

主日禮拜直播影片



教會奉獻帳戶：元大銀行三重分行
戶名：台灣基督長老教會重新教會
銀行代碼：806
帳號：00108265692012
若有匯款，請通知教會辦公室。

3月22日

主後2026第12週



3/22	傳道書 7 章	3/26	傳道書 11 章
3/23	傳道書 8 章	3/27	傳道書 12 章
3/24	傳道書 9 章	3/28	雅歌 1 章
3/25	傳道書 10 章	3/29	雅歌 2 章



- 5 下主日(3/29)下午關懷小組屬靈家長及小組長訓練會
- 5 4/3(週五)晚上 8:00 在厚德教會舉行西三區教會受難日聯合聖餐禮拜
- 5 4/11 北中 2026 年上半年初階長執訓練會
- 5 訂 4/4(週六)晚上舉辦設教 69 週年培靈會
- 5 帳冊檢查通過，本主日起可領取奉獻證明
- 5 肢體代禱



日期	星期	重要事項
◆3月22日	日	
◆3月29日	日	棕樹主日(受難週)/屬靈家長及小組長訓練會
◆4月3日	五	西區受難日聯合聖餐禮拜：厚德教會
◆4月4日	六	設教 69 週年培靈會-謝大衛牧師
◆4月5日	日	復活節讚美禮拜/設教 69 週年感恩禮拜/長執會
◆4月12日	日	什一奉獻主日/
◆4月19日	日	大眾傳播奉獻主日
◆4月26日	日	北區大專事工紀念主
◆5月3日	日	芥菜種會請安主日-楊昆忠牧師/小會
◆5月10日	日	第三次聖禮典/母親節感恩禮拜/什一奉獻主日

本週信息：專一心志跟從主

經文：民數記 14:24
約書亞記 14:6-15

下週信息：成聖的呼召

經文：以賽亞書 6:1-13

第一場主日禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：陳翠娥執事

司琴：李宜樺老師

《靜候上帝的話》

序 樂.....司 琴
 ～～(聖詩第 43 首 世間眾人攏著恬靜)～～

宣 召.....司 禮

祈 禱.....聖詩第 334 首 主，求祢憐憫阮.....司 禮

▲ 齊 讀新的誠命.....會 眾

啟 應啟應文第 33 篇.....會 眾

《恭聽上帝的話》

聖 經民數記 14:24；約書亞記 14:6-15.....司 禮
 ～～(聖詩第 496 首 主，我上帝，求祢賞賜我智慧)～～

讚 美一世人跟隨祢.....敬拜詩班

講 道.....「專一心志跟從主」.....主 禮

祈 禱.....主 禮

《應答上帝的話》

▲ 回 應 詩聖詩第 382 首 我的性命獻互祢.....會 眾

▲ 奉 獻獻上自己.....司 獻

事工報告.....司 禮

▲ 釋 放 祈 禱.....主 禮

《實踐上帝的話》

▲ 頌 榮.....第 388 首 榮光歸聖父上帝.....會 眾

▲ 祝 禱.....主 禮

▲ 阿 們 頌.....會 眾

祝福與差遣.....敬拜詩班

默 禱.....會 眾

第二場主日禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：陳翠娥執事

司琴：楊舒涵姐妹

《仰望神》

序 樂.....司 琴
 宣 召奉耶穌基督的名來敬拜.....DREAM 敬拜團
 詩歌讚美DREAM 敬拜團

1. 這一生年日、2. 跟隨到底

《聆聽神》

祈 禱.....司 禮
 ▲ 信仰告白使徒信經.....會 眾
 聖 經民數記 14:24；約書亞記 14:6-15.....司 禮
 講 道.....「專一心志跟從主」.....主 禮
 祈 禱.....主 禮

《回應神》

回 應 詩.....跟隨到底會 眾
 ▲ 奉 獻.....獻上自己司 獻
 事工報告.....司 禮
 ▲ 釋放祈禱.....主 禮
 ▲ 祝 禱.....主 禮
 ▲ 祝福與差遣.....保護我的是耶和華.....會 眾
 默 禱.....會 眾

