

主日禮拜直播影片



教會奉獻帳戶：元大銀行三重分行
戶名：台灣基督長老教會重新教會
銀行代碼：806
帳號：00108265692012
若有匯款，請通知教會辦公室。

2 月 2 日

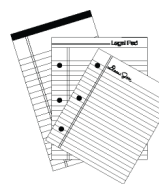
主後 2025 第 5 週



2/2	撒母耳記下 7 章	2/6	撒母耳記下 11 章
2/3	撒母耳記下 8 章	2/7	撒母耳記下 12 章
2/4	撒母耳記下 9 章	2/8	撒母耳記下 13 章
2/5	撒母耳記下 10 章	2/9	撒母耳記下 14 章



- 4 訂下主(2/9)召開定期長執會議
- 4 新春期間各小組暫停聚會請各牧區自行安排
- 4 培育系統 E2、E3 營會報名
- 4 第二次聖禮典訂 3/9(主日)舉行
- 4 請信徒兄弟姐妹踴躍參加每週六上午早禱會
- 4 第 35 期樂活學堂開始報名
- 4 肢體代禱



日期	星期	重要事項
◆2月2日	日	新春假期(聯合禮拜)
◆2月8日	六	補班補課
◆2月9日	日	什一奉獻主日/長執會
◆2月16日	日	原住民事工奉獻主日
◆2月22日	六	財務講習會-艋舺教會
◆2月23日	日	
◆2月28日	五	2/28-3/1 E2、E3 營會，地點：台北基督書院
◆3月2日	日	婦女事工紀念主日/小會
◆3月6日	四	松年中心第35期開課
◆3月9日	日	第二次聖禮典/什一奉獻主日
◆3月16日	日	南神奉獻主日/上半年度小組專講-符明勝牧師
◆3月19日	三	敬老旅遊(一)
◆3月23日	日	

本週信息：以基督為中心

經文：歌羅西書 2:6-15

下週信息：靠基督向標竿直跑

經文：腓立比書 3:14-15

主日聯合禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：田偉程長老

司琴：楊舒涵姐妹

《靜候上帝的話》

序 樂.....司 琴

～～(聖詩第 43 首 世間眾人攏著恬靜)～～

宣 召.....司 禮

詩歌讚美撒拉弗敬拜詩班

1. 咱又相與聚集、2. 天父恩典真正大、3. 新的異象，新的方向

祈 禱.....聖詩第 334 首 主，求祢憐憫阮.....司 禮

▲ 信仰告白使徒信經.....會 眾

啟 應啟應文第 30 篇.....會 眾

《恭聽上帝的話》

聖 經.....歌羅西書 2:6-15.....司 禮

～～(聖詩第 496 首 主，我上帝，求祢賞賜我智慧)～～

讚 美.....耶穌救主十至好朋友就是耶穌.....敬拜詩班

講 道「以基督為中心」.....主 禮

祈 禱.....主 禮

《應答上帝的話》

回 應 詩.....聖詩第 548 首 我活是為基督.....會 眾

▲ 奉 獻獻上自己.....司 獻

事工報告.....司 禮

▲ 釋放祈禱.....主 禮

《實踐上帝的話》

▲ 回 應 詩聖詩第 392 首 謳唻上帝萬福本源.....會 眾

▲ 祝 禱.....主 禮

▲ 阿 們 頌.....會 眾

祝福與差遣.....敬拜詩班

默 禱.....會 眾

本週小組聚會(2/2~2/8)

一、凝聚：舒適環境、破冰活動(15分鐘)

二、榮耀：為榮耀上帝而唱，生活見證(20分鐘)

三、成長：分享實踐上帝的話使生命得到成長；分享單獨會主 QT 領受(45 分鐘)

(1)信息傳遞：聖經：歌羅西書 2:6-15 (15 分鐘)

講道大綱及筆記欄(主日禮拜講題：作主門徒三要件)

一、序言：

1. 歌羅西書二：6-7：「既然你們接受基督耶穌為主，你們的行為就必須以祂為中心，在祂裡面扎根、生長，建立信心；你們就是這樣受教的。你們也要充滿著感謝的心。」《現修本》
2. 整卷歌羅西書的感召：我們就是教會，整個教會要以基督為中心，耶穌基督是教會身體的頭，耶穌基督是我們的元首，所以保羅特別強調「教會的基督」。

