主日禮拜直播影片

教會奉獻帳戶：元大銀行三重分行
戶名：台灣基督長老教會重新教會
銀行代碼：806
帳號：00108265692012
若有匯款，請通知教會辦公室。

9月14日 第五次聖禮典

主後 2025 第 37 週

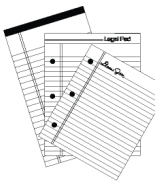
讀經 每日單獨會主

9/14	詩篇 20 篇	9/18	詩篇 24 篇
9/15	詩篇 21 篇	9/19	詩篇 25 篇
9/16	詩篇 22 篇	9/20	詩篇 26 篇
9/17	詩篇 23 篇	9/21	詩篇 27 篇

祈禱 每日與主同行

5 本主日為什一奉獻主日
5 下主日(9/21)為聖經學院奉獻主日
5 八月份單獨會主 QT 讀經人數統計
5 領袖培育系統 E3 精兵營營會報名
5 本年度獎助學金申請
5 請信徒兄姐踴躍參加每週六上午早禱會
5 聖誕音樂會已順利招募場控人員
5 肢體代禱

Gear up 環環相扣 近期事工



日期	星期	重要事項
◆9 月 14 日	日	第五次聖禮典/什一奉獻主日
◆9 月 21 日	日	聖經學院奉獻主日(本會林牧師前往南門教會講道請安)
◆9 月 28 日	日	台灣國際飢餓對策協會請安主日/愛在非洲專講-曾正智牧師
◆10 月 5 日	日	執事提名投票/長執會
◆10 月 10 日	五	10/10-11 E3 精兵營營會-三光教會
◆10 月 12 日	日	什一奉獻主日/下半年度小組專講-符明勝牧師
◆10 月 19 日	日	信徒會員和會聯合禮拜/教育事工奉獻主日
◆10 月 22 日	三	敬老旅遊(二)
◆10 月 26 日	日	重陽敬老會主日/台神奉獻主日