聖工服事	本 週		下 週	
	第一場台語禮拜 (上午 9:30)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)	第一場台語禮拜 (上午 9:30)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)
主 禮	林文良牧師		徐儀芬傳道師	
司 禮	陳翠娥		林恆欣	
司 琴	李宜樺	楊舒涵	陳美華	潘翊丰
司 獻	周詳人、李月女	朱敏莉、汪嗣軒	林淑彩、陳昭如	陳翠娥、楊明和
敬拜讚美	敬拜詩班	DREAM 敬拜團	敬拜詩班	以勒 敬拜團
音 控	許天威、陳恩慈	許天威、潘嫻如	許天威、吳忻憶	許天威、許凱睿
一樓招待	江濟中、莊五妹	—	楊明樹、廖 娥	—
二樓招待	李景峯、施淑梨	周詳人、黃祥晉	李月女、陳昭如	黃于馨、朱敏莉
司值長老/執事	胡瑞娟/林恆欣、潘慧君		林仁堅/雷慧敏、高榮樹	

本週小組聚會(3/22~3/28)

一、凝聚：舒適環境、破冰活動(15分鐘)

二、榮耀：為榮耀上帝而唱，生活見證(20分鐘)

三、成長：分享實踐上帝的話使生命得到成長；分享單獨會主 QT 領受(45 分鐘)

(1)信息傳遞：聖經：民數記 14:24；約書亞記 14:6-15 (15 分鐘)

講道大綱及筆記欄(主日禮拜講題：專一心志跟從主)

一、前言：

1. 一般人，是否人到臨老萬事休？
2. 民數記十三章有關摩西派遣十二個探子進迦南地窺探→約書亞記十四：6-15 有關迦南地分地得產業的過程。
3. 細數迦勒的一生。

二、本論：

1. 有專一的心志跟從主。
2. 有專一的行動跟從主。
3. 有專一的榜樣跟從主。

三、結論：

主對你我一生，從年輕到年長的託付及應許，你我終其一生，是否從一而終，始終如一，就像迦勒一樣呢？

(2)問題討論：上帝的話向我們說些甚麼？(30 分鐘)

1. 人到臨老萬事休，你同意嗎？若不同意，你的看法呢？
2. 「迦勒專心跟從耶和華上帝」，帶給我們每一個信主的人有甚麼樣特別的啟示？
3. 為什麼年長者總是比年輕人、甚或壯年人，更致意守主日做禮拜敬拜上帝？

四、出發：(10 分鐘)

※為《生命冊》設定對象代禱。為本週關懷行動、關懷活動代禱。

※若你尚未受洗決志受洗者，可向小組長表達意願，並向辦公室報名接受基要真理班。

五、加速：(10 分鐘)

※傳遞教會消息。小組參與教會服事代禱。為教會事工代禱。

本會消息



1. 關懷小組屬靈家長及小組長訓練會訂下主日(3/29)下午 1:15 舉行，主題：「異象小組」，經文：箴言廿九:18，徒廿六:19。請小組核心同工，以及小組員參加，當日請帶《生命冊》小冊子來教會。
2. 4/3(週五)晚上 8:00 在厚德教會舉行西三區教會受難日聯合聖餐禮拜。請各牧區統計參加人數後向辦公室報名，報名截止：3/22(本主日)。請全體信徒踴躍報名參加，思念主的受難。
3. 台北中會訂 4/11(週六)上午 9:00 在大稻埕教會舉辦 2026 年上半年初階長執訓練會，講師：張碩恩牧師，專講：「服事倫理」，請長執儘快向范順彰執事報名，報名截止日：4/8。
4. 設教 69 週年培靈會
訂 4/4(週六)晚上 7:30 配合設教 69 週年舉行培靈會，講師：大稻埕教會謝大衛牧師，主題：「重新得力，靠主得勝」，經文：詩篇廿:1-9，請兄姐致意參加及代禱
5. 3/14 中會檢查 2025 年帳冊通過
中會財團法人已經將 2025 年個人奉獻證明蓋印完畢，本主日起請向冠儀幹事簽名、索取。由於補發需至中會用印，因此請兄姊務必妥善保存。
6. 第三次聖禮典
訂 5/10(主日)舉行，欲接受洗禮或堅信禮者，請向冠儀幹事報名。
7. 請信徒兄姐踴躍參加每週六上午 9:00-10:15 在副堂舉行的早禱會，擺上禱告馨香之祭。

