

主日禮拜直播影片



教會奉獻帳戶：元大銀行三重分行
戶名：台灣基督長老教會重新教會
銀行代碼：806
帳號：00108265692012
若有匯款，請通知教會辦公室。

7月26日
主後2026第30週



7/26	耶利米書 47 章	7/30	耶利米書 51 章
7/27	耶利米書 48 章	7/31	耶利米書 52 章
7/28	耶利米書 49 章	8/1	耶利米哀歌 1 章
7/29	耶利米書 50 章	8/2	耶利米哀歌 2 章



- 4 本主日上午 10:00 聯合禮拜，下午 3:00 舉行林文良牧師盡程退休感恩禮拜
- 4 本會上半年會計檢帳已於 7/19 完成，一切正確無誤，感謝查帳同工的辛勞
- 4 第二十期基要真理班訂 8/1(週六)晚上開課
- 4 下主日(8/2)舉行父親節感恩禮拜
- 4 下主日(8/2)舉行兒童主日學主日
- 4 肢體代禱

本週信息：上帝得著完全的榮耀

經文：詩篇 148:14；
以弗所書 3:20-21



日期	星期	重要事項
◆7月26日	日	林牧師盡程退休感恩禮拜(下午 3:00)
◆8月1日	六	基要真理班第二十期開課
◆8月2日	日	父親節感恩禮拜/兒童牧區主日/長執會
◆8月9日	日	什一奉獻主日
◆8月16日	日	教會與社會奉獻主日
◆8月23日	日	
◆8月30日	日	
◆9月6日	日	小會
◆9月10日	四	樂活學堂第38期開課
◆9月13日	日	第五次聖禮典/什一奉獻主日
◆9月20日	日	聖經學院奉獻主日
◆9月25日	五	中秋節
◆9月27日	日	
◆9月28日	一	教師節

下週信息：你想的不是你自己

經文：哥林多後書 7:1

主日聯合禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：雷慧敏執事

司琴：陳美華姐妹

《靜候上帝的話》

序 樂.....司 琴

～～(聖詩第 43 首 世間眾人攏著恬靜)～～

宣 召.....司 禮

詩歌讚美DREAM 敬拜團

1. 將天敞開、2. 帶我進入祢的同在+我渴望看見

祈 禱.....聖詩第 334 首 主，求祢憐憫阮.....司 禮

▲ 齊 讀新的誠命.....會 眾

啟 應啟應文第 28 篇.....會 眾

《恭聽上帝的話》

聖 經詩篇 148:14；以弗所書 3:20-21.....司 禮

～～(聖詩第 496 首 主，我上帝，求祢賞賜我智慧)～～

讚 美.....佇主的疼內面，我得榮耀.....敬拜詩班

講 道「上帝得著完全的榮耀」.....主 禮

祈 禱.....主 禮

《應答上帝的話》

▲ 回 應 詩聖詩第 254 首 基督做咱堅固地基.....會 眾

▲ 奉 獻獻上自己.....司 獻

事工報告.....司 禮

▲ 釋放祈禱.....主 禮

《實踐上帝的話》

▲ 頌 榮聖詩第 391 首 謳咾天頂主宰.....會 眾

▲ 祝 禱.....主 禮

▲ 阿 們 頌.....會 眾

祝福與差遣.....敬拜詩班

默 禱.....會 眾

本週小組聚會(7/26~8/1)

一、凝聚：舒適環境、破冰活動(15分鐘)

二、榮耀：為榮耀上帝而唱，生活見證(20分鐘)

三、成長：分享實踐上帝的話使生命得到成長；分享單獨會主 QT 領受(45 分鐘)

(1)信息傳遞：聖經：詩篇 148:14；以弗所書 3:20-21 (15 分鐘)

講道大綱及筆記欄(主日禮拜講題：上帝得著完全的榮耀)