本週信息：用生命建造聖殿、建造教會
經文：哈該書 1:3-13

下週信息：永遠的基石
經文：馬太福音 16:13-19

第一場主日禮拜程序

主禮：林文良牧師　　司禮：田偉程長老　　司琴：陳美華姐妹

《靜候上帝的話》

序　　樂……司　琴

～～(聖詩第 43 首 世間眾人攏著恬靜)～～

宣　　召……司　禮

祈　　禱……聖詩第 334 首 主，求祢憐憫阮…… 司　禮

▲信仰告白 ……台灣基督長老教會信仰告白…… 會　眾

啟　　應……啟應文第 10 篇…… 會　眾

《恭聽上帝的話》

聖　　經 ……哈該書 1:3-13……司　禮

～～(聖詩第 496 首 主，我上帝，求祢賞賜我智慧)～～

讚　　美……我的生命獻互祢…… 敬拜詩班

講　　道 ……「用生命建造聖殿、建造教會」…… 主　禮

祈　　禱……主　禮

《應答上帝的話》

▲聖 禮 典……聖詩第 355、279 首…… 會　眾

▲奉　　獻 ……獻上自己…… 司　獻

事工報告……司　禮

▲釋放祈禱……主　禮

《實踐上帝的話》

▲頌　　榮……聖詩第 388 首 榮光歸聖父上帝…… 會　眾

▲祝　　禱……主　禮

▲阿 們 頌……會　眾

祝福與差遣…… 敬拜詩班

默　　禱……會　眾

第二場主日禮拜程序

主禮：林文良牧師　　司禮：田偉程長老　　司琴：楊舒涵姐妹

《仰望神》

序　　樂……司　琴

宣　　召 ……奉耶穌基督的名來敬拜……DREAM 敬拜團

詩歌讚美 ……DREAM 敬拜團

1. 我神我王、2. 我神真偉大+只要有祢在我左右

《聆聽神》

祈　　禱……司　禮

▲齊　　讀 ……新的誡命…… 會　眾

聖　　經 ……哈該書 1:3-13……司　禮

講　　道 ……「用生命建造聖殿、建造教會」…… 主　禮

祈　　禱……主　禮

《回應神》

聖 禮 典…… 奇異恩典 ……會　眾

▲奉　　獻…… 獻上自己 ……司　獻

事工報告……司　禮

▲釋放祈禱……主　禮

祝　　禱……主　禮

▲祝福與差遣…… 保護我的是耶和華 ……會　眾

默　　禱……會　眾

聖工服事	本週		下週	
	第一場台語禮拜 (上午 9:30)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)	第一場台語禮拜 (上午 9:30)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)
主　禮	林文良牧師		杜崇信牧師	
司　禮	田偉程		林忠堅	
司　琴	陳美華	楊舒涵	潘翊丰	潘翊丰
司　獻	彭瑞旺、王雪美	周詳人、蔡秀麗	陳建民、林致秀	黃于馨、周佩蓉
敬拜讚美	敬拜詩班	DREAM 敬拜團	敬拜詩班	以勒 敬拜團
音　控	許天威、吳炘憶	許天威、潘嬿如	許天威、何曉芳	許天威、黃麗峨
一樓招待	許棟樑、曾懿玫	—	詹烜炎、施柏綱	—
二樓招待	洪哲偉、陳美鳳	詹重信、施吏權	張美麗、陳昭如	黃于馨、王淑芬
司值長老/執事	林忠堅/陳翠娥、吳碧芬		王熙銓/陳建民、蔡淑閔	

本週小組聚會(9/14~9/20)

一、凝聚：舒適環境、破冰活動(15分鐘)

二、榮耀：為榮耀上帝而唱，生活見證(20分鐘)

三、成長：分享實踐上帝的話使生命得到成長；分享單獨會主 QT 領受(45 分鐘)

(1)信息傳遞：聖經：哈該書 1:3-13 (15 分鐘)

講道大綱及筆記欄(主日禮拜講題：用生命建造聖殿、建造教會)

一、 讀過哈該書一章，對照瑪拉基書三：6-12，感同身受。

二、 本主日舉行第五次聖禮典，神將今年第六個得救的果子加添在教會裡。2017-2026 年教會總異象：「建造教會」，涵蓋建堂、建人。

三、 哈該書一章的背景及其關鍵點，神看重人的生命，人當前的生命光景最為重要。

四、 對於聖殿荒涼，人住房屋，神像祂的子民提出兩個命令：1)你們要省察自己的行為；2)你們要上山取木料建造聖殿。

五、 哈該書一章帶出屬靈原則：倘若沒有神的賜福，人的勞碌都是枉然虛空的。神不願祂的子民只顧自己，祂願意祂的子民全心全意愛祂，愛慕祂的同在。

(2)問題討論：上帝的話向我們說些甚麼？(30 分鐘)

1. 神藉先知哈該向祂的子民說：「這殿荒涼，你們自己還住天花板的房屋嗎？」你個人對神這句話有什麼樣的反應？
2. 神的家教會可以為我做什麼？我可以為神的家教會做什麼？
3. 今年度關懷小組《生命冊》傳福音事工，我為一領二所認領的對象做了什麼？有機會進到小組，進到教會？

四、出發：(10 分鐘)

※為《生命冊》設定對象代禱。為本週關懷行動、關懷活動代禱。

※若你尚未受洗決志受洗者,可向小組長表達意願,並向辦公室報名接受基要真理班。

五、加速：(10 分鐘)