肢體交通&代禱事項



1. 肢體代禱

住院中：高秀蘭。

在家靜養：

黃惠鈴(前神學生)、施姬美、秦彩雲(小貴姐女兒)、林曾根、宋錦文(高秀蘭姐先生)、許香。

長照安養：

邱清豐、黃麗卿(怡和長照中心)、楊洪凌(土城健生護理之家)。

居住國外及出國工作者：

陳俊廷(美國)、林宜臻(荷蘭)、林育甫(澳洲)、林廷安(馬尼拉)、官翰傑(荷蘭)、陳恩柔(美國)、黃淑芬、李淮(法國)。

教界消息



1. 淡水國語禮拜堂訂本主日舉行蕭聰穎牧師盡程退休感恩禮拜
下午 3:30 舉行，來帖邀請歡迎兄姐參加給予祝福及鼓勵。
2. 泰山教會訂 3/29(下主日)舉行陳俊宏牧師就任第五任牧師授職感恩禮拜
下午 3:30 舉行，來帖邀請歡迎兄姐參加給予祝福及鼓勵。
3. 台北中會松年事工部
春季國外靈修【日本關東 5 日遊】，時間 5/18~22(週一~五)，詳閱布告欄。

奉獻徵信



☞明細刊登於副堂布告欄

3/15 主日奉獻

- ☞月定獻金 上週小計：73,500
 - ☞禮拜獻金 上週合計：12,860
 - 第一場主日禮拜獻金 上週小計：10,180
 - 第二場主日禮拜獻金 上週小計：2,680
 - ☞節期-插花奉獻 上週小計：8,000
 - ☞感恩奉獻 上週小計：20,600
 - ☞建堂基金奉獻 上週小計：18,000
- ©2026 年建堂基金累計 512,800 元(1/1-3/15)
- ☞對外-台南神學院紀念主日
上週小計：39,200

本會其他活動



敬拜詩班

1. 本主日獻詩曲目：一世人跟隨祢。

第二場禮拜事工

下主日(3/29)由以勒敬拜團主領敬拜，敬拜詩歌曲目：1. 主祢真偉大、2. 寶貴十架+一生敬拜祢，回應詩：全然為祢。

◆牧學部消息

1. 樂活學堂第37期課程期間：3/5~6/11，共16堂課。課程內容張貼在布告欄。

日期	課程內容	講員
3/25	新店教會松年聯誼	蔡幸娜師母
4/2	失智症(下)	徐儀芬傳道
4/9	美味三角壽司	王秀蓮老師

2. 跳跳樂律動班 3/21 恢復上課，上課時間上午 11:00，地點：禧年館，歡迎大家一起來跳舞。

3. 陶笛班週四課程下午 1 點上課，主日課程下午 1 點上課，請學員致意上課。

第六牧區近期聚會

日期	盼望	橘色思
3/22	靈命日糧-輔導群	
3/29	靈命日糧-輔導群	

兒童牧區近期聚會

◆聖經故事分享：

3/22 聖經故事主題：上主的救恩-上主呼召的守望者

3/29 聖經故事主題：上主的救恩-上主是好牧人

◆主日聚會時間：

上午 9:00-10:30 於禧年館

日期	詩歌、司琴	故事信息	招待
3/22	曉芳老師	曉芳老師	卉穎 曉宥
3/29	幸佑老師	弓普校長	以彤

◆本週故事主題為「上帝呼召的守望」，本課故事一開始先講述先知以西結在被擄到巴比倫後，上帝向他顯現並呼召他用上帝的話守望猶大國人民。接著，透過臺灣早期，用教育守望東部孩子的宣教師—錫質平神父的故事，他看見東部孩子的需要，將愛化作行動，創辦公東高工，用教育搭一座守望孩子們未來的高塔。

◆本週的故事要告訴小朋友，透過上帝呼召以西結成為以色列國守望者的故事，教導小朋友效法先知勇敢傳講上帝的話語，成為上帝重用的守望者。本週金句：「必朽的人哪，我派你作以色列國的守望者。你要把我親自向你說的話警告他們」(以西結書 3:17)。

◆兒童主日學將於下主日(3/29)辦理 2026 年第 1 季慶生會，歡迎小朋友與家長一同來主日學共襄盛舉。



角板山行館

圖左：2026/3/18 上半年敬走旅遊-角板山一日遊

我要時時稱頌耶和華；讚美他的話必常在我口中。我的心必因耶和華誇耀；謙卑人聽見就要喜樂。你們和我當稱耶和華為大，一同高舉他的名。(詩篇卅四:1-3)

2026.3.15 主日講章

禱告是一種生命態度

講師：高安理牧師

經文：馬可福音1:29-39

親愛的弟兄姊妹，大家平安！我們到底如何看待禱告？有一位小男孩，晚上睡覺前禱告。他的媽媽聽見他很大聲地說：「親愛的上帝啊，請祢讓我明天考試考100分！也請祢讓我有一台新的腳踏車！阿們！」媽媽聽了就说：「孩子，你不用那麼大聲禱告，上帝聽得到的。」小男孩回答說：「我知道上帝聽得到，但隔壁的奶奶也要聽得到。」

