

主日禮拜直播影片



教會奉獻帳戶：元大銀行三重分行  
戶名：台灣基督長老教會重新教會  
銀行代碼：806  
帳號：00108265692012  
若有匯款，請通知教會辦公室。

6 月 9 日  
主後 2024 第 23 週



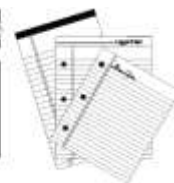
|      |          |      |          |
|------|----------|------|----------|
| 6/9  | 創世記 36 章 | 6/13 | 創世記 40 章 |
| 6/10 | 創世記 37 章 | 6/14 | 創世記 41 章 |
| 6/11 | 創世記 38 章 | 6/15 | 創世記 42 章 |
| 6/12 | 創世記 39 章 | 6/16 | 創世記 43 章 |



- 5 本主日為什一奉獻主日
- 5 五月份單獨會主 QT 讀經人數統計
- 5 中會進階長執在職訓練會訂 6/15 (本週六)在大稻埕教會舉辦
- 5 第十七期基要真理班訂 7/12(週五)開課
- 5 第四次聖禮典訂 7/14(主日)舉行
- 5 請信徒兄弟姐妹踴躍參加每週六上午早禱會
- 5 肢體交通與代禱事項

本週信息：按真理而行的健康

經文：約翰三書 1:2-4



| 日期     | 星期 | 重要事項                           |
|--------|----|--------------------------------|
| ◆6月9日  | 日  | 什一奉獻主日/                        |
| ◆6月10日 | 一  | 端午節                            |
| ◆6月15日 | 六  | 中會進階長職訓練(大稻埕教會)-               |
| ◆6月16日 | 日  | 總會事工奉獻主日                       |
| ◆6月22日 | 六  | 財務講習會-士林教會                     |
| ◆6月23日 | 日  | 泰雅爾中會南澳教會建堂募款奉獻主日              |
| ◆6月25日 | 二  | 中會第二次議會：樹林教會                   |
| ◆6月30日 | 日  |                                |
| ◆7月7日  | 日  | 中會開拓教會奉獻主日/小會                  |
| ◆7月14日 | 日  | 第四次聖禮典/什一奉獻主日/夏季主日學校+青少年牧區聯合營會 |
| ◆7月21日 | 日  | 文字傳道奉獻主日/牧養會議                  |
| ◆7月28日 | 日  | 兒童牧區主日/                        |

下週信息：吃吃喝喝傳福音・  
快快樂樂上天堂  
經文：哥林多前書 10:31-33

## 第一場主日禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：陳翠娥執事

司琴：楊舒涵姐妹

### 《靜候上帝的話》

序 樂.....司 琴

~~(聖詩第 43 首 世間眾人攏著恬靜)~~

宣 召.....司 禮

祈 禱.....聖詩第 334 首 主，求祢憐憫阮.....司 禮

▲ 信仰告白 .....使徒信經.....會 眾

啟 應 .....啟應文第 21 篇.....會 眾

### 《恭聽上帝的話》

聖 經 .....約翰三書 1:2-4.....司 禮

~~(聖詩第 496 首 主，我上帝，求祢賞賜我智慧)~~

讚 美 .....先求祂的國.....敬拜詩班

講 道 .....「按真理而行的健康」.....主 禮

祈 禱.....主 禮

### 《應答上帝的話》

▲ 回 應 詩.....聖詩第 258 首 請咱齊聲感謝上帝.....會 眾

▲ 奉 獻 .....獻上自己.....司 獻

事工報告.....司 禮

▲ 釋放祈禱.....主 禮

### 《實踐上帝的話》

▲ 頌 榮 .....聖詩第 389 首 謳嘅上帝，至高、至尊.....會 眾

▲ 祝 禱.....林文良牧師

▲ 阿 們 頌.....會 眾

祝福與差遣.....敬拜詩班

默 禱.....會 眾

## 第二場主日禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：陳翠娥執事

司琴：楊舒涵姐妹

## 《靜候上帝的話》

序 樂.....司 琴  
 宣 召 .....奉耶穌基督的名來敬拜.....DREAM 敬拜團  
 詩歌讚美 .....DREAM 敬拜團

1. 認定祢、2. 我神真偉大，3. 做與不做

## 《聆聽神》

祈 禱.....司 禮  
 聖 經 .....約翰三書 1:2-4.....司 禮  
 講 道 .....「按真理而行的健康」.....主 禮  
 祈 禱.....主 禮