二、本論

1. 教會以基督為中心。
2. 教會以人為中心。
3. 教會以聖工為中心。

三、結論：

教會是上帝在地上的家，是主的家。教會唯一的責任是讓耶穌基督成為「教會的主」。

(2)問題討論：上帝的話向我們說些甚麼？(30 分鐘)

1. 以弗所書強調「基督的教會」，歌羅西書則強調「教會的基督」，兩者主題都是需要的。對於保羅這樣的強調，分享你有甚麼樣的感受？
2. 我在主的家裡，該怎樣做顯明基督為大、為首？

四、出發：(10 分鐘)

※為《生命冊》設定對象代禱。為本週關懷行動、關懷活動代禱。

※若你尚未受洗，歡迎向牧師、小組長報名洗禮，以利安排受洗課程。

五、加速：(10 分鐘)

※傳遞教會消息。小組參與教會服事代禱。為教會事工代禱。

本會消息



1. 訂下主(2/9)召開定期長執會議
下午 1:15 召開定期長執會議，請所有長執同工致意參加。
2. 新春期間各小組暫停聚會請各牧區自行安排。
3. 培育系統 E2、E3 營會報名
訂 2/28-3/1(週五~六)在台北基督書院舉辦，報名費每人 1000 元(全勤者教會補助 500 元)，報名對象：E2 門徒建造營(需 E1 結業者)，E3(需 E2 結業者)，2/21 截止報名，請會友兄弟姐妹向冠儀幹事報名。
4. 第二次聖禮典訂 3/9(主日)舉行
欲接受成人、小兒洗禮或堅信禮者，3/2 以前儘快向幹事報名。
5. 請信徒兄弟姐妹踴躍參加每週六上午 9:00-10:15 在副堂舉行的早禱會，擺上禱告馨香之祭。

肢體交通&代禱事項



1. 肢體代禱

住院中：林煦恩。

在家靜養：

施姬美、秦之喜、賴淑慧、林曾根、陳玉山(朱敏莉姐先生)、宋錦文(高秀蘭姐先生)、黃素蘭、楊秀圓(熊慶春長老娘)、許香、陳信結(王金美姐先生)。

長照安養：

楊洪凌(土城健生護理之家)。

居住國外及出國工作者：

黃淑芬、李淮(法國)、林宜臻(荷蘭)、林育甫(澳洲)、林廷安(馬尼拉)、官翰傑(荷蘭)。

教界消息



1. 台北中會松年事工部春季野外禮拜
日期：2/21(週五)，地點：宜蘭南方澳、望龍埤、羅東櫻花步道野外靈修一日遊。2/10 前報名截止，歡迎松年兄弟姐妹踴躍報名參加，詳閱布告欄。
2. 台北中會財務部舉辦電腦操作實務講習會
時間：2/22(週六)上午 9:00~12:00，地點：艋舺教會，2/20 前報名截止。請財務長老、同工踴躍報名參加。

奉獻徵信



明細刊登於副堂布告欄

因新春假期，1/26 主日禮拜奉獻及新春禮拜奉獻，一併刊登於 2/9 主日週報。

本會其他活動



敬拜詩班

1. 本主日獻詩曲目：耶穌救主十至好朋友就是耶穌。

第二場禮拜事工

下主日(2/9) 由 DREAM 敬拜團主領敬拜，敬拜詩歌曲目：1. 專心仰望耶穌、2. 主你永遠與我同在，回應詩：榮耀的呼召。

◆社區部消息

1. 松年中心第 35 期將於 2025/3/6 開學，請新舊同學們注意開學時間。第 35 期課程內容刊登於週報第 11 頁。
2. 跳跳樂律動班放寒假，預計三月份正式開課。
3. 陶笛基礎班於 3 月 6 日下午 13:00~14:00 開課，為期四個月。歡迎有興趣的兄弟報名參加，請向冠儀幹事報名。