※傳遞教會消息。小組參與教會服事代禱。為教會事工代禱。

本會消息

1. 本主日舉行第五次聖禮典
請信徒兄姐預備心與主同桌，領受主的寶體。第二堂主日禮拜接受成人洗禮者：陳瑾，請兄姐為她日後信仰靈命繼續成長代禱。

2. 本主日為什一奉獻主日
請兄姐預備心走到祭壇前擺上奉獻

3. 下主日(9/21)為聖經學院奉獻主日
聖經學院委派南門教會杜崇信牧師蒞會講道及報告請安，請代禱赴會。本會林牧師前往南門教會講道請安。

4. 八月份單獨會主 QT 讀經人數統計

小組	份數	小組	份數	小組	份數
迦勒	12	恩惠	7	活水	9
多加		恩典	7	泉源	12
路得	18	恩慈	7	其他	3
路加	8	恩光	7		
路義思	8	以馬內利	8	青少年	6
蒙恩	8	感動	10		
蒙福	8	約書亞	5	總計 143 份	

5. 領袖培育系統 E3 精兵營營會報名
訂 10/10 (週五)在三光教會舉辦，報名費每人 500 元(全勤者教會補助 250 元)，報名對象： E2 結業者，9/28 截止報名，請門徒班結業者儘快向冠儀幹事報名。

6. 本年度獎助學金申請
1) 申請書請向辦公室索取。
2) 申請期限：9月1日~30日。
3) 收件單位：辦公室教會幹事處。

7. 請信徒兄姐踴躍參加每週六上午 9:00-10:15 在副堂舉行的早禱會，擺上禱告馨香之祭。

8. 聖誕音樂會 場控人員招募
上主日已順利找到同工，謝謝每一位同工的委身參與，懇求主帶領我們全教會，使我們一同預備心，在聖誕節慶時，將最好的獻給神。

肢體交通&代禱事項

1. 肢體代禱

在家靜養： 邵淑蓉、富健兒、林珮瑜(美桃執事女兒) 、黃惠鈴(前神學生)、劉家蓁、施姬美、秦彩雲(小貴姐女兒)、林曾根、宋錦文(高秀蘭姐先生)、楊秀圓(熊慶春長老娘)、許香。
長照安養： 邱清豐、黃麗卿(怡和長照中心)、楊洪凌(土城健生護理之家)。
居住國外及出國工作者： 陳俊廷(美國)、林宜臻(荷蘭)、林育甫(澳洲)、林廷安(馬尼拉)、官翰傑(荷蘭)、陳恩柔(美國)、黃淑芬、李淮(法國)、鄭春山(杭州)。
軍中服役：張雲德。

教界消息

1. 三角埔教會本主日舉行劉潤萍牧師就任第七任牧師授職感恩禮拜
下午 3:30 舉行，來帖邀請歡迎兄姐參加給予祝福及鼓勵。

2. 後埔教會下主日(9/21)舉行楊伯威牧師就任傳道牧師授職感恩禮拜
下午 3:30 舉行，來帖邀請歡迎兄姐參加給予祝福及鼓勵。

3. 台北中會松年事工部舉辦 2025 年秋季國內靈修三日遊
日期：9/24~26(週三~五)，地點：澎湖追風燈光節，歡迎會友松年兄姊踴躍報名，報名請洽吳世平長老，詳閱布告欄。

4. 2025 年全國婦女查經營
時間：10/20~22(週一~三)，地點：聖經學院，9/26報名截止，詳閱布告欄。

5. 永安漁港沙灘淨灘活動

由北中教社部主辦，日期 10/25(週六)上午 7:40~下午 15:00，地點：永安漁港沙灘，詳閱布告欄。

🕊**明細刊登於副堂布告欄**

9/7主日奉獻

🕊**月定獻金** 上週小計：93,300

🕊**禮拜獻金** 上週合計：18,090

第一場主日禮拜獻金 上週小計：9,650

第二場主日禮拜獻金 上週小計：8,440

🕊**插花獻金** 上週小計：5,000

🕊**感恩奉獻** 上週小計：22,000

🕊**建堂基金奉獻** 上週小計：45,000

◎2025年建堂基金累計2,237,676元 (1/1-9/7)