有時候我們會笑這個故事，但其實也讓我們反思一件事情：「我們到底是怎麼看待禱告的？」我們都知道，在信仰生活中，禱告是我們不可缺少的一件事。在許多見證中，我們常常聽到一句話：「禱告，是事情得以成就的關鍵。」也有很多生命被改變的人分享說：「人唯一能做的，就是禱告、禱告、再禱告。」如果禱告是那麼的重要，也是基督徒應該要做的事。因此，我想問大家一個問題：「你最近一次自己開口向上帝禱告，是什麼時候？」而你對禱告的態度及理解，又是處在一個什麼樣的狀態呢？

也許，有人說：「牧師，我可是隨時都在禱告的喔！不管是吃飯、上廁所、走路等，我都在禱告。」或者，也有人可能會小聲地說：「真不好意思，其實，我已經很久沒有禱告了！」還是，你會說：「恩！我都是在該禱告的時候禱告，其他時候就沒有！」甚至有人會覺得：「上帝既然已經知道我的需要，何必還要禱告呢？」

其實，不少基督徒對禱告的理解並不是很清楚。我們常常會遇見，有些人帶著民間宗教的想法向上帝禱告，就是要「賜我吃、賜我穿、賜我欠錢不用還！」於是，上帝就好像一個阿拉丁神燈，只要我們開口祈求，祂就應該滿足我們的願望。或是，有許多基督徒都是遇到意外、出大事了，四處奔走一番後，才想起說：「啊！我應該要禱告。」

這樣的禱告，就好像一個孩子只想從父親那裡得到他想要的禮物，但是卻不在乎與父親之間的關係；難怪有不少人，在一帆風順時，就不會想到禱告。聖奧古斯丁說過：「一個具有真實性與完全的禱告，乃是用愛來建立神與人之間的關係，而不是什麼技巧的問題，也不是為了得著什麼的問題。」簡單來說，一個真實與完全的禱告，不在於禱告詞是否優美，也不在於時間的長短，乃是你的祈禱是不是出於你的真心。

其實，在這世界上最會禱告、也最愛禱告的人，就是「耶穌」。因為祂是垂聽我們禱告的天父上帝的兒子，所以祂最懂得按著上帝的旨意禱告。換句話說，耶穌是一個「將禱告當成是一種生命態度的人」。耶穌把禱告當作一種生活方式，這是我們學習最好的榜樣。

一、明白神的心意：

在今天的經文中，可一：29—39 記載：「當耶穌醫好西門岳母的熱病之後，那天晚上，耶穌就與門徒在當地服事，有人帶著一切害病的和被鬼附的來到耶穌跟前。」另外，「全城的人都聚集在門前」，觀看耶穌治好了許多害各樣病的人，又趕出許多鬼，不許鬼說話，因為鬼認識祂。

當大家經歷了這個空前奇妙的夜晚後，許多人被醫治和釋放，所以大家都期待著，明天晚上還可以再一次聚集。或許，還能帶更多有身心靈病痛的人來，讓耶穌醫治他們。但是，沒想到隔天早上，西門和其他門徒起床後，卻找不

到耶穌。門徒找了半天，竟然在曠野遇見耶穌，就對祂說：「眾人都找你。」意思就是：「很多人還在等你，很多人需要你。」為什麼門徒會講這樣的話？因為前一晚的情形，其實還有許多人期待能得著醫治和釋放。同時，門徒也期待耶穌可以多辦幾天的醫治佈道會，如果可以舉辦一個禮拜、一個月也沒關係。

但是，耶穌卻對他們說：「我們可以往別處去，到鄰近的鄉村，我也好在那裡傳道，因為我是為這事出來的。」耶穌這樣的回答，當場令門徒都傻眼了。為什麼呢？耶穌為什麼會說這樣的話？難道耶穌是故意要跟大家作對嗎？原因就在第35節：「耶穌先禱告了。」

因為耶穌比門徒提早起床，在天未亮的時候，就到曠野地方去，在那裡禱告。在禱告中，祂明白了天父上帝的旨意，透過禱告來管理祂生活的方向與目標。原來，禱告是耶穌要知道接下來天父上帝要祂做什麼的方式。是留下、還是離開！結果，耶穌為何決定離開呢？原因是什麼？第39節證實祂的決定是對的：「於是耶穌在加利利全地進了會堂，傳道，趕鬼。」

