣索匹亞太監對信仰的渴慕與謙卑，遇到不明白的地方能主動尋求幫助。

◆本週的故事要告訴小朋友，透過腓利向衣索匹亞太監傳福音的故事，教導小朋友察覺聖靈的感動，並效法腓利的順服與主動關懷的榜樣，將「一領一」的福音真理分享給身邊的人。本週金句：「你們要到世界各地去，向全人類傳福音」(馬可福音 16：15)。

◆兒童牧區將於本主日(9/6)第二場禮拜結束後(約 12：30)，於禧年館高年級教室召開 2026 年第 3 季教師會議，再煩請主日學老師預留時間參加。

2026.8.30 主日講章

講師：徐儀芬傳道師
經文：以弗所書1:1-10

從「在基督裡」的雙重身分，重尋現代人的心靈藍圖

一、基督徒的神聖雙重身分之核心【在基督裡】1-2 節

請問你喜歡用什麼來介紹你自己？名片的職稱？社交帳戶上的帳戶名？我曾經被問，有一天我死了，我希望我的墓碑上刻的稱謂是什麼？那瞬間我嚴肅的思考，我如何定義我的一生。

「奉神旨意，作基督耶穌使徒」是保羅自己定義的身分，保羅最常自稱為使徒。使徒的意義是“受遣者”，指明這是神的旨意與差派，要保羅成為服在基督權柄下的人，保羅服事的權柄亦來自呼召的主。保羅強調蒙召不是由於他個人有什麼美德能力，權柄也不是自取的，這些完全都是從神而來。他最常自稱是奉神旨意，做基督耶穌使徒的保羅，這是他引以為榮的身分，彷彿可以看見在其墓誌銘上刻此稱謂。在神學院上課時，我回答：在我的墓碑上會刻「上帝所愛的女兒徐儀芬」，好平凡的稱謂阿，但不論我過去在教會或在世界的工作與頭銜，我都緊緊抓住這個珍貴的身分，不因外在環境的變動、眼光、待遇，而改變我的自我形象與行徑。

保羅奉命寫信給以弗所的眾聖徒，就是在基督耶穌裡有忠心的人。“忠”和“信”在原文是同一個字。保羅特別標示要忠信於耶穌基督，沒有忠信，也等於沒有信。此外保羅指出了基督徒同時擁有一個奇妙的「雙重身分」，第一個是我們肉身所處的現實世界——我們「在台灣」、「在職場」、「在某個充滿生存壓力的環境」裡。第二個是更核心的身分是「在基督耶穌裡」。不論你在世界上的名聲高或低，當你決志信靠主的那一刻起，你的生命就已經被安置「在基督裡」了。每一個基督徒都有一個世間的地址，也有一個天上的地址，世界的地址常變動，但天上的家永恆不變。這個家不是死後才去，而是當你信主時，上帝就賜給你權柄、身分和天國的產業。現代人的痛苦，往往是因為把在世界上的表現，當成了唯一的安全感來源。然而唯有當我們確信自己「在基督裡」是安全的、是被愛的，我們才有能力回到現實世界中，活出健康、不受動搖的生命。我們在這世界是寄居的「異類僑民」，所以不要被殖民同化，而是活出天國的文化，言行舉止顯出天父家的家教。

麥克利（Alister MacLean）是一位蘇格蘭有名的作者，他曾描述一個在西部高原居住的婦女，她的生活非常刻苦，人生諸多艱難，不過在她身上有一種不可奪去的寧靜。有人問她的祕訣，她的回答是：『我的祕訣是向海洋遠處揚帆，我的心卻常常停泊在安全的港灣。』基督徒不論在何處，他總是在基督裏。一個人的心靈要健康，必須先釐清這個身分的優先順序和心中所處的位置，也就是「在基督裡」。

二、健康的個人與教會：源於【天上豐富的恩典】4-8 節

以弗所書最大的重點就是【在基督裡】短短的幾節已經出現5次在基督裡【在基督裡】，但同樣出現5次的是【恩典】。第二高的是【上帝的旨意、美意、安排】有4次。這個「在基督裡」的身分，到底帶給我們什麼樣的保障？

1. 預先定旨的揀選。

一句話打破了現代功利社會的思考邏輯。世界告訴你：「你必須表現得夠好，我才接納你。」但天父上帝卻是在你還未出生、還未有任何表現來證明自己、甚至在世界都還未創造之前，祂就已經愛你、揀選了你。這無條件的愛在雅歌說這是勝過死亡的愛。一個心理健康的基督徒，他的自我認知不是建立在「我比別人強、比別人健康」。而是要認知**我們一生都有比死更堅定的愛圍繞，不但不怕死亡，更要每天積極的感恩與生活，死與活都要在基督裡榮耀主**。上星期我們說明上帝恢復性的恩典與得兒子名分所得的權柄，聖靈的主權是我們恢復的關鍵，聖靈也是我們得基業的憑據。