第六牧區近期聚會

日期	盼望	橘色思
2/2	聯合禮拜 小組暫停	
2/9	靈命日糧- 輔導群	

兒童牧區近期聚會

◆聖經故事分享：

2/2聖經故事主題：我們一起來建造-
尼希米為耶路撒冷禁食禱告

2/9聖經故事主題：我們一起來建造-
我們重建城牆吧！

◆主日聚會時間：

上午 9：00-10：30 於禧年館

日期	詩歌、司琴	故事信息	招待
2/2	依文老師	智嫻老師	胤樊 佟歆
2/9	秀真老師	翊丰老師	敬堯 莫凡

◆本週故事主題為「尼希米為耶路撒冷禁食禱告」，本課故事講述尼希米在書珊城的皇宮裡擔任波斯皇帝的司酒長，有一天，他聽到從猶大

來的同胞描述耶路撒冷的城牆被拆毀、城門被火燒的悲慘情形。尼希米深感哀傷，決定禁食禱告，祈求上帝記得對摩西的應許，能讓亞達薛西王向他開恩。透過尼希米的故事，我們學習在困境中倚靠上帝，用愛與信心祈禱，尋求指引和力量去克服挑戰。

◆本週的故事要告訴小朋友，透過尼希米為耶路撒冷城牆被燒毀而哀傷禁食禱告的故事，教導小朋友學習尼希米遭遇困難時，有信心地向偉大且守約施慈愛的上帝禱告。本週金句：「上主-天上的上帝啊，祢是至大可畏的；祢向愛祢並且遵守祢誠命的人信守祢的約」(尼希米記 1：5)。

◆新年的一開始，期許小朋友在新的一年，要經常思想上帝的話來生活。也要以耶穌為榜樣，時時學習聖經的教導，得上帝與人的喜愛。主日學也歡迎每位家長或小朋友一同來到主日學，一同藉由小組分享、聖經故事及詩歌歡唱，而更認識我們神。

聖工服事	本 週		下 週	
	聯合禮拜 (上午 10:00)		第一場台語禮拜 (上午 9:30)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)
主 禮	林文良牧師		林文良牧師	
司 禮	田偉程		林恆欣	
司 琴	楊舒涵	—	李宜樺	楊舒涵
司 獻	林恆欣、林致秀	—	林淑彩、曹怡悅	黃于馨、詹重信
敬拜讚美	撒拉弗 敬拜詩班	—	敬拜詩班	DREAM 敬拜團
音 控	吳青峯	—	吳青峯	吳青峯
一樓招待	許棟樑、周詳人 黃祥晉、林宜叡	—	楊明樹、江濟中	—
二樓招待	洪哲偉、陳美鳳	—	周美桃、林鐘蜜	林承億、蔡淑閔
司值長老/執事	林忠堅/陳翠娥、吳碧芬		王熙銓/陳建民、蔡淑閔	

2025.1.26 主日講章

作主門徒三要件

講師：林文良牧師

經文：約翰福音15:1-7

新春跨年的里程碑：「這位上帝永永遠遠是我們的上帝；祂世代代要帶領我們。」（詩篇四十八：14）一個月裡跨兩次年，是華人的過年的特色，充滿喜氣，但也尊崇上帝是各世代的主。

本主日召開定期信徒會員和會，參加定期會員和會是每一位陪餐正會員的義務與責任，從接納去年度的聖工及決算到接納今年度的聖工及總預算，透過共識決予以接納，使教會在主的帶領下向前邁進。和會的目的為要促進教會的進步發展，盡力傳福音。

耶穌透過葡萄樹比喻裡樹與樹枝的關係，要基督徒跟祂產生連結與結果，這教訓令人印象深刻！讓我們用日常生活的角度舉例，無論是種植在室內外的花朵、果樹、盆栽、綠植同樣需要我們澆水施肥細心照顧，才會長得青翠美麗，多結果子。即便在冬天，室內的植物也是需要澆水，否則也會枯死。

