

2月9日

主後 2020 第 6 週

讀經 每日單獨會主



2/9	但以理書 3 章	2/13	但以理書 7 章
2/10	但以理書 4 章	2/14	但以理書 8 章
2/11	但以理書 5 章	2/15	但以理書 9 章
2/12	但以理書 6 章	2/16	但以理書 10 章

祈禱 每日與主同行



- 5 訂 2/16(下主日)召開定期會員和會
- 5 本主日為什一奉獻主日
- 5 武漢肺炎疫情嚴重，主日愛餐暫停辦理
- 5 本主日下午 2019 年度檢帳
- 5 訂 2/23(主日)下午舉辦關懷小組專講
- 5 全教會收回 2020 年 1 月份讀經日程表
- 5 培育系統 E1、E2、E3 營會
- 5 肢體交通與代禱事項

本週信息：代禱得勝的秘訣

經文：約書亞記 5:1~2、10、13~15

Gear up 環環相扣
近期事工



日期	星期	重要事項
◆2月9日	日	什一奉獻主日
◆2月15日	六	補班補課
◆2月16日	日	原住民事工奉獻主日/ 定期會員和會聯合禮 拜/青少年輔導會議
◆2月23日	日	(下午)小組專講， 講師：葉聯邦牧師
◆2月28-29日 (週五~六)		培育系統 E1、E2、 E3 營會(台灣神學院)
◆3月1日	日	小會/北中婦女事工 紀念主日
◆3月5日	四	松年中心第 25 期開課
◆3月7日	六	牧養會議
◆3月8日	日	第二次聖禮典/什一奉 獻主日
◆3月15日	日	
◆3月19日	四	敬老旅遊(1)
◆3月22日	日	南神奉獻主日/青少年 輔導會議
◆3月29日	日	

下週信息：深耕轉化·贏得產業

經文：以賽亞書 37:31b
詩篇 16:5-6

第一場主日禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：林恆欣執事

司琴：黃依文長老

《靜候上帝的話》

序 樂	司 琴
宣 召聖詩第 43 首 世間眾人攏著恬靜.....	敬拜詩班
詩歌讚美	敬拜詩班
1. 一顆謙卑的心、2. 我用祈禱來到祢面前、3. 祈禱的時此時極好		
祈 禱聖詩第 334 首 主，求祢憐憫阮.....	司 禮
▲ 信仰告白使徒信經.....	會 眾
啟 應啟應文第 14 篇.....	會 眾

《恭聽上帝的話》

聖 經約書亞記 5:1~2、10、13~15.....	司 禮
~~(聖詩第 496 首 主，我上帝，求祢賞賜我智慧)~~		
讚 美靠祢的名阮就必得勝利.....	敬拜詩班
講 道「代禱得勝的秘訣」.....	主 禮
祈 禱	主 禮

《應答上帝的話》

回 應 詩聖詩第 618 首 咱著信靠上帝.....	會 眾
▲ 奉 獻獻上自己.....	司 獻
事工報告	司 禮
▲ 釋放祈禱	主 禮

《實踐上帝的話》

▲ 頌 榮聖詩第 398 首 願咱救主耶穌基督.....	會 眾
▲ 祝 禱	林文良牧師
▲ 阿 們 頌	會 眾
祝福與差遣	敬拜詩班
默 禱	會 眾

第二場主日禮拜程序

主禮：林文良牧師

司禮：林恆欣執事

司琴：林 瑋弟兄

《仰望神》

序 樂.....司 琴
 宣 召奉耶穌基督的名來敬拜.....以勒敬拜團
 詩歌讚美以勒敬拜團

1. 這是耶和華所定日子、2. 我要順服、3. 我渴望看見

《聆聽神》

祈 禱.....司 禮
 聖 經約書亞記 5:1~2、10、13~15.....司 禮
 講 道.....「代禱得勝的秘訣」.....主 禮
 祈 禱.....主 禮

《回應神》

回 應 詩.....會 眾
 ▲ 奉 獻.....獻上自己司 獻
 事工報告.....司 禮
 ▲ 釋放祈禱.....林文良牧師
 ▲ 祝 禱.....主 禮
 ▲ 祝福與差遣賜福與你.....以勒敬拜團
 默 禱.....會 眾

