

主日禮拜直播影片



教會奉獻帳戶：元大銀行三重分行
戶名：台灣基督長老教會重新教會
銀行代碼：806
帳號：00108265692012
若有匯款，請通知教會辦公室。

8月16日 教會與社會
奉獻主日
主後 2026 第 33 週



8/16	以西結書 11 章	8/20	以西結書 15 章
8/17	以西結書 12 章	8/21	以西結書 16 章
8/18	以西結書 13 章	8/22	以西結書 17 章
8/19	以西結書 14 章	8/23	以西結書 18 章



- 5 本主日下午召開定期長執會議和小會
- 5 台北中會訂 9/5(週六)在大稻埕教會舉辦 2026 年下半年初階長執訓練會
- 5 第五次聖禮典訂 9/13(主日)舉行
- 5 請信徒兄弟姐妹踴躍參加每週六上午早禱會
- 5 恭喜王彥儒與鄭向潔夫婦 8/6 順利生產
- 5 樂活學堂第 38 期將在 9/10 開課歡迎報名
- 5 肢體代禱

本週信息：撒種、沃水與成長

經文：哥林多前書 3:5-9



日期	星期	重要事項
◆8月16日	日	教會與社會奉獻主日/
◆8月23日	日	
◆8月30日	日	
◆9月6日	日	小會
◆9月10日	四	樂活學堂第38期開課
◆9月13日	日	第五次聖禮典/什一奉獻主日
◆9月20日	日	聖經學院奉獻主日
◆9月25日	五	中秋節
◆9月27日	日	
◆9月28日	一	教師節
◆10月4日	日	執事提名投票/長執會
◆10月10日	六	雙十節
◆10月11日	日	什一奉獻主日
◆10月12日	一	雙十節補假
◆10月18日	日	重陽敬老會主日/教育事工奉獻主日/信徒會員和會聯合禮拜/

下週信息：雙翼展翅的健康教會
與個人

經文：約翰福音 7:37-39a；
以弗所書 1:17-19

第一場主日禮拜程序

主禮：黃春生牧師

司禮：宋秀真執事

司琴：潘熾如姐妹

《靜候上帝的話》

序 樂.....司 琴

～～(聖詩第 43 首 世間眾人攏著恬靜)～～

宣 召.....司 禮

祈 禱.....聖詩第 334 首 主，求祢憐憫阮.....司 禮

▲ 齊 讀十條誡命.....會 眾

啟 應啟應文第 57 篇.....會 眾

《恭聽上帝的話》

聖 經哥林多前書 3:5-9.....司 禮

～～(聖詩第 496 首 主，我上帝，求祢賞賜我智慧)～～

讚 美一粒麥子.....第三牧區

講 道「撒種、沃水與成長」.....主 禮

祈 禱.....主 禮

《應答上帝的話》

▲ 回 應 詩聖詩第 444 首 主，祢召命何等清楚.....會 眾

▲ 奉 獻獻上自己.....司 獻

事工報告.....司 禮

▲ 釋放祈禱.....徐儀芬傳道師

《實踐上帝的話》

▲ 聖 詩.....聖詩第 619 首 咱向前行佇上帝的光.....會 眾

▲ 祝 禱.....主 禮

▲ 阿 們 頌.....會 眾

祝福與差遣.....第三牧區

默 禱.....會 眾

第二場主日禮拜程序

主禮：黃春生牧師

司禮：宋秀真執事

司琴：葉沐恩弟兄

《仰望神》

序 樂.....司 琴
 宣 召奉耶穌基督的名來敬拜.....以勒敬拜團
 詩歌讚美以勒敬拜團

1. 常常喜樂、2. 我是承載神榮耀的器皿

《聆聽神》

祈 禱.....司 禮
 ▲ 信仰告白使徒信經.....會 眾
 聖 經哥林多前書 3:5-9.....司 禮
 講 道「撒種、沃水與成長」.....主 禮
 祈 禱.....主 禮

《回應神》

回 應 詩.....求充滿這地.....會 眾
 ▲ 奉 獻.....獻上自己司 獻
 事工報告.....司 禮
 ▲ 釋放祈禱.....徐儀芬傳道師
 ▲ 祝 禱.....主 禮
 ▲ 祝福與差遣.....保護我的是耶和華會 眾
 默 禱.....會 眾