我們看到，就是因為耶穌有禱告，所以祂知道什麼是天父上帝要祂做的。換句話說，「禱告對耶穌而言，是生活上不可缺少的大事。」禱告就是生活，生活就是禱告，那是一種生命的態度。耶穌做每一件事之前都以禱告來開始，我們可看見耶穌一生的生活，總是離不開禱告。就像是：「耶穌在受洗時禱告；在曠野時，耶穌以禁食禱告面對魔鬼的試探；耶穌在忙碌時也不忘要禱告；當耶穌要揀選門徒前，也先禱告；耶穌也親自教導門徒如何禱告；在行神蹟時，祂也禱告；為彼得的信心也來代禱；與門徒分離時還是禱告；就算是在被抓前在客西馬尼園，耶穌帶著門徒並與他們一起禱告；受釘十字架上，在世間活著的最後一刻，耶穌還是禱告；升天後，繼續為每一個基督徒禱告。」

在祂忙碌的服事中，祂仍然抽出時間與天父相遇。邀請大家試著想想看，耶穌為何凡事都要禱告呢？是有什麼好禱告的嗎？難道說，耶穌對需許多事情都沒有信心，祂是會害怕嗎？不！不是這樣的，我們知道耶穌禱告，乃是要清楚明白上帝的心意，想知道該怎樣做才是對的、好的，這是正確的信仰生活！因此，禱告不是耶穌生活中的「附加項目」，而是祂生命的中心。這樣的態度，值得我們學習，哪我們怎樣學習耶穌的禱告呢？

二、培養與神有好的關係：

再來，親密關係不是自然而然產生的，是要靠努力經營得來的。而耶穌在清早，就開始與天父上帝建立關係。約十五：5、7記載，主提醒我們知道若與上帝有建立好關係，我們的禱告必蒙上帝垂聽、聽見，這是什麼意思？意思是，一個有效果的禱告，是在於你與耶穌、天父上帝有親密的連結；而在這種屬靈裏面親密關係中，我們可以自由的來向上帝禱告，就是祈求被聖靈掌管與帶領，打開心門讓聖靈隨時提醒你，讓你也能隨時想到耶穌。

當你禱告時，嘴若是打開，心就會被打開，心若是打開，聖靈就會來充滿你，並且會來幫助你；而這親密的屬靈關係，是不能隨意中斷的或被人打斷、消失。感謝主！上帝使今日的基督徒，透過禱告有更大的事奉，只要我們先與主有好關係，我們的禱告就會因著耶穌，而產生極大果效，而且所求的，若能合符上帝的心意，那祂必成就神蹟、奇妙的大事在我們當中。

三、用信心迫切祈求和領受：

透過可十一：22-23，我們看到22節的『你們當信服上帝』，若是用希臘文來看時，它的字意是「擁有屬上帝的信心」。請注意！你的信心，是從「人」來的信心，或是從「神」來的信心，兩者是絕然不同。因為，人的自信

是有限的，容易變質而消失，也容易動搖；而上帝所賜的信心有創造的動力，是超自然的力量。然而，我們禱告時，上帝的信心如果進入我們心中，神蹟的發生是可信的。耶穌說：「你若能信，在信的人，凡事都能。」（可九：23）

聖經中有一個很有名的故事，就是雅各與神摔跤。信心的禱告，是什麼呢？信心的禱告，就是「但因他情詞迫切地直求，就必起來照他所需用的給他。」（路十一：8），是不輕易放棄的禱告。有時候，我們禱告一兩次沒有結果，就會覺得：「算了，可能上帝沒有聽見。」但聖經提醒我們，要持續尋求上帝。

雅各的禱告，如同摔角一樣，有時摔倒、有時再爬起來，經過多次的掙扎之後，他就蒙上帝的賜福。我們看到，在雅各裡面有一種不滿足的心情，渴望向天父上帝說話，來得祝福。是的，沒錯！信心是要向上帝爭取，求主來賞賜，雖然一再失去，但仍然可以向主祈求能得著。求主祝福大家都有不滿足的心，將禱告當成是一種生命的態度，進而喜愛常常禱告。