聖工服事	本 週		下 週	
	第一場台語禮拜 (上午 9:00)	第二場華語禮拜 (上午 11:00)	定期會員和會：主日聯合禮拜 (上午 10:00)	
主 禮	林文良牧師		林文良牧師	
司 禮	林恆欣		林忠堅	
司 琴	黃依文	林 瑋	林 瑋	—
司 獻	林玉緞、林鐘蜜	林惠萍、陳 昕	林恆欣、吳忻憶	—
領唱/和聲 樂器	敬拜詩班	以勒敬拜團	DREAM 敬拜團	—
音 控	吳青峯	許天威	吳青峯、楊舒婷	—
一樓招待	劉武松、葉百惠	陳 昕	王雪美、許棟樑 陳翠娥	—
二樓招待	周美桃、林鐘蜜	—	李月女、王秀蓮	—
愛 餐	—		包子(聯合禮拜)	
愛餐預備善後	—		—	
司值長老/執事	吳忻達/陳建民、林淑彩		王熙銓/林玉緞、陳翠娥	

本週小組聚會(2/9~2/15)

一、凝聚：舒適環境、破冰活動(15分鐘)

二、榮耀：為榮耀上帝而唱，生活見證(20分鐘)

三、成長：分享實踐上帝的話使生命得到成長；分享每日單獨會主領受(45分鐘)

(1)信息傳遞：聖經：約書亞記 5:1~2、10、13~15 (15分鐘)

講道大綱及筆記欄(主日禮拜講題：代禱得勝的秘訣)

- 一、上帝要興起祂在這世代教會的教會，只要教會在《大使命》裡有一定的事奉及貢獻，祂必使其增長。
- 二、由約書亞記第四章而來到第五章有關以色列民走過約旦河的脈絡，即「信心的跨越」。藉此，第六章記載以色列百姓照著上帝的命令，繞行耶利哥城，以致城牆倒塌。
- 三、書五是整卷約書亞記最重要的一章，是以色列百姓能夠侵入並得勝迦南城的關鍵，是「在上帝面前的得勝」。
- 四、屬靈爭戰要看上帝的能力，要不斷禱告，在禱告裡與上帝親近，使禱告成為我們生命的一部份，我們就能夠不斷爭戰得勝（出十七：8~13）！
- 五、約書亞帶領以色列勇士敗退亞馬力人的勝利，關鍵在於摩西舉起雙手代禱的功效。屬靈的爭戰需要有扶持，代禱得勝是要有人扶持及搭配的。
- 六、我們教會現在在約旦河的哪一邊？我們已經進到左邊的迦南地！我們已經用信心跨越過去了！我們必須爭戰得勝惡者，唯有靠禱告，別無他法！

(2)問題討論：上帝的話向我們說些甚麼？(30分鐘)

1. 耶和華上帝如何使以色列百姓面對高馬大驍勇擅戰的迦南地人，以及取下一座最堅固城牆防禦的迦南城池？
2. 摩西、亞倫、戶珥與約書亞是怎樣形成一個團隊去跟亞瑪力人打仗？
3. 我們的牧區、小組如何可以按著上帝的方法成為一個去贏得未得之地的團隊？

四、出發：(10分鐘)

※為《生命冊》設定對象代禱。為本週關懷行動、關懷活動代禱。

※若你尚未受洗，歡迎向牧師、小組長報名洗禮，以利安排受洗課程。

五、加速：(10分鐘)

※傳遞教會消息。小組參與教會服事代禱。為教會事工代禱。

 **本會消息**



1. **訂 2/16(下主日)召開定期會員和會**
定期會員和會召集書刊登在週報第 11 頁。請全體信徒兄姐務必出席，和會當日無法出席者，請向小會書記黃依文長老請假。
2. **本主日為什一奉獻主日**
請兄姐預備心走到祭壇前擺上奉獻。
3. **長執會中決議，鑑於最近武漢肺炎疫情嚴重，教會主日愛餐將暫時停止，待疫情穩定控制後再辦理。**
4. **2019 年度檢帳**
本主日下午，請財務組及 2019 年檢帳委員進行檢帳作業。◆檢帳委員：李武雄、林玉緞、葉淑如。
5. **西區區會訂本週二(2/11)晚上 6:00 在本會召開第一次會議，訂本會林牧師、吳忻達長老參加。**
6. **訂 2/23(主日)下午 1:15~3:30 舉辦關懷小組專講**
邀請基督教大使命教會葉聯邦牧師來主講，主題：建立以佈道為導向的教會，請所有牧區小組員及信徒兄姐同心代禱及出席參加。
7. **全教會收回 2020 年 1 月份讀經日程表**
請完成 1 月份讀經日程表的兄姊由牧區各小組長收回，統整後繳交給牧養部同工。
8. **第二次聖禮典訂 3/8(主日)舉行**
欲接受成人、小兒洗禮或堅信禮者，2/23 以前儘快向幹事報名。
9. **請信徒兄姐踴躍參加每週六上午 9:00-10:15 在副堂舉行的早禱會，擺上禱告馨香之祭。**