## 《回應神》

回 應 詩 .....會 眾  
 ▲ 奉 獻.....獻上自己 .....司 獻  
 事工報告.....司 禮  
 釋放祈禱.....主 禮  
 ▲ 祝 禱.....林文良牧師  
 ▲ 祝福與差遣 .....保護我的是耶和華.....DREAM 敬拜團  
 默 禱.....會 眾

| 聖工服事    | 本 週                  |                       | 下 週                  |                       |
|---------|----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|
|         | 第一場台語禮拜<br>(上午 9:30) | 第二場華語禮拜<br>(上午 11:00) | 第一場台語禮拜<br>(上午 9:30) | 第二場華語禮拜<br>(上午 11:00) |
| 主 禮     | 林文良牧師                |                       | 林文良牧師                |                       |
| 司 禮     | 陳翠娥                  |                       | 林恆欣                  |                       |
| 司 琴     | 楊舒涵                  | 楊舒涵                   | 李宜樺                  | 彭昱嘉                   |
| 司 獻     | 王雪美、陳昭如              | 宋秀真、葉淑如               | 林致秀、張麗玲              | 范順彰、汪嗣軒               |
| 敬拜讚美    | —                    | DREAM<br>敬拜團          | —                    | 以勒<br>敬拜團             |
| 音 控     | 吳青峯                  | 吳青峯、吳仲騏               | 吳青峯                  | 許天威                   |
| 一樓招待    | 許棟樑、江濟中              | —                     | 詹烜炎、莊五妹              | —                     |
| 二樓招待    | 周美桃、林鐘蜜              | 朱敏莉、林宜歡               | 張美麗、施淑梨              | 蔡秀麗、黃于馨               |
| 司值長老/執事 | 林忠堅/彭瑞旺、宋秀真          |                       | 吳忻達/王雪美、吳碧芬          |                       |

## 本週小組聚會(6/9~6/15)

一、凝聚：舒適環境、破冰活動(15分鐘)

二、榮耀：為榮耀上帝而唱，生活見證(20分鐘)

三、成長：分享實踐上帝的話使生命得到成長；分享單獨會主 QT 領受(45 分鐘)

(1)信息傳遞：聖經：約翰三書 1:2-4 (15 分鐘)

### 講道大綱及筆記欄(主日禮拜講題：按真理而行的健康)

#### 一、序言：

1. 約叁 2-4 這段經文是我個人喜愛的經文，也是眾人喜愛的經文，尤其在禱告的應用上。
2. 使徒約翰關心他的屬靈兒女該猶的身心靈狀況。其實，約叁 2-4 這段經文在信徒生活應用上更加要緊。

#### 二、本論：

1. 上帝賜福的永生包括身體健康（2 節）。
2. 唯有基督才有真正的健康，按真理而行（3 節）。
3. 按真理而行培養更多好習慣，得神得人的歡喜（4 節）。

#### 三、結論：

生活飲食與活動都當按著上帝的真理而行。林前十：31：「你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀上帝而行。」

(2)問題討論：上帝的話向我們說些甚麼？(30 分鐘)

1. 為什麼身體健康和靈魂興盛同樣重要？
2. 你願意怎樣付出代價追求身體的健康？
3. 日常生活中，你已經培養那些有助於身體健康的好習慣？

四、出發：(10 分鐘)

※為《生命冊》設定對象代禱。為本週關懷行動、關懷活動代禱。

※若你尚未受洗，歡迎向牧師、小組長報名洗禮，以利安排受洗課程。

五、加速：(10 分鐘)

※傳遞教會消息。小組參與教會服事代禱。為教會事工代禱。



## 本會消息

### 1. 本主日為什一奉獻主日

請兄姐預備心走到祭壇前擺上奉獻。

### 2. 五月份單獨會主 QT 讀經人數統計

| 小組  | 份數 | 小組   | 份數 | 小組       | 份數 |
|-----|----|------|----|----------|----|
| 迦勒  | 12 | 恩惠   | 6  | 活水       | 11 |
| 多加  |    | 恩典   | 10 | 泉源       | 12 |
| 路得  | 13 | 恩慈   | 8  | 第六牧區     | 4  |
| 路加  | 7  | 以馬內利 | 7  | 其他       | 3  |
| 路義思 | 9  | 想想   | 2  |          |    |
| 蒙恩  | 10 | 感動   | 12 |          |    |
| 蒙福  | 7  | 約書亞  | 6  | 總計 139 份 |    |

3. 台北中會訂 6/15(本週六)上午 9:00 (8:30-9:00 報到)在大稻埕教會舉辦 2024 年進階長執在職訓練會，講師：葉啟祥牧師，請長執儘快向范順彰執事報名，報名截止日：6/9。報名者自行前往。