基督徒每一天跟基督的生活接觸也是如此，聖經明說你的生命關係若不是連結於基督，就好比樹枝沒有連結於樹一樣，我們自然知道那樹枝是死的，是沒有生命的，絕不會結果子的。

耶穌葡萄樹的比喻教導我們作主門徒的三個要件——

一、要保持與基督的生命關係（4-5 節）：

耶穌說：「我是生命」、「我是葡萄樹」、「我是真葡萄樹」，耶穌說「我是...」，祂乃告訴我們葡萄樹是祂自己。真葡萄樹表明主耶穌和基督徒共同分享的生命，並且表明這個生命的特點，它必「多結果子」。各位，下列這兩件事是我們維繫跟主基督的生命關係的基本面——

1.多讀經：

聖經上帝的話語就是主的道，道就是耶穌基督祂本身，祂來到世上所講的教訓就是上帝的話語，是父上帝本身。因此，只要我們多讀聖經，就多認識上帝，就多擁有耶穌基督的生命。耶穌說：「如果你們常跟我連結，而我的話也常存在你們裡面...」（7 節）

基督徒生活應當學習建立每天讀經的好習慣，每天分別出時間來聽（長者）與讀（一般信徒）上帝的話語，晝夜思想上帝的話語，把咀嚼過上帝話語的意義存在心裡，決意在生活中實踐出來。

2.多禱告：

你多讀經，自然就會多禱告，你不讀經，自然就不會禱告。基督徒不僅要分別時間讀經，也要分別時間禱告。耶穌接著說：「...你們無論要什麼，求，就會得著。我父親將因你們結很多果實而得到榮耀，而你們也因此成為我的門徒。」（7-8 節）

這世上沒有不讀經、不禱告的耶穌真門徒（基督徒），所以耶穌才會在葡萄樹的比喻裡提醒我們要藉著禱告祈求跟祂連結，保持緊密的生命關係，別無他法。

這個比喻點醒眾聖徒每日讀經會主、與主交談，這兩項跟基督建立生命連結的基本盤。

二、要願意被天父上帝修剪（1-2 節）：

耶穌說：「...我父是栽培的人...凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多。」（1-2 節）“修理乾淨”是說天父上帝要修剪我們的思想、言語、行為成為聖潔的人。所有宗教信仰，唯有基督教信仰講求聖潔。那麼，上帝又怎樣修剪呢？

1.神親自管教：

一個人的一生不可能一帆風順、平步青雲，有信仰的人都承認耶穌所說的“在世上你們有苦難”是真實的，因為上帝允准我們遭遇苦難與挫折的同時，是為了我們的好處，使萬事互相效力，雖然在當下我們不明白而反覆問神說：「為什麼...為什麼？」單獨會主靈修讀經，我們一路從創世紀讀過來即將進入撒母耳記下，信心偉人好比亞伯拉罕、約瑟、摩西與大衛，他們都曾被苦難修剪過，上帝的目的並不是要打擊懲罰他們，而是要“修理乾淨”他們，使他們全然順服上帝的旨意行。

2.藉他人管教：

舊約的掃羅王雖是經由上帝膏抹的，卻不是上帝親自揀選的，而是以色列民要求撒母耳的。掃羅王一生由順服神而忤逆神的命令，最終被上帝所棄。上帝透過先知撒母耳來管教他，並且透過大衛來管教他。約伯是個完全人，一生從沒做過任何虧心事，上帝卻允准撒但試驗他，試煉他，證明約伯是一個敬畏上帝的人。

三、要多結果子榮耀天父上帝（8、16 節）：

耶穌說：「你們多結果子，我父就因此得榮耀...不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存...」（8、16 節）耶穌清楚告訴我們之所以能多結果子，是為要榮耀天父上帝。身為主，我們可以結什麼樣的果子榮耀天父呢？

1.結悔改的果子：

“悔改”的意思是改變、轉向與更新，悔改不是還未信主的人的事，主的門徒仍要不斷活出悔改的果子與所信的信仰相稱，生活也必須與悔改的生命相稱。也就是耶穌所說：「你們的光也要這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，把榮耀歸給你們在天上的父。」（太五：16）信仰與生活是一體兩面，是合一的。