 **肢體交通&代禱事項**



1. 肢體代禱

在家靜養：

劉林翠霞、林曾根、葉大妹、蕭月英、吳介元、陳秀玉、宋春男、陳惠珠、潘榮坤、楊月華、李安(黃淑芬姐兒子)、廖峰楠(廖弓普執事父親)、葉萬福、林美德、葉美德(湯牧師母親)、潘秀枝。

長照安養：

李麗利(中興醫院)、楊洪凌(土城健生護理之家)、張文彬。

出國工作者：

鄭春山(上海)、官翰傑(荷蘭)、林廷安(馬尼拉)。

2. 同心迫切為中國湖北武漢新型狀病毒肺炎疫情祈禱，求主掌權在所有災區，帶下屬天的醫治、平安及恢復。
3. 請為所有報名參加生命更新營、門徒建造營、基督精兵營的學員禱告，帶著渴慕的心去領受。

 **教界消息**



1. **蘆洲教會訂本主日舉行陳國誠牧師就任第六任主任牧師及林怡娟牧師就任教育牧師授職感恩禮拜**
下午 3:30 舉行，來帖邀請歡迎兄姊參加給予祝福及鼓勵。
2. **北中財務部電腦研習會**
時間：2020.22(週六)上午 9:00~12:00，地點：新店教會，請財務部同工踴躍報名參與，2/18 以前報名截止，詳閱布告欄。
3. **北中松年 2020 年春季野外禮拜**
日期：主後 2020.2.14(五)，暫停舉辦。
4. **台灣神學研究學院「推廣教育中心」及台灣神學院「神學系」**
2019 學年第二學期春季班(2020/2/17 開始上課) 各類課程，聖經、神學、音樂，課程多元，歡迎兄姐報名上課。課程介紹及報名方式請見官網：
<https://cpce.tgst.edu.tw/p/405-1002-4154.php>



☞ 月定獻金 上週小計：41,500元

☞ 禮拜獻金 上週合計：12,716元

第一場台語禮拜獻金 上週小計：8,950元

第二場華語禮拜獻金 上週小計：3,766元

☞ 節期-新春奉獻 上週小計：8,400元

☞ 感恩奉獻 上週小計：10,100元

☞ 建堂獻金 上週小計：5,000元

◎2020年建堂基金累計101,200元(1/1-2/2)

☞ 獻花基金奉獻 上週小計：3,000元



活力學習營

週末日語班第二期即將開課

上課時間：2020/2/22-2020/5/23 每週六下午 13:00-15:00，共 10 堂

報名費用：每期 600 元，課本另計。

一次報名 3 期（2-12 月）免費送課本。

歡迎有 50 音基礎者一起來上課，意者請向幹事林冠儀報名。

敬拜詩班消息

1. 下週獻唱：佇主的疼內面，我得榮耀。

第二場禮拜事工

2/16 第二場主日禮拜由 DREAM 敬拜團主領敬拜，敬拜曲目：1. 一切歌頌讚美、2. 在這裡、3. 耶和華祝福滿滿。

第六、七牧區近期聚會

日期	盼望	橘色思	約書亞
2/9	大難來前的控訴者 -恩泰哥		饒恕的比喻 -陳 昕
2/16	聯合禮拜- 定期會員和會		喜筵的比喻 -于馨

兒童牧區近期聚會

◆教師小組經文分享：

主日上午 8：45-9：10 於禧年館

2/9：聖經故事主題：路得

2/16：聖經故事主題：摩西

◆主日上午 9：10-10：40 於禧年館

日期	詩歌、司琴	故事信息	招待
2/9	秀真老師/ 仲晴	碧芬老師	宸鈞 張馥
2/16	秀真老師/ 品新	曉芳老師	凱睿 胤銘

◆本週的主題為「耶穌基督之名的的大能」，本週信息和上一課有些類似，也是耶穌基督之名的的大能。不過，這一課強調使徒雖然因奉耶穌基督的名行神蹟被捕受審判，他們卻沒屈服。使徒面對脅迫、警告，仍然勇敢述說耶穌基督的名—使人得救的名。

◆本週課程目標，要教導小朋友明白，耶穌基督的名具有大能，要救一切相信的人，同時鼓勵小朋友學習使徒倚靠耶穌的大能，勇敢與人分享福音。

◆農曆新年將屆，也因為武漢肺炎的關係，麻煩爸爸媽媽星期日讓小朋友戴口罩來主日學，也老師提醒小朋友勤洗手。願大家平安健康！求主保守看顧！



2020.2.2 主日講章

扛重與釋重

講師：林文良牧師

經文：以賽亞書30:15

馬太福音11:28~30

在動物世界裡，負重是有一定的限量，好比人類可以負重自己體重的兩倍多，但長角甲蟲卻可負重自己體重的 8~10 倍。2016 年巴西里約奧運讓令人印象深刻的是我們台灣 25 歲舉重女將許淑淨在 8 月 8 日以抓舉 100 公斤、挺舉 112 公斤，總和 212 公斤，不負重望為台灣拿下 53 公斤量級賽首面金牌。實是不容易！