### 4. 第十七期基要真理班

訂 7/12(週五)晚上 7:30 開課，課程時間：7/12、7/19、7/26、8/2、8/9、8/16(結業)。歡迎慕道友、渴慕受洗者報名上課，請向辦公室報名。

5. 第四次聖禮典訂 7/14(主日)舉行欲接受成人、小兒洗禮或堅信禮者，6/30 以前儘快向幹事報名。

6. 請信徒兄姐踴躍參加每週六上午 9:00-10:15 在副堂舉行的早禱會，擺上禱告馨香之祭。

7. 若信徒兄姐家中有功能正常的 15 吋筆記型電腦，而沒有用到，可以送給教會使用的，請和辦公室聯繫。



## 肢體交通&代禱事項

### 1. 肢體代禱

在家靜養：

蕭金盆、陳玉山(朱敏莉姐先生)、宋錦文(高秀蘭姐先生)、黃素蘭、林煦恩、林陳笑、楊秀圓(熊慶春長老娘)、許香、陳信結(王金美姐先生)、林芙美(范順彰兄母親)、葉美德(湯牧師母親)、蔡哲雄(鄭秀燕姐先生)。

長照安養：

呂福來(逢運長照中心)、楊洪凌(土城健生護理之家)。

出國工作者：

林育甫(澳洲)、林廷安(馬尼拉)、官翰傑(荷蘭)、鄭春山(杭州)。



## 教界消息

1. 新北投教會於下主日(6/16)舉行洪旋格牧師就任第七任牧師授職感恩禮拜

下午 3:30 舉行，來帖邀請歡迎兄姐參加給予祝福及鼓勵。

### 2. 非暴力溝通講座

由台北中會校園事工部主辦，日期：6/15(六)下午 2~4 點，地點：華江教會。邀請青少年輔導、牧者、校園工作者、及關心校園安全的同工和家長們踴躍參加，詳閱布告欄。

### 3. 2024 年全國婦女靈修營

由總會婦女事工委員會主辦，日期 6/27~29(週四~六/華語場)，7/25~27(週四~六/台語場)，地點：高雄中華電信學院，歡迎姐妹報名參加，詳閱布告欄。

### 4. 2024 年第二次財務講習會

由台北中會財務部主辦，時間：6/22(六)上午 9:00~12:00，地點：士林教會，請財務同工踴躍報名參加



## 奉獻徵信

Offering Total



## 明細刊登於副堂布告欄

### 6/2 主日禮拜奉獻

☞ 月定獻金 上週小計：41,600

☞ 禮拜獻金 上週合計：14,723

第一場主日禮拜獻金 上週小計：10,143

第二場主日禮拜獻金 上週小計：4,580

☞ 感恩奉獻 上週小計：16,000

☞ 建堂基金奉獻 上週小計：5,300

◎ 2024 年建堂基金累計 1,334,600 元  
(1/1-6/2)

☞ 對內-青少年牧區主日奉獻

上週小計：25,500

☞ 獻花基金奉獻 上週小計：3,000



### 敬拜詩班

- 1) 本主日獻詩曲目：先求祂的國。
- 2) 下主日(6/16)由第二牧區獻詩，曲目：至好朋友就是耶穌。
- 3) 6/23主日獻詩曲目：上帝做阮代代幫助。

### 第二場禮拜事工

下主日(6/16)由以勒敬拜團主領敬拜，敬拜曲目：1. 我是承載神榮耀的器皿、2. 順服。

### ◆社區部消息

1. 松年中心第 33 期開學，6/20 結業式，共 16 堂，本期報名 36 人。

| 日期   | 課程內容                  | 講員      |
|------|-----------------------|---------|
| 6/13 | 年輕的我                  | 全體學員    |
| 6/20 | 教會座談會後，午餐前往漢來海港餐廳-天母店 | 全體學員及同工 |

### 第六牧區近期聚會

| 日期   | 盼望       | 橘色思 |
|------|----------|-----|
| 6/9  | 靈命日糧-輔導群 |     |
| 6/16 | 靈命日糧-輔導群 |     |

### 兒童牧區近期聚會

#### ◆聖經故事分享：

6/9 聖經故事主題：士師的時代-大力士參孫

6/16 聖經故事主題：士師的時代-自以為是的米迦

#### ◆主日聚會時間：

上午 9：00-10：30 於禧年館

| 日期   | 詩歌、司琴 | 故事信息 | 招待       |
|------|-------|------|----------|
| 6/9  | 曉芳老師  | 曉芳老師 | 允荷<br>錢靖 |
| 6/16 | 曉芳老師  | 曉芳老師 | 昶瑞<br>曉宥 |