2.結福音的果子：

我們除了要結悔改的果子以外，也要結福音的果子。今年我們教會要繼續去年一領二認領福音對象，我們總共認領了 145 人，我們在小組聚會中要不斷提名為他們靈魂得救禱告，是全員要去得著的果子，要總動員出去邀請他們接受福音。一間不辜負上帝使命的教會，必須不斷結福音的果子，持續有受洗得救的人加添在主的教會裡。我們大家都是結果子的收割部隊去榮耀天上的父神。

2025 今年新年新決志、心決志；讓我們立志作基督的真門徒！

默想聖經人物

拿八

●經文：「在瑪雲有一個人，……是一個大富戶，有三千隻綿羊，一千隻山羊，他正在迦密剪羊毛。那人名叫拿八，……他的妻名叫亞比該，是聰明美麗的婦人：拿八為人剛愎兇惡。大衛在曠野聽見說拿八剪羊毛。大衛就打發十個僕人，吩咐他們，說，你們上迦密去，見拿八，提我的名問他安。……你的牧人在迦密的時候，……我們；沒有欺負他們，他們也未曾失落什麼……所以願我的僕人在你眼前蒙恩；……求你隨手取點賜與僕人，和你兒子大衛。大衛的僕人……提大衛的名都告訴了拿八，就住了口。拿八回答……說，大衛是誰；……我豈可將飲食，和為我剪羊毛人所宰的肉，給我不知道從哪裡來的人呢。大衛的僕人……回去，照這話告訴大衛。大衛向跟隨他的人說，你們各人都要帶上刀……大衛也帶上刀：跟隨大衛上去……有拿八的一個僕人告訴……亞比該說，大衛從曠野打發使者來問我主人的安；主人卻辱罵他們。但是那些人待我們甚好；……他們晝夜作我們的保障。所以你當籌劃，看怎樣行才好；不然，禍患定要臨到我主人，和他全家；他性情兇暴，無人敢與他說話。」（撒母耳記上廿五：2-17）

毫無疑問，拿八是因心臟病致死的。醉酒加上突然的打擊很容易使他病發，但最主要的原因還是多年來暴躁的脾氣所使然。大衛對他合理並客氣的請求，竟然使他發怒，令大衛感到訝異又厭惡。然而，拿八的僕人並不以為怪，因為多年來他們被迫忍受他的脾氣，已經習以為常了。至於拿八的妻子，她也不得不費神為他的壞脾氣收拾殘局。沒有人敢來觸犯拿八，因為怕惹動他的怒氣。他十分富有，以致於常恃財對人粗暴無禮。但最後，他自己還是自己最大的受害者，這是一般壞脾氣的人常有的結局。

亞比該

●經文：「亞比該急忙將二百餅，兩皮袋酒，五隻收拾好了的羊，五細亞烘好了的穗子，一百葡萄餅，二百無花果餅，都馱在驢上；對僕人說，你們前頭走，我隨著你們去；這事他卻沒有告訴丈夫拿八。亞比該騎著驢，正下山坡；……大衛曾說，我在曠野為那人看守所有的，以致他一樣也不失落，實是徒然了；他向我以惡報善。凡屬拿八的男丁，我若留一個到明日早晨，願神重重降罰與我。亞比該見大衛，便急忙下驢，在大衛面前臉伏於地，叩拜；俯伏在大衛的腳前，說，我主啊，願這罪歸我；……求你聽婢女的話。我主不要理這壞人拿八，……耶和華既然阻止你親手報仇，取流血的罪，所以……耶和華必為我主建立堅固的家，……你的性命卻在耶和華你的神那裡蒙保護，……我主現在若不親手報仇，流無辜人的血，到了耶和華照所應許你的話賜福與你，立你作以色列的王，那時我主必不至心裡不安，覺得良心有虧。耶和華賜福與我主的時候，求你記念婢女。」（撒母耳記上廿五：18-31）