- 一、聖徒一生要作有目標的人，使徒保羅說：「所以，我奔跑，不像無目標的；我鬥拳，不像打空氣的。」（林前九：26）
- 二、從主後 1986 年任職傳道師起至今，我沒有違背且堅持那從天上來的異象！
- 三、2016/8/14 主日下午我在金陵女中思誼堂就任本會第五任牧師授職感恩禮拜，當天我的就任詞有一段話。
- 四、“重新”出發，歷過恩典的十年；“重新”盡程，歷過恩典的四十年。
- 五、我在今年 2 月 7 日第四牧區在禮拜堂舉行的年終聚會當中，獲頒一張感謝獎狀叫「終身成就獎」。我衷心領受第四牧區代表全教會信徒兄弟姐妹對牧者的感謝！
- 六、2017-2026 年一個 10 年期的總異象：「建造教會」，主題目標是以“大誠命”、“大使命”來建造教會，也就是致力於傳揚福音、栽培門徒。
- 七、這 10 年前後共舉辦十九期基要真理班，報名 159 人，結業 144 人，全勤 101 人。領袖培育系統共舉辦了四期 E3 領袖班，走完全程的共有 49 名作主門徒的結業者。重新教會願意作為一間順服的教會，也因此成為一間蒙福的教會！
- 八、四十年的獻身生涯，1/4 在本會，很難得！在這十年當中，有去有來，有離有聚，先來後到，我們彼此在主裡成為一家人，這種家人的關係比甚麼都可貴！
- 九、我深深感謝十年來，所有跟我一起服事教會的同工，以及特別感謝全職同工的全然委身。
- 十、我願透過詩篇一四八：14 與以弗所書三：20-21 這兩段經文尊榮神！願上帝在祂的教會得著完全的榮耀！

(2)問題討論：上帝的話向我們說些甚麼？(30 分鐘)

1. 保羅說他沒有違背那從天上來的異象，他怎樣做到的？
2. 主後 2017-2026 年一個 10 年期建造教會的異象，過來下一個 10 年期，我願從天上領受甚麼樣的異象？
3. 重新教會願意繼續跟眾教會一同傳揚福音、栽培門徒，作為一間順服的教會，成為一間蒙福的教會嗎？

四、出發：(10 分鐘)

※為《生命冊》設定對象代禱。為本週關懷行動、關懷活動代禱。

※若你尚未受洗決志受洗者，可向小組長表達意願，並向辦公室報名接受基要真理班。

五、加速：(10 分鐘)

※傳遞教會消息。小組參與教會服事代禱。為教會事工代禱。



本會消息

1. 本主日上午 10:00 聯合禮拜。在今日下午 3:00 舉行林文良牧師盡程退休感恩禮拜，邀請中會議長許昭雄牧師蒞會主禮，湯玉芳牧師講道。請所有弟兄姊妹踴躍出席參與，共同獻上感恩，見證神豐盛的恩典，並一起向林牧師及師母表達誠摯的感謝與祝福！
2. 上主日進行 2026 年上半年度財務檢帳
按本會所訂檢帳程序規則檢核本會會計資料：經常費、各項基金、牧區社區專帳與存摺金額相符正確無誤。抽檢各項收支傳票、每週收支表單憑證均照中會要求辦理無誤。謝謝檢帳人員吳歆慧姐妹、杜宛玲姐妹的辛勞！
3. 第二十期基要真理班
訂 8/1(本週六)晚上 6:30 在禧年館開課，課程時間：8/1、8/8、8/15、8/22(結業)。歡迎慕道友、渴慕受洗者、未受基要真理班者，報名上課。報名截止：7/26(本主日)。
4. 下主日(8/2)舉行父親節感恩禮拜
下主日舉行父親節感恩禮拜，感謝爸爸們為家庭的付出。請所有的爸爸出席並帶全家參加。
5. 下主日(8/2)舉行兒童主日學主日
請大家為主日學孩子們的信仰教育代禱、關心、奉獻。
6. 第五次聖禮典
訂 9/13(主日)舉行，欲接受洗禮或堅信禮者，請向辦公室報名。
7. 禧年館環境衛生公告
請勿將「食物、餐盒或飲料杯具、任何有味道的包裝等」丟入垃圾桶，以免隔日發生惡臭、孳生果蠅、蟑螂等，共同維護環境衛生，謝謝大家配合
8. 請信徒兄姐踴躍參加每週六上午 9:00-10:15 在副堂舉行的早禱會，擺上禱告馨香之祭。