🕊**對內-撒拉弗敬拜詩班** 上週小計：2,000

敬拜詩班

1. 本主日獻詩曲目：我的生命獻互祢。

第二場禮拜事工

下主日(9/21)由以勒敬拜團主領敬拜，敬拜詩歌曲目：1. 向主歡呼、2. 豐盛的人生。

◆牧學部消息

1. 樂活學堂第 36 期已於 9/11(上週四)開課，11/20 結業式，共 12 堂，本期報名 35 人。

日期	課程內容	講員
9/18	樂活律動	蘇庭儀老師
9/25	認識失智症	徐儀芬傳道
10/2	摩西的故事	周佩蓉老師

2. 跳跳樂律動班即將在 9/20(本週六)開學囉！9/20 上午 11:00，地點：禧年館，歡迎大家一起來跳舞。
3. 陶笛班週四課程與樂活學堂同步開課，9/11(本週四)開始上課囉！請學員致意。

青少年近期聚會

日期	盼望	橘色思
9/14	靈命日糧-輔導群	
9/21	靈命日糧-輔導群	

兒童牧區近期聚會

◆聖經故事分享：

9/14聖經故事主題：智慧的開端-正直好行為

9/21聖經故事主題：智慧的開端-從上帝所造領受智慧

◆主日聚會時間：

上午 9：00-10：30 於禧年館

日期	詩歌、司琴	故事信息	招待
9/14	秀真老師	秀慧老師	胤銘 艾可
9/21	秀真老師	佩蓉老師	允荷 錢靖

◆本週故事主題為「正直好行為」，本課透過兩個正直與不正直的故事，引導小朋友明白正直就是做上帝看為正確的事，而行事不正直的人將自食其果。心中存有詭詐的人無法真正認識上帝，也看不見自己的錯誤與缺失。唯有發自內心的願意且理所當然地選擇做正直的事，回應上帝的公義，上帝必賞賜且在公義正直的道路上與我們同行。

◆本週的故事要告訴小朋友，透過學習正直是上帝所喜悅且賜福的事，教導小朋友了解並培養正直的好行為，來回應上帝的公義。本週金句：「行為正直的，得保安全；行為詭詐的，必忽然跌倒」(箴言 28：18)。

◆兒童牧區於本主日(9/14)第二場禮拜結束後(約 12：30)，於禧年館高年級教室召開 2025 年第 3 季教師會議，再煩請主日學老師撥空參加。

2025.9.7 主日講章

要等到何時呢？

講師：徐儀芬傳道師
經文：詩篇13:1-6

等待是生活中熟悉的事，也是人生的功課。人總是在等待，你等我，我等你，等你先告白，等他先道歉，等待工作中的每一個步驟或指示，這是短暫的等待。有些是漫長的等待，等待一件事完成，例如等我考上大學出社會、等孩子長大、貸款繳完。有的是等待一個工作機會，等待一個對的人，或者是等待轉變，等成為有錢人，等待財富自由、成為時間的富翁，等待自己或家人的身體好起來，心境好起來。

等待的心似乎是酸楚的，有時像夏天的焚風使人焦躁憤怒，有時又如冬雪讓人心降到冰點，甚至麻木忘記在等甚麼。我們未必都能等到我們所期待的，但每一次等待，都是與自己心靈的對話，也許這就是等待的真正意義。等待的過程也常有不一樣的收穫和風景，有時是驚喜，有時是驀然回首的感恩。

然而，對於正深陷痛苦的人，這樣的分享似乎沉重，所以我想要分享曾經來到我們教會作見證的廖雅慧老師的故事，他曾是金曲獎得主，克隆氏症的患者，他的消化系統從食道到大腸糜爛潰爛，每天吃進食物進入她的身體都非常疼痛，不吃時也隱隱作痛，幾乎不能有一絲的舒適，常常在醫院中度過，但她與疾病共存，不失去嘗試體驗生活的滋味與動機，在瘦弱身軀中，看見她仍奮力的活出生命的勇敢、樂觀與強大的力量，或許這能帶給我們力量與安慰。