拿八不像掃羅是神的受膏者，他不過是一個人人憎惡的粗魯農夫。因他激怒大衛和他的跟隨者，使他們在盛怒之下極欲置他於死地：那時似乎沒有人可以阻止大衛這項足以使他名譽掃地的行動。然而，就在千鈞一髮之際，有一個人出來，那就是亞比該。照她本意來說，是極其歡喜除掉拿八的，但她知道用人的手執行神的律法是不對的，所以她懇求大衛說：「等候神的時間吧！不要自己伸冤，把你受的冤屈交在神的手中。」果然不到兩週，神擊打拿八，大衛的手得保清潔，未沾染別人的血。大衛必為這智慧的勸告而滿心感謝神。“亞比該”原意是“父親的喜悅”。恆忍的信心，必討神的喜悅。

默想聖經人物

約拿單

●經文：「大衛作哀歌，悼掃羅和他兒子約拿單；且吩咐將這歌教導猶大人；這歌名叫弓歌，……歌中說，以色列啊，你尊榮者在山上被殺；大英雄何竟死亡。不要在迦特報告，不要在亞實基倫街上傳揚，免得非利士的女子歡樂，免得未受割禮之人的女子矜誇。基利波山哪，願你那裡沒有雨露；願你田地無土產可作供物；因為英雄的盾牌，在那裡被汗丟棄；掃羅的盾牌，仿佛未曾抹油。約拿單的弓箭，非流敵人的血不退縮；掃羅的刀劍，非剖勇士的油不收回。掃羅和約拿單，活時相悅相愛，死時也不分離；他們比鷹更快，比獅子還強。以色列的女子啊，當為掃羅哭號；他曾使你們穿朱紅色的美衣，使你們衣服有黃金的妝飾。英雄何竟在陣上仆倒；約拿單何竟在山上被殺。我兄約拿單哪，我為你悲傷；我甚喜悅你，你向我發的愛情奇妙非常，過於婦女的愛情。英雄何竟仆倒，戰具何竟滅沒。」（撒母耳記下一：17-27）

大衛和約拿單之間的弟兄之愛是極高貴的，理智的，健全的，這愛堅強不屈，足以承受因著掃羅王國分裂而帶來的重壓。惟有死能使它終止。這兩位舊約時代的人，他們的愛，卻叫新約的基督徒感到羞愧，因為新約信徒應當在弟兄相愛這件事上超越舊約時代。卻往往因嫉妒、磨擦和誤會，傷害了人與人之間的關係。大衛與約拿單的愛卻不被任何分歧和紛爭的試探所削減。起初，他們互相立約，繼而彼此激勵，縱然環境逼使他們對立，他們彼此的忠誠仍然毫不動搖。這種弟兄之愛一直被傳為佳話，其實這樣的愛也該存在於各地的基督徒中間。

洗魯雅

●經文：「在那裡有洗魯雅的三個兒子，約押，亞比篩，亞撒黑；亞撒黑腳快如野鹿一般。亞撒黑追趕押尼珥，直追趕他不偏左右。押尼珥回頭說，你是亞撒黑嗎，回答說，是。押尼珥對他說，你或轉向左，轉向右，拿住一個少年人，剝去他的戰衣；亞撒黑卻……追趕他。押尼珥又……說，你轉開……我何必殺你呢；……亞撒黑仍不肯轉開，故此押尼珥就用回馬槍刺入他的肚腹……衆人趕到亞撒黑仆倒而死的地方，就都站住。約押和亞比篩追趕押尼珥，日落的時候，到了……亞瑪山。」（撒母耳記下二：18-24）

大衛出自一個大家庭，但他的弟兄們並沒有給他什麼鼓勵和幫助，反而他的一位姊姊洗魯雅和她的三個兒子，無論在大衛逃亡中抑或作王統治的時候，都是大衛得力的支持者，如果經文中不是在幾個非凡的場合提到這三兄弟的英勇和忠心時，都稱他們為“洗魯雅的兒子”，我們絕不會將她與她的三位兒子聯想起來。誠然，聖經亦常提到一些人母親的名字用來解釋或說明他的行徑。但是，就亞比篩、約押、亞撒黑來說，他們常被稱為“洗魯雅的兒子”，意思似乎是指他們的偉業與才幹，可以追溯自他們的母親。果真如此，大衛應該以這位姊姊為榮。