肢體交通&代禱事項

1. 肢體代禱

在家靜養：

歐玉、林志芬、富健兒、許崑淵、王秀滿、陳柏龍(王秀燕姐兒子)、黃惠鈴(前神學生)、施姬美、秦彩雲(小貴姐女兒)、宋錦文(高秀蘭姐先生)、許香。

長照安養：

楊洪凌(土城健生護理之家)、邱清豐、黃麗卿(怡和長照中心)。

居住國外及出國工作者：

蔡雯青(香港)、鄭春山(杭州)、林宜臻(荷蘭)、林育甫(澳洲)、林廷安(馬尼拉)、官翰傑(荷蘭)、陳恩柔、陳俊廷(美國)、黃淑芬、李淮(法國)。



教界消息

1. 台北中會松年事工部

- 1) 慶祝2026年父親節感恩禮拜暨聯誼活動，時間8/7(五)上午9:30，地點：馬偕醫院九樓大禮堂。
- 2) 舉辦2026年秋季國內靈修三日遊日期：9/29~10/1(週二~四)，地點：金門三日遊，7/18截止報名，歡迎會友松年兄姊踴躍報名，報名請洽吳世平長老，詳閱布告欄。



奉獻徵信

☞明細刊登於副堂布告欄

7/19 主日奉獻

- ☞月定獻金 上週小計：78,900
- ☞禮拜獻金 上週合計：14,442
 - 第一場主日禮拜獻金 上週小計：9,623
 - 第二場主日禮拜獻金 上週小計：4,819
- ☞感恩奉獻 上週小計：4,300
- ☞建堂基金奉獻 上週小計：29,000
- ◎2026年建堂基金累計978,800元 (1/1-7/19)
- ☞對外-文字傳道奉獻主日 上週小計：7,300



敬拜詩班

1. 本主日獻詩曲目：佇主的疼內面，我得榮耀。下午林牧師退休感恩禮拜獻詩曲目：攏歸我主耶穌。

第二場禮拜事工

下主日(8/2)由撒拉弗敬拜詩班主領會前敬拜，敬拜詩歌曲目：1. 一生敬拜你、2. 煉淨我，回應詩：曠野中唯一的力量。

◆牧學部消息

1. 樂活學堂放暑假。
2. 跳跳樂律動班放暑假。
3. 陶笛班主日課程下午1點上課，請學員致意上課。

青少年牧區近期聚會

日期	盼望	橘色思
7/26	聯合禮拜 小組暫停	
8/2	靈命日糧- 輔導群	

兒童牧區近期聚會

◆聖經故事分享：

7/26聖經故事主題：聖靈行奇事-奉耶穌基督的名

8/2聖經故事主題：聖靈行奇事-因著聖靈便剛強

◆主日聚會時間：

上午 9:00-10:30 於禧年館

日期	詩歌、司琴	故事信息	招待
7/26	—	智嫻老師	—
8/2	—	秀慧老師	—

◆本週故事主題為「奉耶穌基督的名」，本課透過彼得奉耶穌基督的名醫治生來跛腳之人的故事，讓我們知道真正帶來生命的改變，是上帝的能力透過願意相信、且去行動的人來成就。上帝今天仍然要透過我們做同樣的事，只要我們願意伸出手，讓需要救恩的人被帶到上帝面前，如同那位生來跛腳的人，能夠站起來，擁有新的生活，用自己的生命頌讚上帝

◆本週的故事要告訴小朋友，透過彼得奉耶穌基督的名醫治生來跛腳的人的故事，教導小朋友認識並相信耶穌的名大有能力，學習在生活中向他人付出關懷與行動。本週金句：「金銀我都沒有，但是我要給你我所有的：我奉拿撒勒人耶穌基督的名命令你，起來走！」(使徒行傳 3:6)。

