**單獨會主靈修讀經QT記錄方式**

單獨會主靈修讀經QT記錄方式從今年2019年起改變。你帶領門徒的第一件事，就是帶領他靈修，帶領他怎樣靈修，唯有你自己親身靈修，他才會跟著你靈修。請你每一天記錄下列五個主題——

**1.簡單的描述這段經文的重點。**

→聖經是上帝祂自己已經說出來的話語，把你剛讀過的這一章經

文，用一句很簡要的話說出它的重點是甚麼。

**2.最喜愛的一節經文(領受)。**

→在這一章裡面，令你印象最深刻的一節經文把它抄寫下來。

**3.怎麼透過經文應用在生命和生活中(領受的心得)。**

→聖經白紙黑字的文字叫作〝Logos〞，當你讀了領受了，經由QT把

它轉化為祝福你自己及祝福別人，並且轉化為改變你自己，影響

他人的生命的話語，叫作〝Rhema〞。把這一章經文要怎樣應用在

你個人生活中的心得簡要記下來。

**4.使用經文來禱告。**

→當你對聽了上帝的話語，你也告訴祂、回應祂，因此用一節或一

小段經文寫簡短的禱告詞，作為你的禱告。

**5.分享在靈裡對經文的感動(聆聽神的聲音)。**

→聖靈現正在向你內裡的靈說話，你的靈聽見了，浮現出的第一個

意念，請直覺地寫下當下那樣的靈感。

**經文：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 日期： / /**

**▲簡單的描述這段經文的重點。**

**▲最喜愛的一節經文（領受）。**

**▲怎麼透過經文應用在生命和生活中（領受的心得）。**

**▲使用經文來禱告。**

**▲分享在靈裡對經文的感動(聆聽神的聲音)。**