今天我們的焦點要談因基督的寶血所得的救贖。**來 10:14 因為他一次獻祭，便叫那得以成聖的人永遠完全**。上帝的兒子是永遠存在的上帝，他獻上自己成為祭物使信的人從過去到未來，都得以潔淨完全。所以我們不需要為過去的罪不斷控告自己，也不需要怕祖先的咒詛，更不必償還祖先的罪債，因為基督的死一次獻上，功效是永遠且完全的，使我們持續不斷的潔淨成聖。但是不要故意犯罪，否則贖罪祭就再也沒有了。(來 10:26)

有近代的神學學者研究猶太人的信仰，認為他們是「恩約律法主義」，也就是他們是被揀選的約民，是上帝主動、單方面付代價立恩典之約的約民，但猶太人需要行律法才能夠留在恩約之中，所以他們恪守每一條律法的字義而失去律法的精神。基督徒也因信成為亞伯拉罕後裔，也在恩約之中，我們成為恩約約民，但並非恩約律法主義，而是靠聖靈活出上帝的話，保守我們【在基督裡】，並非死守律法。**因忠信稱義，靠聖靈行出愛的誠命和福音的使命，保守我們在基督裡。**

2、自顯滿有恩典的上帝。

「好使他榮耀的恩典得著稱讚」，這恩典是主榮耀在我們身上彰顯恩典來讚美神。另一方面是我們須有一雙發現上帝恩典的眼光來讚美神。你有沒有發現你的家人是你的恩典？你的小組長或同工是你的恩典，接納你的脾氣與軟弱與你同工。或者你自認的缺點也是上帝的恩典？有沒有為這些在你身邊的恩典讚美神，衷心感謝他們。

3. 使我們能夠恩慈待人的恩典。

「這恩典是他在愛子裡所賜給我們的。」所用的希臘文動詞 Charitoō，源於名詞 Charis “恩典”。因著動詞時態它有時被解釋為“這恩典是祂藉我們分享給人”；也就是以恩慈互相款待的恩典。有的人不管他擁有多少，雖不富有，但他很會分享，以此彰顯上帝的榮耀。

4. 豐富和睦的人生。

在聖經裏，平安一字絕非只屬於消極的一面，意味著是沒有難處。Shalom 的意義包括有關一個人每件事或每個層面最高的福利或是福祉。第 8 節的「充足足」，表達了神的賜予格外地充足，如噴泉從豐沛的水源流出一樣。就如約翰福音 7:38 活水湧流的江河，基督徒可以期待豐盛的人生。

三、榮耀的教會：恢復合一、照主安排、以基督為首。

有一個人經歷很大的恢復，那就是主耶穌復活之後門徒西門彼得，曾經是門徒中的大師兄、最勇敢的跟隨者。但他經歷了一次人生中最大的慘敗——在耶穌被捕的那一夜，他因為害怕，在雞叫以前三次不認主。他特意跟著捉拿耶穌的大祭司的僕人和差役一起站在炭火前烤火，在這群人中，他最不自在但是要

假裝很輕鬆，他怕被有權勢的人仇視或邊緣化，雖然站在亮熾熾的炭火前，但他的靈性正在黑夜裡。這次帶著羞愧和挫敗感的烤火，成了彼得心中最深、最不健康的陰影。他覺得自己徹底搞砸，不再配作基督的門徒，於是他決定重操舊業，過以前的生活來逃避呼召，用忙碌來掩蓋聖靈的聲音，麻痺自己。就像我們也曾對自己或環境失望一樣。

那一夜，這麼多有經驗的漁夫們聚在一起，整夜勞碌疲憊卻一無所得。天快亮的時候，復活的耶穌站在岸邊，為這群疲憊挫折的門徒烤了餅和魚，溫柔地喊著他們。當彼得認出是主，縱身躍水游到岸邊時，聖經記載了一幕非常體貼的畫面：岸邊生著「炭火」。又是炭火！彼得和門徒上岸看見炭火，我相信那瞬間，最冷的是彼得，因為他面對最黑暗的記憶-自己的失敗。耶穌沒有責備彼得，也沒有詰問他：「你那天為什麼背叛我？你怎麼表現得這麼差？」耶穌只在相同的炭火旁，溫柔地對他說：「你來吃早飯。」接著連續三次問他：「你愛我嗎？」當彼得回答主，主耶穌就對他說：「你餵養我的小羊。」彼得看見炭火、看見耶穌，更新了他的羞辱經驗，更新了他對自己的認識，沒有停留在失敗，重新領受主的愛與呼召。親愛的弟兄姊妹，你愛主嗎？你餵養主的羊。在你身邊誰是你的羊？是遇到困難的弟兄姊妹、同事或是還沒有信的人，主說：「你餵養我的羊！」