一、心中的呼喊 （1-2 節）：

詩篇 13 篇是大衛的詩篇，他這時的等待已經不只漫長了，經文重複了四次「要等到何時呢？」深刻表達他的傷痛，甚至進入一種極度的焦慮，他長期等待的耐心已經到了盡頭。有時我們也在心中發出這樣的哀號，主阿你忘記我了嗎？你忘記我要到什麼時候？要到永遠嗎？家裡的債務何時可以還完？我的病、家人的病痛何時會好起來？家庭的關係、我的爸爸媽媽何時才會和好？我的孩子、家人何時才會改變？或許這是我們或孩子心中的祈禱。人在悲觀的時候容易放大自己的痛苦，說直到永遠、不可能改變，這是陷入撒旦的謊言。

大衛說：「你掩面不看顧、不垂聽我的禱告，要到甚麼時候啊？」大衛要與上帝面對面，這樣的態度是健康與積極的，但上帝絕非掩面不顧。在人際關係中，不對視的敷衍與故意的不回應，我們因著忙碌，習慣用後腦杓來聽人的話語，會造成對方一種被忽視的感覺。

長期被忽視的孩子，長大後一直在追求目光的焦點和存在感，他故意躲起

來、闖禍、唱反調，看父母有沒有注意到他。被長期忽視的伴侶、父母可能用病痛、生氣或哭泣，來表達他被忽略的感受。有時我們會說，我對他們不愁吃穿、不缺所用，還不夠好嗎？但他被愛和被重視的感覺沒有被滿足，他需要陪伴與對話。

還有一種關係中的冷暴力，是刻意迴避對方的需求，不主動聯繫、不參與對話，讓對方感到被冷落。關係的隔離、眼神或肢體不接觸甚至是逃避與不回應，被稱為冷暴力。我們回到家中，因為疲憊與熟悉感尤其容易對家人產生這樣的行為，對外人反而熱絡，但我們最應該珍惜的是家庭關係，絕對要避免這樣的刻意與習慣的性格。上帝說唯有愛要常覺得虧欠，我們應該要跟家人常保持對話、對視與陪伴，若真的在忙，應該先問：你介意我一邊忙一邊聽你說話嗎？

「我心裡籌算，終日愁苦，要到幾時呢？」 大衛在等待中的愁苦不是指委靡不振晦暗的痛苦。「我心裡籌算」原文是把計畫不斷地、持續地放置在我的生命中，作者的心裡有膨湃的思緒。他的等待並非消極無作為，更非生活與行動的靜止，反而是因有很多計畫、行動，將執行與成敗壓力，放在自己的心中，所以有無法忍受的痛苦。如果你是陷入在這種等待的痛苦，你需要節制，除了祈禱交託主，也需要節制思緒的籌畫與行動的步調，除了藉著禮拜與靈修紓壓以外，也要制定健康地放鬆活動。

我的仇敵升高壓制我，要到幾時呢？在大衛的詩篇中，常常可以看見他因為仇敵而求告，他的人生除了經年征戰沙場，也曾遭遇到掃羅和押沙龍的追殺，所以他這時的禱告不是被害妄想。這些詩篇常常是在他落難受苦時，所發出的祈禱。如果你時時感受到周遭都是敵意的，甚至在心中也有受攻擊的敵人與組織，求主保守，你也可以藉著詩篇的禱告，將深深地不安苦楚與憤怒交託給主，必定經歷主大能的保守與應許十分平安。