◆ 本週故事主題為「大力士參孫」，本課故事描述參孫作為離俗人，卻過著放縱自己的生活，直到落入非利士人的手中後，他才明白自己的力量是上帝所賞賜的。後來參孫向上帝悔改並禱告，請求上帝幫助他在生命中的最後一戰獲得比之前還要大的力量。

◆ 本週的故事要告訴小朋友，透過參孫作為離俗人卻放縱自己生活的故事，教導小朋友要明白並珍惜上帝一切的賞賜，犯錯時要悔改並祈求上帝賜下面對過錯的勇氣和力量。本週金句：「孩子啊，聽我的話，你要明智，要謹慎自己的生活」(箴言 23：19)。

◆ 本主日(6/9)主日學將召開 2024 年第 2 季教師會議，煩請主日學老師於聚會結束後預留時間。



2024.6.2 主日講章

## 讓還是不讓？

講師：徐儀芬傳道師

經文：創世記32:23-32

弟兄姊妹平安，今天是青少年牧區主日，今天在這服事的都是重新教會的青少年，為他們的努力服事與突破語言的限制能聆聽感謝主。

全世界各地的高溫一直破紀錄，全球地球生態如今不是暖化而是沸騰，台灣電費6月彈跳調整，通貨膨脹，民生費用增加使我們的鈔票也在燃燒，生活的、貸款的、升學的、求職的、疾病的壓力、工作上的挑戰、讓我們的身心都在默默承擔壓力與危機，不安的我們在內心深處發出靈魂的低吼，或許就跟這段經文中的雅各一樣。

### ~~掌控的雅各~~

雅各是聖經人物中最有人味的人，有天然的人性，他是雙胞胎，但從他一出生，就敢於向命運挑戰，他不甘於作弟弟，就抓著哥哥的腳後跟出生，搶走哥哥長子的名份和神的祝福，他是個有強烈野心的人。為了逃避大哥的報復追殺，離開故鄉，去投靠舅舅拉班，愛上地主舅舅的小女兒拉結，他要的愛情和婚姻是他甘願做14年的白工換來的，他靠自己白手起家，在他鄉累積產業。在猶太文化中他有某有妾，生12個孩子，成為以色列的12支派。但你看他最愛的孩子是拉結所生的約瑟和便雅憫，就知道他一生很固執，他知道他要什麼，他的愛情事業，都是他自己努力得來的，他一生要抓住愛情和財富，這平凡的願望也和在座許多人一樣。

雅各是很聰明、做事踏實，盡心又堅持的人，其實這樣有強烈個性和聰明能力的人，很難相信神、很難倚靠神。因為上帝看不到，靠自己最實在，所以他的一生充滿天人交戰的過程，就像我們的生活一樣，面對失望和充滿壓力的生活，是要叫我們怎樣放心交託？祈禱股票就會漲？利息和貸款就不用繳？禱告就能脫離周遭的惡嗎？我們常常每天都和雅各一樣，有“交託主”的天人交戰。

### ~~讓過去掌控的雅各~~

在32章第1-2節雅各帶著所有的妻小財產，正要啟程回到故鄉，他就看見一群神的使者，經文只用兩節描寫雅各看見他們，就說這是神的軍隊，命名此地為「瑪哈念」就沒下文了，似乎被拋諸腦後，緊接著描寫了雅各開始運用聰明智慧，人事布局、執行計畫做風險分散和危機處理，像他盡心盡力做一切的努力，也來到上帝面前禱告。

雅各過去在豔陽下揮汗牧羊，像我們白天忙於為老闆賺錢，更想辦法為自己賺業績，回到家裡也要面對雞飛狗跳的瑣事，在回鄉的遙遠路途中，妻眷僕婢、牛羊在趕路中，可能生病衰弱折損，他正在面對事業的危機、存款縮水、回去後被以掃殺的危險，那他為什麼要回去？因為他沒有忘記上帝的應許，

上帝要保守他與他同在。親愛的青少年和弟兄姊妹，未來還很長，無論多長、勇敢向前走，盡力努力了，我們就用禱告來經歷上帝是可以交託的主。

我們邀請青少年沐恩來分享有關禱告的見證。（信徒兄姐可瀏覽教會網站《信徒見證篇》裡的見證文）

從經文中可以看見，雅各雖然一面做了所有的努力，但是他一面又怕失敗、怕被以掃追殺。我們是不是也一面努力生活，一面也被過去的事情追殺，過去的投資錯誤、成績的失敗、選擇的後悔、羞辱、被別人得罪的，這些過去造成心裡的憤怒、痛苦、驚駭、緊張，像一雙大手緊緊綑綁住我們，成為夜晚的噩夢，化為身體的病痛，”過去”在我們的身上大聲宣告主權與勝利。