耶穌用相同的場景，醫治了彼得最深處的羞愧。祂對彼得說：「**世界和你的失敗貼了你一個『背叛者』的標籤，但我今天要把這個標籤撕掉。你在我眼裡，依然是那個要在磐石上建造榮耀教會的彼得。**」你跟我都是主揀選要在基督磐石上建造榮耀教會的彼得。弟兄姊妹，這就是福音的醫治！經歷過徹底的破碎，卻在基督的愛中被接納、被重新定義的人。不再不斷回顧過去自我控告或急於向人證明而矯枉過正，勇敢地在基督裡邁出光明和平的步伐。

保羅在第 9-10 節將我們的眼界視野提升到上帝的終極藍圖：「要照所安排的，在日期滿足的時候，使天上、地上、一切所有的都在基督裡同歸於一。」本節用來形容時間的字眼，並不是指以年、月、日衡量其進度某個特定的日子，而是指一特定時間，按神旨意成就的決定性時機的 *kairos*。這段經文的**重點是恢復合一、照主安排、以基督為首**。我們知道，現代社會充滿了撕裂：兩代之間的代溝、政治立場的不同、經濟能力差距，讓人與人之間越來越疏離。但是，一間「榮耀的教會」擁有一個與世界截然相反的記號，那就是「在基督裡的合一」。近代神學學者侯活士認為教會對世界最大的社會貢獻，不是向世界推銷歐美文化或現代的政治文化議題，也不是忙於代替政府成為社工機構，而失去了傳福音的獨特性，**真正的教會——一個活出登山寶訓、彼此相愛、實踐和平與饒恕的共同體。**

帶著屬天身分，過好地上日常

親愛的弟兄姊妹，明天禮拜一，當你回到學校、回到辦公室、面對高壓的生活與種種挑戰時，請你在心裡默默對自己宣告：「我是『在地上』努力奮鬥的某某某，但我更是那個『在基督裡』、在創世以前就被神揀選、被重價贖的尊貴兒女。」當你這樣用屬靈的眼光看明自己的身分時，世界的評價就再也無法輕易擊倒你，你會擁有一個健康的靈魂。而當我們每個人都帶著這樣健康的生命回到教會，彼此幫補、互相扶持，我們的教會就會成為一個充滿恩典、彰顯神智慧的榮耀教會。

2026 年 8 月第二十期基要真理班



【開學了！父母必備的五大行動】

隨著新學年的鐘聲已經敲響，除了家長為孩子學習的外在物質與課業的準備以外，孩子的內心與靈性是否也做好了迎戰新學期的準備？

基督教智庫「信仰與文化研究所」與基督教教育機構「復活路德會學校」提醒，面對當前校園多元思潮的衝擊、同儕社交壓力與高壓課業，基督徒父母更迫切的任務，是為孩子打好心靈與信仰的堅固根基，幫助他們在新學年穿戴全副屬靈軍裝。

校園是價值觀碰撞前線

分析指出，校園不僅是知識學習的場所，更是孩子價值觀碰撞的第一現場。學生在校園中每天都要面對升學競爭的焦慮、同儕間的比較、社群媒體帶來的身分認同危機等世俗風潮。若孩子缺乏穩固的屬靈裝備與規律的家庭生活節奏，往往容易在隨波逐流中感到迷惘甚至被環境牽著鼻子走。專家強調，開學季正是家庭重整生活次序、扎根信仰的最佳契機。為此，本報特別為基督化家庭整理出新學期穩健出發的五個關鍵行動，陪伴孩子從容應對挑戰。

關鍵一：建立家庭築壇與靈修節奏，將神的話刻在心版上

假期結束後的作息轉換往往令孩子感到壓力，而穩定的家庭祭壇是安撫焦慮的最佳良藥。父母可以在每天清晨出門前，花3到5分鐘與孩子一起禱告、讀一節經文；或在晚間睡前進行家庭靈修，聆聽孩子分享一天的校園生活，並將他們的擔憂，透過禱告交託給神。當信仰實踐融入日常生活，神的話語就會成為孩子面對誘惑與挑戰時的隨時引導與力量。

關鍵二：調適生活作息與螢幕管理，守護專注力與身心健康

長假期間容易打亂作息，專家建議在開學前一至兩週，就開始逐步調整就寢與起床時間。同時，父母應與孩子坐下來共同商討、約定清楚的手機與螢幕使用規範，設立健康的界線並建立良好的睡前習慣，能幫助孩子在課堂上保持清晰的思考與充沛活力。