聖工服事	本 週		下 週	
	第一場台語禮拜 (上午 9:30)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)	第一場台語禮拜 (上午 9:30)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)
主 禮	黃春生牧師		徐儀芬傳道師	
司 禮	宋秀真		吳忻達	
司 琴	潘熾如	葉沐恩	黃依文	楊舒涵
司 獻	陳建民、李月女	潘慧君、黃凌莉	林恆欣、陳昭如	范順彰、范素鐘
敬拜讚美	第三牧區	以勒 敬拜團	敬拜詩班	DREAM 敬拜團
音 控	許天威、陳昭如	許天威、陳怡蓁	許天威、陳恩慈	許天威、吳仲騏
一樓招待	詹烜炎、施柏綱	—	楊明樹、莊五妹	—
二樓招待	張美麗、李景峯	黃于馨、方思涵	李月女、陳雅娟	林承億、黃祥晉
司值長老/執事	林忠堅/陳翠娥、洪純純		王熙銓/陳建民、朱敏莉	

本週小組聚會(8/16~8/22)

一、凝聚：舒適環境、破冰活動(15分鐘)

二、榮耀：為榮耀上帝而唱，生活見證(20分鐘)

三、成長：分享實踐上帝的話使生命得到成長；分享單獨會主 QT 領受(45 分鐘)

(1)信息傳遞：聖經：哥林多前書 3:5-9 (15 分鐘)

講道大綱及筆記欄(主日禮拜講題：撒種、沃水與成長)

- 和大家一起重新聽見上主今天對教會說的話
- 保羅對一間焦慮的教會說話
- 牧者不是教會的主。教會的主只有一位，就是耶穌基督。

一、牧者會來去，基督永遠同在

- 「執事」原文是 Diakonos (διάκονος)，意思是僕人、奴隸
- 若教會把信仰建立在某一位牧者身上
- 若教會把安全感建立在過去某一段黃金歲月
- 若教會把身份建立在某個人的風格
- 基督沒有離開，這就是教會真正的安慰

二、撒種、沃水不同，卻同屬一個使命

- 「栽種」與「澆灌」是不同工作
- 保羅是開拓者，亞波羅是教導者
- 恩賜不同，風格不同，角色不同
- 上帝國度的奧秘是：雖然不一樣，但在主裡合一
- 彼此牽成的教會

三、真正使教會成長的是上帝

- 「惟有上帝叫他生長」整段經文的核心
- 人的服事重要，但人的服事不是生命的源頭
- 教會的成長不是靠某一個人
- 不是沒有不同意見，而在不同意見中仍然彼此相愛

四、在風雨中彼此扶持

- 我們風雨中彼此扶持
- 2007 年教會設教五十禧年
- 「買地保厝殼」
- 上帝呼召我去了濟南教會，面對不一樣的挑戰
- 古蹟修復、宣教中心新建
- 政治受難者的關懷，中國、香港流亡者...
- 上帝呼召我們成為基督的手，行公義、好憐憫，促進上帝國
- 教會也像竹林
- 環境改變時，教會不是互相埋怨，而是彼此扶持
- 我們不是沒有風雨，我們是在風雨中學會彼此撐傘

五、你們是上主所耕種的田地，所建造的房屋

- 兩個圖像：田地與房屋
- 田地需要時間，房屋需要根基
- 當有人願意承擔服事時，不要讓他孤單

這段經文帶給我們信仰反思：忠心把這一棒交出去，並彼此牽成

- 彼此牽成的教會
- 因為真正使教會成長的，不是我們自己，乃是永活的上主

(2)問題討論：上帝的話向我們說些甚麼？(30 分鐘)

1. 回想自己的信仰歷程，曾經有哪些牧者、長輩、同工或朋友，在你的生命中「栽種」或「沃水」？他們帶給你什麼影響？你從他們身上領受了什麼？
2. 你認為「彼此牽成」具體是什麼意思？在教會中，不同世代、不同恩賜、不同意見的人，要如何彼此扶持，而不是彼此競爭或拉扯？
3. 在等待新牧者的階段，你認為重新教會現在最需要「栽種」什麼？又有哪些已經栽種的事工、信仰傳承或關係，需要有人繼續「沃水」？有哪些事情我們不應全部等待下一任牧者來做？