新春短文

新生命、新生活

▲經文：以弗所書五：15~21

讓以弗所書五：15-21 這段經文對我們作為基督徒的生命及生活，在 2025 新的一年成為勉勵與提醒——

1.要謹慎行事（弗五：15）：

經文提醒我們要作智慧人，謹慎行事；而不要像愚昧人。智慧人是屬神的人，會學習倚靠上帝，以謹慎的心行事，從而滿有得救的智慧，能夠分辨怎樣做事是能與上帝親近及蒙上帝所喜悅。願我們都當學習作一個智慧人，以上帝的話為依歸，叫我們行事能與上帝親近及蒙上帝所喜悅。

2.要愛惜光陰（弗五：16）：

詩篇說到我們一生的年日是七十至八十歲（詩九十：10），而現代人平均也會有差不多七、八十歲。當我們計算一生是如何度過的時候，就會驚覺我們有四分之一的時間是用於睡眠及休息上，又用了很多時間在工作和生活各環節上面；但用在靈修、祈禱、教會生活和事奉上的時間卻是很少。經文提醒我們要愛惜光陰，我們必須善用時間及機會來事奉上帝，做主所喜悅的事。

3.不要作糊塗人，要明白主的旨意如何（弗五：17）：

第 15 節所指的“愚昧人”是指行事愚昧的人，而這裡的“糊塗人”是指在倫理道德上糊塗的人。現代人雖常說公道自在人心，但人心的敗壞叫人心所定的準則不可靠；唯一可靠的，就是上帝的話語和祂的旨意。上帝是慈愛而不是溺愛，祂也是公義的，萬不以有罪的為無罪。所以，我們要時刻活在上帝話語當中，明白上帝的旨意如何。

4.不要醉酒，反要被聖靈充滿（弗五：18）：

被聖靈所充滿的人，是一個能結出聖靈果子及真正見證上帝的人，他的生命是充滿耶穌基督的喜樂的。當耶穌基督成為我們的喜樂時，我們根本毋須追求短暫的快樂或罪中之樂，也毋須倚靠醉酒來逃避現實生活中的問題。相反地，靠著聖靈的能力，我們就能面對每一樣的事情，並叫我們充滿喜樂。

5.要用詩章，頌詞，靈歌，彼此對說，口唱心和的讚美主（弗五：19）：

“詩章”是指聖經，“頌詞”是指配有音樂頌讚上帝的詩歌，而“靈歌”則是信徒們有感而作的詩歌。上述三者加起來，便成為今天敬拜的要素。我們作為會眾的，必須口唱心和，投入地讚美主；不但是個人、全人的投入敬拜，更是每一個人構成整體上的投入敬拜主。

6.有基督耶穌的心彼此順服（弗五：21）：

“彼此順服”當解作弟兄姊妹間應互相尊重，同時要把對方的利益居於首位。能否做到“彼此順服”，以至我們能真正放下自己，取決於我們是否有基督耶穌的心。基督耶穌為我們的緣故，放下自己，成全救恩；當我們願意效法祂一樣放下自己，便能夠彼此順服。

邁向 2025 嶄新的一年，但願我們全教會信徒的生命能夠被主的話語觸動更新，好叫我們的生命能更像主，且更能見證主！

第 35 期樂活學堂課程表（2025 年 3-6 月）

次數	日期	課程主題	講員
1	3 月 06 日	開學日	林文良牧師
2	3 月 13 日	律動課：彈力球	徐儀芬傳道師
3	3 月 20 日	結實纍纍	陳淑嫵老師
4	3 月 27 日	工欲善其事~廚刀	王永賢弟兄
5	4 月 10 日	聽電影說故事	吳秀英老師
6	4 月 17 日	與天使摔角的人	周佩蓉老師
7	4 月 24 日	戶外踏青-關渡自然公園	全體學員及同工
8	5 月 08 日	詩歌歡唱	陳國榮老師
9	5 月 15 日	心靈之旅	徐儀芬傳道師
10	5 月 22 日	遊戲(和其他教會聯誼)	蔡幸娜師母
11	5 月 29 日	我是誰？	吳智嫻老師
12	6 月 05 日	戶外踏青-四四南村	全體學員及同工
13	6 月 12 日	用藥須知	周雅楹藥劑師
14	6 月 19 日	同樂會(慶生)	蔡幸娜師母
15-16	6 月 26 日	戶外結業式-華陶窯	全體學員及同工