四、清楚知道耶穌基督的聖名：

在今天的經文裡面，我們看到有許多的鬼，都不敢講話、使壞，這是因為他們知道耶穌的名，他們認識耶穌是誰，所以不敢亂來，可見耶穌的名是大有權柄與能力的。同樣，相信我們還記得徒三：16 記載，彼得奉拿撒勒人耶穌基督的名，叫瘸腿的人起來行走後，就對眾人說：「我們因信祂（耶穌）的名，祂的名便叫你們所看見、所認識的這人健壯了；正是祂所賜的信心，叫這人在你們眾人面前全然好了。」彼得想表達的不是他有醫治的能力，而是彼得抓到禱告的權柄。那禱告的權柄，乃是依靠耶穌的名，因為耶穌的名超越萬名之上，代表一種屬靈的權能。而馬太福音記載耶穌的名字又叫「以馬內利」，是上帝與我們同在的應許。

因此，當我們奉耶穌的名禱告時，不是一種的咒語，要有講，禱告才會有靈驗。而清楚知道耶穌基督的聖名，是可以讓我們意識到，其實我們是什麼都沒有，沒有能力、沒有權柄、沒甚麼能誇口，我們不過只是一個平凡、無助的人，需要完全依靠耶穌基督的，因為耶穌是唯一的道路。

耶穌的聖名也代表，祂有愛的恩典、有憐憫的心腸，有拯救、醫治和釋放的權能，我們能靠著耶穌得著幫助，同時，我們也能奉耶穌基督的名祈求，使人蒙主賜福。因此，我們要勇敢奉耶穌基督的聖名禱告、傳福音、作見證、作醫治釋放的服事，與聖靈同工，上帝必成就祂奇妙的作為！

親愛的弟兄姊妹，讓禱告成為生命的呼吸。從耶穌的生命中，我們看到一件很重要的事情：禱告不是最後的選擇，而是第一個選擇。耶穌在做每一件事情之前，都先來到天父面前禱告。透過禱告，祂重新對焦自己的方向，也重新確認上帝的心意。在我們的人生中，也會遇到許多需要作決定的時刻。有時候我們會迷惘，不知道下一步該怎麼走。但如果我們願意先來到上帝面前禱告，祂就會帶領我們的道路。禱告不只是改變事情，更會改變我們的心，使我們更貼近上帝。

所以，最重要的是要想起主耶穌，祂面對任何事，都先來禱告，讓自己清楚明白上帝的心意，知道下一步該怎樣做才是對的、好的。當咱發現自己，好像親像已經走頭無路阿，必須要先禱告，安靜等候上帝的聲音。如果咱只要靠著自己的智慧及力量，那這樣，註定會失敗的。願禱告成為我們生命的呼吸，使我們天天與主同行。讓禱告，成為我們生命的態度。

聚焦傳道書

樂在虛空中

傳道書是一卷講論人生意義的書卷。作者所羅門王有著前無古人，後無來者的智慧，他的一生尚且在無限的虛空中渡過，更何況是我們呢！所以，閱讀此書，能讓我們得著真正的智慧，過一個有意義的人生。

一、虛空的意義（綜覽全書）：

傳道者在一：2以「虛空的虛空，凡事都是虛空」開始，宣告本書要討論的主題，並以十二：8同一句作結束，總結其研究的結果。可見「虛空」的確是本書所要探討研究的主題，中間便是傳道者藉其經歷和觀察去引證這主題。所以，全書「虛空」一字共出現了卅八次之多。那麼，「虛空」是否指人生一點價值也沒有，只有虛空呢？就連智慧、享樂、財富...等，也是毫無價值可言嗎？其實不然，如七：11-12指智慧和產業也是好的。可見，書中也肯定了這些東西有其益處。傳道者在一：3指出「虛空」的意思其實是指人在一切勞碌中都不能得到任何長久的益處，所得的快樂和滿足也不能維持長久，因而感到很失望。所以，作者用「虛空」一字很有意思，因這字的意思是呼氣，很能表達“短促”之意。

(1) 傳道者先以其親身經歷作例子，指出——1) 追求智慧：多有智慧反加增愁煩（一：16-18，七：23）；2) 追求快樂：享樂得的快樂並不長久（二：1-11）；3) 追求工作成果：卻無時間享用，又要日日憂慮愁煩，不能安睡（二：18-23）。

(2) 傳道者再以其觀察中舉例子，指出——1) 追求別人的認同：日後都被忘記，沒有人記念（二：16，四：13-16，九：5、15）；2) 追求財富：結果勞碌不息，眼目不以錢財為足。其豐滿反不容他安睡，且多有煩惱（四：6-8，五：10-17，六：1-9）；3) 追求公義：惡人得義人的好處，義人反得惡人的報應（三：16，四：1-3，五：8-9，七：15，八：10-14，九：2-6）。