雅各跟我們一樣，他曾很多次親身經歷上帝，他剛出發時，才看見天使天軍的保護，他有堅定信靠嗎？這不就是你我的原型嗎？我有信，但更加相信自己，因為信仰是在人力所不能及之處才動用的。是嗎？但這是雅各這時的處境，也可能是你我的。

### ~~失控的雅各~~

他將所有的僕人牛羊都送過河了，留他的妻兒在雅博渡口（”雅博”原文意思是”他必倒空”）那晚雅各跟許多人一樣，有生活的壓力、過去的痛苦，讓他睡不著覺，以至於在夜晚叫他的妻子婢女和 11 個小孩整理所有的行李，不等天亮，連夜過河，真的夠人仰馬翻的。因為那夜雅各的心裏沒有著安營的天使天軍，他心臟跳得好快，頭腦發脹，嘴裡碎念、腳步不停的來回。

就像我們曾經很難度過的那個夜晚或者是那個時候，轉頭罵老婆孩子、喝酒摔杯，那夜他了解自己，所以留自己獨處，這是智慧的。當我們心裡無法平靜時，不要找人吵架、不要刷爆信用卡、爆吃、夜晚爆走，而是讓自己一個人獨處，獨處時一方面透過運動、勞動發洩，一方面禱告跟神理論，這也是智慧的。

### ~~絕對不讓~~

那夜雅各心裏萬馬奔騰，於是上帝主動來尋找雅各，與他摔角，上帝愛打架嗎上一次是上帝在夢中與他相遇，這次為什麼不是靜態榮耀的相遇，而是一見面就搭上手？雅各在當中拼命抓住對方，企圖要壓制他，立誓絕對不能輸。經文中說他們經過整夜的天人交戰，整夜的對質、咬牙切齒的摔角，雅各跟神的關係，這時是貼身的肉搏戰，彼此聽到彼此的喘息聲、感受對方的力道。

有時面對神不需要客氣、華麗、乖巧、宏大的禱告，而是用最真實的情緒來到神面前，撕下面具、不逃避心理的私慾，跟神面對面，這樣的親密是我們靈命新的里程碑。我們在心中曾經這樣與上帝交戰嗎？如果我們沒有這樣天人交戰的時，或許是個馬馬虎虎的基督徒，或者只是理性接受信仰知識的基督徒。

雅各的愛是不裝不假不藏的，就是只愛拉結，他不客氣的表明愛自己所愛的，就是擺明只愛自己，這就是雅各。然而在這場戰鬥中，誰贏了？誰輸了？誰讓了？上帝了解他，也不脅迫他改變，所以讓他贏，也讚美他：”你贏了！”



上帝認輸，是因聖靈是君子，他從不逼人順服。因為在有選擇的時候，人仍選擇順服才是真順服，才能顯出順服的價值。

### ~~心疼的讓~~

上帝要走了，雅各被上帝打了一拳傷了大腿筋，雅各雖然痛，但他的意志力堅強。他們滿身是汗，氣喘吁吁，雅各整夜感受到對方的力量堅定，氣息穩定。一方面是上帝穩住他，一方面是在對付他的自我，所以雅各知道來者不是敵而是上帝。但他的掌控慾放不開，在耗盡力氣時，他的手無法鬆開，崩潰得哭了。

何西阿書 12:4 說雅各在那時哭泣懇求，他的懇求是痛哭的說：「你不給我祝福，我就不讓你走。」雅各連向神求祝福，都顯出他的控制慾和好強。你看到這幕，你有甚麼感受？覺得他活該嗎？或是你也覺得心有戚戚焉，因為我們有時也是這樣。我們就是雅各，上帝讓我們贏，是瞭解也是心疼。

我們能覺察上帝在我們生活中何時與我們摔角？用甚麼人事物對付我們的老我？我們何時差點贏了面子，卻離開了上帝的祝福嗎？我們真要把面子看得比上帝的祝福更重要嗎？雅各這把贏了，卻一生都要一瘸一拐地走路，一步一步都在提醒雅各要降服謙卑在上帝面前，他的傷就如同保羅身軀上的刺（林後 12:7）。同工們，我們每一個人不都是帶著傷、帶著病在服事主、跟隨主嗎？這次他被上帝賜名「以色列」，意思是「與神角力」，彷彿是預告了這個民族的未來，也說明爭強好勝的人的一生，不斷的在天人交戰。上帝賜名「以色列」的另一個屬靈的期許，也在提醒雅各，他曾把抓取的對象變成上帝，要緊緊抓住神倚靠神。