二、衷心的祈求 （3-4 節）：

大衛要求上帝與他面對面，面對當時放大苦難的絕望（1-2 節），他提出他的祈求說，主阿求你應允我，使我眼目明亮（3-4 節），我們以為他要求主使他得勝，或者垂聽他的咒詛。但不是，大衛不在意身邊的仇敵與困境，而是在意自己心靈的眼睛得以明亮，以免自己的靈性沉睡死亡，他懼怕的不是肉體消亡，乃是靈性死亡——與神隔絕（太 10：28）。在受苦或者是努力中的等待過程中，更加需要保持積極和好的心態，有仰望上帝的信心和靈性。不要越忙，越忘記上帝，離平安喜樂越來越遠。

在這篇詩篇大衛是求神將自己的眼光從環境轉向上帝，當我們有上帝的眼光，就能看見在環境中的慈愛與恩典，看見周圍人的溫柔與包容，不會陷入撒旦的謊言。為自己擁有的來感恩，數算恩典使人眼目光明，可以在家裡設立家庭祈禱日，表達感恩使人的心情開朗明亮。教會有主日的禮拜與小組聚會、讀經班和樂活學堂都是使人遠離孤單和活躍心靈明亮眼目的好地方，多去接近大自然，不要將時間和空虛寄託在賭博、喝酒或網路上癮，敗壞身體與心靈。

更不要自己心酸酸的以為別人忘記你，賽 49：15：「婦人焉能忘記她吃奶的嬰孩，不憐恤她所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你。」在我們覺得被人、被上帝遺忘時，我們內在的不安全感和自卑，需要在上帝的話語和應許中被滿足。撒旦非常高興人成為孤單的基督徒，甚至動搖了對上帝的信心，撒旦是散播仇恨、絕望、控告與悲傷的能手。當我們心中被撒了這些種子，我們要明亮眼目，拔除心中的毒草，不要絕望，免得撒旦在上帝面前說，我贏得了這個人。

三、信靠的選擇 （5-6 節）：

第 5 節的「但我」是強調語氣，指：至於我不論壓力多麼大，決定權仍在主手中，不在於仇敵手中，不在周圍的環境中；而神的約依然常存。他的注意力不是集中於自己信心的品質好壞，而是集中於信心的對象和結果。厚恩待我基本的概念是「完全」，神的賜予超過人的要求必不致缺乏。這個字也出現在詩篇 18：20：「耶和華按著我的公義『報答我』，按著我手中的清潔賞賜我。」與其中的報答是同一個字，「手」是指能力和權勢。

「厚恩待我」，原文是過去完成式，大衛的盼望，不是浪漫的期待，而是出於他對他所信靠的對象的把握，他回顧神一路的帶領，便知道自己必將有一首喜樂的詩歌可以向神歌唱。主，求你使我看事情，越過眼前的苦難，預見到一個有福的結局，用救恩的喜樂重新喚醒我的靈魂，獻上歌頌。

詩篇 13 篇前兩對的經節，向登山一樣，從最低山谷，經歷黑夜中的艱難的前進祈禱呼求，到第 5 節所披露的信心，從高處（5 節）眺望遠方的風景，景色令人興奮，而回顧（6 節）來時路，則令人驚喜，因為主以用完全的恩典大大保守恩待我。

等待過程的努力，也是一種收穫，所產生的耐心和堅忍，也是一種成就和榮耀的果子。哥林多前書 13：7：「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」願我們以此來等待，相信主絕不忘記我，必以完全的美意來回應我們的等待。

單獨會主逐卷概覽——詩篇（讚美與禱告的詩歌【4】）

六、詩篇小標題所提供的線索：

我們來看詩篇的小標題提供我們哪一些線索呢？

1.作者：

首先，詩篇有哪一些作者呢？當然最有名的就是大衛王，在詩篇一百五十篇裡，跟大衛有關的詩歌大概就佔了一半以上。因為有七十三篇，就標註那是大衛的詩，可能是大衛自己寫的詩歌，或是別人寫到有關於他的詩歌；或是大衛寫的，特別是為了某一些事情，或是為了某一些人而寫的詩歌，但都是跟他有關的。另外也有一些詩歌雖沒有標題，但也都是大衛所寫的，我們也許從蛛絲馬跡當中可以找到。