可見，連屬神的人也被這虛空的世界所影響，很難找出路，最後可能連自己的一生也只得在虛空中渡過。所羅門王的經歷便是一個很好的例子，王上三：10-14指出起初所羅門向神求智慧時，他對神的心實在太好了，只求神賜智慧，為了好好管理神的子民。結果神不單給他智慧，更把他沒有求的富足、尊榮和長壽都賜給他，可見祂的前途是無可限量的。可惜他漸漸在世界中迷失了自己，偏離了神的心意去拜虛假偶像。那麼，我們如何能從虛空中加以突破呢？

二、虛空的突破（三：9-14）：

三：9是提問，三：10-14便是答案。其中的主題「喜樂」，所講的內容在傳道書也常常出現，以下的講解將參考其他經文，以求更豐富和清晰（參閱二：24-26，三：12-13，三：22，七：9，八：15，九：7-9，十一：7-十二：1）。

(1) 神造萬物，各按其時成為美好（三：11）：

試問，「神造萬物，各按其時成為美好」這一句與那處聖經相似呢？創世記第一章有七次出現「好」這個字。若在創世記見到這句話一點也不奇怪，但在人類墮落後，人的命運似乎變為「終身勞苦才能得吃的...汗流滿面才得糊口」。正如三：10所講的，神叫人勞苦，可見勞苦卻無成果是人犯罪帶來的刑罰。若人以追求任何工作中的成果作為其最終目的，失望是必然的事情。但屬神的人卻可以用很不同的眼光看勞苦，因為「神造萬物，各按其時成為美好」。因此，被認為是很灰暗和消極的傳道書中，神創世美好旨意竟然再一次被肯定，不得不讓我們讚歎神的奇妙。神的慈愛和能力竟讓我們在勞苦中，仍能享受其原本要給我們的美善，這便是勞苦的價值了！

可見，勞碌的價值不在於得到什麼結果，乃在於神在其中的工作。神為一切定下最美好的時間，讓人在其中去經歷。如三：1-8指出生死、得失、哭笑，神也在其中掌管和按排一切。這好比織布有鮮艷顏色和沉色的線交替出一幅很美好的圖案，琴

譜之美妙在於有高低音的配合。

(2) 然而神自始至終的作為，人不能參透 (三：11)：

可能在其過程中有很多叫人不明白的地方，所以，經文接著指出，人雖有神賜給他的「永遠的觀念」，使人有超越一切受造物的智慧，能以明白事與事之間的因果關係，從而掌握其中道理。然而，人仍不能如神般看透現在與未來，不能參透和明白神所有的作為。所以，遇到不公平的事情，又或突如期而來的苦難，人只能「承認自己的無知，深信神有其美意」。

其中一個例子在七：13-14，在苦難中思想，神必有其美意，但人一時未能知曉罷了！另一例子是八：5-8 教導如何面對政權——5 節遵守命令是定理和智慧做法，6 節雖會有苦難重壓，8 節但神會按時審判邪惡，邪惡也不能救好行邪惡的人。其他例子——六：10-12 不滿足的，七：13-14 遇苦難的，七：23-29 求明白邪惡，八：2-9 受政權壓迫，八：12-13，八：16-九：1 不義之事，十一：2、5-6 勞苦無好收成。

(3) 知道人莫強如終生喜樂享福 (三：12-13)：

有那麼多不明之事情，人生豈不很苦？所以，三：12 指出「人莫強如終生喜樂行善」，指出在充滿不公平的世界裡，最智慧的生活方式便是喜樂地享受人生。其中「行善」一字其實與三：13 的「享福」為同一個字，可見其意思不是指什麼善行，只是單指快樂地享受人生。但翻譯用「行善」一字也很有意思，因這要與世人的吃喝玩樂，只追求感官上的滿足來逃避現實不同，若因快樂成了最終目的，結果便會像所羅門一般，享盡一切仍不感滿足快樂。所以，這一句必須連同神創造的美意一同思想。因著明白在虛空的現實裡，神定意要把喜樂的人生賜給我們，便不願有負神的願望和美意，而這在許多不合理的事情中出來，在神的愛裡享受祂所賜的一切。

至於如何喜樂享福呢？13 節接著指出「在一切勞碌中享福」，可見勞碌本身就有其樂趣。三：22 也同時指出「在他經營的事上喜樂，因這是他的份」。工作有成果當然叫人快樂，但原來不需待到出糧、升職、加薪時才快樂，神給人的恩典是，在工作的過程中，人便能享受其中的快樂了，這是神的恩典，也是人當得的份。正如有人說「工作本身就是享受」，這樣的人活得最快樂，也最合神心意。好比有記者採訪許多成功人仕後找到一些他們的共通點，首要的是以自己的工作為樂趣，他們永遠樂在工作中。其實快樂是我們可以控制的主觀感受。讓我們嘗試用心去生活，細細品嚐每一個生活的小細節，視每個點滴為神的禮物，如一夜安眠、一頓美食、一次歡聚、一天充實的工作。