在現代社會，很多有能力的強人，為要證明自己與表現自己，行事作風像極了長角甲蟲，扛超出自己將近 10 倍的擔子直到走不動，才肯罷休！扛得太重實在是現代人的通病，只一味證明自己必造成病態的社會，甚至讓自己成為畸形的自我。許多時候，我們自認為扛得起，也不算太沉重，不過“路遙知馬力”，“路遙知壓力”。其實，我們是扛得太重了，不知不覺當中，我們都忘了將重擔放下。

有一次，一位農夫擔著擔子準備回去自己的村子，剛好同村子裡的一台牛車也準備回到村子去，牛車主人叫著農夫的名字，並叫他上到牛車上，農夫趕緊擔著擔子上了牛車。可是，農夫在牛車上雙肩仍然擔負著擔子，牛車主人叫他把擔子放下坐下來，農夫才放下擔子坐下來。農夫一直擔著重擔，竟忘了將雙肩的重擔放下。

以前從事警界和金融業的人，面對工作壓力，身心俱疲，找不到出路，發生許多自我了斷生命的實例。幾十年前，日本神戶副市長小川卓海自焚而死，引起日本社會大震驚。64 歲的小川負責重建地震後殘破不堪的城市，層層的官僚體系與沉重的工作壓力，在冗長的十四個月之後，心力交瘁，最後選擇結束自己的生命一途。

各位，扛得太重常常讓自己產生挫敗與絕望，沉重的壓力一步地步步地侵蝕人內在的意志與鬥志，就好像嗎啡或毒品在人體內滲透麻痺一般，直到他整個人完全崩潰癱瘓。在 1678 年約翰本仁的著作《天路歷程》裡，那位“基督徒”被今世有形的重擔深深壓著他，直到他來到另一個來到的世界天國（十字架前）才得以釋重。各位兄姐，你是否察覺目前你在哪一方面已經超過你的負荷呢？

一、我們當中也許有人在工作上扛得太重了：

你是否常看見你辦公桌上堆滿等待處理的公文書類，然後搖頭嘆道：「為什麼工作老是做不完呢？」、「為什麼別人那麼輕鬆，我真正有夠歹命啦！」

我們當中上班族的兄弟，如果你經常有上述的感覺或怨言的話，如果你連上下班的時間都很難區分的話，就像中國社會最近的流行語 996-ICU 或 007，一天從早 9 點工作到晚 9 點，每週工作六天，或者一天從午夜 0 點工作到凌晨 0 點，每週工作七天，最終是累倒直接送加護病房。如果你從來沒有擁有過休閒的時間的話，這已經亮起紅燈訊號警示你，你已經在工作上扛太重了！

中國湖北武漢從去年十一月爆發新型冠狀病毒肺炎至今兩個月，第一線的醫護人員面對嚴重的疫情、醫療器材的短缺、皮以應付龐大的患者，以及身心難以負荷的壓力。第一線的醫護人員已經退下來，換上第二線的醫護人員。武漢肺炎疫情導致因隔離防護衣不夠，醫護人員害怕進一步感染病毒，不敢吃、不敢喝，那種沉重壓力的情況恐更加惡化下去。

二、我們當中也許有人在財務上扛得太重了：

「會又被倒了！」、「我又被騙了，一生賺來的積蓄永遠要不回來了！」、「若不到處周轉，怎麼渡得過去呢？」、「又得趕三點半了！」、「奉獻好有壓力喔！」

我們知道奉獻是給上帝的，可是偏偏有人奉獻是給人看的，這無形有形當中就造成奉獻者的壓力，只為求週報奉獻欄徵信數字讓人看見又好看，結果造成自己的壓力。許多人成天就是為著金錢而煩惱，到處舉債，最終因鉅額貸款而影響到生活品質時，這就是一種財務上的危機。有人在財務上扛得太重了！

三、我們當中也許有人在愛心上扛得太重了：

「我的太太連周末、假日都給了某某慈善團體！」、「我的先生一心只有投入某某運動社團裡！」、「我的媽媽只有信仰，只有教會事奉，而沒有我們！」

許多人只要是有關公益團體服務性的工作，他就有份。在教會裡面，我也看到許多熱心服事的兄弟姐妹，受到其他兄弟姐妹的讚美與記念，但是他連最基本的角色都無法扮演好。在耶穌的時代，馬大與馬利亞兩位姊妹的故事，一方面告訴我們動、靜兩方面均須維持平衡，另一方面告訴我們教會生活加上家庭生活兩者要平均齊全。