四、出發：(10 分鐘)

※為《生命冊》設定對象代禱。為本週關懷行動、關懷活動代禱。

※若你尚未受洗決志受洗者，可向小組長表達意願，並向辦公室報名接受基要真理班。

五、加速：(10 分鐘)

※傳遞教會消息。小組參與教會服事代禱。為教會事工代禱。



本會消息

1. 本主日為總會所訂教會與社會奉獻主日

感謝黃春生牧師蒞臨講道請安報告，也請為總會及中會教社事工關心代禱及奉獻。

2. 本主日召開定期長執會議和小會 下午 1:15 在禮拜堂召開長執會。 長執會結束後在佳音館會議室召開小會，請長執同工致意參加。

3. 第二十期基要真理班

於 8/8、15、22、29 晚上 6:30 於禧年館舉辦。由徐儀芬傳道、王熙銓長老、林忠堅長老、胡瑞娟長老授課。學員有王淑麗、趙開選、蔡貴全、陳怡蓁、陳俞樺、王淑芬等十位，請報名學員留意準時出席。

4. 台北中會訂 9/5(週六)上午 8:45 在大稻埕教會舉辦 2026 年下半年初階長執訓練會，主理：三光教會團隊，專講：「團隊事奉」，請長執儘快向范順彰執事報名，報名截止日：9/2。

5. 兒童主日學玩水嘉年華

將於下主日(8/23)下午於教會 1 樓活動空間辦理，歡迎大小朋友們能一同共襄盛舉，活動當天請參加者自備一套更換的衣物，也求主保守看顧每位老師與小朋友。

6. 請信徒兄弟姐妹踴躍參加每週六上午 9:00-10:15 在副堂舉行的早禱會，擺上禱告馨香之祭。



肢體交通&代禱事項

1. 肢體代禱

在家靜養：

邵淑蓉、歐玉、富健兒、周惠美、陳柏龍(王秀燕姐兒子)、黃惠鈴(前神學生)、施姬美、秦彩雲(小貴姐女兒)、宋錦文(高秀蘭姐先生)、許香。

長照安養：

楊洪凌(土城健生護理之家)、邱清豐、黃麗卿(怡和長照中心)。

居住國外及出國工作者：

蔡雯青(香港)、鄭春山(杭州)、林宜臻(荷蘭)、林育甫(澳洲)、林廷安(馬尼拉)、官翰傑(荷蘭)、陳恩柔、陳俊廷(美國)、黃淑芬、李淮(法國)。

2. 恭喜王彥儒與鄭向潔夫婦 8/6 順利生產，母女平安，感謝主！



教界消息

1. 性騷擾防治實務研討會

由台北中會主辦，時間 8/29 上午 9:00，地點：南門教會，主題：性平三法教會案例研討，講員：許雅婷牧師，報名截止日：8/23，歡迎會友兄弟踴躍報名參加，詳閱布告欄。

2. 馬偕紀念教會訂 8/30(主日)舉行設教 30 週年感恩禮拜

上午 9:30 於馬偕醫院禮拜堂舉行，來帖邀請歡迎兄弟姐妹參加給予祝福及鼓勵。

3. 教會高齡事工照護人才培力訓練

由北中教社部舉辦，時間：9/11(五)下午 1:00~9/12(六)下午 4:00，名額 60 人，活動費每人 1200 元，地點：新北投水都飯店，於 8/23(日)報名截止，詳閱布告欄。

4. 台北中會松年事工部

舉辦 2026 年秋季國內靈修三日遊日期：9/29~10/1(週二~四)，地點：金門三日遊，詳閱布告欄。



奉獻徵信

明細刊登於副堂布告欄

8/9 主日奉獻

☞ 月定獻金 上週小計：199,100

☞ 禮拜獻金 上週合計：11,013

第一場主日禮拜獻金 上週小計：6,500

第二場主日禮拜獻金 上週小計：4,513

✂節期-插花奉獻 上週小計：2,000

✂感恩奉獻 上週小計：1,000

✂建堂基金奉獻 上週小計：64,700

◎2026年建堂基金累計1,101,500元
(1/1-8/9)