經文中上帝一直到 35 章才給雅各祝福，但這場摔角也讓雅各感受主的相挺，上帝的同在就是祝福，於是清晨雅各改變了，他站在妻兒的前面，勇敢面對挑戰。親愛的弟兄姊妹、青少年們，忘記過去的失敗，勇敢的面對每一次的挑戰吧！上帝就是與你並肩作戰的戰友，給祂出手的機會，與你一同作戰，努力為主發光。

親愛的兄弟姊妹，也許你與神摔角已經五年、十年，或者是五十年，但神還沒有勝過你。因為你沒有一次來到一個地步說：“我完蛋了，我沒有辦法了！”，這就是不讓神的主權得勝。但神仍然給我們時間，感謝神，神仍然有辦法！

我們每一個人的原型可能都像雅各，我們需要在處事情之前，先來到神面前處理自己的情緒，我們可以讓上帝認輸嗎？我們可以讓超出自己的意願、理性，是上帝的心意的事，發生在我們生活嗎？我們可以容允自己和別人的不完美嗎？如果你心中的回答是“yes”，那麼或許我們可以不帶著被管教的傷痕。如果你的答案是“no”，那麼我們無論如何有多少傷痕，都要像雅各繼續固執地說：“我要堅定地不讓上帝的祝福離開我，我要緊緊抓住神”，因為上帝永不撇下你，仍心疼的與你同在。

## 默想聖經人物

### 波提乏

●經文：「約瑟被帶下埃及去；有一個埃及人是法老的內臣，護衛長波提乏，……買了他去。約瑟住在他主人埃及人的家中；耶和華與他同在，他就百事順利。他主人見耶和華與他同在，又見耶和華使他手裏所辦的盡都順利。約瑟就在主人眼前蒙恩，……並且主人派他管理家務，把一切所有的都交在他手裏。……耶和華就因約瑟的緣故，賜福與那埃及人的家；……波提乏將一切所有的，都交在約瑟的手中，除了自己所吃的飯，別的事一概不知；約瑟原來秀雅俊美。這事以後，約瑟主人的妻以目送情給約瑟，說：你與我同寢吧。約瑟不從，對他主人的妻說，……我怎能做這大惡，得罪神呢。後來他天天和約瑟說，約瑟卻不聽從他，不與他同寢，也不和他在一處。」（創世記卅九：1-10）

我們對於護衛長波提乏的故事知道得很少，但大多數人都會遇過“他的妻子”。很多像約瑟這樣正直的男子，即使企圖跟她說理或改變她，都會陷入她的陷阱。約瑟雖然身處困境，仍做出明智的舉動，不讓自己有機會跟她獨處，到無法甩脫時便逃走，使誘惑者不能得逞。波提乏一定也知道他的妻子是怎樣的婦人，否則早已將約瑟殺掉。有人認為如果不是他的妻子在推波助瀾，他可能會不了了之。不過，下監反而對約瑟有益，因為對於一個受波提乏妻子這樣女人纏擾的人來說，“監獄”可能是最安全的地方，正如他後來體會到，“坐監”也是神的美意！

### 族長約瑟

●經文：「法老對臣僕說，像這樣的人，有神的靈在他裡頭，我們豈能找得著呢。法老對約瑟說，神既將這事都指示你，可見沒有人像你這樣有聰明有智慧。你可以掌管我的家，我的民都必聽從你的話，……法老就摘下手上帶印的戒指，戴在約瑟的手上；給他穿上細麻衣，把金鍊戴在他的頸項上。……坐他的副座車，喝道的在前呼叫說，跪下；這樣，法老派他治理埃及全地。法老對約瑟說，……在埃及全地，若沒有你的命令，不許人擅自辦事。……法老……將安城的祭司波提非拉的女兒亞西納，給他為妻。約瑟就出去巡行埃及地。」（創世記四十一：38-45）