關鍵三：主動建立親師同工夥伴關係，成為教育支持的橋樑

家長在新學期開始，可主動向導師表達問候與支持，日常生活中，父母可持續為學校教師與班級同學禱告。觀念分歧或突發狀況時，以尊重、理解與同理心的態度溝通，與學校建立良好的互信與同工關係。

關鍵四：培養敏銳的文化辨識力，學習用真理回應世俗挑戰

孩子每天都會接觸到流行文化、網路言論與多元價值觀的洗禮。父母應營造開放、接納的溝通環境，鼓勵孩子分享在學校聽到的爭議觀點或困惑，而非第一時間指責或壓抑。透過親子對話，引導孩子以聖經真理為根基，辨識世俗思潮中的真偽，培養明辨是非的能力，在尊重他人的同時，堅守自身的信仰原則與立場。

關鍵五：帶著「為主而做」的眼光進教室，視校園為宣教禾場

課業與學習不只是為了獲取好成績，更是一份榮神益人的呼召。父母可以引導孩子用「為主而做」的心態，看待每一門學科、每一次作業與每一位身邊的同學。無論成績高低，都盡心發揮神所賜的恩賜；並在校園中主動關心孤單、軟弱的同儕，活出彼此相愛、誠實守信的好品格，讓教室成為見證的禾場。

家庭是堅固後盾 倚靠神恩典迎向豐盛學年

箴言 22:6 教導，「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」信仰傳承與品格塑造，永遠是教育的核心所在。開學，不是全家陷入混亂與焦慮的代名詞，而是一段全家同心經歷神同在與恩典成長的新旅程。當父母願意放下過度的焦慮，以禱告、真理教導與溫暖陪伴接住孩子，並成為背後最堅固的屬靈後盾，相信孩子就能在挑戰重重的校園中站立得穩，滿懷信心與平安，迎接嶄新且豐盛的新學年！

【基督教今日報】

日期	本週聚會	本週聚會內容	上週聚會報告	
9/6 主日	第一場禮拜 禮拜 09:30	講題：活出有保證的榮耀人生 聖經：以弗所書 1:11-14 講道：徐儀芬傳道師	出席	108 人
	第二場禮拜 禮拜 11:00		獻金	10,266 元
	第一牧區	迦勒小組～11:00 於忍耐教室	出席	93 人
		多加小組～11:00 於和平教室	獻金	6,061 元
	第二牧區	路得小組～11:00 於信實教室	出席	本週暫停
		路加小組～11:00 於忍耐教室	出席	本週暫停
		路義思小組～11:00 於喜樂教室	出席	12 人
	第三牧區	蒙恩小組～13:30 於禧年館	出席	8 人
		蒙福小組～12:30 於忍耐教室	出席	5 人
		恩惠小組～12:30 於和平教室	出席	11 人
	兒童主日學	8:45～11:00 於禧年館	出席	5 人
	青少年主日學 (第六牧區)	橘色思小組～9:00 於佳音館溫柔教室	獻金	6 人
		盼望小組～9:00 於佳音館溫柔教室	出席	老師 7 人.學生 12 人
	第七牧區	約書亞小組～13:30 於佳音館溫柔教室	獻金	440 元
		感動小組～13:30 於副堂	出席	輔導+組員 16 人
9/10 拜四	第五牧區	以馬內利小組～13:00 於禧年館	出席	660 元
	敬拜詩班 8:30	主理：潘茂涼老師，11:00 於禧年館	出席	本週暫停
			出席	隔週聚會
9/11 拜五	樂活學堂	9:30～11:40 一樓副堂(9/10 開課)	出席	隔週聚會
	陶笛班	13:00～14:30 一樓副堂(9/10 開課)	出席	17 人
	讀經班	13:30～15:00 禧年館	出席	—
9/12 拜六	第四牧區	恩典小組～20:00 於良善教室	出席	13 人
		恩慈小組～20:00 於副堂	出席	4 人
		恩光小組～20:00 於信實教室	出席	8 人
	第八牧區	活水小組～20:00 於依文長老家	出席	8 人
		泉源小組～20:00 於佳音館	出席	本週暫停
9/12 拜六	早禱會	09:00～10:15 於副堂	出席	13 人
	律動班	11:00～12:00 禧年館(9/12 開課)	出席	8 人
	基要真理班	18:30～21:30 於禧年館(8/29 結業)	出席	—
	以勒敬拜團 16:00	本堂二樓禮拜堂	出席	8 人
	DREAM 敬拜團 13:00	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停
	撒拉弗敬拜詩班 19:30	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停