✂對內-青少年 上週小計：1,000

✂對內-第二牧區 上週小計：1,000



敬拜詩班

1. 本主日由第三牧區獻詩，曲目：一粒麥子。
2. 下主日(8/23)獻詩曲目：來信徒同吟講。

第二場禮拜事工

下主日(8/23)由 DREAM 敬拜團主領會前敬拜，敬拜詩歌曲目：1. 主祢是我唯一、2. 親眼見祢，回應詩：住在祢裡面。

◆牧學部消息

1. 樂活學堂第 38 期將在 9/10 開課，課程內容已刊登於週報第 11 頁，課程精彩，歡迎邀請慕道友報名參加，名額有限請把握機會歡迎新舊學員踴躍報名參加。
2. 新一期律動班將在 9/12(六)早上十一點開學，請大家一起來運動喔。
3. 陶笛班於 9 月 10 日恢復上課，在每星期四下午一點至二點，吹奏曲目包含詩歌、世界名曲、流行歌曲、民歌…等，歡迎新同學加入。

青少年牧區近期聚會

日期	盼望	橘色思
8/16	靈命日糧-輔導群	
8/23	靈命日糧-輔導群	

兒童牧區近期聚會

◆聖經故事分享：

8/16聖經故事主題：聖靈行奇事-上帝揀選同工

8/23聖經故事主題：聖靈行奇事-為信仰而反戰的司提反

◆本週故事主題為「上帝揀選同工」，本課一開始進行「缺一不可」活動，透過拼出完整的圓形，知道每一張紙片雖然都不一樣，但卻都很重要。接著，講述初代教會揀選同工的故事，知道教會的建立需要許多人依照上帝所賜的不同恩賜。上帝看重每一顆願意付出的心，當我們願意在各樣教會事工上負責、彼此幫助，就是在參與上帝的工作，一起完成上帝所託付的使命。

◆本週的故事要告訴小朋友，透過初代教會揀選負責膳食同工的故事，教導小朋友明白教會中有許多事務，需要不同的同工來協助處理。本週金句：「要從你們當中選出七個有名望、受聖靈充滿、又有智慧的人，讓他們來負責這事務」(使徒行傳 6：3)。



2026.8.9 主日講章

認識健康教會與個人的本質

講師：徐儀芬傳道師

經文：以弗所書2:11-22

哥林多前書3:16-17

當你聽到「教會」這兩個字的時候，腦海中第一個浮現的畫面是什麼？有些人可能會想到這棟建築物、講台的十字架和長排的椅子；有些人會想到主日的詩歌、或是小組裡的分享、笑聲或者是一起服事的過程；我們常常把「教會」當成一個地點：「我要去教會」，或者一個辦活動的機構：「我要去參加教會活動」），甚至是一種服務：「今天的敬拜和講道我很滿意」。我們常常帶著自己預設的「完美教會」藍圖來聚會，也有可能在此現實的教會生活中感到失望、受傷，甚至有的人就選擇離去或者是躲起來。今天，神要藉著以弗所書第二章與哥林多前書第三章，帶領我們回歸神的教會藍圖。

一、關係的重組：在基督裡破除隔閡的和平群體 (弗 2:11-15)

在認識教會的本質之前，保羅提醒我們要想念過去的景況。未信主前，我們處於「五無一離」的絕望中：與基督無關、與神國無關、無應許的約、無盼望、無識於上帝；並且因為罪，我們是一直遠離神的。但感謝神，因著信靠耶穌，我們成為「五在一進」。「五在」：在基督裡(在救恩的約和真理裡)、在和平的平安裡(與神與人和好)、在上帝的國度(受國家保護)、是上帝的家人(永不離棄)、是被建造的聖靈的居所(不斷經歷上帝的主權)。「一進」是得以進到上帝面前。

「你們從前遠離神的人，如今在基督耶穌裡，靠著祂的血，已經得親近了。因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆。…成為新造的人，成就和睦與神和好，也傳和平的福音。」（以弗所書 2 章 13-14 節）