今日單獨會主讀經以西結書四十四：6~8 記載因著耶和華宗教式微，以色列民對耶和華失去真愛，事奉耶和華也跟著厭倦，導致以色列民的事奉獻祭變成他們的重擔，隨便應付。他們竟然雇請身心沒有受割禮的外邦人進入他們不准進入的聖殿去獻祭服事，大大得罪了上帝。耶和華再次向以色列民強調祂的禁令：「以色列中的外邦人，就是身心未受割禮的，都不可入我的聖地。」愛上帝的，必愛祂的話語，必遵行祂的話語。以色列民不愛祂的話語，自然失去對上帝的愛，造成在愛心上扛得太重了！

四、我們當中也許有人在人際關係上扛得太重了：

「昨天他講的那句話實在是太傷人了!」、「我從來不被他們那幾個人看在眼裡，只要有某某人在的時候，從不邀請我!」、「我已經盡力打拼了，還是不討人喜歡!」

各位，我們在教會裡就沒有這些事發生嗎？當然有的，身為小組長或區長的人，或者身為牧者的人，常常會聽到不同小組員或會友的抱怨訴苦，他們是怎樣被人排斥以致內心感受到創傷，因為人們往往在感情上搞小圈圈、搞小團體，而不是成為一個事工上的合群。

有一次，有其他教會的一位姊妹問我說：「你們教會的“長老娘”會在後面“搶做大”嗎？」顯然，在當時，那樣的問題不是我所牧會的教會的問題，也不是我們教會現在的問題，那位姊妹在當下所面對的實況正困擾著她和她的信仰。

許多協談專家發現來接受諮商協談的人，其主要的問題大部分都是人際關係的問題。一個講究親情文化的東方社會，常因過度勉強、糾葛不清，而喪失自然互動，也因此更易使人際關係變成複雜化。台灣人總給外國人感受到很友善熱情，但卻也給他們感受到是一個不太守法的社會。

五、我們當中也許有人在得失上扛得太重了：

「為什麼在當時沒賣掉房子，早知道就趕緊賣掉啊!」、「如果我當時選對行的話，今天就完全不一樣了!」、「都是你阻擋我的，不然我們早就發了!」

「有得必有失」這是必然的現象。各位兄姐，你經常為著過去的機會抱怨、自責，甚至不斷怪罪別人的時候，你在得失上扛得太重了!

各位，在上述，目前你在哪一方面扛得太重了呢？這時我們必須時常自我檢驗的地方，我的重擔或我的壓力到底是來自自己？家人？別人？或社會？聖經上帝的話語成為你避免扛過重（【台】重頭輕）的秘訣。

賽卅：15：【台】「主耶和華曾按呢講：『恁的得著救在佇越倒轉及安息；恁得著氣力在佇平靜及信靠。』」【華】「上帝對他的子民說：『回來吧，安心信靠我，你們就得安全；鎮靜等待我，你們就有力量。』」。擔重擔的你只要不偏行己路，回轉來到賞賜真平安的上帝的面前，祂必帶給你安息、力量、平靜與信實。

太十一：28~30：【台】「恁見若著磨擔重擔的著就近我，我欲互恁安息。我心內溫柔謙遜，恁背我的軛，來對我學；就恁的心神會得著安息。因為我的軛是快，我的擔是輕。」【華】「來吧，所有勞苦、背負重擔的人都到我這裏來！我要使你們得安息。你們要負起我的軛，跟我學，因為我的心柔和謙卑。這樣，你們就可以得到安息。我的軛是容易負的；我的擔子是輕省的。」親近主耶穌是世上所有勞苦、背負重擔的人的重擔皆脫落之道。

台灣基督長老教會重新教會會員和會召集書

- 一、 時間：主後 2020 年 2 月 16 日主日上午 10:00 聯合禮拜後
- 二、 主旨：召開定期信徒會員和會。
- 三、 出席：全體在籍現有陪餐會員。
- 四、 議案：
 - (一) 有關接納主後 2019 年度決算。
 - (二) 有關接納 2020 年度總預算案。
 - (三) 有關選舉主後 2020 年度檢帳委員四名案。