◆下主日(8/2)為父親節感恩禮拜及兒童主日學主日，主日當天希望小朋友能準時到主日學練習所要獻唱的歌曲「最愛爸爸啦」，將最好的一面獻給爸爸、媽媽及愛我們的天父。

聖工服事	本 週		下 週	
	聯合禮拜 (上午 10:00)		第一場台語禮拜 (上午 9:30)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)
主 禮	林文良牧師		潘忠一牧師	
司 禮	雷慧敏		廖弓普	
司 琴	陳美華	—	李宜樺	林明慧
司 獻	周詳人、陳昭如	—	雷慧敏、陳美鳳	朱敏莉、蔡秀麗
敬拜讚美	DREAM 敬拜團、 敬拜詩班		敬拜詩班	撒拉弗 敬拜詩班
音 控	許天威、吳忻憶	—	高榮樹、何曉芳	高榮樹、王淑芬
一樓招待	王雪美、廖 娥	—	楊明樹、張麗玲	—
二樓招待	李月女、陳雅娟	朱敏莉、張少瑜	黃麗卿、施淑梨	陳翠娥、江素芬
司值長老/執事	吳忻達/林致秀、宋秀真		林仁堅/雷慧敏、高榮樹	

2026.7.19 主日講章

講師：徐儀芬傳道師

如何面對急速變化的時代

經文：耶利米書 31:23-28
、31:31-34

請問你手上的智慧型手機會開始卡頓、斷話、耗電異常嗎？這是因為系統乘載過重，需要安裝更新。請問最近一次跳出「系統更新提示」是什麼時候？你是立刻按下「今晚安裝」，還是像我因為忙碌一直按「稍後提醒」，直到出現異常，才心甘情願地在睡前讓它更新？

現代人因為責任感常常累積壓力和疲勞，身心靈漸漸累積一種慢性疲勞，慢性疲勞常常是身心靈的危機和殺手。如果你睡醒時，有一種我在哪裡??身體沉重得想陷在床裡，不想起來上班、做家事，那不是你懶惰、不夠努力、不夠好，是因為你太累了，需要休息。基督徒也有「屬靈的慢性疲勞」，「屬靈內在系統」需要更新升級！今天，我們要透過耶利米書 31 章一起來看，上帝如何為我們預備面對急速變化的時代所需要的「屬靈內在系統升級」。

一、系統重置：從「創傷廢墟」到「公義的居所」（31：23-28）：

耶利米書 31:23-25 這段應許的背景，當時聖殿被燒毀，以色列百姓被擄到異鄉，被貼上亡國奴的標籤，失敗者所信的上帝當然不被別人尊崇。有些以色列人失去安全感和自信就聽從當地人拜偶像與迷信，有些人如同但以理，將看不見的聖殿與上帝放在心中成為他心裡的倚靠。我們呢？

過去我們從中南部來台北尋求新生活，一眨眼已到白頭，有些人剛移民來台灣拼命埋頭苦幹，面對這急速變化的時代，讓人對未來更焦慮茫然。AI 似乎快速解決問題，卻沒有讓人更輕省，甚至讓人為了不被淘汰或在時間中塞進更多事，而有更大的壓力和焦慮，常常感覺心力交瘁。我們雖然沒有經歷以色列人真正的「被擄」，但意義上，我們的心靈常常被焦慮、疲憊、無力感和壓力「俘虜」了。

我們需要慢下來，需要「關機」，在每天的時間中留白，在思想中，隔離世界的一切。以「靜、淨、盡」-安靜、潔淨自己的心、完完全全誠實，來到上帝面前，調整自己的生活與心靈。上帝說：「『疲憊的人，我使他飽飫；愁煩的人，我使他滿足。』這時，我醒過來，四周觀看；我睡得很香甜。」這是上帝的應許，神的話語就是力量，當我們安靜反覆默想，就得著力量與更新。

1.公義的居所的基礎是真實，要被保護也要分辨。

上帝升級我們系統的第一步，不是要求我們多做工，而是重新定位我們在哪裡？在公義的居所嗎？教會是公義的家，公義和公平不完全一樣。公義的基礎是誠實沒有虛假，教會內需要真實的愛與見證。在一個健康的教會裡，我們不需要演「我很堅強、成功、我很屬靈」，因為這裡不是成果發表會。健康教會的內在系統是一個能夠以聖潔的愛，承接憂傷與軟弱的系統。當人越有謊言與掩蓋的惡，我們的身心靈就受虛假折磨，承受了不必要的壓力。真實需要分辨才有公義，因為有時人的情緒是真實的，但是言論和看法卻不一定是事實，自己要留意情緒有時很傷人，我們可以接納每個人真實的情緒，但需要分辨事實才是公義，所以在教會中，留意情緒的發洩，不要急著傳話且分辨事實，免得成為虛假的傳播者。