在保羅寫這封信的時代，耶路撒冷聖殿外圍有一座厚重的石牆，牆上用希臘文和拉丁文寫著嚴厲警告：「外邦人不得跨越此牆，違者死無葬身之地。」所以在牆以外，稱為外邦人院。這座實體的牆，象徵著猶太人與外邦人之間深重的種族與宗教的鴻溝。猶太人認為，外邦人可以來朝聖，但是你是「五無一離」的「局外人」。但保羅說基督在十字架上的流血，不僅撕裂了神與人之間所隔的布幔，更拆毀了人與人之間那座無形的隔閡之牆。經文中說耶穌賜我們和睦，原文是基督原是和和睦(和平)，所以「在基督裡」，就在和睦的平安中。在基督裡，我們第一件要學習的事，就是與神、與人和好。不要再去舔舐過去的舊帳傷害，不要活在怨恨中，否則我們就遠離了基督裡的和平與平安。但在教會實際的生活彼此越靠近之後，常會發生摩擦甚至是傷害。

有一個經典的寓言：寒冬裡，一群刺蝟為了取暖試圖緊緊擁抱。然而，牠們很敏感，靠得太近時，身上的尖刺就會扎傷對方，痛得立刻退開；但退得太遠，又覺得孤單凍得發抖。這是不是很像我們的教會生活？我們帶著各自的背景、性格、政治立場、甚至育兒觀念和生活習慣來到教會。我們想在教會尋求溫暖，但走得太近時，我們身上的「刺」——我們的血氣、固執和說話習慣，常常不小心扎傷了別人，若是太過敏感，自己也被扎得遍體鱗傷。於是有人選擇

退到遠處，做一個「主日邊緣人」，聚會結束立刻離開，或者躲在某個服事中，不願進入小組。人與人之間需要讓負面思想猜忌儘快過去，我們需要願意改變，也要不斷地不斷地彼此接納與饒恕，在基督的愛中磨掉我們的刺。基督拯救我們的方式，不是叫我們不用改變，繼續孤單。基督是親自被我們所傷仍舊去愛，祂以永恆的愛愛我們，召喚我們回到祂的愛中，活出基督裡的愛與和平。人的一生，不只是活到老學到老，更要願意一生為上帝改變。在教會裡，真正的合一不是我們剛好個性很合，而是我們雖然截然不同，卻因著同一位救主，可以一起服事，選擇彼此饒恕、互相接納。在家庭與教會中，也是如此。

二、身份的轉變：同有聖靈的神國家人 (弗 2:16-19)

接著，保羅在以弗所書 2 章 19 節帶給我們一個極美的身份宣告：「你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了。」因為我們有共同的 DNA 是聖靈，所以我們能截然不同又相合。我們是在神的國度裡，就不在撒旦的國度權勢，更是神家裡的人，永不被遺棄。我們教會固定舉辦「基要真理班」，就是為了把這系統性的福音真理說明，讓大家明白自己是天國的公民，受到怎樣的保護？擁有什麼？天國的法律為何？才不會受到異國異教的影響，過著違法又怪異的天國生活。正確地知道我們所信的，才能夠走出去傳真正的福音、領人作主門徒。

你在餐廳吃飯，如果湯太鹹，或是桌上、地上不乾淨、服務不好，你會反映給店家、經理，然後轉頭告訴別人不再來這家餐廳，因為你是顧客是消費者。但在家裡吃飯，你不會因此宣佈「我要跟這個家斷絕關係，再去找一個完美的家」。你會動手幫忙，你會包容，因為你是這個家的一份子。

著名作家 C.S. 路易斯 (C.S. Lewis) 曾說：

「教會是世界上唯一一個為『非會員』且非為利益而存在的群體，但它最深沉的連結，卻是將毫無血緣關係的人，結構成一個比血緣更緊密的家庭。」

重新教會弟兄姊妹的愛，常常讓旁人不明所以的以為教會的弟兄姊妹是彼此的家人，這是我們的特色。重新教會在早期教會與弟兄姊妹的經濟條件都不好，但是弟兄姊妹就是愛上帝的家，看見教會有需要就將自己家中的東西搬到教會來，也彼此相愛互擔重擔，重新教會沒有改變，仍然有一群愛主的弟兄姊妹，仍然是一群一起成長的信仰同伴，也仍有一群有生命榜樣的長執在其中服事，更有上帝的話語和聖靈在其中教導與引導。我們是上帝的家人，教會是上帝的家，天父是我們的家長。當我們從「消費者」轉變為「家人」，雖然我們自己的愛很有限，但當我們轉向天父，從祂支取源源不絕的愛，這個家就會因你而美麗！這個家就看見上帝的榮耀與工作的軌跡。