議決：

- 五、 會員名單如下，姓名若有遺漏或錯誤的，請向小會書記黃依文長老更正。請所有正會員出席，當日未能出席的，請向小會書記請假。

小會議長：林文良
小會書記：黃依文
主後 2020 年 2 月 2 日

1. 籍在人在會員：共 225 名

丁國雄	王秀蓮	王幸雯	王秀滿	王美華	王雪美	王熙銓	甘和勳	田偉傑	田偉程	田薏巨
田紹恩	仰秀涓	江岱蓁	江明盛	江雅玲	江濟中	江敬益	江敬瑜	何奇峰	何武清	何曉芳
吳小貴	吳千鶴	吳介元	吳世平	吳主隆	吳炳達	吳炳憶	吳青峯	吳宛霓	吳啟男	吳智嫻
吳欽慧	吳極民	吳碧芬	吳碧雲	吳憲堂	呂季芳	宋秀真	李月女	李志宏	李宗原	李武雄
李富村	李景峯	杜宛玲	杜彩珠	杜韶峰	汪詩雯	汪嗣軒	周宏一	周佩蓉	周信義	周美桃
周美麗	周惠美	周詳人	林仁堅	林文良	林玉緞	林志芬	林秀芳	林忠堅	林長本	林宜叡
林恆欣	林信全	林信欣	林冠儀	林美惠	林美瑛	林美瓊	林晏如	林泰啟	林泰祺	林致秀
林恩潔	林淑氣	林淑彩	林陳笑	林惠萍	林曾根	林榮彬	林 璋	林劉麵	林誼孟	林鐘蜜
邱竹筠	邵世賢	邵淑玲	邵淑蓉	施柏綱	施姬美	施淑梨	洪美女	洪哲偉	洪雅婕	胡瑞娟
范素鐘	范順彰	徐金蘭	秦之喜	高榮樹	高國維	張宇姍	張 青	張美麗	張陳市	張雲德
張麗玲	張熙芬	章 時	曹正義	曹怡悅	梁美珠	粘秋貴	莊五妹	莊惠平	許天威	許月菊
許崑淵	許棟樑	郭桐志	郭芊好	郭泰松	郭寶綢	陳吉華	陳俞甄	陳美鳳	陳建民	陳俊廷
陳迦恩	陳恩柔	陳恩慈	陳清宏	陳清松	陳惠容	陳惠珠	陳偉益	陳隆恩	陳翠娥	陳翼修
陳耀永	彭昱凱	彭昱嘉	彭瑞旺	富健兒	曾懿玫	游美瑕	湯玉芳	黃于馨	黃安仁	黃依文
黃祥晉	黃素蘭	黃筱瑋	黃鄭網	黃麗卿	楊明樹	楊舒涵	楊舒婷	萬中錢	萬以琳	葉百惠
葉秀緞	葉淑如	葉淑芬	葉淑蘭	詹重信	詹烜炎	詹淑美	雷慧敏	廖弓普	廖玉雲	廖純雅
廖 娥	熊長榮	熊佳恩	熊慶芬	熊慶春	劉武松	劉俊宏	劉家綦	劉詠綺	劉淑惠	劉惠如
劉嘉雪	劉錫分	歐 玉	潘秀枝	潘英珠	潘慧君	潘寶珠	蔡宜婷	蔡秀卿	蔡幸娜	蔡淑閔
鄭木榮	鄭培宏	鄭惠珠	錢 潛	賴淑慧	蕭月英	蕭加恩	蕭金盆	蕭亞倫	蕭銘美	謝 好
謝美智	謝惠聰	謝雅清	瞿銀霞	鍾俊姬	顏靜芬	羅貴英	蘇筠茹	蘇靖婷	蘇錦淑	蘇耿宏
蘇靖雯	蘇庭儀	蘇宥璇	蘇雅恩	楊黃素嫻						

2. 籍在人在不在會員：共 219 名

(服兵役、出國、旅行外地、長期臥病、一年以上未參加主日禮拜者)