一、同工群：

◎召集人：謝惠聰長老、徐儀芬傳道師

二、上課時間：

10:00-10:10 伸展運動（影片教學）
 10:10-10:25 詩歌教唱
 10:25-10:40 小故事
 10:50-12:00 主題時間（60-70 分鐘）
 12:00-13:00 用餐交誼

三、備註：

- 1、午餐改訂便當或其他外食，請盡量自備餐具。
- 2、上半年全期 16 堂課，費用 2000 元，已含戶外踏青包車及課室餐費。
- 3、上課期間如遇颱風等天災則比照公部門停課標準，且不另行補課。
- 4、戶外踏青如遇天候不佳則改在教會聚餐或室內活動，並在 line 群組通知。
- 5、4/3 清明節、5/1 勞動節休假不排課。
- 6、6/26 戶外結業式為全日活動，已 2 堂課計。

日期	本週聚會	本週聚會內容	上週聚會報告	
2/2 主日	第一場禮拜 禮拜 09:30	講題：以基督為中心 聖經：歌羅西書 2:6-15 講道：林文良牧師	出席 獻金	適逢新春連假，2/9 主日週報一併報告
	第二場禮拜 禮拜 11:00		出席 獻金	—人 —元
	第一牧區	迦勒小組～11:00 於忍耐教室	出席	新春小組暫停聚會
		多加小組～11:00 於和平教室	出席	新春小組暫停聚會
	第二牧區	路得小組～11:00 於信實教室	出席	新春小組暫停聚會
		路加小組～11:00 於忍耐教室	出席	新春小組暫停聚會
		路義思小組～11:00 於喜樂教室	出席	新春小組暫停聚會
	第三牧區	蒙恩小組～13:30 於禧年館	出席	新春小組暫停聚會
		蒙福小組～12:30 於忍耐教室	出席	新春小組暫停聚會
		恩惠小組～13:30 於和平教室	出席	新春小組暫停聚會
	主日學/兒童牧區	8:45-11:00 於禧年館	出席 獻金	老師—人 學生—人 —元
	第五牧區	想想小組～13:30 於喜樂教室	出席	隔週聚會
	第六牧區 (青少年牧區)	橘色思小組～9:00 於佳音館溫柔教室	出席	聯合禮拜小組暫停 —元
		盼望小組～9:00 於佳音館溫柔教室	出席	
	第七牧區 (社青、小家牧區)	約書亞小組～13:30 於佳音館溫柔教室	出席	本週暫停
		感動小組～13:30 於副堂	出席	隔週聚會
2/4 拜二	第五牧區	以馬內利小組～13:00 於禧年館	出席	隔週聚會
	敬拜詩班 8:30	主理：潘茂涼老師，11:00 於禧年館	出席	本週暫停
2/5 拜三	陶笛班	13:00~14:30 信實教室	出席	本週暫停
	培育課程	19:30~21:15 禧年館	出席	—
2/6 拜四	健走班		出席	本週暫停
	基要真理班	19:30~21:30 禧年館	出席	—
	松年中心	9:30~11:40 一樓副堂(12/5 結業)	出席	—
2/7 拜五	第四牧區	陶笛班	出席	本週暫停
		讀經班	出席	新春暫停
		恩典小組～20:00 於良善教室	出席	新春小組暫停聚會
2/8 拜六	第八牧區	恩慈小組～20:00 於副堂	出席	新春小組暫停聚會
		恩光小組～20:00 於信實教室	出席	新春小組暫停聚會
		活水小組～20:00 於依文長老家	出席	隔週聚會
2/8 拜六	早禱會	泉源小組～20:00 於禧年館	出席	隔週聚會
		早禱會	出席	本週暫停
		律動班	出席	本週暫停
		以勒敬拜團 16:00	出席	本週暫停
		DREAM 敬拜團 16:00	出席	本週暫停
2/8 拜六	撒拉弗敬拜詩班 19:30	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停
		本堂二樓禮拜堂	出席	15 人