2.公義的居所是要包容不一樣。

上帝說：種田的和放羊的要住在一起，種田的人是在固定的地方耕種，放羊的人是四處在外尋找草地，種田的人在村落中與人群較緊密，牧羊人在外與世界較隔絕，要忍受孤獨、獨自處理危險。不同個性和生活習性、不同工作與專業的人要在一起，互相尊重和包容，這就是教會！包容接納不同的人，互相忍受不一樣的個性和做事方式。教會的生活不能以自己喜好和習慣做標準，就論斷是非，要謹慎口舌。

3.上帝定意更新，代表拆毀與建立。

接下來上帝還說一些令人心驚膽顫的話，「我先前怎樣留意將他們拔出、拆毀、毀壞、傾覆、苦害，也必照樣留意將他們建立、栽植。」這些話讓人感覺是痛苦和心驚的過程！「上帝啊！你想要我改變什麼？我不滿意我的狀態，但我不想改變。我的不幸都是別人造成的。」人遇到環境的不順心常常怪罪埋怨別人。所以在接下去的經文，上帝才說人不再承擔祖先的罪過和咒詛，個人只要為自己的所行擔當罪果。「但是人就是軟弱啊!!使徒保羅也說，我所願意的，我做不到，我所不願意的，我反倒去做。主阿，你要我改的，我做不到，你要我自作自受，我也不願意。」這是不是大部分基督徒的心聲，且很會引用聖經支持自己！所以我們需要心靈系統核心的升級！

二、核心升級：從「外在律法」到「心版新約」（31：31-33）：

上帝說：「不，我要升級這個系統。我要把律法寫在他們的心上，不是石板上。我要作他們的神，他們要作我的子民。」這是一個內在驅動力的改變。當作業系統升級了，行為的改變不再因為「我必須做」，而是因為「我渴望做」，因為愛，所以會用心。在教會中，我們可以看到許多同工弟兄姊妹用心在服事，我們教會的長老執事不是只用嘴在服事，這是我們教會很好的傳統和生命的好榜樣。

新約是出於愛和赦免。當神的愛藉著聖靈澆灌在我們心裡，我們在教會的服事、對家人的忍耐，就不再是因律法要求，而是出於愛。我們奉獻，是因為看見神的恩典；我們服事，是因為被主的愛激勵，不是為了職分。健康的教會，是由一群「被聖靈和愛驅動」，而不是「被別人的眼光和慾望(要/愛面子、愛名利權位)挾制」的人組成，教會需要選出「疼」(付出於)教會而不是「愛」(索取於)教會的同工。在愛情中的青年，當面對愛情時，能分辨他說的愛或是你付出的愛，是疼愛(付出)或是愛(索取)嗎？

健康的教會不是為了責任，也不是為了利益而做。只有不斷將眼光專注上帝和愛，我們才不會因為人的緣故、職位的改變、是否得到尊重，來改變我們服事的心志和態度。

三、網絡優化：從「集體盲從」到「個人深知」（31：34-35）：

接著，這個新的系統還升級優化了我們的「人際網絡」。在舊約時代，普通百姓要認識神，必須透過祭司、先知或君王。這是一種「間接的、二手的」關係。但在「新約」的升級系統中，神說：「每一個人，從最小到最大，都必親自認識我。」你有親身認識上帝嗎？還是透過別人說的話和影片來認識上帝嗎？這是嬰孩吃奶的地步，我們不能停留在吃奶的地步，需要從喝奶進步到喝粥、有飯菜的均衡飲食。否則就易患屬靈的營養不良，身體營養不良會虛弱生病跌倒，靈性的營養不良也是如此。教會中就常常因人而跌倒、有許多情緒，