丁曉茹	尤梨香	毛韻嵐	王怡文	王蓓蒂	王憲宗	朱麗玲	江昭桓	江怡臻	江淑芳	何月娥
何秋子	吳千慧	吳永泉	吳志強	吳幸珍	吳松霖	吳家宇	吳珮蓉	吳國禎	吳敏玲	吳敏智
吳淑芳	吳淑玲	吳傑賢	吳慧玲	吳靜惠	吳靜蓉	吳韻香	吳瓊緝	呂政義	呂福來	呂慧玲
呂慧真	宋春男	宋國雄	李 婕	李子庭	李仁昇	李佳蓓	李信義	李恬蕙	李柏仲	李彥震
李慶祥	李麗利	李麗雪	沈玖汝	汪詩穎	周丕蓉	周純敏	周溫庭	周琳玲	周閱昌	卓文隆
官玉霞	官翰傑	林仁傑	林介甫	林佳欣	林宗穎	林宜潔	林宜臻	林育甫	林明德	林廷安
林美德	林竝達	林亞倫	林素筠	林堅信	林淑桃	林雪玉	林瑞星	林瑞祥	林碧珠	林慧美
邱建棋	邵淑惠	邵淑雅	姚英珠	姜瑾燕	施貝佩	柯丹青	柯麗琪	洪榮宏	洪億玲	胡明惠
胡慶昇	高于涵	翁中亮	張文華	張文彬	張文雄	張甲一	張育嘉	張美英	張美華	張素貞
張筑涵	張 琳	張愛瑩	張麗玉	孫淑美	曹怡貞	曹怡琦	梁秀棉	梁健男	莊學導	許一凡
許秀英	許育菁	許家瑋	許根源	許棟材	郭志鈺	郭阿汝	郭思漢	郭映麟	陳文郁	陳莉薇
陳 環	陳 鶴	陳仁仁	陳月盆	陳以理	陳以琳	陳玉姪	陳志宏	陳志誠	陳秀麗	陳怡君
陳怡欣	陳委洳	陳秀玉	陳俞樺	陳建中	陳美華	陳美達	陳威同	陳郁萱	陳恩惠	陳莉娜
陳淑惠	陳雅之	陳瑞鳳	陳 慧	陳儒瑞	單 薇	彭碧如	游佳惠	游淑雯	游景雅	游惠茹
黃子蓉	黃建三	黃智德	黃貴惠	黃義恭	黃淑芬	黃漢勇	黃愛玉	黃競德	楊玉英	楊月華
楊惠行	楊惠娟	楊瑞祥	葉大妹	葉庭豪	葉陽明	葉勝聰	詹貴州	董基隆	廖嘉松	廖慶祥
廖慶裕	廖麗娟	劉文連	劉文勇	劉凱倫	劉凱琍	劉瑪琍	劉麗琍	楊洪凌	歐陽宇	潘大立
潘榮坤	蔡孟惠	蔡美娟	蔡娉盈	蔡瑤禎	蔡蕙歆	鄭伊君	鄭妙君	鄭春山	鄭添田	鄭曉玫
鄭曉瑰	黎俊鑒	盧盈秀	蕭文岳	蕭至惠	蕭淨方	蕭雅國	蕭銘興	賴柳糸	賴逢春	謝佳臻
謝振昭	謝文一	謝 競	謝雅娟	謝憫震	鍾昌宏	簡綿綿	顏玉郁	顏承雍	蘇銀花	

靈性短文**上帝使用軟弱的人**

「你有一些弱點！」我相信這句話不會讓你太震驚。你知道你有哪些弱點，而且它們已跟你好一段時間了！

●更好的選擇

你真正需要面對的問題是：你要怎麼處理自己的弱點？你可以隱藏，也可以否定。在大多數情況下，我們都會這麼做，因為我們擔心如果有人發現我們的弱點，就會影響我們的事工。

但你可以有一個更好的選擇。與其隱藏弱點，我們可以選擇敞開與分享。而比這個更好的選擇是，學習在弱點中得著榮耀。讓上帝大大使用你，即使終其一生這個弱點都將與你如影隨行。

我一生都在與病痛掙扎。我天生腦部化學異常，這使得我公開演講時非常不舒服。這是一個無藥可治的遺傳疾病。如果能治，那我早就治好了，因為所有美國最頂尖的神經科醫生我都找遍了。

●每次講道都很痛苦

簡單地說，我的大腦對腎上腺素反應過度。加州大學爾灣分校的神經科醫師會告訴你，我對腎上腺素過敏。在我的整個童年時期，腎上腺素會隨時攻擊我，讓我暈倒。高中時，我需要服用癲癇藥（不是因為我是癲癇病，而是為了緩解症狀）。直到今天，我仍然對腎上腺素反應強烈。

首先，我頭會很暈，接著視線模糊，然後就昏過去了。有時我會頭疼，重度頭疼。其他時間，則會有嚴重的潮熱。有時我甚至看不到會眾。這些症狀通常會在我開始講道後持續約 15-20 分鐘，直到我消耗掉足夠的腎上腺素，身體才會慢慢恢復正常。所以任何講道的前半段，對我來說，都是痛苦的。這疼痛讓我有非理性的恐慌，就像只用一根手指掛在摩天大樓外，太可怕了！

保羅在哥林多前書二：3 中寫道：「我在你們那裡，又軟弱，又懼怕，又甚戰兢。」我完全可以理解保羅說這話的心情，因為這正是我每次講道時的感受。

●請再幫我度過這一次

這種情況一直困擾著我所有的事工。大多數傳道者和演講者會告訴你，腎上腺素是他們最好的朋友。傳道者若沒有腎上腺素，講道就不夠刺激，會很無聊，甚至若沒有腎上腺素，他們就無法講道。也許有人會說，過去數十年來，他一直依靠腎上腺素來幫助他進行每周的講道。但腎上腺素沒幫助我，反而使我痛苦不堪。能幫助傳道者有效講道的腎上腺素，對我卻像是毒藥！