好比所羅門，他曾寫過詩篇。摩西也寫過詩篇，特別是最有名的詩篇九十篇，我們曉得是摩西所寫的。後面接著詩篇九十一篇就沒有標題，但]很可能也是摩西所寫的。再來，好比可拉的後裔、亞薩、希幔、可拉的後裔等等，他們都是詩篇的作者。在那些詩篇裡面，很多篇並沒有提到作者是誰，我們可能就要用猜的。

然而，那些作者是誰並不重要，因為一篇詩篇寫出來之後，就已經脫離了它的作者，成為我們眾人的體驗。所以這一篇詩篇的作者是誰沒那麼重要，因為我們每一個人都可以從這些詩篇當中得著共鳴。好比詩篇裡面講到深淵與深淵響應（詩四十二：7），我們在讀這些詩篇的時候，都變成我們共同的一個體驗。

2.寫作動機：

有關詩篇標題，其次是寫出它的寫作動機。特別是詩篇的第一卷與第二卷，就是從詩篇第三篇一直到七十二篇，裡面許多的小標題提到是在什麼樣的情況下寫的。特別是跟大衛有關的，像大衛逃避他的兒子押沙龍，或是像他逃避掃羅王，在他遭遇困苦的時候，就寫下了一些詩篇。詩篇五十一篇講到大衛犯罪，得罪了神，先知拿單來責備他，大衛悔改認罪，就寫下了這個詩篇。因此，透過這些標題就把寫作的動機寫出來，都是跟大衛特別有關係的。

3.作品的性質：

第三就是詩篇作品的性質，有一些被稱做「金詩」，有一些被稱做「訓誨詩」。這些跟一個人的經驗有關，但後來就變成眾人的經驗，所以就被稱作金詩或訓誨詩。

4.音樂的註解：

最後就是音樂的註解，在詩篇裡面有許多地方講到調用第八，可能是高音的意思，或是調用女音，也就是說用女生來唱。另外在其他詩篇講到，好比遠方無聲歌，以及休要毀壞（詩五十七-五十九，七十五篇）。這些是把詩篇裡面的音樂的一些註解告訴我們，不過確實說來，有關這一部份，今天很多都已經不太清楚了。

七、後記：

總括來說，詩篇的形成是經過一個長時期的過程，有很多的作者，經過先是小詩歌集收集起來，在不同的場合當中來運用，後來又變成大的詩歌集，最後變成一百五十篇的詩篇。我們今天讀這些詩篇的時候，就可以從中得到很多的教訓。

禱告醫治短文

把你的感受告訴上帝！

「祂使我的皮肉枯乾，祂折斷我的骨頭。祂築壘攻擊我，用苦楚和艱難圍困我。祂使我住在幽暗之處，像死了許久的人一樣…。我哀號求救，祂使我的禱告不得上達。」（耶利米哀歌三：4–6、8）

【上帝，祢在哪裡？】

如果你已經服事很久了，則一定有過那種「傾盡所有卻仍感空虛」的感覺。主日各樣服事結束了，長執會議結束了，小組聚會帶完了，醫院探訪去了，艱難的談話也說了。但有時候，留下的不是喜樂或平安，而是沉默，還有悲傷。

對許多牧者來說，也許是在一個漫長的主日後，收到一則批評的 Line 訊息；也許是明明付出很多，教會卻還是沒有增長；也許是領導團隊間發生衝突，或看著會友背離信仰的那種無聲痛楚。而在那些時刻，你不禁想問：「上帝在哪裡？」

耶利米非常明白這種感受。在《耶利米哀歌》中，他沒有給出清楚的神學答案，而是呻吟地說：「祂使我的皮肉枯乾，祂折斷我的骨頭…。我哀號求救，祂使我的禱告不得上達。」（哀三：4、8）