需要人哄。讀聖經需要對話，並藉著聽講道，來修正自我中心的聖經詮釋。

上帝的話語就是力量，其中我介紹聖經中，心靈與情緒的特效藥：詩篇-心靈的萬能保健食品。在生活中留白，慢下來，將上帝的話吃進去，在這個急躁的時代，特別重要，是基督徒身心靈健康的保健時刻。即使長者感嘆讀經也隨即忘記，但不是無用，因為信心和聖靈會使上帝的話語成為你心裡的力量與守護。藉著聽聖經、默念或朗讀吃進神的話語，健康我們的身心靈。靈性健康的個人聚集就成為健康的教會。歡迎週四下午 1:30 來禧年館一起學習讀聖經。

四、健康的教會，必須推動「個人深知神」與「群體深交」的關係優化：

「我要赦免他們的罪孽，不再記念他們的罪惡。」（34 節）因為上帝完全接納了我們的本相，我們在神面前是安全的，所以一個健康的教會小組，也應該是這樣一個安全的地方，不是談政治聊八卦，當有人分享他的軟弱或是錯誤，我們需要感謝他的坦白和勇敢，替他保守秘密，不是指責他，而是鼓勵他並和他一起認罪禱告。在教會的生活弟兄姊妹也需要遵守保守別人的隱私，說別人的好，己所不欲勿施於人，才會使小組成為人願意來傾吐心事的地方。所以，要找對的人分享，我們個人也要願意成為能為人保密的人。

基督的信仰如何產生力量，我想以最近最有名的球將梅西為例子。最近足球賽事新聞很令人振奮，英格蘭以 1：2 遭阿根廷逆轉，阿根廷兩次進球都來自梅西的助攻，梅西在兩場球賽都成為逆轉勝的關鍵。他是一個有虔誠信仰的天主教徒。我引用自由時報報導中貝克漢的話，貝克漢：「許多球員窮盡一生追逐偉大，但梅西已經重新定義偉大，當全場壓力來到最高點，他反倒成為球場內心最平靜的那個人，而這份天賦從天上來的恩賜無法靠教練訓練，也無法用金錢買，簡直是對手永遠無法限制的存在。」

我相信那就是上帝的同在。基督的信仰確實可以幫助我們在急速變化的時代中，擁有平靜、專注和力量。我們自己需要這樣真實的連結，更需要為我們的孩子建立這樣的連結。請不要認為他讀書、補習、玩樂比來教會更重要，每一個人都需要為建立這個連結，養成習慣，尤其是兒童青少年，世俗的力量像海嘯一樣，很容易吞吃我們的孩子。

各位弟兄姊妹，上帝在耶利米書中應許的這個「屬靈內在系統升級」，耶穌基督在十字架上已經徹底完成了，由聖靈在運作。這個系統已經開發完成，免費提供給我們。但問題是：你願意在你的生命中，按下那顆「確認更新」的按鈕嗎？今天，有兩個具體的邀請——

1)每天與神的源頭「同步更新」。在這個壓力和焦慮的時代，我們需要主動「關機、靜置」。【靜、淨、盡】以安靜的心、清潔的心，完全打開的心，不帶著競爭和控告，單單來到神面前，對祂說：「主啊，求你對我說話，更新我。」

2)在教會中，走入「真實的、有溫度的關係」。不要只做一個「星期天基督徒」，聚會完就離開。勇敢地加入一個小組，在那裡建立可以分享軟弱、共同成長的關係。在小組中，學習用「新約的眼光」（接納與赦免）去對待不可愛的人，因為神也是這樣對待我們。

願上帝賜福我們，讓我們在台灣這片土地上，一起活出這個系統升級、充滿生命力的健康教會！

單獨會主逐卷概覽——耶利米哀歌（耶路撒冷的悲歌）

一、有關耶利米哀歌的書名、作者、在正典中的地位與寫作時間：

本書希伯來文書名為《Ekah》（即 1：1，2：1 和 4：1 中出現的“何竟”或“何其”的希伯來原文）。希臘文的書名為《Threno》，意即“悲哀”，它源於拉丁文譯名。《七十士譯本》按本書內容定名為「耶利米的眼淚」。抄本或希伯來文或希臘文版本聖經都沒有表明其作者是耶利米。對於本書作者到底是耶利米與否有許多爭論，若僅根據本書內容無法確定它是否出自耶利米之手。不過本書的思想和風格倒是與耶利米書相似。耶利米哀歌的形成是和主前 586 年耶路撒冷淪陷和發生聖殿被毀同一時期。本書沒有任何內證表明它是在被擄時期寫成的，因而本書記錄的事件似乎是由一個親眼目睹猶大亡國前最後日子發生悲慘境遇的人所寫成的。