三、生命的建造：聖靈居住的生命聖殿 (弗 2:20-22)

「並且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石，各房靠祂聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿。」 (弗 2:20-21)

保羅使用了一個建築來比喻教會。基督是房角石，就奠定了建築物的地基、面積與高度。我們站立其上意味著學習基督的生命，以上帝的話語為準則。神不用死硬的石頭建殿，神用「生命」建殿，每一位弟兄姊妹，都是神手裡的一塊「活石」。古代建築在砌石牆時，石頭與石頭之間必須經過劇烈的打

磨。一塊有稜有角的石頭，如果不經過鑿刀的雕琢，就無法與旁邊的石頭緊密貼合。

在教會的服事中，常常覺得被打磨受傷，你熱心關懷一個組員，對方卻冷漠回應，甚至誤會你的用心。你精心準備的事工企劃，被同工提出了反對意見。你的意見沒有被採用，就覺得自己被否定、不被尊重……。弟兄姊妹，每當你在教會生活中感到「被打磨」的時候，請不要氣餒、生氣，也不要放棄、急著逃跑。那是神手中的鑿刀正在工作！祂正在磨掉我們自我中心的稜角，好能與其他活石「靠祂聯絡得合式」。如果一塊石頭說：「我不願意被磨，我要保持我原本獨特的形狀！」那它無法被砌入聖殿中或者建築物反成奇形怪狀搖搖欲墜。神要我們彼此靠主連結得合式，當我們願意順服主，甘心被磨平、被拆毀又建造，神的聖靈就會大能地顯現在我們中間！

四、神聖的警告：保守聖靈居住的所在 (哥林多前書 3:16-17)

在哥林多前書 3 章 16-17 節，保羅提出了極其嚴肅的警告：

「豈不知你們是神的殿，神的聖靈住在你們裡頭嗎？若有人毀壞神的殿，神必要毀壞那人；因為神的殿是聖的，這殿就是你們。」

在希臘文原文中，「你們」是複數，而「殿」是單數。這表明不是我們每個人各自是一座裡面住了稱為「自我」偶像的小神廟，聚集在教會成為「拜眾像」的聖殿，而是我們所有人「組合」在一起，謙卑自己唯有基督，合一構成了神在地上的唯一的聖殿-教會！

知名神學家潘霍華 (Dietrich Bonhoeffer) 在著作《團契生活》中留下了一句振聾發聵的名言：「許多人深愛著自己心中的『完美教會藍圖』，勝過愛眼前的弟兄姊妹；於是，他們無意間成為了基督身體的破壞者。」若有人在教會中散播紛爭、分門結黨、私下批評毀謗，就是在毀壞神的殿。破壞上帝家的聖潔和合一，就是破壞聖靈居住的所在。願我們保守上帝的家如同保守自己的家，願上帝保守我們的家，如同我們保守上帝的家。

健康的教會，不在於人數的龐大，不在於事工的精采，而在於這裡有一群經歷了「五在一進」的真門徒：

1. 我們是在基督裡得救成為使人和睦的人。
2. 我們不再做教會的客旅與消費者，而是把這裡當成屬靈的家，以上帝作家長彼此相愛、互相激勵扶持。
3. 我們甘心做一塊活石，接受神話語的拆毀和建造，與弟兄姊妹緊密連結，成為聖靈居住的聖殿。

靈性健康的基督徒聚集，就成為健康的教會。我們沒有一個人是完美的，每一個人都是罪人，神更沒有召喚我們去尋找一間「完美的教會」。但神召喚我們在當下的教會中，活出聖潔、合一與愛。當你下週再次走進教會、參加小組、與同工開會時，盼望我們都能帶著全新的眼光：看見你旁邊那位跟你意見不同的弟兄，不是你的對手，而是與你同棟建築的「活石」。看見那位軟弱需要幫助的姊妹，不是你的負擔，而是你在神家裡的「親人」。看見你周圍還沒有在基督裡的朋友，不是責備輕視，而是邀請他進入基督的救恩。願我們一起被建造，成為神所喜悅的健康教會！