很多人問我，每周向這麼多人講道時，是否感到驕傲？老實說，驕傲是我講道時最不在意的。我通常是在想：「上帝呀，請再幫我順利度過這一次！」如果我不相信上帝呼召我，並賜予我傳講的恩賜，我早就另謀他就了。

●神要使用你的軟弱

儘管痛苦，我仍會繼續做下去，因為我知道上帝要我這樣做，並呼召我這麼做。我已經服事近 50 年了，我竭盡所能地來面對我的病情：每天為這「刺」禱告、為此禁食過很長一段時間、尋找最好的醫生和輔導，也讀過相關最新的資料。但上帝沒有為我消除這個弱點，儘管我仍不斷為此禱告。

禱告確實大大地舒緩了我的病症。上帝使用我這個病來幫助馬鞍峰教會成為禱告的教會。我無法想像講道時，若沒有禱告團隊為我禱告，我會如何？他們在每堂聚會中，都在為我禱告！

我從中學到什麼功課？上帝使用軟弱的人！上帝也會使用你。祂不會因為你軟弱，就棄你而去。相反地，正因為你軟弱，所以祂才要用你。請誠實面對自己的軟弱，隨時準備好被上帝使用！

【本文摘自航向月刊 2020 年 2 月號，作者：華里克牧師】

日期	本週聚會	本週聚會內容	上週聚會報告		
2/9 主日	第一場台語禮拜 禮拜 09:00	講題：代禱得勝的秘訣 聖經：約書亞記 5:1~2、10、13~15 講道：林文良牧師	出席	107 人	
	第二場華語禮拜 禮拜 11:00		獻金	8,950 元	
	第一牧區 (松年牧區)	迦恩小組~11:00 於良善教室	出席	新春暫停	
		迦勒小組~11:00 於忍耐教室		新春暫停	
		多加小組~11:00 於和平教室		新春暫停	
	第二牧區 (壯年牧區)	路得小組~11:00 於禧年館	出席	新春暫停	
		路加小組~11:00 於禧年館	出席	新春暫停	
		路義思小組~11:00 於禧年館	出席	新春暫停	
	第三牧區 (壯年牧區)	蒙恩小組~13:30 於禧年館	出席	新春暫停	
		蒙福小組~13:30 於良善教室	出席	新春暫停	
		恩惠小組~14:00 於和平教室	出席	新春暫停	
	主日學/兒童牧區	8:45-11:00 於禧年館	出席	老師 8 人, 學生 9 人 200 元	
	第五牧區(社青牧區)	想想小組~13:30 於喜樂教室	出席	隔週聚會	
	第六牧區 (青少年牧區)	橘色思小組~9:00 於溫柔教室	出席	2 人	
盼望小組~9:00 於喜樂教室		出席	5 人		
第七牧區(社青牧區)	約書亞小組~13:30 於溫柔教室	出席	6 人		
敬拜詩班 8:30	主理：潘茂涼老師，11:00 於禧年館	出席	21 人		
拜二	第一期領袖班	預訂 2020/3/31 開課	出席	—	
拜三	第二期門徒班	預訂 2020/4/1 開課	出席	—	
2/13 拜四	松年中心	9:30~12:30 一樓仁愛堂(3/5 開學)	出席	放寒假	
	撒拉弗敬拜詩班 19:30	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停	
	第三期成長班	預訂 2020/4/9 開課		—	
2/14 拜五	基要真理班	禧年館~19:30(2/7 第十期結業)	出席	10 人	
	第四牧區(社青牧區)	恩典小組~20:00 於忍耐教室	出席	新春暫停	
		恩慈小組~20:00 於仁愛堂	出席	新春暫停	
	第八牧區(壯年牧區)	活水小組~20:00 於黃依文長老家	出席	新春暫停	
泉源小組~20:00 於佳音館溫柔教室		出席	新春暫停		
2/15 拜六	早禱會 09:00-10:00	於仁愛堂	出席	4 人	
	第五牧區(社青牧區)	以馬內利小組~19:30 溫柔教室	出席	新春暫停	
	第七牧區(社青牧區)	感動小組~10:00 於張千駿弟兄家	出席	新春暫停	
	第八牧區	慕溪小組~10:00 王耀華弟兄家	出席	新春暫停	
	以勒敬拜團 16:00	本堂二樓禮拜堂	出席	10 人	
	DREAM 敬拜團 16:00	本堂二樓禮拜堂	出席	本週暫停	
	活力學習營	週末日語班~13:00 禧年館(1/11 結業)	出席	—	
2/9	新北教會	2/2 主日禮拜人 34 人；主日奉獻 1,350 元			