二、有關本卷的詩歌風格：

本書的詩歌結構稱作字母詩，即按著字母順序的架構寫詩歌。希伯來字母表從 A 到 T 共有 22 個字母。第一、二章各 22 節，從第 1 節開始，每節開頭的字母按著順序和字母表對應。第三章也有 22 節，但每節包含三行詩句，都以特定字母開頭。第四章的結構和第一、二章一致，但每節各有兩行。第五章共 22 節，但沒有完全按著字母順序排列。寫作字母詩的可能因素是為了便於記憶，倘若這是它的唯一因素的話，我們可能就會發現更多以這種形式所寫成的經文。也因此，它主要是出於風格變化的考量，所以它同時也是一件藝術作品。

三、本書的五首哀歌：

第一首 耶城自歎	第二首 神的憤怒	第三首 先知悲哀	第四首 神的憤怒	第五首 耶城之禱
先知哀憐 （1-11 節） 耶城哀憐 （12-22 節）	憤怒形容 （1-12 節） 耶城傾覆 （13-22 節）	受苦有望 （1-39 節） 為國為己請求 （40-66 節）	解釋與辯護 （1-11 節） 外邦旁觀 （12-22 節）	錫安受打 （1-18 節） 神能復興 （19-22 節）

四、有關本書的目的：

我們從本卷書可以看出兩個主要的目的：1) 用文字紀錄給後世人去深刻體會生存者所感受到的失去與傷痛，並且承認他們所犯下的罪行；2) 焦點放在上帝的愛與慈悲，並且與主的子民同心志禱告，求得醫治與恢復。

五、本書的主題：

耶和華上帝的審判是快速且嚴厲的，不過祂的慈愛與憐憫對於凡隨時準備好要悔改與歸向祂的人，也都隨時預備好。

六、中心鑰節：

「因耶和華的慈愛，我們不致滅絕，因祂的憐憫永不斷絕，每早晨，這都是新的；祢的信實極其廣大！」（哀三：22-23）

七、給初讀者：

由於耶利米哀歌的篇幅不長，要一口氣把它讀過一遍並不難。因此，當我們開始讀的時候，我們情不自禁地理解其內容充滿情緒：悲哀、感傷、痛苦、悔改與盼望。耶利米哀歌坦誠記錄一個人的破碎心靈，這個人又是認同對其宣講斥責信息的這個國家。



圖上、下：2026/7/18 青少年主日學夜宿教會活動
弟兄們，我們該為你們常常感謝 神，這本是合宜的；因你們的信心格外增長，並且你們眾人彼此相愛的心也都充足。(帖撒羅尼迦後書一:3)

默想與回應

耶利米哀歌讀後反饋

●第一章：

- 1.試列出耶路撒冷裡不同居民所遭受的苦難。這些痛苦是那些人加諸在他們身上的？為什麼遭受這樣的苦楚？再者，你曾否有類似的經歷？
- 2.錫安覺悟到自己受苦是神公義的審判（18 節），你認為今日世上許多的苦難是否是人類自作自受的結果？我們當怎樣面對自作孽所招來的痛苦呢？

●第二章：

- 1.本章 1-10 節裡，與以色列作對的是那一位？你對這一位是否存敬畏的態度，不敢隨意得罪呢？參閱希伯來書 10：26-31。
- 2.假先知的愚昧虛偽（14 節）令錫安大受苦楚。主耶穌曾預言世界末日主再來之前會有假先知起來迷惑人（參閱馬太福音 24：11，24；彼得後書 2：1），你如何在現今的時代作準備，以免被迷惑？
- 3.假先知引人進入歧途，耶和華的僕人則引導百姓回到神面前，向主禱告（19 節）。今日的教會是否也有引人離開真理的人？你有否帶人回到真道上？
- 4.比起第 1 章，本章的論孩童、死亡、敵人嗤笑幾方面有何進一步的描繪？