第 38 期樂活學堂課程表（2026 年 9-11 月）

次數	日期	課程主題	課程科目	講員
1	9 月 10 日	開學日	信仰靈性	徐儀芬傳道師
2	9 月 17 日	筋絡鬆筋養生課程初階	保健知識	林麗玲老師
3	9 月 24 日	恩典之路	信仰靈性	王淑芬老師
4	10 月 1 日	樂活手作趣	手工藝術 DIY	曾文雄老師
5	10 月 8 日	至善園郊遊	休閒娛樂	學員全體
6	10 月 15 日	青春養成記	運動健身	蘇庭儀老師
7	10 月 22 日	聽電影說故事	休閒娛樂	吳秀英老師
8	10 月 29 日	吃湯圓搓搓樂	生活實用知識	王秀蓮老師
9	11 月 5 日	桌 遊	遊戲聯誼	學員全體
10	11 月 12 日	北投溫泉博物館與復興公園 (泡足湯)	休閒娛樂	學員全體
11	11 月 19 日	聖誕花環 DIY	手工藝術 DIY	王秀蓮老師
12	11 月 26 日	喜樂操、座談會、聚餐	遊戲聯誼	學員全體

一、同工群：

◎召集人：王秀蓮姐妹、徐儀芬傳道師

二、上課時間：

10:00-10:20 伸展運動

10:20-10:30 詩歌教唱

10:30-10:45 心靈雞精

10:50-11:50 主題時間

12:00-13:00 用餐交誼

三、備註：

1. 含午餐，若有事無法來上課，請事先請假。
2. 下半年度 12 堂課，費用 1500 元，不再打折。
3. 上課日如遇颱風等天災，依照政府公布停課標準實施，不另行補課。

日期	本週聚會	本週聚會內容	上週聚會報告	
8/16 主日	第一場禮拜 禮拜 09:30	講題：撒種、沃水與成長 聖經：哥林多前書 3:5-9	出席	75 人
	第二場禮拜 禮拜 11:00	講道：黃春生牧師	獻金	6,500 元
	第一牧區	迦勒小組～11:00 於忍耐教室	出席	65 人
		多加小組～11:00 於和平教室	獻金	4,513 元
	第二牧區	路得小組～11:00 於信實教室	出席	本週暫停
		路加小組～11:00 於忍耐教室	出席	本週暫停
		路義思小組～11:00 於喜樂教室	出席	8 人
	第三牧區	蒙恩小組～13:30 於禧年館	出席	4 人
		蒙福小組～12:30 於忍耐教室	出席	4 人
		恩惠小組～12:30 於和平教室	出席	本週暫停
	兒童主日學	8:45～11:00 於禧年館	出席	4 人
	青少年主日學 (第六牧區)	橘色思小組～9:00 於佳音館溫柔教室	獻金	老師 6 人.學生 4 人
		盼望小組～9:00 於佳音館溫柔教室	獻金	270 元
	第七牧區	約書亞小組～13:30 於佳音館溫柔教室	出席	輔導+組員 14 人
		感動小組～13:30 於副堂	出席	690 元
8/20 拜四	第五牧區	以馬內利小組～13:00 於禧年館	出席	本週暫停
	敬拜詩班 8:30	主理：潘茂涼老師，11:00 於禧年館	出席	隔週聚會
			出席	9 人
8/21 拜五	樂活學堂	9:30～11:40 一樓副堂(9/10 開課)	出席	20 人
	陶笛班	13:00～14:30 一樓副堂(9/10 開課)	出席	—
	讀經班	13:30～15:00 禧年館	出席	—
8/22 拜六	第四牧區	恩典小組～20:00 於良善教室	出席	19 人
		恩慈小組～20:00 於副堂	出席	7 人
		恩光小組～20:00 於信實教室	出席	9 人
	第八牧區	活水小組～20:00 於依文長老家	出席	5 人
		泉源小組～20:00 於佳音館	出席	隔週聚會
8/22 拜六	早禱會	09:00～10:15 於副堂	出席	隔週聚會
	律動班	11:00～12:00 禧年館(9/12 開課)	出席	8 人
	基要真理班	18:30～21:30 於禧年館	出席	—
	以勒敬拜團 16:00	本堂二樓禮拜堂	出席	9 人
	DREAM 敬拜團 13:00	本堂二樓禮拜堂	出席	10 人
	撒拉弗敬拜詩班 19:30	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停