聽起來是不是很熟悉？你也許很驚訝，這種赤裸裸的感受竟然出現在聖經裡！但這是有原因的。耶利米沒有壓抑情緒，也沒有假裝堅強。他沒有裝作歲月靜好，而是把所有感受都傾倒在上帝面前。

領袖們，你（妳）也不需要壓抑自己的感受！

【傾訴吧！讓祂來醫治你】

上帝不會被你的問題嚇到。當你生氣、疲憊、困惑時，祂也不會退縮。儘管誠實地來向祂傾訴吧！這不代表你不屬靈，反而是一種能帶來醫治的敬拜方式。

如果你試圖把所有痛苦都藏在心裡，它終究還是會找到出口竄出來！也許是焦慮、怨恨，甚至是倦怠。但當你把這一切都交給上帝——每一分挫折、恐懼與疲憊——就會重新找到呼吸的空間。

上帝不需要你為祂故作堅強，祂早已洞悉你的心。所以，把真實的你向祂敞開吧，但不是經過修飾的版本，而是那個最真實的你！

祂掌控一切，更重要的是——祂永不離開你！

【摘自：航向月刊 2025 年 9 月號，作者華理克牧師】

日期	本週聚會	本週聚會內容	上週聚會報告	
9/14 主日	第一場禮拜 禮拜 09:30	講題：用生命建造聖殿、建造教會 聖經：哈該書 1:3-13 講道：林文良牧師	出席 獻金	111 人 9,650 元
	第二場禮拜 禮拜 11:00		出席 獻金	102 人 8,440 元
	第一牧區	迦勒小組～11:00 於忍耐教室	出席	11 人
		多加小組～11:00 於和平教室	出席	9 人
	第二牧區	路得小組～11:00 於信實教室	出席	13 人
		路加小組～11:00 於忍耐教室	出席	6 人
		路義思小組～11:00 於喜樂教室	出席	7 人
	第三牧區	蒙恩小組～13:30 於禧年館	出席	17 人
		蒙福小組～12:30 於忍耐教室	出席	11 人
		恩惠小組～13:30 於和平教室	出席	8 人
	兒童主日學	8:45～11:00 於禧年館	出席 獻金	老師 6 人 學生 15 人 522 元
	青少年主日學 (第六牧區)	橘色思小組～9:00 於佳音館溫柔教室	出席	輔導+組員 12 人
		盼望小組～9:00 於佳音館溫柔教室	出席	450 元
	第七牧區	約書亞小組～13:30 於佳音館溫柔教室	出席	本週暫停
		感動小組～13:30 於副堂	出席	隔週聚會
	第五牧區	以馬內利小組～13:00 於禧年館	出席	隔週聚會
	敬拜詩班 8:30	主理：潘茂涼老師，11:00 於禧年館	出席	本週暫停
	陶笛班	13:00～14:30 信實教室	出席	9 人
9/18 拜四	樂活學堂	9:30～11:40 一樓副堂	出席	33 人
	陶笛班	13:00～14:30 一樓副堂	出席	6 人
	讀經班	13:30～15:00 禧年館	出席	10 人
	E3 領袖班	19:30～21:30 禧年館	出席	—
9/19 拜五	第四牧區	恩典小組～20:00 於良善教室	出席	10 人
		恩慈小組～20:00 於副堂	出席	10 人
		恩光小組～20:00 於信實教室	出席	9 人
	第八牧區	活水小組～20:00 於依文長老家	出席	隔週聚會
		泉源小組～20:00 於禧年館	出席	隔週聚會
	基要真理班	19:30～21:30 於禧年館		—
9/20 拜六	早禱會	09:00～10:15 於副堂	出席	本週暫停
	律動班	11:00～12:00 禧年館(本週開課)	出席	—
	以勒敬拜團 16:00	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停
	DREAM 敬拜團 16:00	本堂二樓禮拜堂	出席	10 人
	撒拉弗敬拜詩班 19:30	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停