約瑟所過的日子就是那麼單調乏味，他能夠預料，前面的年日也正如這監牢一樣：荒涼、毫無生氣。然而，事情發生了！他突然由囚犯被提升為宰相，脫下污穢的囚衣，穿上華美的朝服，滿有威嚴地在街上巡行。不過幾小時之間，約瑟從牢穴升上寶座。基督徒的盼望也當與他的相似，甚至遠超越這個。不必幾小時，而是霎時間，就脫離這敗壞的世界，進入基督永恆同在的榮耀裡。那一天，雖然像其他的日子一樣平淡無奇，卻成為他一生的轉捩點！這一切生命改變的發生，不是藉著地上法老的詔令，而是藉著主的話語（帖前四：16）。真的，再過不多久，這一切就要應驗了！

## 對焦約瑟

### 約瑟的經歷（創世記五十：20）

約瑟是創世記四位主要族長先祖中第四位（亞伯拉罕、以撒、雅各、約瑟）。他一生的經歷，可謂飽經憂患，並受苦難。概括下述三點——

#### 一、被父親寵愛（創卅七：3）：

約瑟在他十二兄弟中，他排行第十一，而在同一母親所生之中，約瑟是頭生的。在十二個兄弟中，他是最得父親雅各的寵愛，並為他做了一件彩色長衣穿上，因而引起其他兄弟們的嫉妒，給約瑟添加許多麻煩。後來因他向兄弟們和父親講述他的夢境，而被兄弟們懷恨。約瑟的一生完全預表主耶穌的一生。約瑟被父親寵愛，主耶穌被天父寵愛（太三：17；西一：13）。

#### 二、被兄長出賣（創卅七：26-28）：

本來兄弟們正合謀要害死他（創卅七：18），但他的哥哥猶大對眾弟兄說：「我們殺了我們的兄弟，把他的血隱藏起來，究竟有甚麼益處呢？我們不如把他賣給以實瑪利人，不可下手害他，因為他是我們的兄弟，我們的骨肉。眾弟兄就聽從了他。」結果，以廿塊銀子，把約瑟出賣了。主耶穌也是被自己的人猶大所出賣（太廿七：9）。

#### 三、被上帝高舉（創四十一：37-40）：

約瑟被弟兄出賣之後，就被帶到埃及去了。結果，作了法老王的內臣護衛長波提乏的僕人，而後成了波提乏的可靠的管家。但波提乏的妻子，見約瑟年輕英俊貌美，便動了淫念。趁她丈夫不在家時，要約瑟與她上床行雲雨之歡。因為約瑟敬畏上帝，不敢犯罪，所以多次拒絕她的要求，最終被誣告而下了監獄。因著他的忠心，為監獄長所賞識，被派管理同犯。後因兩位同犯是法老王的酒政和膳長，他們兩人同夜各作一夢，因為不解，心中苦悶。經約瑟詢問，並將各人的夢圓解，後來證實約瑟解夢非常準確。一日法老王作了一夢，不知何意，雖召來全國的術士哲人解答，也沒結果。國王正納悶中，酒政回想起往事，乃推薦約瑟。因此約瑟由監獄提出，後將王夢圓解，深得法老王信任，所以任命他作宰相。在全埃及地，約瑟成為一人之下，萬人之上的統治者。這都因約瑟始終對神忠貞。他那「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈」的心志，得神喜悅，蒙神高舉。

從約瑟一生的經歷，叫我們更加明白：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」（羅八：28）的真意。從約瑟不幸的遭遇中，雖沒有見到「神啊！為什麼這樣的事臨到我？」的問題。好多時候，神也不回答這個問題，但祂總會供應祂的兒女們隨時的需要（創卅九：21；腓四：13、19）。

約瑟信靠神的心，加強了他的力量，面對迦南地的深坑，埃及地的監獄和一切的遭遇。你我的信心，也當像約瑟一樣。當我們讀了雅一：2-3 後，就曉得：神會藉著各樣的境遇，在我們身上，塑造“另一個約瑟”。

一天之內，約瑟就從監獄裡被提到皇宮，這可不是偶然的。他十七歲被親人出賣去異國為奴，被賣十三年後，仍被囚禁在監獄裡（創卅七：28，四十一：14）。但當神的時間到了，就在一夕之間，神就把他從監獄裡提升到王宮宰相的寶座上。這叫神的兒女們不要忘記：神的“成長學院”不是一年就可以畢業的。

神使用世上一切的苦難，來訓練那蒙祂崇高的恩召的兒女們。在苦難中，有的人像約瑟一樣，信靠神、對神忠貞不移，就像長了翅膀，便能順遂騰達；有的人則專靠權勢財富和他自己，不靠神，一旦他所依靠的權勢財富失去了，就像丟了拐杖的人，寸步難行，一蹶不振。