●第三章：

- 1.20-21 節裡兩次的「想」內容有甚麼不同？為什麼引來兩種完全不同的心情？這對你有何提醒？
- 2.從 22-38 節裡，你認識了多少有關神的屬性？這認識對你有何影響與幫助？你對神有什麼回應？
- 3.一個犯罪的人要怎樣歸向神？參閱 39-41 節。

●第四章：

- 1.試列出錫安今昔的對比。你對此有何感想？先知和祭司所犯的罪與刑罰如何相應？參閱 13-16 節。反省你有沒有犯下什麼令神發怒的罪，並趕緊悔改。
- 3.錫安所遭受的懲罰是短暫的，終要得救（22 節）。你看見神對選民的救贖，得到什麼樣的激勵？你有否為此感謝神？

●第五章：

- 1.從錫安子民的禱告中，你在以下幾方面有何學習？
 - 1)對自身遭受的苦難。
 - 2)對神的信心。
 - 3)祈求的心願。
- 2.耶利米哀歌這五首哀歌給你最深的感受是什麼？最有力的震撼又是什麼？你對國家民族的苦難與神行事的方針有何進一步認識或提醒？

日期	本週聚會	本週聚會內容	上週聚會報告	
7/26 主日	第一場禮拜 禮拜 09:30	講題：上帝得著完全的榮耀 聖經：詩篇 148:14；以弗所書 3:20-21 講道：林文良牧師	出席	112 人
	第二場禮拜 禮拜 11:00		獻金	9,623 元
	第一牧區	迦勒小組～11:00 於忍耐教室	出席	92 人
		多加小組～11:00 於和平教室	獻金	4,819 元
	第二牧區	路得小組～11:00 於信實教室	出席	本週暫停
		路加小組～11:00 於忍耐教室	出席	本週暫停
		路義思小組～11:00 於喜樂教室	出席	年中感恩聯誼 14 人
	第三牧區	蒙恩小組～13:30 於禧年館	出席	年中感恩聯誼 9 人
		蒙福小組～12:30 於忍耐教室	出席	年中感恩聯誼 9 人
		恩惠小組～12:30 於和平教室	出席	福音茶會 22 人
	兒童主日學	8:45～11:00 於禧年館	出席	本週暫停
	青少年主日學 (第六牧區)	橘色思小組～9:00 於佳音館溫柔教室	出席	7 人
		盼望小組～9:00 於佳音館溫柔教室	獻金	老師 6 人.學生 12 人 一元
	第七牧區	約書亞小組～13:30 於佳音館溫柔教室	出席	輔導+組員 17 人
		感動小組～13:30 於副堂	出席	一元
7/30 拜四	第五牧區	以馬內利小組～13:00 於禧年館	出席	本週暫停
	敬拜詩班 8:30	主理：潘茂涼老師，11:00 於禧年館	出席	隔週聚會
	陶笛班	13:00～14:30 信實教室	出席	8 人
7/31 拜五	樂活學堂	9:30～11:40 一樓副堂(放暑假)	出席	18 人
	陶笛班	13:00～14:30 一樓副堂	出席	13 人
	讀經班	13:30～15:00 禧年館	出席	—
8/2 拜六	第四牧區	恩典小組～20:00 於良善教室	出席	本週暫停
		恩慈小組～20:00 於副堂	出席	9 人
		恩光小組～20:00 於信實教室	出席	7 人
	第八牧區	活水小組～20:00 於依文長老家	出席	5 人
		泉源小組～20:00 於佳音館	出席	12 人
8/2 拜六	早禱會	09:00～10:15 於副堂	出席	隔週聚會
	律動班	11:00～12:00 禧年館(放暑假)	出席	8 人
	基要真理班	18:30～21:30 於禧年館(8/1 開課)	出席	—
	以勒敬拜團 16:00	本堂二樓禮拜堂	出席	—
	DREAM 敬拜團 13:00	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停
	撒拉弗敬拜詩班 19:30	本堂二樓禮拜堂	出席	11 人
			出席	本週暫停