(4) 知道神所做的都必永存，在祂面前存敬畏的心 (三：14)：

最後，14 節指出喜樂與敬畏神是分不開的。我們要知道神所做的都必永存，無人能增加或減少什麼，人便能謙卑下來，看見自己的渺小，便不會再堅持己見或執著要得到某些東西，只會努力做好自己的本份。十一：5-6 便是其中一個例子，因農夫不能預測天氣的變化，便會盡力撒種，安心將結果交託在神手中。此外，存敬畏的心也會幫助人在享樂中不會失去節制而得罪神，叫自己後悔和不快樂，像所羅門一般。十一：9 便是有關的勸勉，指出人「心所願行的」、「眼所愛看的」，神都必審問我們。十二：13-14 的結語中更指出連一切隱藏的事，神都必審問。若我們能時刻不忘要向神交帳，知道所想或所看的會如電影一般在神面對重新放映一次，那麼我們在享樂中便能免除很多試探和煩惱了（參閱三：14，五：1-7，七：18，八：12-13，十二：3-14）。

讓我們以五：20 作結束。新國際英譯本 (NIV) 很有意思：“Because God keeps him occupied with gladness of heart”。當人用心去活每一天，便能滿心充滿神給他的喜樂，不再有時間去多想虛空的事情了。傳道書前部份「虛空」是主要內容，漸漸被「喜樂」的主題所取代，到後來，更用命令的語氣叫信徒「要喜樂」。可見，神給我們的是一個可以以喜樂得勝虛空的生命。但願這也是我們一生的寫照！

日期	本週聚會	本週聚會內容	上週聚會報告	
3/22 主日	第一場禮拜 禮拜 09:30	講題：專一心志跟從主 聖經：民數記 14:24	出席	119 人
	第二場禮拜 禮拜 11:00	約書亞記 14:6-15 講道：林文良牧師	出席	70 人
	第一牧區	迦勒小組~11:00 於忍耐教室	出席	9 人
		多加小組~11:00 於和平教室	出席	4 人
	第二牧區	路得小組~11:00 於信實教室	出席	10 人
		路加小組~11:00 於忍耐教室	出席	9 人
		路義思小組~11:00 於喜樂教室	出席	6 人
	第三牧區	蒙恩小組~13:30 於禧年館	出席	8 人
		蒙福小組~12:30 於忍耐教室	出席	9 人
		恩惠小組~13:30 於和平教室	出席	4 人
	兒童主日學	8:45~11:00 於禧年館	出席	老師 7 人.學生 10 人
	青少年主日學 (第六牧區)	橘色思小組~9:00 於佳音館溫柔教室	出席	輔導+組員 15 人
		盼望小組~9:00 於佳音館溫柔教室	出席	590 元
	第七牧區	約書亞小組~13:30 於佳音館溫柔教室	出席	本週暫停
感動小組~13:30 於副堂		出席	3/8 6 人	
第五牧區	以馬內利小組~13:00 於禧年館	出席	9 人	
敬拜詩班 8:30	主理：潘茂涼老師，11:00 於禧年館	出席	18 人	
陶笛班	13:00~14:30 信實教室	出席	14 人	
3/26 拜四	樂活學堂	9:30~11:40 一樓副堂	出席	31 人
	陶笛班	13:00~14:30 一樓副堂	出席	8 人
	讀經班	13:30~15:00 禧年館	出席	12 人
3/27 拜五	第四牧區	恩典小組~20:00 於良善教室	出席	聯合小組暨慶生會 20 人
		恩慈小組~20:00 於副堂	出席	
		恩光小組~20:00 於信實教室	出席	
	第八牧區	活水小組~20:00 於依文長老家	出席	隔週聚會
泉源小組~20:00 於佳音館		出席	小組活動 20 人	
基要真理班	19:30~21:30 於禧年館(暑期開課)		—	
3/28 拜六	早禱會	09:00~10:15 於副堂	出席	9 人
	律動班	11:00~12:00 禧年館	出席	—
	以勒敬拜團 16:00	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停
	DREAM 敬拜團 13:00	本堂二樓禮拜堂	出席	10 人
	撒拉弗敬拜詩班 19:30	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停