願神幫助我們，叫我們從約瑟的一生裡，吸取他最寶貴的經歷：「要專心仰賴耶和華，不要依靠自己的聰明。」（箴三：5-7）和「不為自己伸冤」（羅十二：19）。親愛的朋友，人不怕艱苦患難，不怕被打倒，最怕的是：被打倒之後，永遠被打趴在地上，不肯爬起來！



| 日期      | 本週聚會              | 本週聚會內容                       | 上週聚會報告 |                |
|---------|-------------------|------------------------------|--------|----------------|
| 6/9 主日  | 第一場禮拜<br>禮拜 09:30 | 講題：按真理而行的健康<br>聖經：約翰三書 1:2-4 | 出席     | 120 人          |
|         | 第二場禮拜<br>禮拜 11:00 | 講道：林文良牧師                     | 獻金     | 10,143 元       |
|         | 第一牧區              | 迦勒小組～11:00 於忍耐教室             | 出席     | 84 人           |
|         |                   | 多加小組～11:00 於和平教室             | 獻金     | 4,580 元        |
|         | 第二牧區              | 路得小組～11:00 於信實教室             | 出席     | 9 人            |
|         |                   | 路加小組～11:00 於忍耐教室             | 出席     | 8 人            |
|         |                   | 路義思小組～11:00 於喜樂教室            | 出席     | 8 人            |
|         | 第三牧區              | 蒙恩小組～13:30 於禧年館              | 出席     | 6 人            |
|         |                   | 蒙福小組～12:30 於忍耐教室             | 出席     | 7 人            |
|         |                   | 恩惠小組～13:30 於和平教室             | 出席     | 10 人           |
|         | 主日學/兒童牧區          | 8:45-11:00 於禧年館              | 出席     | 7 人            |
|         | 第五牧區              | 想想小組～13:30 於喜樂教室             | 獻金     | 4 人            |
|         | 第六牧區<br>(青少年牧區)   | 橘色思小組～9:00 於佳音館溫柔教室          | 出席     | 老師 5 人.學生 4 人  |
|         |                   | 盼望小組～9:00 於佳音館溫柔教室           | 獻金     | — 元            |
|         | 第七牧區<br>(社青、小家牧區) | 約書亞小組～13:30 於佳音館溫柔教室         | 出席     | 隔週聚會           |
|         |                   | 感動小組～13:30 於副堂               | 出席     | 青少年牧區主日<br>— 元 |
| 6/11 拜二 | 第五牧區              | 以馬內利小組～13:00 於禧年館            | 出席     | 6 人            |
|         | 敬拜詩班 8:30         | 主理：潘茂涼老師，11:00 於禧年館          | 出席     | 6/1 家庭探訪 9 人   |
| 6/12 拜三 | 陶笛班               | 13:00~14:30 信實教室             | 出席     | 隔週聚會           |
|         | 培育課程              | 19:30~21:15 禧年館              | 出席     | 15 人           |
| 6/13 拜四 | 健走班               |                              | 出席     | 9 人            |
|         | E2 門徒班            | 19:30~21:30 禧年館              | 出席     | —              |
|         | 松年中心              | 9:30~11:40 一樓副堂              | 出席     | —              |
|         | 陶笛班               | 13:00~14:30 一樓副堂             | 出席     | 33 人           |
| 6/14 拜五 | 讀經班               | 13:30~15:00 禧年館              | 出席     | 5 人            |
|         | E1 成長班            | 19:30~21:30 禧年館              | 出席     | 8 人            |
|         | 基要真理班             | 19:30~21:30 禧年館(7/12 開課)     | 出席     | —              |
|         | 第四牧區              | 恩典小組～20:00 於良善教室             | 出席     | —              |
|         |                   | 恩慈小組～20:00 於副堂               | 出席     | 14 人           |
| 6/15 拜六 | 第八牧區              | 活水小組～20:00 於依文長老家            | 出席     | 8 人            |
|         |                   | 泉源小組～20:00 於禧年館              | 出席     | 隔週聚會           |
|         | 早禱會               | 09:00~10:15 於副堂              | 出席     | 隔週聚會           |
|         | 律動班               | 11:00~12:00 禧年館              | 出席     | 7 人            |
|         | 以勒敬拜團 16:00       | 本堂二樓禮拜堂                      | 出席     | 10 人           |
| 6/15 拜六 | DREAM 敬拜團 16:00   | 本堂二樓禮拜堂                      | 出席     | 本週暫停           |
|         | 撒拉弗敬拜詩班 19:30     | 本堂二樓禮拜堂                      | 出席     | 10 人           |
|         |                   |                              | 出席     | 本週暫停           |